

# 病院だより 10

## 医師に聴く！—内科編①—

今回は、消化器系内科（肝臓）診察を中心に内科医長の日高勲医師に当院における内科診療および診療方針について、お伺いします。質問者は事務部の松井事務員です。

美祢市立美東病院  
内科医長

日高 勲



松井 今日先生に内科診療についていろいろとお話を伺いたいと思います。

早速ですが、日高先生は当院赴任前、山口大学医学部消化器病態内科に在籍されていたとお伺いしましたが、どのようなお仕事をされていたのでしょうか。

日高 大学では、肝疾患を中心に消化器内科診療に従事していました。具体的には、C

型慢性肝炎に対するインターフェロン治療や肝臓がんに対する経皮的治療（ラジオ波焼灼術）、経血管的治療（腹部血管造影検査および塞栓術）などです。また一方で、大学院に所属し、C型肝炎ウイルスの肝発癌のメカニズムの基礎研究に携わっていました。実験用ネズミと格闘の日々でした（笑）。

松井 C型肝炎ウイルスをはじめとする慢性肝炎に対する治療法について教えてください。

日高 慢性肝炎の原因にはさまざまなものがあります。最も患者さんが多いのはB型、C型といったウイルス性肝炎です。B型慢性肝炎に対してはウイルスの増殖を抑制する内服薬があります。ただし、すべての患者さんが内服治療の適応になるわけではありません。C型慢性肝炎に対して

はインターフェロンという注射薬とリバビリンという内服薬の併用療法が一般的になっています。以前は難治性といわれていたC型肝炎も、この併用療法の開発によって飛躍的に治療効果が上がっています。治療の適応を判断するためにウイルス性肝炎については専門的な診察が必要です。

他にはアルコール性肝炎、薬物性肝障害などがあります。最近ではサプリメントによる薬物性肝障害によく遭遇します。近年患者数が増加傾向にあり、注目されているのは、糖尿病や高脂血症に合併する脂肪性肝炎です。これらの治療には原因の除去すなわち、禁酒や生活習慣の改善が非常に大事ですが、肝炎に対する内服治療も必要となる場合があります。

松井 ありがとうございます。先生は当院では内科医長として内科全般の診療を行っていらっしゃるようですが、当院での診療と都市部の大病院での診療はどのように違うのでしょうか。また、当院の診療はどのようなところにあるべきだとお考えですか。

日高 そうですね。美東病院に赴任してからは、消化器疾患だけでなくさまざまな疾患

をお持ちの患者さんを診ていきます。大病院のような大病院では専門領域だけを診て、そのほかの合併症は他科の先生に診ていただくのが一般的なので、そういう点は少し違うかもしれません。しかし、一つの疾患にこだわらず、患者さん一人ひとりの健康全体を考えて診療にあたれる点では美東病院の仕事にやりがいを感じています。専門外の疾患についても循環器や内分泌、脳神経外科といったさまざまな専門領域の非常勤の先生や外科の先生と連携をしながら診療に当たっていますし、専門的な処置を必要とする患者さんについては地域連携室を通じて円滑に紹介受診を行うシステムも整っていますから、患者さんに迷惑をおかけすることも少ないと自負しております。その点においては当院のような地方病院と都市部の大病院の間に大きな違いはないと思いますし、患者さんにも地域の病院として安心して受診していただけたらと思っています。これからも地域の皆さんに安心して受診していただけるよう、スタッフ一丸となつて励んでいきたいと思います。

松井 最後に、美祢市に赴任されて1年を超えましたが、

当地の感想と、当院にお越しになる患者さまへ一言お願いいたします。

日高 自然豊かな場所だなあと感じます（笑）。ご高齢の患者さんを診ることが多いのですが、皆さんが非常に元気なことに正直びっくりしました。カルテに書いてある実年齢を見て驚かされるのがよくあります。消化器疾患だけでなくさまざまな疾患の診療にますます励んでいこうと考えています。些細なことでも健康について悩みがあれば遠慮なくご相談ください。一緒に健康について考えていきましょう。

## 美東病院で出張介護保険相談窓口を開催



3月11日、市の介護保険担当者が相談に応じました。

問合せ先 美祢市立美東病院  
( ☎ 0839620515 )

## 病院からのお知らせ

医師の異動により診療日程表を一部変更しました。来院の際は、日程表をご確認の上お越しく下さい。

また、医師の都合により変更することがありますのでご了承ください。

問合せ先 美祢市立病院事務部 (☎0837⑤1700)、美祢市立美東病院事務部 (☎08396②0515)

### 美祢市立病院診察日程表

	月	火	水	木	金
内科	柴田 (循環器系) 白井 (消化器系) 田部 (血液・内分泌系)	李 (循環器系) 白井 (消化器系)	山村 (循環器系) 橋本 (消化器系)	李 (循環器系) 白井 (消化器系)	柴田 (循環器系) 高見 (消化器系) 山村 (循環器系)
外科	本間	近藤	田中	本間	本間
脳神経外科	篠山	松永	松永	古谷	松永
(受付時間)	8:15~11:30				
(診察時間)	10:00~	8:45~			
泌尿器科	原	内藤	福永	福永	金岡
(受付時間)	8:15~11:30				
(診察時間)	9:15~				
整形外科	明石	/	村上	/	小笠
(受付時間)	8:15~11:30		8:15~11:30		8:15~11:30
(診察時間)	9:00~		9:00~		9:00~
耳鼻咽喉科	松田	松田	下郡	松田(第2・4週は休診)	菅原
(受付時間)	8:15~15:00	8:15~11:30	8:15~15:00	8:15~11:30	8:15~15:00
(診察時間)	13:00~	8:45~	11:00~	8:45~	14:00~
眼科	永井	森重	/	松田	守田
(受付時間)	8:15~16:00	8:15~11:30		8:15~11:30	8:15~16:00
(診察時間)	13:00~	9:00~		9:00~	13:00~
小児科	午前:元山 (新生児・発育・発達) 午後:深野 (血液・腫瘍)	午前:高橋 (新生児・発育・発達)	午前:前場 (新生児・発育・発達)	午前:長谷川 (アレルギー) 午後:福永 (新生児・発育・発達)	午前:松重 (神経)
(受付時間)	午前 8:15~11:30			午後 2:30~4:30	
(診察時間)	午前 9:00~			午後 3:00~	
皮膚科	萩谷・奥田:水曜日、2人のうち1人の医師が診察。午後1時30分から診察。受付時間は午前8時15分から午後3時まで				

### 美祢市立美東病院診察日程表

	月	火	水	木	金	
内科	午前	平塚 淳史	東 光生	東 光生	高橋 規文	松原 淳
		山下 裕章	日高 勲	山下 裕章	山下 裕章	日高 勲
		村上 泰昭	村上 泰昭	村上 泰昭	日高 勲	小林 茂樹
	午後	平塚 淳史			村上 泰昭	村上 泰昭
		検査	日高 勲	山下 裕章	日高 勲	山口大学より
検診センター	兼定 博彦	森岡 秀之	兼定 博彦	森岡 秀之	兼定 博彦	
外科	午前	森岡 秀之	下井 利重	森岡 秀之	山口大学より	森岡 秀之
	午後		長島由紀子			
眼科	午前	原田 大輔	原田 大輔	午後原田 大輔	原田 大輔	原田 大輔
リハビリテーション科	午前		兼定 博彦		兼定 博彦	
整形外科	午前	守屋 淳詞	リハビリ科で対応	坪根 徹	リハビリ科で対応	寒竹 司
婦人科	午前			中田 雅彦		
耳鼻咽喉科	午後	原 浩貴		菅原 一真		竹本 洋介
泌尿器科	午後			土田 昌弘		
皮膚科	午後	若松 研弥				
脳神経外科	午後		済生会山口総合病院より			

受付時間 ①午前の診療科 8:30~11:30 (診療は9:00~)

②午後の診療科 13:00~15:30 (診療は14:00~)