

開催日時・内容

	開催日・場所	内 容
第1回	6月17日(水) サンワーク美祿	講話とウォーキング
第2回	6月29日(月) 美東保健福祉センター	市内ウォーキングコースを歩く
第3回	7月23日(木) 秋芳保健センター	市内ウォーキングコースを歩く

対象者

・40歳までのウォーキングを生活の中に取り入れた健康生活を送りたいと思っている人

・3回(全コース)参加できる人

募集人員 25人

申込み期限 6月10日(日)

申し込み先

美祿市保健センター(☎0837-530304) 美東総合支所(☎08339625004) 秋芳総合支所(☎0837-621909)

## 家族介護者教室受講者募集

開催日時・内容

開催日	時 間	内 容
6月3日(日)	13:30~15:30	開講式 講義「お年寄りの心と身体」～認知症の理解と対応～
7月1日(日)	13:30~15:00	講義「人の動きの基本」 演習「寝返り、起き上がり、移乗」
8月5日(日)	13:30~15:00	講義(演題未定)
9月2日(日)	13:30~15:00	講義「楽しい食事」～誤嚥を防ぐ調理～
10月7日(日)	10:00~16:00	外部研修(場所未定)
11月4日(日)	13:30~15:30	講義「介護保険で使えるサービス」 修了式・反省会

場 所 みのり園 あそかの園

受講料 無料(ただし、10月7日(日)開催の外部研修は、食事代等が必要となります。)

申込締切 5月25日(日)

その他 送迎希望の人は相談に応じます

申込・問合せ先 みのり園デイサービスセンター(☎0837-561171)、市高齢障害課高齡福祉係(☎0837-521132)



## 自動車保険請求相談センター

交通事故の態様も複雑化し、その解決にお困りの人も多いと思います。

交通事故にあわれた方のご相談に専門の相談員が応じます。相談料は無料となっておりますので、お気軽にご利用ください。

相談日 月、金曜日(祝日を除く) 9時~12時 13時~17時

弁護士相談日 毎月第1火曜日 13時~16時 予約制要面談

問合せ先 社団法人 日本損害保険協会 山口自動車保険請求相談センター(☎083-925-0999) 〒753-0076 山口市東都町7-11 損保ジャパン山口ビル5階)

## 美祿市立美東病院健診日程について

美祿市立美東病院では次の日程で健診を行います。

健診日程  
がん検診(胃透視、腹部超音波、前立腺、肝炎ウイルス、乳がん)

期 間 5月1日(日)~平成22年1月29日(金)  
特定健診および健康診査  
期 間 6月1日(日)~平成22年1月29日(金)

予約開始日 4月20日(日)  
問合せ先 美祿市立美東病院 健診センター(☎08339622563)

## サラ金・ヤミ金無料電話相談会

山口県青年司法書士協議会では、消費者金融、信販会社、銀行などへの返済でお困りの人に、具体的な問題解決に向けた債務整理手続きの紹介など無料相談を行います。

期 日 6月6日(日)  
時 間 10時~16時  
相談受付電話番号 ☎0120-003-821  
問合せ先 山口県青年司法書士協議会相談会担当(☎0835-5717)

## 300万円を寄附

4月14日、森田ヤエコ様(大嶺町)が300万円を市に寄附されました。

市民福祉の増進のために有効活用させていただきます。ありがとうございます。

## 第8回歴史講演会の開催について

日 時 5月24日(日)13時40分~15時30分

場 所 美祿市美東センター大ホール

演 題 生き方の鑑としての歴史Part II  
講 師 福岡県立高校教諭 N PO 法人「師範塾」塾長 占部賢志氏

## 5月納付カレンダー

納付種別	納付対象	納期限
軽自動車税	全期	6月1日(月)
住宅使用料	5月分	6月1日(月)



## わたしの学校



## ぼくの学校

### チャレンジ目標「すすんで奉仕」

重安小学校

昨年11月、県総合芸術文化祭「子ども夢プロジェクト」に参加し、『でっ書く楽描き』として、保育園や中学生、敬老会等、多くの地域の方々の協力をいただき、夢を実現させることができました。また、そのふれあいの中で、人々との温かい絆を感じることができました。本年度は『人の力を借りるだけでなく、人のために何か自分たちでできることをやろう』とチャレンジ目標にも新たに「すすんで奉仕」を取り入れました。



### 複式っていいな

城原小学校

本校は、全校児童28名の完全複式の学校です。新1年生も2年生と同じ教室で学習しています。この写真は、まだ上手に字が読めない1年生に、2年生がそばで読み方を教えているところです。学習ではありません。学校のきまりも生活時間も、身近な2年生が手本を示しながら教えています。その様子は、まるで『ミニ先生』のようです。『教え合い』『学び合い』が自然にできる複式っていいものですよ。



### 安全確認は自分の目で確かめて

赤郷小学校

雨天のため、体育館で、山口県警と赤郷駐在所の駐在員指導のもと、交通安全教室を行いました。

まず、動物の数当てでは、「よく見る」ことの大切さを実感させられました。

次に、実際に1・2年生は、横断歩道の渡り方、3年生以上は、正しい自転車の乗り方を真剣に学習しました。「目で見ると、頭で考える、体を動かす」を合言葉に、1つしかない命を自分で守ります。



## 美祿市教育 Q&A

Q

小学校でも英語を教えるようになったとききましたが、美祿市ではどうですか？

A

美祿市では、平成17年度から、旧美祿市内で文部科学省の研究指定を受け、先行的に国際理解教育の一環として英語活動に取り組んできました。今年度は英語ノート等を使って、外国人の非常勤講師を全小学校に派遣しています。平成23年度の本格実施を前倒しして、既に英語活動を展開中です。

このコーナーでは教育に関する疑問にお答えしていきます。