

「お元気ですか」ときかれた時、あなたは「身体、心、脳」のどこが思いうかびますか。どことも元気でいたいと思いますが、年を重ねるごとに病気との縁は切り離せないものがあります。認知症は、脳の障害による病気で、誰にとっても身近な病気です。

原因によっては生活習慣を変えることで、発症や症状を軽く抑えたりすることの出来る場合もあります。誤解や偏見をなくし、適切なかわり方で認知症高齢者を家庭・地域・社会で支え、認知症になっても安心して住める町にしていましょ。

知って得する お元気脳講座

対象者 認知症に関心のある人ならどなたでも
会場 美東保健福祉センター（美東町大田）
参加費 無料
開催内容

| | 日時 | 内容 |
|-----|---------------------------|--|
| 第1回 | 9月17日(金) 14時～16時 | 講演「認知症の現状とこれから」 講師 山口県立こころの医療センター 精神神経科副部長 中山寛人先生 |
| 第2回 | 9月29日(日) 13時30分～15時30分 | 実技「家庭生活がいつまでも続くために」 ～脳を活性化するリレーションを楽しもう～ 講師 田代台病院 中村美智子作業療法士 講話「食べて元気に過ごす知恵袋」 講師 健康増進課 藤本愛子管理栄養士 講話「助かる、福祉サービスのいろいろ」 ～美祢市の社会資源を知ろう～ 講師 地域包括支援センター 大石悦子社会福祉士 |



あなたの『知りたい』『わからない』『なりたくない』など、そんな思いがきっと満足できる教室です。声をかけあって、参加しましょう！！

参加希望者は、9月10日(金)までに地域包括支援センターにご連絡ください。

申込・問合せ先 地域包括支援センター ☎0837(54)0138

市内の文化財紹介②

景清穴(美東町赤国指定天然記念物 大正11年指定) 秋吉台の北東端に位置し、秋吉台最古の地層の猪出台にあります。台下を北東から南西に河川が貫通しており、最大幅約30m、全長1.5kmの洞窟を形成しています。景清穴は一般的に景清洞と呼ばれていますが、文化財では「景清穴」として登録されています。名称の由来は、壇ノ浦の合戦で敗れた平家の大庭景清がこの地に逃れ、永らくその身を潜伏していたことの伝説によるものです。

洞内の天井や壁にはノッチ、ポケット、スカラップといった溶食痕が芸術的な自然の彫刻のように見られ、また、サンゴ・ウミユリなどの化石が無数にあつて、貴重な学術の宝庫とされています。

なお、洞内は、観光洞部分と、真っ暗な探検コースがあります。



Hot Information お知らせひろば

詳しい内容は直接問合せ先にご連絡ください。



大嶺学校給食共同調理場パート調理員募集

募集人員 調理員パート1人
勤務場所 大嶺学校給食共同調理場
応募資格 健康な人(※特に調理師免許の有無は問いません。)

職務内容 調理業務
雇用条件 1時間あたり単価738円(※片道2km以上)

の場合には通勤手当を支給します。
雇用期間 9月から平成23年3月まで
勤務時間 1日 6.5時間程度

応募方法 教育委員会事務局教育総務課、美東センター内教育委員会事務局美東事務局、秋吉公民館内教育委員会事務局秋芳事務所に備え付けの応募申込書に履歴書を添えて提出してください。

応募締切 8月31日(日) 17時15分まで(※面接により採用決定を行う予定です。)
問合せ先 教育委員会事務局教育総務課
☎0837(52)5260



各種手当のお知らせ

児童扶養手当
父母の離婚などにより、父又は母と生計を別にしてしている児童や、父又は母が重度の障害の状態にある児童を養育している家庭に対し、生活の安定と自立を促進するために支給される手当です(国籍は問いません)。

※手当の支給については、所得制限などの支給要件がありますので、詳しくは問い合わせください。
現況届は期限内に 現在、児童扶養手当を受給している人には、現況届を送付しますので、8月31日(日)までに提出してください。届出をされない場合は、手当が受けられません。

手当を支給します 8月10日(日)に、指定された口座に手当を振り込みますので確認してください。振込口座の変更がある場合は、必ず届出をしてください。

特別児童扶養手当
身体又は精神に一定の障害のある満20歳未満の児童の父・母、または養育者に支給されます。ただし、施設に入所の場合は支給されません。※本人、配偶者および扶養義務者の所得により制限があります。

所得状況届を忘れずに 現在、特別扶養手当を受給している人には、所得状況届を送付しますので、8月11日(日)から9月10日(金)までに提出してください。届出を出されない場合は手当を受けることができなくなり、必ず手続きをしてください。

特別障害者手当
障害の状態が重く、日常生活において常時、特別の介護を必要とする満20歳以上の在宅の障害者に対して、月額26,440円を支給します。ただし、施設に入所、または入院が3ヶ月以上継続する場合は支給されません。

障害児福祉手当
身体または精神に重度の障害がある20歳未満の在宅の障害児に対して、月額14,380円を支給します。ただし、施設入所の場合は支給されません。

美祢市児童福祉手当
身体障害者手帳(1級)3級または療育手帳をお持ちの障害児の保護者に対して、月額2,000円を支給します。

現況届を忘れずに 現在、特別障害者手当、障害児福祉手当及び美祢市児童福祉手当を受給している人には、現況届を送付しますので、8月11日(日)から9月10日(金)までに提出してください。期限内に届出をされない場合は、必ず手続きをしてください。

看護職の就職支援
ハローワークで看護のお仕事さがしのご相談をお受けします。
日時 奇数月第4木曜日

(9月は第5木曜日10時～15時) 9月30日、11月25日、1月27日
会場 ハローワーク宇部
相談員 看護職再就業コーディネーター
問合せ先 (社)山口県看護協会
☎0835(24)5791

検察審査会DVD貸出のご案内
検察審査会は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、検察官が行った不起訴処分を当否を審査する制度です。現在、検察審査会では、この制度をドラマ形式で紹介したDVDの貸出しを行っていますので、希望される人は次の問い合わせ先までご連絡ください。

司法書士サラ金・ヤミ金無料電話相談会
内容 消費者金融・信販会社・銀行等への返済で困りの方々に、債務整理手続や近傍司法書士事務所の紹介など、問題解決に向けてアドバイスします。
実施日時 9月4日(日) 10時～16時
相談受付電話番号 0120-10031-821

山口県検察審査会事務局
☎083(922)9105

※本相談会の内容や企画趣旨に関する当日までの問い合わせについては、次の問い合わせ先までご連絡ください。
問合せ先 山口県青年司法書士協議会 相談会担当 司法書士 米谷盛人
〒関市細江新町3番45号
☎083(234)1374
FAX 083(234)1390
Eメール toshi.kometani@world.ocn.jp

カルスト号の一部連休について
8月22日(日)のカルスト号は、第45回全国都道府県対抗自転車競技大会のため、一部の便が連休となります。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

なお、連休となる便は左記のとおりです。
●8時50分 金山発
●9時21分 秋芳洞着
●11時00分 秋芳洞発
●11時31分 金山着
問合せ先 地域情報課
☎0837(52)1128

「司法書士無料成年後見相談会」の開催
高齢者、障害者等の権利を守るため、成年後見制度に関する訪問相談を無料で受け付けます。なお、相談は、予約