

就職面接会を開催します

ハローワーク宇部の職業相談日に合わせて、就職面接会を開催します。市内企業の魅力を知る良い機会となりますので、ぜひご参加ください。

- 日時 12月11日(木) 13時～15時
- 会場 美祢労働者総合福祉センター(サンワーク美祢)1階
[美祢市大嶺町東分418-8]
- 対象者 現在求職中の人
- 参加料 無料(事前申込不要)
- その他 個別ブースでの面談となります。

参加企業名	募集職種
株式会社 三宅商事	グリーンスタッフ(フルタイム・パートタイム)
重安石灰 株式会社	機械運転工及び保守



問い合わせ先 商工労働課(☎0837(52)5224)
参加を希望される企業は ※就職相談室(☎0837(53)2536)
※へご相談ください。 ※宇部公共職業安定所(ハローワーク宇部)(☎0836(31)0164)

無責任な野良猫へのエサやりはやめましょう

野良猫の糞尿やいたずらに関する苦情が近年数多く寄せられます。エサを与えているとその場所に猫が居つくようになり、糞尿やごみ荒らしなどにより近隣へ迷惑をかけることによって、ご近所トラブルの元になり、猫や猫好きの人のイメージ全体が悪くなります。野良猫は感染症や交通事故で命を落とすやすく、飼い猫に比べ不幸な生涯を送ります。「かわいいから」、「可哀想だから」という理由で無計画にエサやりをすると、飼い主不明の猫が繁殖して更に野良猫が増えます。



最期まで責任を持って飼育する意思がないのであれば、野良猫へのエサやりはやめてください。

不幸な犬猫を減らすために

飼い主のいない犬猫を増やさないように次のことをお願いします。

- ①野犬・野良猫への無責任なエサやりはやめましょう。
- ②飼い主は終生飼育してください。
- ③遺棄は違法なのでしてはいけません。
- ④飼えなくなったときは譲渡先を見つける取組みをしてください。
- ⑤飼育している犬や猫の繁殖を望まない場合は不妊・去勢措置を行いましょ。



犬・猫の避妊手術費の一部を補助します

市では、犬及び猫の不必要な繁殖を防止し、公衆衛生の向上を図るため、交付要件に該当する飼育者に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。(一世帯につき、一年度一頭限り)

なお、予算には限りがありますので、事前にお問い合わせください。

●交付要件

- ①市内の動物病院で、市民が市内で飼育している犬・猫の避妊・去勢手術を受けた場合
- ②犬は手術日以前に狂犬病予防法の規定による登録済であり、当該年度の狂犬病予防注射を接種していること
- ③猫は終生飼育することを飼い主が約束すること

●補助金額 避妊・去勢手術(一頭につき)3,000円

●申請手続き 市内動物病院で手術を受け、動物病院備付の申請書に必要事項を記入し、手術証明書とともに提出する。

※申請は手術を受けられた年度内に必ず行ってください。

問い合わせ先 生活環境課(☎0837(53)1090)

俳句と短歌

HAIKU TO TANKA

【秋芳短歌会】
どんぐりの駒はぶんぶんうなり上げ
元気な子らは歓声あげる
帰り道黄昏れ時の空色に
心奪われ疲れ吹き飛ぶ
一人部屋三方カベで話なし
点滴相手帰りたいう
岩崎 丈一

【ホトトギス秋芳句会】
雨一日山河の秋を深めをり
おいでませ揺れるススキのお出迎え
秋山安佐子
植山 春香

【秋芳野火句会】
風そよぐ刈田眺むる安堵かな
シンプルに生きるを決めてさやかなり
岡崎 悦子
刀禰 信子

【美祢あさぎり句会】
霜の花地蔵の帽子染めにけり
あやとりの児童に混じり秋の風
野原 洋子
野尻 敏子

【美祢つばみ句会】
沖をさし行く船ひとつ冬の虹
焼きいかの出店に列や秋祭り
松本 弘子
藤本 寿和

令和2年度児童クラブ 利用者申込みについて

令和2年度の児童クラブ利用について、下記のとおり申込みを受け付けます。
児童クラブでは、市内の小学生のうち、放課後や長期休暇期間に、保護者が就
労などのため家庭にいない児童を対象に保育します。
保育日や時間など、詳細は各児童クラブへお問い合わせください。

申込み方法 児童クラブにある申込書に必要事項を記入し、就労証明書とあわせて児童クラブへ提出してください。
申込書等は、美祢市子育て応援サイト「つぼみねっと」からもダウンロードできます。
保育料 月額1,500円（おやつ代等別途）

募集児童クラブ

地区	児童クラブ名	実施場所	小学校区	問い合わせ先	申込み期間
美祢	伊佐中央幼稚園 児童クラブ(※①)	伊佐中央幼稚園	大嶺小学校	[☎0837(52)0544]	12月2日 ～27日
	美祢幼稚園児童クラブ	美祢幼稚園		[☎0837(52)0480]	
	吉則児童クラブ	児童センター美祢		[☎0837(54)1488]	
	城原児童クラブ	四郎ヶ原集会所		[☎080(2898)5379]	
	麦川児童クラブ	麦川小学校体育館	麦川小学校	[☎080(2914)0122]	令和2年 2月3日 ～28日
	伊佐児童クラブ	伊佐小学校敷地内	伊佐小学校	[☎0837(52)2341]	令和2年1月10日 ～2月21日
	於福児童クラブ	於福公民館	於福小学校	[☎090(1185)0498]	令和2年 2月3日 ～28日
	豊田前地区児童クラブ	豊田前公民館	豊田前小学校	[☎0837(57)0260] (豊田前保育園)	
	厚保児童クラブ	厚保小学校	厚保小学校	[☎0837(58)0056]	
		宇部総合支援学校 美祢分教室児童クラブ	宇部総合支援学校 美祢分教室	—	[☎0837(52)5228] (地域福祉課)
美東	美東児童クラブ	美東保健福祉センター	大田小学校	[☎08396(2)5110]	新年度説明会(※②)後 ～令和2年2月18日
	綾木児童クラブ	綾木小学校敷地内	綾木小学校	[☎08396(2)0745]	令和2年2月3日 ～28日
	真長田児童クラブ	真長田定住センター	淳美小学校	[☎080(8241)7211]	
秋芳	秋芳桂花児童クラブ	秋芳桂花小学校	秋芳桂花小学校	[☎0837(64)0780]	新年度説明会(※②)後 ～令和2年2月28日
	秋吉児童クラブ	秋吉保育園隣	秋吉小学校	[☎0837(62)1905] (秋芳総合支所総合窓口課)	

※①伊佐中央幼稚園児童クラブは、学校終了後に小学校から児童クラブまでバス輸送を行います。

※②新年度説明会の開催は令和2年2月上旬を予定しています。

※定員に達した場合、児童の入会を調整することがあります。

※各児童クラブによって申込み期間が異なりますのでご注意ください。

問い合わせ先 地域福祉課 [☎0837(52)5228]

各種相談

年金

12月11日 美祢市民会館
9時30分～12時、13時～15時30分

予約先 宇部年金事務所 [☎0836(33)7111]

農業問題

12月10日 農業委員会事務局
9時～11時30分 ※開催1週間前までに要予約

予約先 農業委員会事務局 [☎0837(52)5241]

職業

12月9日 13時30分～14時30分 美東センター
12月11日 11時～15時30分 サンワーク美祢
12月25日 11時～15時30分 サンワーク美祢

問い合わせ先 宇部公共職業安定所 [☎0836(31)0164]

人権

12月4日 13時30分～16時30分 赤郷公民館
12月11日 13時30分～16時30分 秋芳地域福祉センター
12月18日 9時～12時 美祢市民会館

問い合わせ先 山口地方法務局人権擁護課 [☎083(922)2295]

行政

12月11日 13時30分～16時30分 秋芳地域福祉センター

12月18日 10時～12時 美祢市民会館

12月18日 13時30分～16時30分 美東地域福祉センター

問い合わせ先 市民課 [☎0837(52)5230]

心配ごと

毎週水曜日 13時30分～16時30分
(※受付は16時まで)

12月4日 美祢市社会福祉協議会、赤郷公民館

12月11日 厚保公民館、秋芳地域福祉センター

12月18日 美祢市社会福祉協議会、美東地域福祉センター

12月25日 美祢市社会福祉協議会、嘉万公民館

問い合わせ先 美祢市社会福祉協議会 [☎0837(52)5222]

司法書士による

無料法律相談
13時30分～15時30分

12月5日 美祢市役所
※1月9日 美祢市役所
(※12月26日 予約開始)

弁護士による

無料法律相談
13時30分～15時20分

12月19日 秋芳総合支所
(12月12日 予約開始)

予約先 市民相談室 [☎0837(52)5230]

年末年始のごみ・し尿の収集・直接搬入について



収 集

■ は収集実施日です。

	収 集 地 区	12月						1月						問い合わせ先	
		26日 日	27日 月	28日 火	29日 水	30日 木	31日 金	1日 土	2日 日	3日 月	4日 火	5日 水	6日 木		
可燃物	美祢地域	月・木収集地区	■				■								美祢清掃センター ☎0837(52)0613 野村商会 ☎0837(52)1480
		火・金収集地区		■				■							
		水・土収集地区			■						■				
	美東地域	赤郷・大田地区		■										■	
		綾木・真長田地区					■								
	秋芳地域	全 地 区		■			■							■	
不燃物	美祢地域	第4木曜日収集地区	■												
		第4金曜日収集地区		■											
		第4土曜日収集地区			■										
		第1水曜日収集地区							注						
		第1木曜日収集地区								注					
		第1金曜日収集地区									注				
		第1土曜日収集地区										■			
		第1月曜日収集地区												■	
	美東地域	全 地 区													
秋芳地域	全 地 区														
し 尿		■	■	■								■	■		

し尿収集については、地区により収集業者が決まっていますので、各業者にお問い合わせください。

し尿収集業者は12月29日日から休業します。年末の申込みは12月27日金までに、各業者にお申込みください。

※秋芳地域の秋芳ヘルス工業は、浄化槽汚泥のみ取り業者です。し尿のみ取りは行っていません。

注) 大嶺町、伊佐町のうち、不燃物(缶類、金属類、びん類、プラスチック類、その他)の収集日が、第1水曜日、第1木曜日、第1金曜日の地区については、正月期間のため1月の収集日がありませんので、あらかじめご了承ください。

詳しくは、平成31年度 家庭ごみの正しい出し方の「平成31年度 家庭ごみの収集日」欄をご確認ください。

12月30日頃まで大嶺町奥畑の美祢市リサイクルセンターを開所しておりますので、急がれる人はセンターへの直接搬入をお願いします。

直接搬入

■ は開所日です。①11時30分まで ②12時まで ③16時まで ④16時30分まで

	搬 入 先	12月						1月						問い合わせ先
		26日 日	27日 月	28日 火	29日 水	30日 木	31日 金	1日 土	2日 日	3日 月	4日 火	5日 水	6日 木	
可燃物	カルストクリーンセンター	■	■	■		■					■		■	☎0837(62)1306
	受付時間	④	④	②		④					②		④	
美祢地域	リサイクルセンター	■	■	■		■					■		■	☎0837(53)0322
	受付時間	③	③	③		②					③		③	
不燃物	廃棄物最終処分場	■	■			■						■	■	☎08396(2)1139
	受付時間	④	④			①						④	④	
秋芳地域	廃棄物保管施設地	■												☎0837(62)0011
	受付時間	③												

不燃物については、各地域の不燃物処理施設へ搬入するようお願いいたします。

問い合わせ先 生活環境課 (☎0837(53)1090) 美東総合支所総合窓口課 (☎08396(2)5004)
秋芳総合支所総合窓口課 (☎0837(62)1910)



ジオタク再編から1年を迎えました！！

問い合わせ先 地域振興課 ☎0837(52)1128

地域から愛されるジオタクをめざして！

ジオタクは、事前に予約された人を乗合せにより、ご自宅まで（※道路状況により異なります）お迎えに行き、目的地までつなぐ乗合タクシーです。国の規制があるなかで、可能な限り地域の実情に応じて段階的に整備を進めています。

主に高齢者の買物・通院に特化して運行することで、普段の生活に欠かせない移動手段となっています。

これからも地域から愛されるジオタクをめざして、運行事業者とも連携し、「親しみやすい運行」を行ってまいりますので、ぜひ、ご利用ください。

再編前後の状況

ジオタク運行8地域のうち、平成30年10月に再編した3地域の状況をお知らせします。

平成30年10月再編地域	再編前(A) H29.10月～H30.9月 (月平均人数)	再編後(B) H30.10月～R元.9月 (月平均人数)	比較 (B)-(A) (月平均人数)
田代・奥分地区		531人(44人)	531人(44人)
美東地域南部	493人(41人)	485人(40人)	▲8人(▲1人)
秋芳地域北部	214人(18人)	1,539人(128人)	1,325人(110人)
合計	707人(59人)	2,555人(212人)	1,848人(153人)

◆主な要因は、事前の住民意見交換会や乗り方教室の実施などによる一定のニーズに合った運行が可能となったことによる増です。一方で、微減は、さらなる周知徹底により解消していきたいと考えています。

《再編前の状況》

《再編ポイント》

田代・奥分地区	<ul style="list-style-type: none"> ・あんもないと号の利用が少ない ・自宅からバス停までの距離が遠い ・高齢者の移動にとっては、身体的負担が大きい 	<ul style="list-style-type: none"> ①あんもないと号を廃止し、ジオタクを新設 ②ドア・トゥ・ドアにより、身体的負担の軽減 ③目的地を美祢中心部・於福の2方面に設定し、買物・通院などの利便性向上
美東地域南部	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢化の進展によるニーズの変化 ・既存の公共交通網でカバーできていない 	<ul style="list-style-type: none"> ①一部運行エリアの拡大（条件付き） ②バス路線との乗継がスムーズとなるよう運行ダイヤの見直し
秋芳地域北部	<ul style="list-style-type: none"> ・あんもないと号の一般利用者がほとんどいない ・自宅からバス停までの距離が遠い ・高齢者にとっては、移動の身体的負担が大きい ・目的地（嘉万天神前）の需要減少 	<ul style="list-style-type: none"> ①あんもないと号を一部廃止し、ジオタクへ一本化 ②ドア・トゥ・ドアにより、身体的負担の軽減 ③目的地を美祢中心部・秋吉の2方面に変更し、買物・通院などの利便性向上

移動市長室(12月予定)

市長が地域に出向き、市民の皆さんの意見を直接お聞きます。

※ 先着順に対応させていただきます。また、多数の面会希望があった場合、1人(1組)あたりの時間を調整させていただきますことをご了承ください。

美祢市役所 12月23日(月) 10時30分～11時30分

美東総合支所 12月23日(月) 13時30分～14時30分

秋芳総合支所 12月24日(火) 10時30分～11時30分

12月は公民館での移動市長室の開催がありません。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問い合わせ先 地方創生推進室 ☎0837(52)1311

ジオタク利用者からのご意見

再編した3地域のジオタクを利用されている人に、市職員が直接意見をお伺いする聞き取り調査を実施しましたので、その内容をお知らせします。ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。

田代・奥分地区 80代女性（運転免許返納）

《ジオタクって便利で使いやすい》

- ▶月に3回程度利用（特に買物、たまに通院）している。
- ▶予約（電話）は、事業者さんが親切に対応してくれるので安心してできる。
- ▶運行時間に合せて自分の生活スタイルを見直せば、特に困ることはない。
- ▶健康を意識して送迎場所を自宅前ではなく、少し離れた場所に設定して歩くようにしている。
- ▶便利な乗り物なので、もっと多くの人に乗ってほしい。

美東地域南部 80代女性（運転免許返納）

《ジオタクって便利で使いやすい》

- ▶再編で運行時間が見直され、週1回（月・水）利用（買物・通院）できるようになった。
- ▶予約（電話）は簡単。行き帰りの便をまとめて予約できるので安心。
- ▶かかりつけ医（山口市内）を美祢市内へ変更できた。大変助かる。
- ▶健康増進のため、目的地から離れた場所に帰りの便をお願いし、少しでも歩くように心がけている。
- ▶ジオタクやバスがあるから、数年前に免許返納した。特に困ったことはない。
- ▶自分で運転するより安心。

秋芳地域北部 80代女性（運転免許未取得）

《改善してほしい点》

- ▶病院の診察が早く終わった際の待合場所を確保してほしい。
- ▶「於福駅」又は「道の駅おふく」を乗降場所として設定してほしい。

《ジオタクって便利で使いやすい》

- ▶週1回（月・水）利用（買物・通院）している。
- ▶今ある便を上手く使うことで、色んな使い方ができる。
- ▶家まで迎えに来てくれるので、大変助かる。
- ▶買物や通院が終わった後、あんもないと号（上宗済線）で移動し、美祢駅付近で友人と食事をする。帰宅の際は、ジオタクのほか、あんもないと号（通学・通勤おすすめ線）を利用することもある。外出時間を有効に使っている。
- ▶ジオタク車内では、知人と一緒に話したりできるので楽しい。

※調査に協力していただいた人は、再編した3地域でジオタクを月3回以上利用されている人の中から無作為に抽出し、選定しています。

ジオタクを実際に利用されている人の中には、今ある公共交通網を上手く活用することで、自分の生活スタイルの確立や健康増進につなげておられます。

利用したことがない人は、上記のご意見を参考にされながら、月に1～2回だけでも利用してみませんか。

運転免許をお持ちの人も、運転できなくなった時には公共交通機関の利用が困難となる可能性もあります。

そのような時のためにも、元気な時から公共交通機関を利用して外出する習慣を身につけておくことも必要です。ぜひ、公共交通機関を使って外出してみませんか。

次回は、令和2年4月再編予定地域をご紹介します（2月号掲載予定）。

（ ）内は県下総数

データで
見る
美祢市

まちのうごき（令和元年11月1日）

人口	24,004人	前月比	▲42人
男	11,299人	前月比	▲27人
女	12,705人	前月比	▲15人
世帯数	11,025世帯	前月比	3世帯

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
10月中	4(262)	0(4)	7(301)	62(3,335)
累計	35(2,666)	1(36)	52(3,279)	583(31,851)
昨年対比	4(▲672)	1(▲3)	12(▲829)	▲45(▲2,094)



障害福祉だより②⑥

～住み慣れた地域で
だれもが安心して暮らせるように～

問い合わせ先 地域福祉課
☎0837(52)5227 ☺0837(52)1490

12月3日(火)～9日(月)は「障害者週間」です。

【障害者週間の目的】

- ・皆さんに障害のある人への福祉について関心を持ってもらうことや理解を深めてもらうこと
- ・障害のある人があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めること

障害のある人もない人も、誰もがお互いの人権と個性を尊重し、支え合う「共生社会」の実現を目指します。

期間中に開催される行事

第25回山口県障害者芸術文化祭 作品展示会

- 開催期間 11月27日(火)～12月6日(金)
10時～16時
- 開催場所 山口県政資料館
(山口市滝町1番1号)



あいサポート・共生社会推進フェスタ2019

- 応募作品入賞者の表彰式、あいサポート団体企業認定式、ステージ部門の発表などがあります。
- 入賞作品展、福祉車両の展示や障害者施設の授産品販売、おたのしみ抽選会や餅まきも予定されています。
- 開催日時 12月8日(日) 9時45分～15時15分
 - 開催場所 山口市立大殿小学校 (山口市大殿大路213)

障害への理解を深めるための取組み

あいサポート運動

障害のある人が暮らしやすい社会を、皆さんと一緒に作っていくことを目的としています。

あいサポート運動を実践する「あいサポーター」は、障害のある人が困っていることや必要な配慮などを理解して、手助けや配慮をします。

あいサポーターは、あいサポート研修を受けることでなることができ、研修を修了した人には「あいサポートバッジ」が配布されます。

職場や地域・団体等で研修を希望される場合は、地域福祉課までお問い合わせください。



あいサポート運動シンボルマーク



地域包括支援センターだより Vol.20

～いつまでも安心して住み慣れた地域で暮らすために～

【まちづくり×医療】市民公開講座を開催します



日時 令和2年1月18日(土) 14時～16時
会場 美祿市市民会館 大ホール

入場無料・申込み不要

自分は将来どう暮らしたいかを考えたことがありますか？

「いつまでも住み慣れた地域で暮らしたい」をかなえるために今すべきこと、必要なことを専門家の立場からご講演いただきます。ぜひ、この機会にお気軽にご参加ください。

- 講演 ①「住民主導の健康づくり」：講師 齊藤 裕之 氏 (山口大学医学部附属病院総合診療部 准教授)
- ②「医療者がまちに出るといふこと ～東京の下町・谷根千プロジェクトを例に～」
：講師 孫 大輔 氏 (東京大学大学院医学系研究科附属 医学教育国際研究センター 講師)

当日オープン「健康カフェ」

医学生・看護学生さんによる
カフェを開催します♪
どうぞ、お立ち寄りください。



問い合わせ先

美祿市地域包括支援センター(美祿地域) ☎0837(54)0138
美祿東地域包括支援センター(美東・秋芳地域) ☎0837(62)0155 ☎08396(2)1234



来てみて認知症カフェ12月カレンダー



ありがとうカフェ 1日(日) 13時～15時
場所：デイサービスセンターありがとう

ほっとカフェ 10日(火) 10時～14時30分
場所：美祿市ボランティアコーナー

なごみカフェ 14日(土) 9時～15時30分
場所：田代台病院デイ・ケアなごみ

カフェゆいしん 18日(水) 10時～12時
場所：Graceful唯心

おしゃべりカフェ 18日(水) 13時～15時
場所：古民家みとう

えむカフェ 21日(土) 14時～16時
場所：グリーンヒル美祿

ふれあいカフェシエンテ 20日(金) 11時30分～14時
場所：シエンテ ※要予約 ☎0837(57)0124

インフルエンザを予防しましょう!



インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。

インフルエンザにより引き起こされる合併症では、子どもはまれに急性脳症、高齢者や免疫力の低下している人は肺炎を伴う等、重症になることがあります。

	風邪	インフルエンザ
症状	鼻水やのどの痛みなどの局所症状。	38℃以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどの全身症状。
流行の時期	一年を通してひくことがあります。	1月～2月に流行のピーク。

【インフルエンザを予防するために】

- ①手洗い、うがいの徹底：外出先から帰宅時や調理前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。
- ②マスクの着用：咳やくしゃみが直接人にかからないようにカバーしましょう。
- ③適度な湿度の保持：加湿器やタオルを室内に干すことで、室内を50～60%の湿度で保つことも効果的です。
- ④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取：体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。
- ⑤人混みの多いところへの外出を控える：流行シーズンは、できる限り人が多い所への外出は避けましょう。



発熱、頭痛、関節痛などの症状が出現し、感染が疑われる場合は、なるべく早く医療機関を受診しましょう。

問い合わせ先 健康増進課 [☎0837(53)0304]

救急医療の適正受診にご協力ください。

急な病気やケガ等で、救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは、下記の電話相談を利用しましょう。

おとな（概ね15歳以上）の救急医療電話相談：[☎#7119（相談時間：毎日24時間）]

子ども（15歳未満）の救急医療電話相談：[☎#8000（相談時間：毎日午後7時から翌朝8時）]

看護師等が病気やけがの症状を把握し、緊急性や応急手当の方法などについて電話でアドバイスします。

※I P電話やひかり電話など〔#7119〕が利用できない場合 [☎083(921)7119]

〔#8000〕が利用できない場合 [☎083(921)2755]

美祢市ホームページでも救急医療情報を掲載しています。
右のQRコードからそのページを閲覧することができます。



問い合わせ先
美祢市地域医療推進協議会（健康増進課内）
[☎0837(53)0304]



12月の日曜休日当番医

美祢市医師会	診療時間	9時～17時
1日回 山本医院	大嶺町中村上	[☎0837(52)1516]
8日回 白井クリニック	於福町金山2区	[☎0837(56)1122]
15日回 札幌クリニック	大嶺町吉則	[☎0837(52)2847]
22日回 三澤医院	西厚保町大村	[☎0837(58)0011]
29日回 野間クリニック	大嶺町長ヶ坪	[☎0837(54)0510]
31日回 原田外科医院	大嶺町前川通	[☎0837(52)0756]

美祢郡医師会	診療時間	9時～17時
1日回 美東病院	美東町大田	[☎08396(2)0515]
8日回 さかい内科クリニック	秋芳町秋吉	[☎0837(62)1200]
15日回 美東病院	美東町大田	[☎08396(2)0515]
22日回 時澤医院	秋芳町秋吉	[☎0837(62)0015]
29日回 美東病院	美東町大田	[☎08396(2)0515]
31日回 美東病院	美東町大田	[☎08396(2)0515]

保健だより



子育てサークル

12月2日回	10時～13時	美祢市保健センター
12月5日回	10時～11時30分	於福公民館
12月10日回	10時～11時30分	伊佐公民館
12月16日回	10時～11時30分	美東保健福祉センター
12月16日回	10時～11時30分	厚保公民館

1歳6か月児健康診査

12月23日回	13時～13時30分	美祢市保健センター
---------	------------	-----------

3歳児健康診査

12月20日回	12時30分～13時15分	美祢市保健センター
---------	---------------	-----------

親子のつどい

12月18日回	13時30分～15時	美祢市保健センター
---------	------------	-----------

両親学級【イクメンセミナー】

12月14日回	9時30分～12時	美祢市保健センター
---------	-----------	-----------

もぐもぐひろば

12月9日回	10時～11時	美祢市保健センター
--------	---------	-----------

育児相談

12月3日回	13時30分～15時	美祢市保健センター
12月13日回	10時～11時30分	美東保健福祉センター
12月19日回	13時30分～15時	秋芳保健センター

からだスッキリ教室

[2回目]12月6日回	13時30分～15時30分	秋芳保健センター
[3回目]12月12日回	13時30分～15時30分	美東保健福祉センター
[4回目]12月18日回	13時30分～15時30分	美東保健福祉センター