

美祿市立病院で 休日に乳がん検診が受けられます。

女性のがんで乳がんは最も罹患率が高く、近年増加率が際立っています。一生涯に乳がんを発病する女性は20人に1人といわれています。また、乳がんで亡くなる女性は年に1万人を超えてさらに増えています。

乳がんになる女性は30代後半から急増し、40代後半から50代前半がピークで比較的若い世代に多いのが特徴です。手術、抗がん剤など治療法も進み、ごく早期に見つけると9割以上が治るとされています。

美祿市立病院ではマンモグラフィ検診により、質の高い診断が受けられます。平日に乳がん検診が受けられない女性のために、下記の日曜日に検診を実施しますので、ご希望の方はまず美祿市保健センターに申込され、美祿市立病院へ電話で予約して受診してください。

検診対象者 40歳以上の女性で前年度未
受診の人

実施日時

11月1日 日
11月15日 日
12月13日 日

受付時間

8時30分～11時



申込・問合せ先

美祿市保健センター (☎0837-0304)
美祿市立病院事務部 (☎0837-1700)

住宅・建築物の耐震化を促進するため、 みなさんが行う耐震診断や耐震改修する費用の一部を助成します。

補助対象住宅・建築物

- 市内にある昭和56年5月31日以前に着工された1戸建て木造住宅
- 市内にある昭和56年5月31日以前に着工された多数利用建築物

多数利用建築物

- ・幼稚園又は保育園(階数が2以上かつ床面積の合計が500㎡以上のも)
- ・高等学校(階数が3以上かつ床面積の合計が1,000㎡以上のも)
- ・老人ホーム、老人短期入所施設など(階数が2以上かつ床面積の合計が1,000㎡以上のも)

- ・その他

補助対象者

- 上記住宅・建築物を所有する人
- 市税を滞納していない人
- その他

補助対象額

- 木造住宅耐震診断事業
補助対象経費に3分の2を乗じて得た額(2万8千円限度)
- 木造住宅耐震改修事業
補助対象経費に3分の2を乗じて得た額(30万円限度)

○多数利用建築物耐震診断事業

補助対象経費に3分の2を乗じて得た額(100万円限度)

募集期間

11月27日(金)まで(※ご相談は、募集終了後も引き続き受け付けます。)

問合せ先

市建設課管理係
(☎0837-1116)

短歌と俳句

【美祿つぼみ句会】

洗い髪遠く潤めり母の星
友と逢ふころ定めて髪洗ふ
久保 悦子
咲花 敦子

【美祿あざび句会】

かなかなや大正生れの友逝ける
カナカナに只今の声重なりぬ
上田あき良
林 政子

【美東俳句会】

凌霄花天にも地にも華やげり
甲子園決めて夏帽空へ飛ぶ
岩佐 晴子
河崎 敏昭

【秋芳野火句会】

カルストと言へば金風吹くところ
足とられ歩幅小さく葛の径
石部生涯子
谷 やす子

【ホトトギス秋芳句会】

向日葵の黄に太陽のとびつきし
思ひ出を旅の日傘にたたみ込む
小嶋かつら
秋枝美代子

【秋芳短歌会】

梅雨空の雲行きに肖て怪しきは
政争の行方にて知りたきかな
松原 正男
記録的豪雨警報今日もまた
川の濁流田畑にあふれる
井上 弘子

ふる里の祭りなつかし夜の更けて
花火の音が裏山超え来
平田 和男

しんしんと耳の鳴らざる日日なれど
気付けばすぐに耳の鳴りだす
石部 茂生

思ひ出の中に浸ればおとうとは
幼なく小川は水車まわせり
長 安喜子

久々に宇宙の不思議眺めんと
池のほとりに居並ぶわれ等
前田 時博

Hot Information

お知らせ

詳しい内容は直接問合せ先
にお問い合わせください



美祢市健康づくりの つどいを開催しま す!

食を通じた健康づくりを考
えてみませんか。

日時

10月19日(日) 13時～16時

場所 美祢市保健センター

内容

14時～15時30分
講演 『野菜ソムリエに聞
く。野菜の魅力!』

講師 ベジタブル&フルー
ツマイスター 柳井 さ
つき先生

13時～16時

健康体験コーナー
血圧・体脂肪測定
骨密度検査
血管老化度チェック
足指力

食生活改善コーナー
申込・問合せ先 美祢市保健
センター (☎0837 53
0304)

美祢市シルバー人材 センター入会説明会

毎月、美祢市シルバー人材
センターは、入会を希望され
る方を対象に入会説明会を開
催しています。日程は次のと
おりとなりますので、ご都合
の良い場所へ出席してください。
10月16日(金)

9時～

美祢市シルバー人
材センター美東事務所

10時30分～

美祢市シル
バー人材センター秋芳事
務所

14時～

美祢市シルバー人
材センター美祢事務局

問合せ先

美祢市シルバー人
材センター美祢事務局 (☎
0837 530541)

10月は「里親を求め る運動月間」です。

里親制度は保護者の下で育
つことが困難となった児童に

対し家庭的な環境を確保し、
温かい愛情のもと、子ども達
を心身ともに健やかに育てる
ことを目的とするもので、要
保護児童対策の重要な柱と
なっています。

最近急増している児童虐待
や地域社会における連帯意識
の希薄化など、子どもや家庭
を取り巻く環境が大きく変化
し、適切な養育のできる里親
の普及、促進が求められてい
ます。短期里親、すこやかホー
ム事業の委託も実施していま
すので詳しくは次の連絡先
にお問合せください。

申込・問合せ先 市地域福祉
課児童福祉係 (☎0837
52228)

働く人のハートピア 共済(中小企業勤労 者共済制度)

加入できる人 県内に住所又
は勤務先がある中小企業の
勤労者で、契約発効日の前
日まで健康な人
制度の内容 死亡・障害・入
院・住宅災害等の不測の事
態に対してセットで保障
し、結婚、出産、銀婚、小・
中・高校入学祝にも給付し
ます。

1か月の掛け金

1人分は、
1型450円・2型900
円・3型1,500円・4
型2,000円・高齢者型
450円です。1～4型に

加入している人、配偶者及
びお子さまにはファミリー
型500円もあります。
事業所が従業員のために共
済掛け金を負担された場合に
は、損金又は必要経費として
算入できます。

問合せ先 美祢市勤労福祉
共済会(美祢市商工労働
課・☎0837 152 1
5224)

国の教育ローン(日 本政策金融公庫 国 民生活事業)のご案内

高校、大学等に入学時・在
学中にかかる費用を対象とし
た公的な融資制度です。

融資金額 学生・生徒1人あた
り300万円以内
利率 年2.5%

返済期間 15年以内(交通遺
児家庭または母子家庭の方
については、18年以内)

用途 入学金、授業料、住
宅の敷金・家賃等
返済方法 毎月元利均等返済
(ボーナス時増額返済も可
能)

保証 財団法人 教育資金
融資保証基金
問合せ先 「国の教育ロー
ン」コールセンター(☎
0570 008656)

※市内通話料金程度で通話が
可能な番号です。

食育講演会「母と子 のつどい」はやね はやおき 朝ごはん を開催します

忙しい朝でもバランスのよ
い食事を取りたいもの。毎日
の食事のヒントを教わりま
しょう。

日時 10月28日(日)9時50分
～12時30分(受付9時30分
から)

場所 秋吉公民館
対象 乳幼児とその保護者

内容 講話「親から子どもへの大
切なプレゼント“健康
的な生活習慣を身につけ
る”生活リズム・食
生活・体を動かす」

講師 宇部フロンティア大
学短期大学部 溝田 美苗
先生

美祢市母子保健推進員によ
るお楽しみタイム
パパッと作れる朝ごはんレ
シピの試食

参加料 1組200円
持参物 お茶、お手ふき、く
つ袋

申込方法 先着50名で、10月
13日(日)～10月20日(日)までの
間に美祢市保健センター
(☎0837 530304)
までご連絡ください。

主催 美祢市食生活改善推
進協議会

共催 美祢市母子保健推進
協議会