

病院だより 12

医師に聴く！—院長編—

今回は、頼れるリーダーとして美禰市立美東病院を引っ張る東 光生院長にお伺いします。患者様に優しく、専門外の疾病への対応も積極的にこなす姿は、まさにリーダー。質問者は盟(迷?)友事務部の善久事務長です。

美禰市立美東病院
院長

東 光生



善久 お疲れ様です。診療が終わり、お疲れのところ誠に申し訳ありませんが、2・3ご質問をさせて頂きたいと思えます。まず、院長にとって地域医療とはどのように思われていますか。

東 地域住民の健康を守るため、疾病予防から医療までを担うことが、まず第一と考え

ています。ただし、すべての医療が当院で担えるとは考えていません。さらに高度な医療が必要な際は、患者様の意向・症状等を十分考慮して他の病院に紹介をすることがベストと考えています。

だから、救急患者は原則として拒否をしないことが「院長としての使命」と考えています。

善久 よくわかりました。しかし、急性期医療を目指して在院日数を短縮した医療機関が多くなり、従来のように一疾病が回復するまで入院可能な医療機関は少なくなるように思いますが、この点では如何でしょうか。

東 確かに、国の医療政策がそのような方向に向いていると思います。今、急性期医療を目指す医療機関は平均在院

日数が14〜15日といわれていますが、疾病によっては、15日ぐらいでは在宅に復帰できないと思います。このような患者様を当院で受入れることも地域医療を目指す病院の役割だと思っています。

善久 院長といえば、消化器内科がご専門ですが、以前と比較して医療機器が非常に進歩したと思いますが、そのへんのことを少しお伺いしたいのですが。

東 30数年間、消化器を専攻し、内視鏡に携わってきました。30年前は内視鏡の走りの時代で今ほど使い勝手もよくないので、かなり苦勞をしましたが、やりがいはいりました。

善久 しかし、内視鏡で診療される患者様はもっと大変だったと思いますよ。(笑)さて、消化器内科がご専門のほかに、院長はスポーツドクターの認定をお持ちと伺っておりますが、少し詳しく教えて頂きたいのですが。

東 それでは、まず「スポーツ医学」についてお話ししましょう。近年、競技選手のみならず、一般市民の健康及び体力の向上が求められ、プロカ

らアマチュアまで様々なレベルの競技スポーツやレクリエーションスポーツが盛んになってきています。老若男女を問わず多くの人々がスポーツに参加する機会が増えていることから、競技力の向上と安全で快適なスポーツ環境の整備が社会的に求められています。

同時に、今後ますます高齢化社会となることは必至であり、生活習慣病が社会的問題となっている現状から、医療は生活習慣病に対する予防医学(疾病の予防、リハビリテーションなど)に力点を置いており、運動療法による医療費削減も期待されています。このような社会的要請と期待に実効性をもって応えるために「スポーツ医学」という分野が生まれました。

「スポーツ医学」とは、スポーツをすることによる生体の構造的・機能的変化を調べ、人間の競技力の向上、健康・体力の向上、障害の治療・リハビリを進める学問であり、それはつまり「人がより良く生きる」手助けをする学問に他ありません。そしてその最終的な目標には、「運動を通じ

て地球上の全ての人々のQuality of Life(生活の質)の向上」が掲げられています。

善久 よくわかりました。では、今後スポーツドクターである院長としては、医療分野におけるスタンスはどのように考えておられるのですか。

東 昨年度から特定健診が始まり、その項目の中にメタボリックシンドローム健診があります。予防のためには、適切な運動を行う必要が生じてきます。近年、中高年の健康増進と健康寿命の延伸が叫ばれてきている中で、適度なスポーツ身体運動は、メタボリックシンドローム防止や生活習慣病及び体力の衰えを防止し、健康で豊かな老後を築く上でも重要な手段となっており、健康を保持するためには、健康を保持するためには、運動が欠かせない要素です。疾病予防の運動療法の指導等に役立てばと思っております。善久 有難うございました。地域医療及び当院のために頑張ってくださいと思います。

問合せ先 美禰市立美東病院
(☎0839620515)

美祿市合併1周年記念

NHK山口放送局テレビ放送開始50周年記念

歌の散歩道

NHKラジオ公開録音

～3名のゲスト歌手による歌とおしゃべりのワンマン歌謡ライブ～

6月19日(金)

開場：午後5時
開演：午後5時45分
終演予定：午後7時45分
会場：美祿市民会館

ゲスト (放送順) **石原詢子 山本譲二 大川栄策**

《入場者募集中》

申込締切 6月3日(水)必着

詳しくは市報5月1日号、市ホームページ、又は下記問合せ先までご連絡ください。

＜放送予定＞

平成21年6月29日(月)
6月30日(火)
7月1日(水)
午後2時5分～午後2時35分
NHKラジオ第1放送・国際放送
(全国放送)

ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡に使用させていただきます。
なお、NHKでは、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

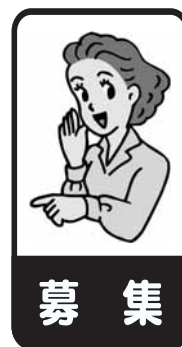
主催・問い合わせ先

美祿市企画政策課 「歌の散歩道」係 ☎0837-52-1112 (平日/8時30分～17時15分)
美祿市ホームページ <http://www.city.mine.lg.jp>
NHK山口放送局 「歌の散歩道」係 ☎083-921-3733 (平日/9時～18時)
NHK山口放送局ホームページ <http://www.nhk.or.jp/yamaguchi/>

**産業観光バスツアー
参加者募集**
宇部・美祿・山陽小野田産
業観光推進協議会では、「CS

申込・問合せ先
市総務部総務課
(☎0837-⑤1111)
市病院事業局経営管理課
(☎0837-⑤40503)

**市職員(美祿市病院
事業)看護師募集**
採用予定人員 5人程度
受験資格 昭和34年4月2日
以降に生まれた人で、看護
師免許を有する人
申込期限 6月16日(木)まで
試験日 6月28日(日)
受験申込書の請求先 市総務
部総務課または市病院事業
局経営管理課



Hot Information
お知らせ
詳しい内容は直接問合せ先
にお問い合わせください

**けんこうウォーキング
教室参加者募集**
美祿市保健センターでは、
『けんこうウォーキング教室』
を開催します。
健康のために運動をはじめ
たいけど一人ではなかなか続
かない。そんな人に体を動か
す気持ち良さを大勢で味わう
ことができ、楽しく歩き方の
基礎を学べる当教室に参加し
てみませんか？

R(企業の社会的責任)がま
ちを創る」をコンセプトに、
産業観光バスツアーを開催し
ます。5月～12月まで20コー
ス42回催行します。
詳しくは問合せ先にお尋ね
ください
問合せ先 宇部観光コンベン
ション協会(☎0836-③4
2050・<http://www.csr-tourism.jp/>)
市観光振興課(☎0837-
⑥20304)