

病院だより34

通所リハビリテーション

サービスについて

介護老人保健施設グリーンヒル美祿



前回は美祿市介護老人保健施設グリーンヒル美祿の入所サービス・短期入所療養介護（介護予防短期入所療養介護）サービスを紹介しましたが、今回は通所リハビリテーション（介護予防通所リハビリテーション）サービスについて紹介します。

能低下を予防し、日中のご家族の介護負担も軽減します。当施設の利用定員は1日25名となっております。健康チェック・食事・リハビリテーションなどをを行います。また入浴希望者には、一般浴槽や職員が介助を行いながら入浴を行う介護浴槽の他に、専用のリクライニング



特別浴槽

月8回利用の通所利用料金例 (要介護3の場合)

種類	1日の費用額(円)	月8回の費用額(円)
介護保険適用費用	1,086	8,686
食費	500	4,000
おやつ代※1	200	1,600
合計		14,286

※1 希望者のみ、食べ物・飲み物代各100円

式車イスに乗ったまま入浴が出来る特別浴槽を備えていますので、自宅での入浴が難しくなられた人でも安全に入浴いただけます。

リハビリテーションでは身の機能や社会適応力の維持・回復を図ることを目的に作業療法士が利用者の能力に応じた手工芸を提供します。また日常生活に必要な基本動作を維持していくことを目的として、理学療法士と共に体操や運動を行います。

利用資格は介護保険の認定「要支援1」以上と認定され

た人となります。

サービスの利用にあたっては、居宅サービス計画に沿って提供されるサービスとなりますので、居宅介護支援事業所のケアマネージャー（介護支援専門員）に相談してください。

なお、利用を開始される前に、おためしで利用していただき他の利用者や施設職員と接して、実際の雰囲気を経験することも出来ますので、併せてケアマネージャーに相談してください。

当施設の利用料金は、別表の料金例を目安としていただけますが、おむつを使用された場合や工芸や手芸の材料代は別途費用が必要となります。その他、当施設の利用にあたっての質問がありましたらお気軽にグリーンヒル美祿までお問い合わせください。



機能訓練室

問合せ先 グリーンヒル美祿
☎0837(54)0145

平成23年度国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰

美東病院の村上不二夫院長が、国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰を受賞されました。

村上院長は、平成9年2月から県国民健康保険診療報酬審査会委員に就任され、診療報酬の適正な審査や審査委員会の円滑な運営に尽力され、平成21年10月からは、美東病院の院長として勤務され、多年にわたり国民健康保険事業の発展に貢献された功績が認められ、この度の受賞となりました。

受賞にあたり、村上院長は、「今後とも研究や勉強を重ね、よりよき医療を提供することにも、適正な審査に努めて国民医療を発展させていきたい。」と述べられました。



美東病院

村上不二夫院長

市内の文化財紹介

二反田ため池の湿地植物群落

(美東町絵堂・市指定天然記念物 昭和58年指定)

二反田から木間へ抜ける国道490号線沿いに、二反田ため池(約0.5ヘクタール)があります。この池には湿地帯特有の力キツバタやジュンサイ、オオミズゴケなど約15種類の自然植物が群生しています。これらは、県下でも貴重な学術資料となっております。

特に力キツバタ群落は、野生種としては山口県内で最も大きい群落です。毎年5月中旬から6月上旬にかけて、紫や白の美しい花々を咲かせ、シーズン中は県内外から多くの鑑賞者で賑わいます。

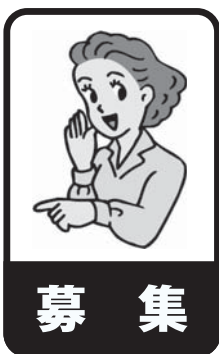


問合せ先 文化財保護課
☎08037(53)0189

Hot Information

お知らせひろば

詳しい内容は直接問合せ先
にお問合せください



「はつらつ健脚教室」 参加者募集

踏み台昇降を取り入れた運動で楽しく健康づくりに励みませんか。

踏み台昇降運動により中高年の生活習慣病や転倒を予防、体にあまり負担をかけずに無理なく、楽しく健康づくりができます。

対象者 美祢市に居住する40歳以上で、原則として次の

- ・ いずれかに該当する人
- ・ 生活習慣病予防に関心のあ
- る人
- ・ 転倒予防に関心のある人

※ただし、現在治療中の人に
関しては事前にかかりつけ
け医から本教室の参加の許
可を得ることを条件としま
す。

・ 原則として全回参加が可能
である人

・ 踏み台昇降運動が可能な人
・ 施設の使用に関する規則及
びマナーを守ることができ
る人。

内 容 健康講話・ストレッ
チ体操、踏み台昇降運動
日 時 平成24年1月11日～
2月29日の毎週水曜日
(全8回)

13時30分～15時30分
1回120分

場 所 美東保健福祉センター
(美東町大田5936番地)

参加料 無料

定 員 25人

※定員になり次第、締め切り
とさせていただきます。

持参品 スポーツドリンク・
お茶等水分補給のできるも
の、汗をかいた場合のタオル
と着替え

※全回、運動がありますので、
運動のできる服装でお越し
ください。

申込期限・方法 12月20日☎

までに次の問合せ先に電話
で申し込みください。

申込・問合せ先
地域包括支援センター
☎08337(54)0138
地域包括支援センター美東
相談窓口
☎08339(6)21234

「健康づくり料理教 室」の開催

食生活改善推進協議会で
は、40～70代の男女を対象に
生活習慣病やメタボリックシ
ンドローム予防のための料理
教室を開催します。

両日とも同じ内容ですの
で、都合のよろしい会場にお
越しください。

1回目
日時 12月5日
9時30分～13時30分

会場 美東保健福祉センター

2回目
日時 12月12日
9時30分～13時30分

会場 美祢市保健センター

持参物 米0.5合、エプロ
ン、三角巾、筆記用具

申込方法 開催日の1週間前
までに健康増進課までご連
絡ください。

※先着20人程度
主催 食生活改善推進協議会
問合せ先 健康増進課
☎08337(53)0304



美祢都市計画道路の 変更案の縦覧

美祢都市計画道路路波倉伊
佐線の都市計画変更を行うた
め、変更案の縦覧をつぎのと
おり行います。

期 間 11月16日☎～12月15日☎
場 所 建設課・秋芳総合支
所・美東総合支所
問合せ先 建設課
☎08337(52)5221

海技免許の更新講習

開催日時 11月20日☎
受付 9時30分～
講習開始 10時

開催場所 長門市中央公民館
(長門市東深川132616)

持参するもの
①海技免許
②写真2枚(縦4.5cm×横3.5cm) パスポートサイズ(ス
ヒード可)

③免許証に記載されている現
住所等に変更がある場合は
本籍地記載の住民票が必要
です。