



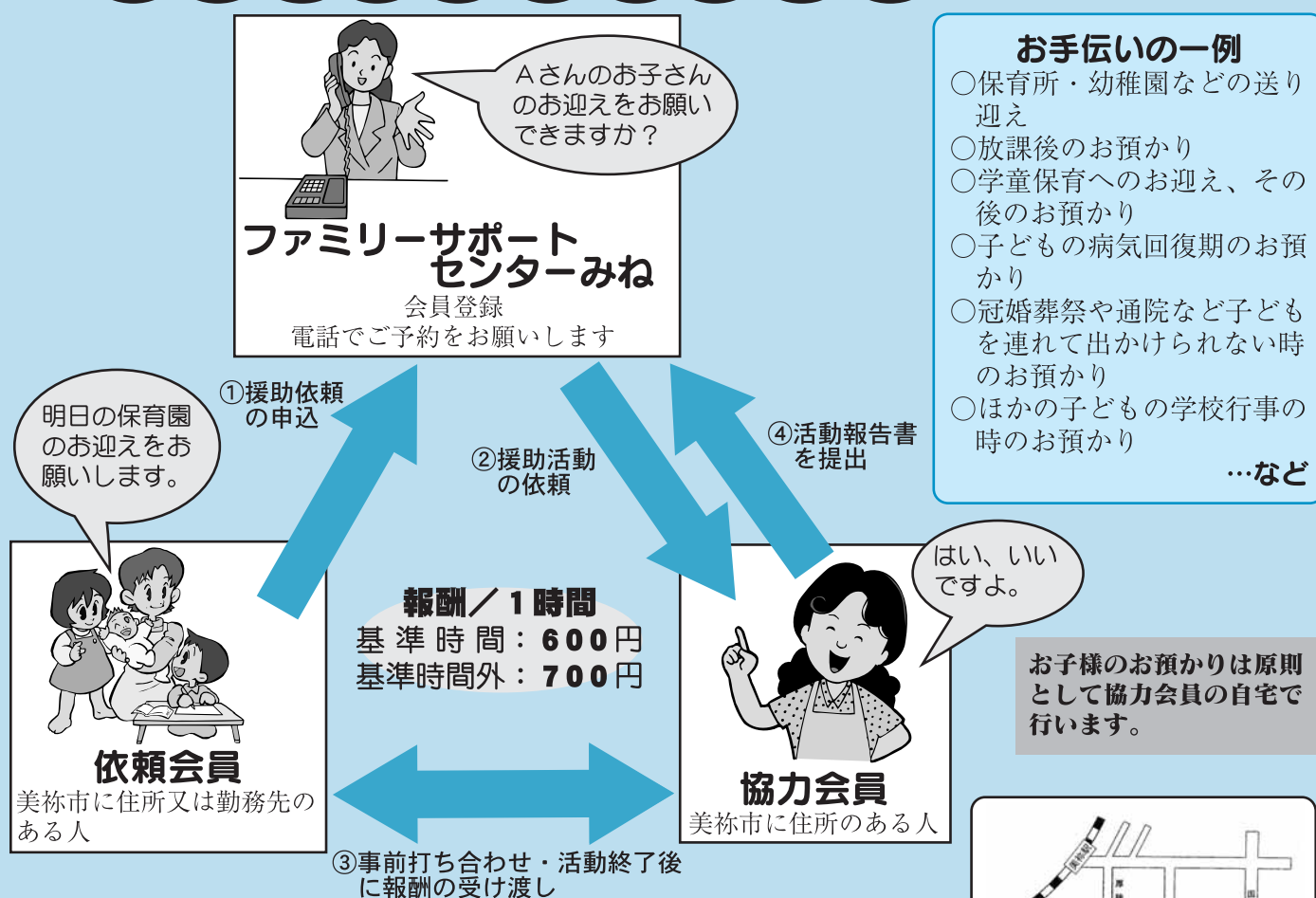
ファミリーサポートセンターみね

10/1 オープン

ただいま会員募集中!!

ファミリーサポートセンターみねでは、あらかじめ登録した子育て中の人々が仕事や家庭の用事などで子どもの世話ができないときに、一時的・臨時的に育児の手助けをする有償のボランティア活動の橋渡しをします。
活動は『子どもを預かってほしい人』【依頼会員】と『愛情をもって子どもを預かってくださる人』【協力会員】とが登録をし、お互いを思いやりながら子育ての援助を行います。

ファミリーサポートセンターのしくみ



センターでは、協力会員のスキルアップを図るための講習会や、会員同士をつなぐ活動として交流会を行います。

ぜひ、参加されて、地域の子育て支援の輪をみんなで広げていきましょう!!

くわしいお問合せや会員登録は、美祢市社会福祉協議会内
ファミリーサポートセンターみね

☎ 0837-5222

受付時間 8時30分～17時15分

土・日・祝日および年末年始(12月29日～1月3日)を除く

9月1日から10月31日までは

動物の飼い方マナーアップ強化期間です

現在、動物を飼っている皆さんへ

動物の本能・習慣および生理をよく理解した上で飼いましよう。

○他人に迷惑や危害が及ぶことが無いように、十分な心配りと正しいしつけをしましょう。

普段おとなしい犬でも、ふとしたことが原因で吠えたり、噛みついていたりすることがあります。絶対に、犬の放し飼いは止めましょう。

他人に危害を加えたら、飼い主の責任です。

○家族と同様の愛情を持って終生飼いましょう。どうしても飼えない事情が出来たら、道端などに捨てるのではなく、犬・猫の引き取り日がありますので、市生活環境課に連絡してください。生活環境への配慮はしていますか？

○動物の飼育場所を清潔に保ちましょう。清潔にしておかないと、病気になる可能性もありますので、気を付けましょう。

○公園や道路を動物のふんで汚さないようにしましょう。きまりを守って飼いましょう。

○生後3ヶ月以上の犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。10月1日発行の広報に、秋季狂犬病予防注射の日程を掲載します。



これから動物を飼う皆さんへ

犬・ねこのふんや、鳴き声についての苦情があります。そこで、犬・ねこを飼う前に、まず次のことを家族全員で考えてみてはいかがでしょうか。

①あなたの住まいでペットは飼えますか？周囲の環境はどうですか？

②犬・ねこの寿命は10年以上です。将来のことも考えていますか？その間も変わらぬ愛情と責任のもとに、近隣に迷惑をかけないように終生飼養できる心構えがありますか？

③ペットを不幸にしない、不幸なペットをつくらないという心構えがありますか？

④家族構成の変化、転居など将来のことは考えていますか？子どもたちの要求に押し切られていませんか？

⑤毎日の食費だけでなく、病気をしたときの治療費、予防注射、避妊・去勢手術などの費用を負担できますか？

以上、5項目について犬・ねこを飼う前だけでなく、現在、飼っている皆さんも今一度考えてみてはいかがでしょうか。

問合せ先

市生活環境課環境衛生係
(☎0837 331090)

9月は認知症予防月間です。

認知症について正しく理解しましょう。認知症は予防できない、治らないと思われがちですが、ある程度の予防や、原因によっては、早期発見・対処により進行を抑えることや、回復することも可能です。また、認知症になっても、能力のすべてが失われるわけではありません。

認知症の予防のために

- ①生活習慣病を放置しない。
血管の老化にかかわる高血圧や糖尿病などの予防・治療が大事です。
- ②適度の運動を心掛けましょう。
ウォーキングなどの有酸素運動は脳の血流を増します。
- ③日常生活を活発にしましょう。
読書や新聞を読む、趣味やボランティアなど、積極的に活動しましょう。
- ④栄養のバランスのよい食事を心掛けましょう。
栄養のバランスの良い食事を腹八分目に食べましょう。
野菜を積極的に取りましょう。
食塩をとりすぎないように気をつけましょう。

まずは相談してみましょう。

かかりつけ医、精神科、神経内科などの専門医、地域包括支援センターなどで相談できます。認知症を介護している家族も、周囲に話したり、介護保険などの公的なサービスを利用し不安や悩みを一人で抱え込まず相談してみましょう。

老化と認知症による物忘れの違いは？

単なる物忘れの場合	認知症による物忘れの場合
体験の一部を忘れる	体験の全部を忘れる
性格は変わらない	性格に変化がある
物忘れの自覚がある	物忘れの自覚がない
人物や場所までわからなくなることはない	人物や場所がわからなくなる

問合せ先

美祢市地域包括支援センター
(☎0837 340138)