

# 病院だより

28

健康エッセ

高齢者の脳外傷

慢性硬膜下血腫

美称市立病院

副院長

松永登喜雄



## 加齢は脳外傷の原因

人は誰でも加齢に伴って、視力低下、筋力低下、集中力低下や逃避反応の遅れなどさまざまな身体能力が低下してきます。また、色々な病気にかかりやすくなり、体力の衰えがさらに身体能力を低下させてしまいます。これらのことが、高齢の方々の外傷の大きな原因となっています。

近年、高齢化社会が進み、同時に高齢の方々の脳外傷も多く発生しています。

にくくなり、このことが脳外傷をいっそう重症化させてしまつこともありますので注意が必要です。

## 頭を打って1ヶ月後にわかる慢性硬膜下血腫

私たちは、頭を打つてしまつと誰でも不安になり、脳は大丈夫だろうか?と心配します。高齢者の頭部外傷のうち、急性期に診断される脳外傷は、外傷性くも膜下出血、脳挫傷などです。これらは頭を打つて、数時間から数日のうちに判明します。しかし、その時に検査をして脳外傷がなかったとしても、その1ヶ月後に頭蓋内に血液が貯まっていたということがあるので、その代表的な脳外傷が慢性硬膜下血腫です。男性に多く、症状は、頭痛、手足の麻痺、重症例では意識障害などです。

脳は、頭蓋骨、硬膜とくも膜によって保護されています。硬膜というのは、字のごとく、「硬い膜」で、通常1mm程度の厚さがあり、頭蓋骨の直下にあります。骨としっかりと結合している膜です。硬膜の下に、くも膜とい

をする血液が貯まっているのが診断できるようになります。

## 転倒予防が脳を護る

治療は、主に手術です。頭皮に5cm位の切開を加えて、約1cm程度の穴を頭蓋骨にあけて、中の血液を取り除きます。約1時間で手術は終了します。通常2週間程度入院が必要です。再発率は、10%程度で、より高齢の方に多い傾向があります。予防は、なんと言つても、

頭を打たないようにすることなのですが、誰しも加齢に伴い転倒しやすくなります。75歳頃から、急速に筋力が低下するとも言われています。筋力低下の予防こそが、脳外傷を予防すると申し上げても過言ではありません。「転倒予防が脳を護る」、この事が大切だと思っています。

もしも頭を打つて、大したことがないと思われても、1ヶ月後に頭痛などの自覚症状があれば、是非、我々専門医にご相談下さい。

頭を打つて約1ヶ月後、検査

問合せ先 美称市立病院

(08337) 1700

# 子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券について

女性特有のがん対策の一環として、次の生年月日の女性を対象に「がん検診無料クーポン券」を郵送しています。無料クーポン券は、市が実施する（子宮頸がんまたは乳がん）検診が、無料になるものです。がんは早期発見が重要です。無料クーポン券を使い、あなたの健康のためにがん検診を受けましょう！！

## ○子宮頸がん

年齢	生年月日
20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

## ○乳がん

年齢	生年月日
40歳	昭和43年4月2日～平成44年4月1日
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

※年齢については、平成20年度中（平成20年4月2日から平成21年4月1日の間）の年齢で、平成21年6月30日現在で美祢市に住所を有する人が対象です。

無料クーポン券の有効期間

10月1日～平成22年3月31日

問合せ先 市保健センター（☎0837⑤0304）

## 第2回 銅山まつり

11月14日(土) 10時～16時(小雨決行)

場 所 長登銅山文化交流館広場（美祢市美東町長登）

テーマ 古代・匠の技とものづくり体験

主 催 銅山まつり実行委員会、美祢市、美祢市教育委員会

共 催 日本銅センター、幕末長州科学技術史研究会他

★世界でも希な「古代銅製錬復元実験」を実演。銅の鑄造体験・竹細工体験・製炭体験・史跡めぐりなど実施。

★各種バザー・農産物販売コーナーあり。

★見学は自由ですが、**ものづくり体験**に参加希望の人は、下記宛に申し込んでください。

★申込方法 氏名・住所・電話・参加希望コースを次の連絡先にお申出ください。

★申込・問合せ先

市長登銅山文化交流館（☎08396②0055）

### ■ものづくり体験：参加募集

- ①-A 銅製錬フイゴ踏み体験（無料）
- ①-B 銅製錬鉱石・木炭挿入体験（無料）1回目11時～2回目14時～
- ② 銅・錫鑄造体験（1人300円・先着30名）10時から受付。メダルを製作。
- ③ 竹細工体験（無料）竹籠づくり先着30名
- ④ 木炭製炭体験（無料）先着20名。木炭の窯出し、裁断。
- ⑤-1 古代銅山探検ツアー（無料）先着40名
- ⑤-2 近世・近代史跡探索ツアー（無料）
- ⑥ 銅山クイズ・ウォークラリー（無料）

以上、出来上がった製品は各自持ち帰り。クイズウォークの全問正解者には、抽選で景品あり。⑤⑥は当日参加も可能。

★催し物 紙芝居「奈良の大仏」、美東長登太鼓

## 俳句と短歌

### 【美祢つぼみ句会】

母の味がふるさとの味祭寿司  
削岩の錆びたる音や鯛雲

末富千恵子  
藤本 寿和

### 【美祢あさぎり句会】

宿下駄の並べ干されて赤蜻蛉  
蜻蛉来て窓より晴るる里の山

高山 菱湖  
池田 萼陽

### 【美東俳句会】

無農薬誇に島の大西瓜  
たつぷりとひと日を使ひ大根蒔く

友永さだ子  
重富 八重

### 【秋芳野火句会】

崩壊の山河に燃ゆる雁来紅  
送り盆夫の靴まだ下駄箱に

波多野深雪  
阿野 泰子

### 【ホトトギス秋芳句会】

村芝居果てたる空に残る月  
とんぼうの寄るべとなりし杭の先

鹿嶋 さち  
柿村喜代美

### 【河原短歌会】

残業を降りて戻る夜の道  
父より習いし仔熊座さがす  
逝きし子の病癒えよと祈りたる  
一 番星がかかる西空

信本 郁枝  
三嶋八重子

仰ぎ見し観音菩薩のほほえみは  
盲し我のまぶたに残る

吉村佳代子

### 【おふく短歌会】

長き梅雨ようやく明けしこの夕べ  
十六夜月が山の端に出ず  
これからが私の人生詠むうたに私の  
歴史が記されてゆく

中嶋 孝子  
清水 栄子

六人の吾ら育てし母なるに  
愛しむごとく人形を抱く

村田 幸子