

男女共同参画に関するアンケート調査

第3次美祢市男女共同参画プランの策定にあたり、市民の皆さんから意見をお聞きし、市の現状により即したプランとするためのアンケートを実施します。

アンケートが届いた人はご協力をお願いします。

●調査対象 市内にお住いの18歳以上の人1,500人

●問い合わせ先

市男女共同参画推進室
〔☎0837(52)5227〕

美祢市シルバー人材センター入会説明会

●日時・場所 7月16日㈫

- 9時 美東事務所
- 10時30分 秋芳事務所
- 14時 美祢事務局

美祢市シルバー人材センターでは、臨時的かつ短期的その他の軽易な業務に係る就業を希望する高齢者のために、仕事の提供を行います。職業紹介事業及び労働者派遣事業も行っています。

●問い合わせ先

美祢市シルバー人材センター美祢事務局
〔☎0837(53)0541〕

ふるさと山口企業合同就職フェア

来春の大学等新卒予定者、及び一般求職者の就職を支援するため、企業合同就職フェアを開催します。

●日時・場所

- 7月16日㈫ 海峡メッセ下関
13時30分～16時
- 7月20日㈯ 国際ホテル宇部
13時30分～16時
- 7月22日㈪ 山口グランドホテル
10時～12時30分（事務職特化）
13時30分～16時

●参加対象

- ①求職中の一般の人
- ②令和3年3月に大学・短大・高専・専修学校等を卒業予定の人
- ③①及び②の保護者

●参加料 無料

●参加対象企業 県内に事業所を有し、原則として県内での常用雇用の予定のある企業

●問い合わせ先 山口しごとセンター
〔☎083(976)1145〕

市民の皆さんに期間限定で特別料金を設定しました。
この機会にぜひ体験してみてください。

問い合わせ先 観光振興課〔☎0837(62)0305〕

セグウェイツアー in 秋吉台

特別料金期間 5月22日㈮～8月31日㈪

体験料金 セグウェイツアーのみ

8,000円 → **5,000円** (1人分・消費税込)

セグウェイツアー+3洞共通券/パック

9,000円 → **6,000円** (1人分・消費税込)

参加要件

満16歳以上概ね70歳未満・体重45kg以上118kg未満
最大参加人数5人

※飲酒された人、妊娠中の人は不可

実施時間

1部：10時～12時30分 2部：13時～15時30分

乗車講習約60分+ツアーアクティビティ約90分(約4.6km)

申込み方法

①インターネット予約 ※前日15時まで

美祢市観光協会ホームページ

②電話予約 秋芳洞案内所〔☎0837(62)0018〕

三洞周遊共通チケット

特別料金期間 5月22日㈮～8月31日㈪

有効期間 令和3年3月31日㈫

チケット販売所 秋芳洞各案内所、大正洞案内所、景清洞案内所

販売料金

通常販売料金の半額

大人(中学生以上) 2,000円 → **1,000円** (1人分・消費税込)

小人 1,000円 → **500円** (1人分・消費税込)

内容

秋芳洞、大正洞、景清洞のうち、いずれかに3回入洞可能

令和2年度

山口県立大学・美祢市サテライトカレッジ

申込み期限 8月7日㈮

日本文学に親しむ ー中世・近世・近代の文学からー

開催日	講座テーマ	講師
8月22日㈯	『平家物語』『那須与一』を読む	文化創造学科 教授 稲田秀雄 いなだ ひでお
8月29日㈯	『雨月物語』『菊花の約』を読む	文化創造学科 准教授 菱岡憲司 ひしおか けんじ
9月5日㈰	芥川龍之介『奉教人の死』を読む	文化創造学科 准教授 加藤禎行 かとう よしうき

◎全講座受講された人は、修了証書を授与します。

場所 美祢市民会館

申込み方法

時間 10時～11時30分

電話、FAX、はがき又はメールにて、住所、氏名、電話

定員 50人

番号を下記までお知らせください。

受講料 無料

※山口県立大学から受講通知が届きます。

申込み・問い合わせ先 生涯学習スポーツ推進課

〔☎0837(52)5261〕 〔✉0837(52)2562〕 [✉shosupo@city.mine.lg.jp]

「被保険者証」更新のお知らせ

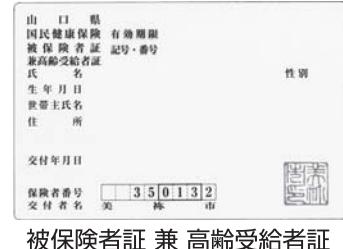
現在交付している被保険者証（オレンジ色）は、有効期限が**7月31日金**となっています。

新しい被保険者証（むらさき色）は、国民健康保険は7月中旬、後期高齢者医療制度は7月上旬から郵送（簡易書留）しますので、**8月1日土**からお使いください。

「国民健康保険 高齢受給者証」の対象の人へ

70歳から74歳の国民健康保険加入者に交付している「高齢受給者証」は、令和元年8月1日から被保険者証と一体化されました。「被保険者証 兼 高齢受給者証」の大きさは従来の被保険者証のサイズとなり、被保険者証として郵送します。

「被保険者証 兼 高齢受給者証」は自己負担割合を示すものですから、医療機関などで受診する際には医療機関等の窓口に提示してください。なお、自己負担割合は令和元年中の所得等により変わる場合があります。



被保険者証 兼 高齢受給者証

「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」に関するお知らせ

◆現在お持ちの人へ

現在交付している認定証は、有効期限が**7月31日金**となっています。

国民健康保険

*更新手続きが必要です。

受付期間 7月13日月～8月31日月

申請に必要なもの

- ①被保険者証 ②現在お持ちの認定証 ③印鑑

※なお、適用区分は、令和元年中の所得によって改めて判定しますので、所得区分が変更になる場合があります。

後期高齢者医療制度

*更新手続きは不要です。

現在お持ちの人で8月以降も引き続き、下表の所得区分の区分I・区分II・現役I・現役IIに該当する人には、7月31日金までに新しい認定証を送付します。8月1日土以降は、この新しい認定証を医療機関へご提示ください。

◆新規取得される人へ

国民健康保険

平成30年8月から現役並み所得者の所得区分が細分化されたことにより、窓口負担の上限額が変更となりました。令和元年中の課税所得が145万円以上690万円未満の人も申請により認定証が交付されます。

認定証が必要な人は隨時受け付けています。被保険者証と印鑑をご持参のうえ、手続きを行ってください。

後期高齢者医療制度

下表の所得区分に該当する人は、交付を受けることができます。

この認定証を医療機関に提示することで、窓口負担や入院時の食事代・居住費が減額されます。

認定証の交付を受けるには申請が必要となります。申請は随时受け付けていますので、被保険者証をご持参のうえ、手続きを行ってください。

なお、住民税非課税世帯の人は、過去1年間の入院日数が91日（区分IIの認定証の交付を受けていた期間のみ）以上の場合、入院時の食事代がさらに減額となります。再度、申請が必要となりますので、入院日数が分かる領収書等をご持参ください。

後期高齢者医療制度 所得区分の表

所得区分	所得
限度額適用認定証	
現役II	住民税の課税所得 380万円以上 690万円未満の被保険者及び同じ世帯の被保険者
現役I	住民税の課税所得 145万円以上 380万円未満の被保険者及び同じ世帯の被保険者
限度額適用・標準負担額減額認定証	
区分II	世帯の全員が住民税非課税（区分Iに該当する人を除く）
区分I	世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円又は老齢福祉年金受給者（年金収入は控除額を80万として所得を計算）

申請場所

市民課保険年金係・各総合支所総合窓口課・各出張所

現在お持ちの被保険者証・各認定証について、**国民健康保険は返却を後期高齢者医療は各自で処分をお願いします。**

後期高齢者医療制度 保険料

問い合わせ先
市民課 [☎0837(52)5231]
山口県後期高齢者医療広域連合 [☎083(921)7111]

保険料率について

令和2年度から次のとおり見直されます。

区分	令和元年度	令和2年度
被保険者均等割額	52,444円	53,847円
所得割率	10.28%	10.48%
1人当たり保険料上限額	62万円	64万円

保険料減額基準について

令和2年度から均等割の減額基準が次のとおり見直されます。

区分	前年中の世帯主及び世帯の被保険者の所得の合計額	
	令和元年度	令和2年度
5割軽減	33万円+ (28万円×被保険者数) 以下	33万円+ (28.5万円×被保険者数) 以下
2割軽減	33万円+ (51万円×被保険者数) 以下	33万円+ (52万円×被保険者数) 以下

保険料軽減特例について

令和2年度から均等割の軽減特例が次のとおり見直されます。

世帯主及び世帯の被保険者の所得の合計額	令和元年度	令和2年度
33万円以下	8.5割軽減	7.75割軽減
世帯の被保険者全員が年金収入 80万円以下（その他各種所得がない）	8割軽減	7割軽減

介護保険 負担限度額認定証は更新手続きが必要です

問い合わせ先
高齢福祉課 [☎0837(52)5229]

介護保険を利用して特別養護老人ホームなどへの入所又は短期入所をした場合に、所得が一定以下の人は負担限度額認定申請により食費と居住費を軽減する制度が設けられています。

有効期限は**7月31日**金です。
現在認定を受けている人には、6月に更新の申請書類を送付しましたので、引き続き認定を希望する場合は更新の手続きをしてください。

また、認定を受けていない人で、右記の条件にあてはまる人は、所得や世帯の状況などにより対象となる場合がありますので申請をしてください。

負担限度額認定の対象となる人

- 介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設、介護医療院）への入所（入院）又は短期入所を利用している人のうち、次のいずれにも該当する人
- ①生活保護世帯又は市民税非課税世帯であること
 - ②配偶者が非課税であること
(別世帯にいる配偶者や内縁関係の人を含む)
 - ③預貯金額等が単身で1,000万円以下、夫婦で2,000万円以下であること

介護保険負担限度額認定証	
交付年月日	年月日
姓	名
性別	男
生年月日	西暦
年齢	歳
有効期限	まで
扶養者扶助金額	
扶養者扶助金額	ユーフォト型認定 ユニット型認定の多床室 認定型認定（特養等） 認定型認定（老健・療養等） 多床室
扶養者扶助金額	3 5 2 1 3 8
扶養者扶助金額	美祢市大曾町東分102-1 美 祰 市 電話番号 (0837) 32-3229

美祢市ふるさと人材育成事業《伝統芸能・伝統工芸》

美祢市の伝統芸能・伝統工芸を地域に根付かせ、将来に向けて継承、発展させていくため、その振興に取り組む地域団体等に対し、美祢市ふるさと人財育成助成金を交付します。

助成対象者 美祢市の伝統芸能・伝統工芸を継承、発展させようとする者又は団体

助成額 30万円（限度額）

助成対象経費 伝統芸能・伝統工芸の技能の習得、研さんによる経費

応募期限 8月31日

留意事項 審査会において申請事業の内容を審査の上、交付を決定しますので、申請しても必ず助成されるものではありません。

※申請方法等その他詳細については、市ホームページをご覧いただかず、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 地域振興課 [☎0837(52)1128]



地域包括支援センターだより Vol.27

~いつまでも安心して住み慣れた地域で暮らすために~

【熱中症を予防しましょう】

今年は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、夏場でもマスクを着用する機会が増加することが予想されることから、例年以上の予防意識の向上が必要です。

熱中症とは

高温多湿な環境下において、体内の水分と塩分のバランスが崩れ、体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害の総称です。



症状

めまい・失神、筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温など

予防のポイント

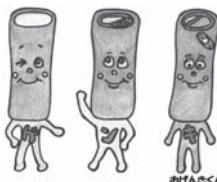
- ◇のどが渇いていなくても、意識してこまめに水分を摂りましょう。
- ◇扇風機やエアコンで温度の調整をしましょう。
- ◇三度の食事で体力向上を図りましょう。
- ◇外出時は日傘や帽子の使用、風通しの良い涼しい服装を選びましょう。
- ◇1日1回涼しい時間帯を選んで運動し、暑さに強い体づくりをしましょう。
- ◇寝る前の水分補給や、エアコンを活用し体を十分に休ませましょう。

問い合わせ先 美祢市地域包括支援センター(美祢地区) [☎0837(54)0138]

美祢東地域包括支援センター(美東・秋芳地区) [☎0837(62)0155] [☎08396(2)1234]

『あなたの血管、お元気ですか?』

心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病は、ある日突然起こったように見えて、その原因となる血管の変化は、10~15年かけてじわじわ進んでいきます。



問い合わせ先
健康増進課
[☎0837(53)0304]

動脈硬化は血管の老化!

肌にシワやシミができるのと同じように、血管も年齢とともに変化します。動脈硬化は、動脈が硬くなつて弾力性が失われた状態で、血管が破れやすくなつたり狭くなつたりします。血管が狭くなつたり、詰まると脳梗塞・心筋梗塞・狭心症、血管が破れると脳出血などの命に関わる病気が起こります。

外から見えない血管の変化は、毎年健診を受けて確認を!

- ・血圧が高い状態が続くと、血管が硬くもろくなる
 - ・LDLコレステロールが高い状態が続くと、コレステロールが血管壁にたまり、血管内が狭くなる
 - ・血糖値が高い状態が続くと、増え過ぎた糖で血管が傷つく
- ※ 血管を傷つける原因がないか、健診結果でチェックしましょう。

しなやかで若々しい血管を保つための生活習慣

- ・塩分、脂質、エネルギーの取りすぎに気をつけ、バランスよく食べる
- ・今より1日10分多くからだを動かす
- ・ストレスと上手に付き合う
- ・禁煙する

毎年7月は“社会を明るくする運動”強化月間です。

第70回 “社会を明るくする運動” ~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

◆取組内容◆

メッセージ伝達式：市役所 7月3日㈮ 10時から
広報車等による市内巡回啓発
MYTで文字放送及び広報映画による啓発

※本年度は、新型コロナウイルス感染症をめぐる状況を踏まえて、
通年での非接触型の広報活動を中心とした運動により実施することとしています。

問い合わせ先 “社会を明るくする運動”
美祢市推進委員会事務局(地域福祉課内) [☎0837(52)5227]



障害福祉だより⑬

～住み慣れた地域でだれもが安心して暮らせるように～

障害福祉サービスの紹介

障害のある人が日常生活や社会生活で支援を必要とする場合に利用できるサービスです。

こんなとき

- 身の回りのことや外出するお手伝いをしてほしい
- 昼間、施設へ通って過ごしたい
- 施設へ通って身の回りのことをする訓練や働くための訓練をしたい
- 自宅で介護する人が病気の場合などにお泊りできる場所がほしい
- 日常生活の手伝いを受けながら施設やグループホームで生活したい
- お子さんの良いところを伸ばすため施設に通わせたい
- 車いすや補聴器、ストーマ用装具などを買うときに助成してほしい

主な福祉サービス

- 居宅介護(ホームヘルプ)・移動支援事業
- 生活介護・日中一時支援
- 自立訓練・就労移行支援・就労継続支援 (A・B)
- 短期入所 (ショートステイ)
- 施設入所支援・共同生活援助(グループホーム)
- 放課後等デイサービス(就学児)・児童発達支援(未就学児)
- 補装具費の支給・日常生活用具の給付

*障害の種類や程度によって、使えるサービスが異なります。

*介護保険の認定を受ける人は、介護保険によるサービスが原則優先となります。

◎サービスの利用には申請が必要です。障害支援区分認定や相談支援事業所による計画案の作成が必要な場合があります。

◇市内の相談支援事業所（計画相談）

総合相談支援センターみね（大嶺町東分1710-1） [☎0837(54)0039]
美祢相談支援センターあきよし（秋芳町秋吉5313-1） [☎0837(63)0499]

一般的な相談をしたい場合

『総合相談支援センターみね』では、障害のある人の福祉に関する様々な問題について、相談に応じ、必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等を行います。

来てみて認知症カフェ 7月カレンダー ☕

やすらぎカフェ 13日月 10時～14時
場所：伊佐公民館

カフェゆいしん 15日水 10時～12時
場所：Graceful唯心

ありがとうカフェ 5日日 13時～15時
場所：デイサービスセンターありがとう

ほっとカフェ 14日火 10時～14時30分
場所：美祢市ボランティアコーナー

えむカフェ 18日土 14時～16時
場所：グリーンヒル美祢

なごみカフェ 中止となりました。

おしゃべりカフェ 15日水 13時～15時
場所：古民家みとう

ふれあいカフェシエンテ 17日金 11時30分～14時
場所：シエンテ ※要予約[☎0837(57)0124]

※参加を希望される人は、検温、手洗い、マスク着用等のご協力をお願いします。状況により中止又は変更になる場合があります。

図書館だより

7月の休館日 6日月、13日月、20日月、23日祝、24日祝、27日月

※美東図書館は休館日が異なる場合がありますので、直接お問い合わせください。

遠隔地貸出しについて

予約された図書等（市内3館の蔵書を対象）を、お近くの公民館・図書館で受取・返却ができます。予約は図書館利用者カード（美東図書館発行は除く）が必要です。依頼は美祢図書館へWeb・電話・FAXでできます。

Web予約をする場合は、図書館利用者カードの番号とパスワードが必要です。

パスワードの初期値は、ご自身の誕生日の西暦8桁です。

その他ご不明なことがありましたら、美祢図書館までお問い合わせください。

絵本読み聞かせ お休みです。

美祢図書館新刊図書案内

生かさず、殺さず	久坂部 羊 著
おいしくて泣くとき	森沢 明夫 著
家族じまい	桜木 紫乃 著
きものが着たい	群 ようこ 著
紅蓮淨土	天野 純希 著
代表取締役アイドル	小林 泰三 著
月の客	山下 澄人 著
奈落で踊れ	月村 了衛 著
不良	北野 武 著
縄紋	真梨 幸子 著

※市内の図書館の本は、各図書館窓口で貸出申込みされると、他の図書館から取り寄せて借りることができます。

問い合わせ先 美祢図書館[☎0837(52)0213] 美東図書館[☎08396(2)5555] 秋芳図書館[☎0837(62)1925]



ひとが育つひとが輝く教育の美祢

みんな 生き生き 楽しい学校

綾木小学校

2人の新入生を迎えて、全校児童20人でスタートした令和2年度です。1年生は、地域の方々に見守られ、上級生とともに元気に登校しています。学習に目を輝かせ、休み時間には運動場で元気いっぱい遊び、新しい経験からたくさんのことを見ています。上級生は、よき先輩として、気持ちを新たに学習や運動に取り組んでいます。みんなで取り組むチャレンジ目標「あ・や・ぎ」の一つである「**きろくにチャレンジ**」に向け、早速1年生も含め、全校みんなで一輪車の練習を始めました。

上達の成果は、運動会

で披露します。児童、教職員、保護者、地域の方々。綾木ワンチームとして、地域とともにある「みんな 生き生き 楽しい学校」を創っていきます。



着任校長あいさつ その1

秋芳中学校 植田邦紀

地球の息吹を感じる国内最大級のカルスト台地と屈指の鍾乳洞を校区にもつ大自然に包まれた素晴らしい環境にある秋芳中学校に着任できたことを大変うれしく思います。

さて、今年度の本校チャレンジ目標を、「学び合おう～確かな学力を」「心を磨こう～挨拶と掃除で」「貢献しよう～学校から地域へ」と定めました。教職員と生徒が一丸となってこの目標を実現し、本校の発展と美祢市の教育充実のために専心努力する所存です。着任してさほど時間は経っていませんが、「子どもは地域の宝」「地域の子は地域で育てる」という保護者・地域の方々の熱い思いをひしひしと感じています。甚だ微力ではございますが、諸先輩方が築いてきた良き伝統や校風を大切にしながら、皆様から信頼される学校づくりに尽力することをお誓いして学校長着任の御挨拶といたします。皆様のお支えをよろしくお願ひ申し上げます。



地域の方と「ふるさと」について 熱い議論を交わしました!

厚保中学校

大人と子どものジオカッショングループ「ふるさと回帰～あなたにとってのふるさと～」のテーマで、昨年度は生徒、保護者、地域の方、小中学校の教職員など約100人が熱い議論を交わしました。ある班からは「ふるさとは自分の原点となるもの。人口が増えていいってほしいが、きれいな森林や田園風景は今のままであってほしい。」といった意見が発表されました。地域の方からは「中学生と話合うのは楽しい。また開催してほしい。」との感想がありました。



着任校長あいさつ その2

淳美小学校 松尾千秋

真長田の高台にある淳美小学校には、この地に移転した際に植えられた、樹齢百二十年を超す楠がどっしりと立っています。大きな枝を広げて、子どもたちを見守っているその姿は、本校教育の姿そのものです。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて、臨時休業を余儀なくされました。その中にあって、保護者・地域の皆様は子どもの安全・安心を第一に、今できること、なすべきことを考えて行動してくださっています。本校の学校目標は「大きな夢と豊かな心身をもつ淳美っ子の育成」です。地域の宝である子どもを育むために、学校・家庭・地域が願いや思いを一つにして、連携教育活動を推進することで生まれる力と、喜びの大きさは計り知れません。この地での出会いと素晴らしい伝統を大切にしつつ、明日を築く子ども達の可能性を拓げることに挑戦してまいります。どうぞ、よろしくお願ひいたします。



MYT 令和2年7月の番組案内

MYTは
デジタル 11ch

MYT番組放送時間

- ①12時～ ②15時～ ③17時～ ④18時～ ⑤20時～ ⑥21時～ ⑦22時～
- ⑧23時～ ⑨翌日6時～ ⑩8時～

月	火	水	木	金	土	日
	[市役所からのお知らせ] (L字放送・30分間) ①7時～ ②19時～ [やってみ～ね体操] ①6時45分～ ②11時～ ③16時～	1 ドラマ おひさま 第6回	2 社会を 明るくする運動 啓発ビデオ 「チェンジング・ハート」	3 ドラマ おひさま 第7回	4 MYT ダイジェスト	5
6 趣味の園芸 やさいの時間 冬に収穫 長ネギの植えつけ	7 [再] 社会を 明るくする運動 啓発ビデオ 「チェンジング・ハート」	8 ドラマ おひさま 第8回	9 社会を 明るくする運動 啓発ビデオ 「ドキュメント」	10 ドラマ おひさま 第9回	11 MYT ダイジェスト	12
13 [再] 趣味の園芸 やさいの時間 冬に収穫 長ネギの植えつけ	14 [再] 社会を 明るくする運動 啓発ビデオ 「ドキュメント」	15 ドラマ おひさま 第10回	16 篠田市長に 聞く!	17 ドラマ おひさま 第11回	18 MYT ダイジェスト	19
20 きょうの料理 20分で晩ごはん 照りマヨチキン	21 [再] 篠田市長に 聞く!	22 ドラマ おひさま 第12回	23 八幡磨能峰宮 (下領八幡宮) 茅の輪くぐり	24 ドラマ おひさま 第13回	25 MYT ダイジェスト	26
27 [再] きょうの料理 20分で晩ごはん 照りマヨチキン	28 [再] 八幡磨能峰宮 (下領八幡宮) 茅の輪くぐり	29 ドラマ おひさま 第14回	30 夏の 昆虫観察	31 ドラマ おひさま 第15回		

テレビの受信・放送に関する問い合わせ先

【美祢地区】 美祢市有線テレビ放送センター [☎0837(53)1649]

【秋芳・美東地区】 山口ケーブルビジョン [フリーダイヤル0120-374936]

データで 見る 美祢市	まちのうごき (令和2年6月1日)			（）内は県下総数		
	人口	23,624人	前月比 ▲26人	件数	死者	傷者
男	11,130人	前月比 ▲16人	5月中	3(163)	0(2)	4(186)
女	12,494人	前月比 ▲10人	累計	11(1080)	1(14)	14(1,289)
世帯数	10,956世帯	前月比 ▲10世帯	昨年対比	▲7(▲277)	0(▲2)	▲14(▲391)
					▲43(▲2,281)	