



目次【表紙】 アンモナイトフェスティバル

- | | |
|--|----------------------|
| 2 9月は『認知症予防月間』です
俳句と短歌 | 8 病院だより29 |
| 3 市民大学講座 | 9 まちかどホットライン |
| 4 『動物の飼い方マナーアップ強化月間』です
美祢通信 | 10 祝美祢線再開 |
| 5 『ゆうすげ苑(斎場)』の指定管理者を募集
平成23年度敬老会開催のお知らせ | 11 ー お知らせひろば ー |
| 6 市長と語る未来創造まちづくり座談会結果報告 | 13 表紙の説明 |
| | 14 9月の情報 |
| | 15 図書館だより
総合観光部から |

認知症は、脳の障害による病気で、誰もがかかる可能性があります。認知症は、予防できない、治らないと思われがちですが、ある程度の予防や、原因によっては早期発見・対応により進行を抑えることや、回復することも可能です。自分には関係ないと思わず、予防につとめて、いつまでも健康な生活を送りましょう。

【認知症の予防法～ポイントは脳を使う生活と健康な体】

①頭をはたらかそう。

いろいろなことに興味を持ち、人とのふれあいを増やしましょう。

新しい料理を考えたり、旅行の計画を立てましょう。

1日遅れの日記を書いたり、集中力を高める調理、掃除などもよいでしょう。

②生活習慣病を放置しない。

血管の老化に関わる高血圧や糖尿病などを、予防・治療することが大切です。

③適度な運動を心がけましょう。

ウォーキングや水泳、体操などの有酸素運動は脳の血流を増やします。

④栄養バランスの良い食事を腹八分目にしましょう。

魚、野菜を積極的に食べましょう。

減塩に心がけ、コレステロールの多い食品に偏らないようにしましょう。

過度の飲酒やタバコも控えましょう。

【まずは相談しましょう】

かかりつけ医、精神科などの専門医、地域包括支援センターなどで相談できます。

美祢市地域包括支援センター(美祢地域相談窓口)・(美東地域相談窓口)

美祢市秋芳地域包括支援センター

【認知症に関する相談会を開催します】

9月6日(火) 13時～16時 美祢市秋芳地域包括支援センター・秋芳の里

9月15日(火) 13時～16時 美祢市地域包括支援センター(美東地域相談窓口)

9月27日(火) 13時～16時 美祢市地域包括支援センター(美祢地域相談窓口)

是非ご利用ください。問い合わせは各地域包括支援センターへ

問合せ先

美祢市地域包括支援センター (美祢地域相談窓口) (☎0837(54)0138)
(美東地域相談窓口) (☎08396(2)1234)
美祢市秋芳地域包括支援センター (☎0837(64)5111)

俳句と短歌

【美祢つばみ句会】

夏山を 詠みたる句碑の 岐れ道
カルストに 軍靴のむかし 草いきれ

藤本 寿和
池田 萼陽

【美祢あさざり句会】

夏草や 馬の影引く 丘の上
大花火 消えて静かに 沈む町

阿座上礼子
由良野とき美

【美東俳句会】

草垣の 道の狭さや 梅雨晴間
針仕事 雨音が好き 梅雨が好き

古谷 啓子
岩佐 春子

【秋芳野火句会】

退院の 喜びわかつ 青田風
厚東川 早瀬におどる 鮎の影

阿野 泰子
上利 邦子

【ホトトギス秋芳句会】

健康の 汗の尊さ 病んで知る
海風を 入れて漁村の 夏座敷

秋枝美代子
鹿嶋 さち

【美祢短歌会】

幼子の内しよの話はやわらかく
止まりたる車に深く礼をして

上田 勢津

陽のおちて暑さおさまる山道を
きょうのノルマの万歩を歩く

茶川 貞代

避難所の生活しのびスーパーでラーメン
買ひ来て独りの昼食

長町 保枝

【秋芳短歌会】

沖縄戦に存へし身を遊ばせて六十六年
老いまさりけり

平田 和男

山々も流るる川もそのままにわが胸に
わがふるさととはあり

松原 正男

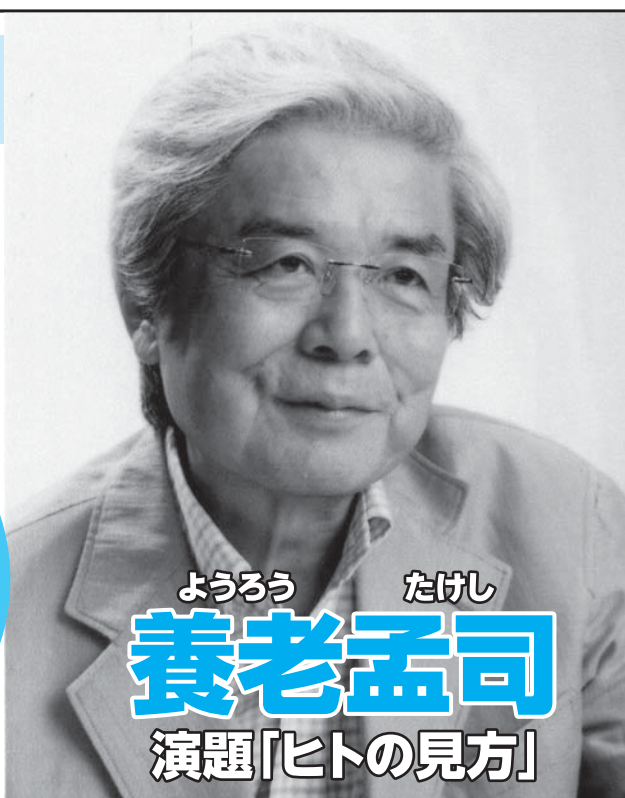
長 安喜子

第1講座

「バカの壁」の著者が語る、違いが分かることの大切さとは。

10月
22日土

開場：13時
開演：13時30分



ようろう たけし
養老孟司
演題「ヒトの見方」

第2講座

「もののけ姫」の主題歌で一世を風靡。世界的カウンター・テナーの知られざる壮絶な人生の軌跡。

10月
29日土

開場：13時
開演：13時30分



め ら よしかず
米良美一
演題「生きながら生まれ変わる」

会場 美祢市民会館大ホール

主催：美祢市教育委員会
共催：美祢市生涯学習のまちづくり推進協議会
美祢市文化団体連絡協議会

販売所：市民会館、市役所、市内各公民館、その他ポスターの掲示してある市内各公共施設・各商店

チケット：各講座別売り
1講座 **500円** 2講座通し券 **800円**

※秋芳地域、美東地域はバスの運行があります。詳しくは、秋吉公民館☎0837(62)1922)、美東センター☎08396(2)5555)にご連絡ください。

問合せ先
社会教育課☎0837(52)5261)

小・中学生は無料。購入された人は当日会場で払い戻しをいたします。

市

民

大

学

講

座

9月1日から10月31日は、

「動物の飼い方 マナーアップ強化期間」です

現在、動物を飼っている皆さんへ

○動物の本能・習慣および生理をよく理解したうえで飼いましよう。

・他人に迷惑や危害が及ぶことがないように、十分な心配りと正しいしつけをしましよう。

・普段おとなしい犬でも、ふとした事が原因で吠えたり、噛みついたりすることがあります。**絶対に、犬の放し飼いは止めましょう。**他人に危害を加えたら、飼い主の責任です。

・家族と同様の愛情をもって、終生飼いましよう。どうしても飼えない事情ができたら、道端等に捨てるのではなく、生活環境課に連絡してください。

○生活環境への配慮はしていますか？

・動物の飼育場所を清潔に保ちましょう。清潔にしておかないと、病気になる可能性もありますので気を付けましょう。

・公園や道路を動物のふんで

汚さないようお願いします。

○きまりを守って飼いましよう。

・生後3ヶ月以上の犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。

10月1日発行の広報に、秋季狂犬病予防注射の日程を掲載します。

これから、動物を飼われる皆さんへ

犬・ねこのふんや、鳴き声についての苦情があります。そこで、犬・ねこを飼う前に、まず次のことを家族全員で考えてみてはいかがでしょうか。

①あなたの住まいでペットは飼えますか？周囲の環境はどうですか？

②犬・ねこの寿命は10年以上です。将来のことも考えていますか？その間も変わらぬ愛情と責任のもとに、近隣に迷惑をかけないように終生飼養できる心構えがありますか？

③ペットを不幸にしない、不

幸なペットをつくらないという心構えがありますか？

④家族構成の変化、転居など将来のことは考えていますか？子供たちの要求に押し切られていませんか？

⑤毎日の食費だけでなく、病気をした時の治療費、予防注射、避妊・去勢手術などの費用を負担できますか？

※現在、美祢市では犬・ねこの避妊・去勢手術に対し助成を行っています。助成の対象は毎年度の予算の範囲内において、一世帯につき一年度一頭限りです。申請には、申請書に手術済証明書（手術日が当該年度で市内動物病院のもの）を添えて提出してください。

以上、5項目について、犬・ねこを飼うだけでなく、現在、飼っておられる皆さんも今一度考えてみてはいかがでしょうか。

問合せ先 生活環境課
☎0837(53)1090

地域消費情報 美祢通信

今回は、今までご紹介した『特定商取引法』で定められた取引をクレジットで契約した場合の紹介です。消費者にとって身近になったクレジットカードですが、よくわからないまま使っていることが多いのではないのでしょうか？



美祢市消費者の会 会員募集中です!!

エコ活動や消費生活トラブル防止の啓発に興味をお持ちの人は、事務局までご連絡ください。

美祢市消費者の会

(事務局 商工労働課 ☎0837(52)5224)

クーリング・オフできる取引について

個別クレジット…（個別信用購入あっせん、割賦販売法）
～クーリング・オフできる期間～

・訪問販売、電話勧誘販売、特定継続的役務提供の場合

➡契約書を受け取った日から8日間

・連鎖販売取引、業務提供誘引販売取引の場合

➡契約書を受け取った日から20日間

クレジット契約

分割払いは、1回は少額でも長く続けば負担となります。契約書類は消費者には分かりにくいものが多いので、契約は慎重にしましょう。

※次回は、『生命・損害保険契約』について、ご紹介します。

問合せ先 商工労働課 ☎0837(52)5224

『ゆうすげ苑(斎場)』の指定管理者を募集

美祢市斎場『ゆうすげ苑』の指定管理者を募集します。
指定管理者とは、公の施設の管理運営を行う法人・その他の団体です。
希望される団体は、次の条件に基づき申請してください。

対象施設

①名 称 美祢市斎場
(ゆうすげ苑)

②所在地 美祢市太領町東分3055番地1

③建物構造 鉄筋コンクリート造2階建て(一部鉄骨造)

④延床面積 990・28㎡

⑤施設内容

1階 事務室、待合ホール、待合室(和室2・洋室1)、玄関ホール、告別室、収骨室、炬前ホール、霊安室、水盤、便所等
2階 機械室
火葬炉 人体炉3基、特殊炉1基

⑥使用燃料 灯油

⑦駐車場 普通乗用車用約60台

⑧設置時期 平成16年3月

開館時間 9時～17時

休館日 1月1日

業務内容

①火葬業務に関すること

指定期間

平成24年4月1日から平成27年3月31日までの3年間

法令等の規定

①墓地、埋葬等に関する法律、美祢市公の施設の指定管理者の指定手続等に関する条例及び美祢市火葬場の設置及び管理に関する条例等関係法令の規定に従い管理運営を行うこと
②美祢市個人情報保護条例を遵守すること
③使用者の平等利用が確保されること
④終えんの場にふさわしい斎場の運営が図られること

応募資格

斎場の管理運営業務に精通し、当該施設を安全かつ円滑に管理運営でき、事務所が市内にある法人・その他の団体

申請期間

9月26日(金)から10月7日(金)まで
(土曜日、日曜日、国民の祝日を除いた市役所執務時間内とする。)

提出書類

①指定申請書及び事業計画書
②以下に掲げる指定申請に必要な添付書類
・定款、寄附行為、規約その他これに類する書類
・法人にあつては、当該法人の登記事項証明書
・平成23年度の収支予算書及び事業計画書並びに前年度の収支決算書及び事業報告書
・斎場の管理に関する業務の収支予算書
・納税を証する書類
・その他市長が必要と認める書類

説明会の開催

斎場の指定管理者の指定を受けようとする者は、必ず出席のこと
なお、会場準備の都合上、出席について9月16日(金)までに生活環境課まで連絡のこと
開催日時 9月22日(金) 10時から
開催会場 美祢市保健センター

申請方法

配布を受けた指定申請書に事業計画書及びその他必要書類を添付し期間内に生活環境課へ持参してください。(郵送による提出はできません。)

応募・問合せ先 生活環境課
☎0837(53)1090

平成23年度敬老会開催のお知らせ

長年にわたり地域社会の発展に貢献してこられた高齢者の長寿をお祝いするとともに、敬老意識の高揚を図ることを目的として、各地区において敬老会が開催されます。各地区の社会福祉協議会等から、対象者宛に案内がありますので、ぜひご参加ください。
対象者 市内に居住する、在宅で昭和12年4月1日以前に生まれた人(今年度75歳以上となる人)

日程

・大領地区 9月24日(土)、25日(日)、26日(月)、28日(水)
・伊佐地区 9月10日(土)
・伊佐小学校屋内運動場
・豊田前地区 9月19日(日)
・豊田前公民館
・桃の木地区 9月18日(日)
・桃木小学校屋内運動場
・於福地区 9月14日(日)
・於福公民館
・厚保地区 9月9日(金)
・厚保公民館
・美東地区 9月15日(日)、22日(日)
・湯遊の郷天宿
・秋芳地区 10月25日(日)、26日(月)
・秋芳ロイヤルホテル
・秋芳館

問合せ先 高齢福祉課
☎0837(52)1132

市長と語る未来創造まちづくり座談会結果報告

市長と語る未来創造
まちづくり座談会



○開催日等

日時 7月14日(木) 18時～20時30分

会場 綾木公民館大ホール

○提案内容

【提案】

大田川^{しんせんせつ}について。
綾木ふるさとセンターの避難場所の
適正について。(男性)

【回答】

大田川は、数年前からの大雨等により、土砂の堆積やヨシが繁茂して、梅雨時期の大雨による水の流れを阻害している状況であるのは十分認識しています。市としては、21・22年度の災害を踏まえて、昨年から大田川・長田川の浚渫を県において施工していただいているところです。また、これまで以上に県に要望をしているところですが、美東地域だけでなく美祢市全域でそのような要望箇所があるので、優先順位があることをご理解願います。

現在、市内には災害時の指定避難場所が67箇所あり、綾木地区においては、綾木ふるさとセンターをはじめ、綾木小学校、鳳鳴小学校の3施設を指定避難場所に指定しています。しかし、昨年のゲリラ豪雨の際におきた、排水路から水が溢れ出ている状況や、鉄砲水が出ている状況の中で、当該施設に避難することは非常に危険を伴います。そこで排水路について、今年度、測量設計を実施する予定であり、それを基に、24年度以降に改修工事を計画していく予定です。住民の皆さんが安心して暮らせるよう対策を取っておりますので、ご安心ください。(市長)

【提案】

綾木会の活動について。(男性)

【回答】

綾木会は、小学校の環境整備活動、地域子どもたちへの防犯活動や子ども教室などの支援活動、また公民館周辺の環境整備や道路沿線の空き缶拾い、各種スポーツ大会への参加、「綾木秋祭り」など、地域活性化のために積極的に活動されています。また、美祢市ふるさと応援未来創造交付金事業実施地域に決定し、地域ふるさと創造プランの作成を行っていただいています。地域活動を発展させていただき、ぜひとも美祢市のモデル地域として取り組んでいただきたいと思います。(市長)

○出席者

市：市長、副市長、教育長、部長級職員、事務局(地域情報課)
参加者：19名

【提案】

地域振興、地域活性化への取り組みについて。(男性)

【回答】

合併して行政が中央に集中し旧市町が疲弊感に包まれ、活気がなくなっているとのことですが、これは非常に重要な問題であると認識しています。

市民の皆さんが市政に参加できるよう、時間はかかりますが努力していきたいと考えています。

そのためには、行政の努力だけでなく、市民の皆さんのご理解とご協力が必要です。行政と市民の皆さんと協力して、地域活性化を進めていきたいと考えています。(市長)

【提案】

小野湖の魚道設置について。
厚東川下流の市から、水源^{かんよう}涵養保全林として協力金を集めてはどうか。

広報について、月2回の発行を月1回にしてはどうか。また、カラー印刷にしてはどうか。放射能測定値を掲載してはどうか。(男性)

【回答】

小野湖に魚道設置することについては、宇部市との協議になります。

水源涵養保全林について、美東・秋芳地域には、小野湖に注ぐ水源を涵養している保安林があるので、宇部市に対し、即座に水源涵養保全林の造林や協力金の要請などをお願いすることは、難しい面もありますが、宇部市の水源確保に美祢市の涵養林が大きく寄与していることを十分認識していただくことは、大変重要な事だと思っています。

県林業協会の会長及び、県水源林造林協議会の理事の立場からも宇部市に十分認識していただくよう働きかけていく考えです。

市報に月2回発行を月1回にすることについては、MYTの自主制作番組の放送が市全域で開始され、情報の一元化がある程度進展していることから、今年度から検討することとしています。また、カラー印刷にすることについても検討することとしています。

放射能測定値については、文部科学省の委託を受け、県では山口市朝田で測定しています。そのため、市単独で測量し安易に測量値を掲載する事は難しいと思われます。(市長)

【提案】 美東病院の今後について。(女性)

【回答】 本市においては、高い高齢化率や中山間地域という事情もあって、安全安心な生活には、医療の確保が非常に重要なテーマであり、市民の皆さんからの強い声であることは十分に承知しています。そこで、この美東病院においては、美祢市立病院とともに必ず存続させていくことに決定しました。病院事業を持続安定したものとするため、医療の質の向上と経営の効率化を図り、自立的かつ一体的な運営を推し進めることが必要であると考え、合併後これまでに、経営形態の見直しや診療科目の再編拡充など着実に取り組んできました。

2つの病院の持つそれぞれの強み・良さを十分に市民の皆さんが利用でき、より質の高い医療が受けられるようにしていきます。(市長)

【提案】 観光地PRについて。(女性)

【回答】 高規格道路(小郡～萩)ができたことによって、いかに美東町に観光客を呼び込むかについて、これは非常に重要なことだと認識しています。秋吉台、秋芳洞の観光客を、市内の他の観光地に呼び込むための対策が重要となっています。現在は、秋吉台インターチェンジ周辺に、「道の駅みとう」の案内看板などを設置し、PRをしているところです。また、着地型観光として、市内観光地ツアーなども計画しています。時間はかかりますが、すでに取り組みを始めているところです。

しかし、行政だけの力では限界があります。地域活性化のためには、地元の方の協力が必要です。行政と地元住民と協力して、地域活性化を進めていきたいと思っています。(市長)

【提案】 小学校の将来について。(男性)

【回答】 小学校、中学校の適正規模について、非常に重要な問題と思っています。文化・地元の誇り等の伝承の場として残していくため、小・中学校を統廃合しないのか、子どもたちの競争意識を高め、能力向上につなげるため統廃合するべきか、合併後しばらくは、地域の疲弊を高めないため統廃合しない方向で進めてきましたが、今後、子どもの人口が減少したり、若い世帯が都会の学校に出て行くなど、さまざまな問題がでてくるのであれば慎重に検討していきたいと思っています。(市長)

【提案】 市職員の給料引き下げについて。(男性)

【回答】 市職員の給料について、給与水準の観点からすると、地域ごとの民間賃金水準との較差を踏まえ、適正に改定を実施していますが、引き下げの一途をたどっています。また、職員総人件費の観点からすると、職員数を削減することにより人件費の削減効果が得られます。組織の構造の見直し、退職者の補充を必要最低限に抑えるなどして、鋭意努めているところです。

そのような中で、やみくもに市職員の給料を引き下げてしまえば、優秀な職員を確保できないとともに質の高い行政サービスも見込まれない可能性ができてきます。

美祢市の職員給与水準は県内13市の中で1番低いものとなっており、決して高い給料ではないと認識しています。(市長)

【提案】 気象ロボットの設置、MYT番組表の更新について。(男性)

【回答】 MYTは農林水産省、山口ケーブルは総務省の関連事業であるため、気象ロボットをすぐに設置はできないが、検討したいと思います。また、番組表の更新についても、早急に対応するよういたします。(市長)

【提案】 河川敷の草刈り作業の中止について。(男性)

【回答】 河川敷の草刈り作業について、瀬々川地区は作業区間が長く(3km)、高齢化も進み、作業が困難になり、作業を中止したいのですが、地域活動の一環として、また地元の環境整備のため、清掃作業は継続していただきたい。美祢市環境衛生推進協議会美東支部から草刈りを実施した地区に、補助金を交付していますが、そのほか何らかの対策を検討したいと思います。(市長)



問合せ先 地域情報課 ☎0837(52)1128

病院だより29



美東病院地域連携室の紹介 ～地域連携室とは？～



右より、看護師 鹿島早苗
相談員 篠田直宏

美称市立美東病院
地域連携室

美東病院の地域連携室は平成16年に患者さんやご家族の相談、地域や他機関との連携強化を目的に開設されました。地域住民誰もが病気をされた時に安心して療養生活を送れるように、悩みや問題を一緒に考え、一日も早い社会復帰、家庭復帰ができるよう地域の保健・医療・福祉等関係機関との連絡調整をする病院的窓口です。看護師と相談員の2名で担当しています。具体的にはどのような業務をしているか紹介します。重要な業務として福祉・介護など

の相談業務があります。例えば、医療費など経済的なこと、介護保険や身体障害者手帳、施設入所について、医療相談、入院相談などさまざまです。

次に連絡調整業務として、当院や他院の診療予約・検査予約、入院・退院・転院の手続き、介護保険の申請、退院後の施設入所、訪問看護や往診導入時の調整などです。

その他、介護保険代行申請や事例検討会参加・訪問看護導入に関する書類の取り扱い等の業務があります。連携機関としては、地域の開業医・二次三次救急病院・市役所（高齢福祉課）・地域包括支援センター・社会福祉協議会・市内外の施設・ケアマネジャー・訪問看護等があります。当院で対応できない疾患は二次三次救急病院に受診や転院を依頼し、そこでの治療終了後、通院や入院が必要であれば、当院に逆紹介してもらい地域住民の人が適切な医療を受けられるように他病院と連携しています。

脳卒中については、当院は平成23年4月より急性期から回復期さらに在宅・介護まで切れ目のない医療を提供する「山口地域脳卒中地域連携パス」に回復期病院として参加し、当院と済生会山口総合病院・山口赤十字病院との連携がさらに深まることとなりました。

当院の地域連携室で特に力

を入れているのは、退院調整です。当地域は高齢化率が全国平均より高く、独居や認知症の高齢者が多く、在宅での生活を維持するためには介護保険等の社会的支援は欠かせません。そこで毎週、病棟で検討会を行い、受け持ち看護師と患者さんの退院に向けての共有したい情報や問題点について検討しています。また、退院支援委員会を毎月開催し、退院調整がスムーズに行くようにシステムに問題はないか検討も行なっています。退院許可が出ると患者さんやご家族・ケアマネジャー・訪問看護師・担当医師等との退院検討会を行い、自宅の環境整備や介護保険サービスの調整について検討をしています。高齢者にとって入院治療は身体的にも、心理的にも、社会的にも後退を余儀なくされる場合が多いので、介護保険サービスを利用することにより後退した能力を補い、患者さんやご家族が安心・納得して退院できるように支援することを心がけています。

地域連携室は一口で言うと、地域と病院を、患者さんと自宅を「橋渡し」する（結ぶ）窓口であると思います。これからも、安心して暮らせる地域を目指し、在宅ケアを支えている関係機関の方々と連携しながら患者さんにとって「確かな橋渡し」ができるように微力ながらベストを尽くした

いと思っています。

来院されてお聞きになりましたことや相談等がございましたら、ご遠慮なく受付で地域連携室の私達をお呼びください。優しい・信頼できる医療サービスを提供していきたいと考えています。

【相談・調整件数】

（平成23年4月～6月）

4月	292件
5月	195件
6月	269件
合計	756件

：一日平均 13件

【退院検討会件数】

（平成23年4月～6月）

4月	23件
5月	17件
6月	30件
合計	70件

：一日平均 1件

【主な連携病院】

美称市立病院、田代台病院、美称市内の開業医、宇部興産中央病院、宇部第一病院、高嶺病院、岡田病院、小郡第一総合病院、こころの医療センター、済生会山口総合病院、セントヒル病院、長門総合病院、萩市民病院、山口宇部医療センター、山口県総合医療センター、山口赤十字病院、山口大学医学部附属病院、山口リハビリテーション病院、山口労災病院、湯田温泉病院など

問合せ先 美東病院

TEL 0836-220515