

病院だより98



美祢市立美東病院 リハビリテーション室の紹介

この4月から職員1人が加わり、理学療法士4人、作業療法士2人の計6人で入院や外来の患者さんのリハビリをしています。

理学療法士と作業療法士の違いは？

理学療法士は、寝る、起き上がる、立つ、歩くなどの日常生活で基本となる身体機能のリハビリテーションを行います。

作業療法士は、日常の動作（作業）や手芸やレクリエーションなどをとおして、身体と心のリハビリテーションを行います。



リハビリはどんなことをするのか？

患者さんの身体状況に応じて、物理療法や機能訓練を実施しています。

物理療法…ホットパック（温熱療法）、電気治療など

機能訓練…身体の動かし方の訓練、体操など

リハビリを受けるには？

はじめに医師の診察を受けていただきます。

リハビリ開始後は経過を診るために定期的な医師の診察が必要です。

まずは医師にご相談ください。

機器の紹介

マイクロ波治療器（電気治療）、エルゴメーター（自転車）、ハドマー（両下肢のむくみとり）、アンウェイシステム（可動式免荷装置）、その他さまざまな機器が揃っています。

平成28年に導入した“アンウェイシステム”は、ハーネスで体を吊り上げ、体重が脚にかかる量を調整しながら安全に立位・歩行訓練を行う装置です。

歩くのが難しい人でも、歩行訓練を行うことができます。この機械は長嶋茂雄さんが脳梗塞で入院をした際に使用したことで有名です。



福祉用具も取り扱っています

杖や杖先ゴム、靴、押し車などの福祉用具の注文・販売を行っています。

「最近、歩きにくくなったけど、どのような自助具を買ったらいいのか分からない」という場合など、スタッフが患者さんの歩行状態に合った補助具を選択いたします。

お気軽にリハビリテーション室までお越しください。



これらの福祉用具も取り扱っています。

問い合わせ先 美祢市立美東病院 ☎08396(2)0515



ひとが育つひとが輝く教育の美祢

『夢語り』から『夢の実現』へ ～大田小の夏は熱かった～

大田小学校

右手にペン、左手にドリンク、心には夢をもって語り合った、学校運営協議会での熟議「夢語り」。後日、「夢の跡」を地域連携コーディネート会議で「夢まとめ」し、「夢の実現」に向けて熱い夏が始まりました。地域の高齢者が「私でいいかいね」と、満面の笑みで作った七夕飾り。

「まずは、親力（おやぢから）」と、復活したくすのきの会作成の畑。休日対応に保護者16人で組織した水やりボランティア。赤郷小と統合した、Reborn大田小からは、新しい『つながり』や『笑顔』が生まれています。

まだまだ、夢の途中！『チーム大田小』は、桜が咲くまで熱いです！



七夕飾りづくり



くすのきの会

教育振興大会が開催されました

学校教育課

8月21日(火)に、美祢市教育振興大会が開催されました。

教育功労賞の授賞式や美東中学校区の小中学校連携教育の実践発表の後、鳴門教育大学大学院の久我直人教授の教育講演会があり、美祢市の教育振興の機運の醸成が図られました。



講演会では、久我教授が子どもたちに、褒め言葉の「ボイスシャワー」を浴びせることを提唱され、多くの参加者の共感を得ました。



講演する久我教授

生涯学習『ひとり一学習 一スポーツ 一奉仕』

生涯学習スポーツ推進課

美祢・山梨子ども交流事業

8月5日(日)の夕方に、市内小・中学生27人がバスで美祢市を出発し、山梨市を訪れました。

山梨市の小・中・高校生31人と6つの混合班で、愛宕山少年自然の家に2泊しました。

交流活動として、笛吹川フルーツ公園でのバーベキュー、富士食品工業の工場見学、加納岩統一共選所の見学・桃の試食、牧丘B&G海洋センターでの運動レクリエーション、愛宕山こどもの国でのキャンプファイヤーなど、様々な活動を通して交流し、たくさんの楽しい思い出をつくることができました。

お土産とともに8日(火)の夜に美祢市に戻りました。



秋吉台科学博物館ミニ特別展 「秋吉台から発見された新種のアンモナイト」開催中!

文化財保護課

このたび、当博物館学芸員が研究によりアンモナイトの新種を発見し、秋吉台科学博物館報告54号に記載論文として報告しました。新種名は akiyoshiensis (アキヨシエンシス) と名付けられました。世界唯一の新種化石標本を期間限定で公開しています。

ぜひ秋吉台科学博物館にお越しください。(観覧無料、月曜休館)



美祢青嶺高校・成進高校 インフォメーションボード



山口県立美祢青嶺高等学校

☎0837(52)0735



美祢青嶺祭

「未来～明日への扉 今こそ開く～」

【一般公開日】

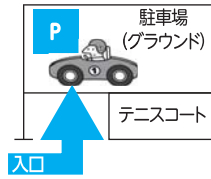
10月5日(土) 9時15分～

【体育館 ステージ】

- 9時15分～ オープニング
- 9時25分～ 青嶺太鼓
- 9時55分～ Mine☆Con2019
(ダンス発表)
- 11時～ 美祢青嶺祭CM
- 14時20分～ 吹奏楽部演奏
- 14時50分～ Mine☆Con2019
(大賞発表)

【中庭 ステージ】

- 11時50分～ 吹奏楽部演奏
- 12時30分～ 青嶺サイダー
- 13時30分～ ビンゴ大会



- 各科実習棟
- 教室棟
- 中庭
- 本館
- 体育館



【飲食店・販売等】 11時30分～

焼きそば、うどん、チャーハン、たこ焼き、焼き鳥、ホットドッグ、フランクフルト、チュロス、ミニチーズドッグ、チョコバナナ、もちつき、はし巻、タピオカドリンク、ポップコーン、よしよしぱんや(ひろなカフェのパン販売)、お茶席、フロート、ジュース、ヨーヨー釣り、友愛セール

【展示等】 11時30分～

電車体験搭乗、ソーラーボート・ロボット展示、SakTok、輪投げ、ミニゲーム、階段アート、古本市、箱の中当てクイズ、イライラ棒、休憩所、スタンプラリー、光る看板、射的、フリーイラスト集、3Dプリンターデモ、研究内容発表、各教科作品展示、各クラスの活動内容

成進高等学校

☎0837(52)1350

SEISHIN

Seishin High School



○ IT人材育成講座 (総合ビジネス科)

美祢市の協力を得てヤフー株式会社から講師を招き、総合ビジネス科3年2組の生徒が課題研究の授業で合計3回、ネット販売についての講義を受けました。

講義ではネット販売の知識や注意点、ネットストアの作り方や商品を多く売るコツ、キャッチコピーを学習しました。講義の後、美祢市の安富屋さんの協力をいただき、販売されている商品をネット販売できるように、ネットストアを各グループで協力しながら作成しました。

作成した後、各グループで作成した商品紹介についてのプレゼンを行い、お互いに今回学習したことを確かめました。



○ 校外勉強合宿 (普通科)

普通科では、夏休みに2、3年生のプログレスコース(進学コース)の生徒を対象に、山口県セミナーパークで2泊3日の勉強合宿を行いました。学校とは異なる環境で今後の受験に向けて、お互いに刺激を受けながら問題演習中心に終日、勉強に励みました。休憩時には、難しい問題をお互いに意見を交わしながら解いている姿も見えました。最終日には学習の理解度を確認するため、模擬試験を行いました。



祝 U18フットサル中国大会2位 (サッカー部)

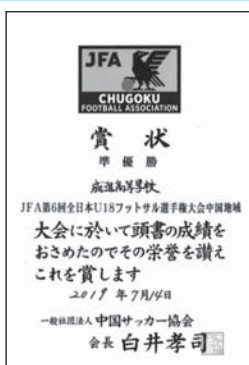
7月14日(日) 萩市体育館

成進高校サッカー部は、U18フットサル選手権大会山口県予選2位に入賞し、2年連続中国大会の出場を果たしました。中国大会では、岡山県代表の作陽高校に決勝戦で惜しくも2-4で敗れ、準優勝の成績を残しました。

フットサルだけではなく、全国高校サッカー大会山口県予選優勝を目標にチーム一丸となってトレーニングに励んでいます。



祝 JFA 第6回 全日本 U-18 フットサル選手権大会 2年連続 中国大会 出場 成進高校 サッカー部



図書館だより

古雑誌市 10月5日(土) 9時～17時

2年前までの雑誌等を1冊10円で、提供いたします。
 場所 美祢図書館 2階 視聴覚室
 ※午前11時までは、個数制限(10点まで)をします。
 ご了承ください。

小学生読書感想作品展

10月31日(木)～11月8日(金) 9時～18時(土曜日のみ9時～17時)

読書感想文・感想画の展示をします。
 児童の力作を見に来てください。
 展示場所 美祢図書館 2階 視聴覚室
 期間中の休館日 11月3日(祝)、4日(祝)

絵本読み聞かせ

日時 10月12日(土)
 午前の部 10時30分～11時30分
 午後の部 14時～15時
 場所 美祢図書館 1階 児童室



美祢図書館新刊図書案内

命あれば	瀬戸内 寂聴 著
カインは言わなかった	芦沢 央 著
三匹の子豚	真梨 幸子 著
至誠の残滓	矢野 隆 著
欺す衆生	月村 了衛 著
トリガー (上・下)	真山 仁 著
熱源	川越 宗一 著
万波を翔る	木内 昇 著
飛雲のごとく	あさの あつこ 著
震える天秤	染井 為人 著
盲剣楼奇譚	島田 荘司 著
黙秘犯	翔田 寛 著
百舌落とし	逢坂 剛 著
私は幽霊を見ない	藤野 可織 著

※市内の図書館の本は、各図書館窓口で貸出申込されると、他の図書館から取り寄せて借りることができます。

10月の休館日

7日(月)、14日(祝)、15日(火)、
21日(月)、22日(祝)、28日(月)

※美東図書館は休館日が異なる場合がありますので、直接お問い合わせください。

問い合わせ先 美祢図書館 ☎0837(52)0213
 美東図書館 ☎08396(2)5555
 秋芳図書館 ☎0837(62)1925

秋吉台国際芸術村 イベント情報

問い合わせ先 秋吉台国際芸術村事業企画課
 ☎0837(63)0020 ☎0837(63)0021 ✉info@aiav.jp

東京六人組コンサート

在京オーケストラの首席奏者

日時：11月4日(祝) 開演14時～ 開場13時30分～
 やソリストとして国際的に活躍する6人の名手たちが結成した、木管五重奏とピアノのアンサンブル「東京六人組」による西日本初コンサート。

木管アンサンブルの概念を一新する名演奏として高く評価されている、オーケストラのような色彩豊かな音色と圧倒的なテクニックを会場でぜひお聴きください。

- 会場 コンサートホール
- 料金 一般：3,000円／高校生以下：1,000円
 (フレンズネット会員は2割引)
 ※未就学児の入場はできません
 (満1歳以上の未就学児を対象に無料託児を実施。
 10月23日(木)までに事前申込みが必要。)
 ※県立文化ホール「子育て家庭応援割」対象公演
 「やまぐち子育て応援パスポート」をお持ちの人は、
 保護者同伴の18歳以下の子どもについて、公演料金を
 2人目半額、3人目以降無料とします。
 (要事前申込み)

- 出演 東京六人組
 上野 由恵 (フルート)、荒 絵理子 (オーボエ)、
 金子 平 (クラリネット)、福土 マリ子 (ファゴット)、
 福川 伸陽 (ホルン)、三浦 友理枝 (ピアノ)
- 曲目 ルーセル：ディヴェルティスマン
 ラヴェル：亡き王女のためのパヴァーヌ
 デュカ：交響詩「魔法使いの弟子」
 ブラームス：ピアノ四重奏曲第1番ト短調op.25



ホームページからもチケット予約ができます
 詳細は芸術村ホームページへ ☎https://aiav.jp

月亭方正 美祢寄席

10月12日(土) 13時～15時(開場12時30分～)

お笑いタレント兼落語家の月亭方正、
 他3人による落語などの講演。

会場：美祢来福センター

チケット料金：前売り2,500円／当日3,000円 自由席
 チケット販売所・問い合わせ先：美祢市商工会

☎0837(52)0434

みなさんは
覚えている
だろっか？

日本国内初発見!!!

平成22年に美祿市で発掘された
化石は2億年以上前に生息していた
ディキノドンであった!!



山口県美祿市は13日
市営の化石採集場にある美祿
層群の本層約2億3000
万年前に2010年に発掘さ
れた化石が2億3000万年
ほど前に世界各地に生息して
いたとされる哺乳類の近い親
戚とみられる化石の歯の
牙が特徴の植物食動物ディキノ
ドン類のもだと判明しました。

昨年2月
大きくニュースに
取り上げられた
この話題を

この
ディキノドンが
なんと2億年の
時を経て蘇った
のだ!!!

こんにちは
ミネドン
だドン

美祿市の
新しい
キャラクター
だドン



ディキノドンの
化石発見に伴い
公式キャラクターの
応募をしたところ
多くの人が
キャラクターを
描いてくれて

応募総数166点の中から
市内の小中高生
1899人の投票で

選ばれたんだ
ドン

わたしたちが
選びました

ぼくたち

ねえねえ
ミネドンは
どうやって
生まれたの？

生みの親は
仙台在住の
イラストレーター
海山幸さんだドン

こんにちは
わたしの
キャラクターを
選んでくれて
ありがとう

いつまでも
かわいがって
くださいね

日本ジオパーク
また世界ジオ
パークをめざす
美祿市に

ミネドンは
最高にマッチ
してるキャラ
だよ

私たちが
選んだミネドン

私たちの
ミネドン

一緒に美祿市と
美祿市の将来を担う
子供たちを応援して
行くんだドン

うん
でもジオだけじゃ
ないんだドン

じつは
子育てを行っていた
最古の動物なので

子育てなど子供に
関する取り組みの
キャラクターでも
あるんだドン

美祿市の
新キャラ

ミネドンを
よろしく♡

ミネドンは市内の様々なイベントに来てくれます。
皆さん、ぜひミネドンに会いにきてくださいね。

ミネドンについてのお問い合わせは
地方創生推進室 ☎0837(52)1311

10月のイベント CALENDER

- 1 四 ●※集団検診(大腸がん検診)(伊佐公民館・美祢市保健センター)
●からだリフレッシュセミナー【1回目】¹³
- 2 木 ◆人権・心配ごと相談¹²
●※集団検診(大腸がん検診)(於福公民館・美祢市保健センター)
- 3 木 ◆司法書士による無料法律相談¹² ●もぐもぐひろば¹³
●※集団検診(大腸がん検診)(厚保公民館・美祢市保健センター)
- 4 金 ●※集団検診(大腸がん検診)(美祢市保健センター)
- 5 土 ■みねすとろん[秋吉台ほか 7時~16時30分]
■大嶺町親睦グラウンドゴルフ大会[美祢中央公園 9時~12時]
■第17回伊佐町民ゴルフ大会[レークスワンカントリー倶楽部 9時~]
- 6 日 ■JBCF秋吉台カルストロードレース[秋吉台緑地公園・カルスト
ロード周辺 8時~16時]
■市民体育祭[卓球の部:美祢スポーツセンター][ソフトボ
ールの部:美祢中央公園ほか]
■厚保地区親睦ソフトバレーボール大会[厚保中学校 9時~12時]
- 7 月 ●子育てサークル、育児相談¹³
■市民体育祭[ゲートボールの部:美祢中央公園]
- 8 四 ◆農業問題相談¹² ●子育てサークル¹³
- 9 水 ◆年金・職業・人権・心配ごと相談¹² ■就職面接会¹⁷
- 10 木 ●からだリフレッシュセミナー【2回目】¹³
- 11 金 ■豊田前地区人権講演会[豊田前小学校 14時30分~]
- 12 土
- 13 日 ■市民体育祭[ラージボール卓球の部:美祢スポーツセンター]
[バレーボールの部:大嶺中学校体育館]
- 14 月 **【体育の日】**
■市民体育祭[グラウンド・ゴルフの部:美祢中央公園][子ども
交流大会、ニュースポーツフェスティバル:美祢市民球場]
- 15 火 ●子育てサークル、育児相談¹³

カレンダー内の記号の説明

- ◆: 各種相談 ●: 保健 ①: 掲載ページ
- : その他イベント

※集団検診の詳細は 8月号16頁をご覧ください。

- 16 水 ◆人権・行政・心配ごと相談¹²
●からだリフレッシュセミナー【3回目】¹³
- 17 木 ◆弁護士による無料法律相談¹²
●子育てサークル、妊婦学級¹³
- 18 金 ●1歳6か月児健康診査¹³
- 19 土 ■市民体育祭[弓道の部:美祢市弓道場]
■ブラあきよし その11[秋吉洞第4駐車場(集合) 9時~15時30分]
- 20 日 ■秋吉台カルストTRAILRUN2019[秋吉台家族旅行村 8時~16時]
■市民体育祭[弓道の部:美祢市弓道場、ソフトテニスの部:
大嶺中学校ほか]
- 21 月
- 22 火 **【即位礼正殿の儀の行われる日】**
■ジオフェス [カルスター 10時~16時]
- 23 水 ◆職業・人権・行政・心配ごと相談¹²
●子育てサークル、からだリフレッシュセミナー【4回目】¹³
■ふるさと学習講座ジオツアー [美祢市内 9時~15時]
■美祢市人権教育ふれあい講座 (第5講座) ⁸
- 24 木 ●子育てサークル、ベビーとママのつどい¹³
- 25 金 ●育児相談¹³
■第4回豊田前キッズスクール[豊田前公民館 9時~11時30分]
■あつ文化祭(展示) [厚保公民館 9時~17時]
■第73回伊佐町民バレーボール大会[美祢スポーツセンター
17時45分~]
- 26 土 ■銅山まつり¹⁵
■あつ文化祭(イベント・展示) [厚保公民館 8時30分~15時]
- 27 日 ◆職業相談¹²
- 28 月 ◆職業相談¹²
- 29 火 ●子育てサークル、からだリフレッシュセミナー【5回目】¹³
■於福地区人権教育地区別懇談会[於福小学校 14時30分~16時]
- 30 水 ◆心配ごと相談¹² ●2歳6か月児歯科健康診査¹³
- 31 木 ●糖尿病予防教室【1回目】¹³



山口県央連携都市圏域のイベントと
合わせて、お出かけしませんか？

- 美祢市
- 萩市
- 津和野町
- 山陽小野田市
- 宇部市
- 山口市
- 防府市

その他のイベント情報
は市のホームページで
も発信しています。



萩市 **着物ウィークin萩**
10月1日(四)~14日(祝) 10時~17時
●会場 萩城 城下町周辺
●問い合わせ先 着物ウィークin萩
実行委員会 (☎0838(25)1750)

山陽小野田市 **スマイル
ハロウィン・パーティー**
10月20日(日) 14時~20時
●会場 おのだサンパーク
(山陽小野田市中川6-4-1)
●問い合わせ先 スタジオ・スマイル事務局
(☎0836(82)1241)

山口市 **第7回湯田温泉酒まつり**
10月13日(日) 11時~17時
●会場 湯田温泉 井上公園ほか
●問い合わせ先
湯田温泉祭り実行委員会
(☎083(966)0045)

津和野町 **日本三大芋煮つわの
~芋煮と地酒の会~**
10月20日(日) 11時~
●会場 殿町通り、本町通り
●問い合わせ先 津和野町商工観光課
(☎0856(72)0652)

宇部市 **UBEアートフェスタ2019**
開催中~11月24日(日)
●会場 とさわ公園ほか
●問い合わせ先
宇部市UBEビエンナーレ推進課
(☎0836(51)7282)

防府市 **愛情防府フリーマーケット**
10月19日(土) 9時30分~15時30分
●会場 防府市中心市街地、商店街ほか
●問い合わせ先
愛情防府フリーマーケット実行委員会
(☎0835(22)4930)