

スポーツの秋! 第12回(令和元年度)美祢市民体育祭を開催します

種目	開催日	会場	運営	申込締切	申込み・問い合わせ先(事務局)
卓球	10月6日回	美祢スポーツセンター	卓球協会	9月20日金	【松原】0837(53)1313
ソフトボール		美祢中央公園外	ソフトボール協会	9月20日金	【松尾】080(2944)0014
ゲートボール	10月7日回	美祢中央公園	ゲートボール協会	9月25日金	【金子】0837(57)0548
ラージボール卓球	10月13日回	美祢スポーツセンター	ラージボール卓球協会	9月22日回	【板村】090(7542)2438
バレーボール		大嶺中学校体育館	バレーボール協会	10月4日金	【松本】0837(52)5251
グラウンド・ゴルフ	10月14日祝	美祢中央公園	グラウンド・ゴルフ協会	8月30日金	【橋本】0837(56)1106
ニュースポーツフェスティバル		美祢市民球場	スポーツ推進委員協議会	当日	0837(52)5261
子ども交流大会		美祢市民球場	スポーツ少年団本部	9月27日金	0837(52)5261
弓道	10月19日土	美祢市弓道場	弓道連盟	当日	【藤井】090(7545)3994
	10月20日回				
ソフトテニス	10月20日回	大嶺中学校 美祢中央公園 秋芳テニスコート	ソフトテニス連盟	10月10日金	【柿村】0837(64)0743

※競技内容、雨天等による中止のお知らせについては、種目により異なりますので、各運営事務局へご確認ください。

※ゲートボール競技について、雨天の場合は、10月11日金に順延となります。

みなさんのご参加をお待ちしています

問い合わせ先 美祢市民体育祭実行委員会事務局(教育委員会事務局生涯学習スポーツ推進課内) ☎0837(52)5261

ぶちおいしい! ~健康づくりや地産地消をテーマに季節ごとにおすすみの料理を紹介します~ 作ってみよう! 今月のおすすめ料理

問い合わせ先 健康増進課 ☎0837(53)0304

お酢の力で 疲労回復効果も☆ もったいないピクルス

材料 (作りやすい分量)

きゅうり	1本
ミニトマト	10個
・酢	200ml
・水	50ml
・砂糖	大さじ1
・はちみつ	40ml



*お好みで唐辛子やだし昆布、ローリエ
(全量 エネルギー260Kcal、塩分量0.0g)

作り方

- ①きゅうりをスティック状に切る。ミニトマトはへたを取る。
- ②鍋に酢、水、砂糖、はちみつを入れて沸かし、漬け汁を作る。
- ③保存容器に野菜を入れ、②の漬け汁を注ぐ。好みで唐辛子やだし昆布と一緒に漬ける。
- ④冷蔵庫で保存し、食べごろは2日後から。1週間を目安に食べきりましょう。

〈ワンポイントアドバイス〉 塩を使わない甘酢漬けです。
残り野菜も美味しく食べることができますよ。
にんじんや大根、玉ねぎ等いろいろな野菜で試してみてください。

移動市長室(9月予定)

市長が地域に出向き、市民の皆さんの意見を直接お聞きます。

※ 先着順に対応させていただきます。また、多数の面会希望があった場合、1人(1組)あたりの時間を調整させていただきますことをご了承ください。

美祢市役所	9月24日 13時30分~14時30分
美東総合支所	9月27日 10時30分~11時30分
秋芳総合支所	9月27日 13時30分~14時30分

9月は公民館での移動市長室の開催がありません。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

問い合わせ先 地方創生推進室 ☎0837(52)1311

図書館だより

絵本読み聞かせ

日時 9月14日(土) 10時30分～11時30分、14時～15時
 場所 美祿図書館 1階 児童室



9月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(祝)、17日(火)、
 23日(祝)、24日(火)、30日(月)

※美東図書館は休館日が異なる場合がありますので、
 直接お問い合わせください。

問い合わせ先 美祿図書館 ☎0837(52)0213
 美東図書館 ☎08396(2)5555
 秋芳図書館 ☎0837(62)1925

美祿図書館新刊図書案内

君が異端だった頃	島田 雅彦 著
絶声	下村 敦史 著
のっけから失礼します	三浦 しをん 著
ぱくりぱくられし	木皿 泉 著
烈風ただなか	あさの あつこ 著
宮繕かるかや怪異譚その2	小野 不由美 著
格闘	高樹 のぶ子 著
キキ・ホリック	森 晶麿 著
金庫番の娘	伊兼 源太郎 著
決断の刻(とき)	堂場 瞬一 著
時喰監獄	沢村 浩輔 著
戦国の教科書	天野 純希 著
氷獄	海堂 尊 著
やがて満ちてくる光の	梨木 香歩 著

※市内の図書館の本は、各図書館窓口で貸出申込されると、
 他の図書館から取り寄せて借りることができます。

秋吉台国際芸術村 イベント情報

問い合わせ先 秋吉台国際芸術村事業企画課
 ☎0837(63)0020 ☎0837(63)0021 ✉info@aiav.jp

現在滞在中の4人の海外アーティストの交流イベントを開催します。すべてのイベントに日英通訳がつきますので、
 お気軽にご参加ください。

トークイベント [参加無料・事前申込み不要]

日時：9月7日(土) ①14時～15時 / ②15時～16時

①「オーストラリアで作曲家として働くということ」

作曲家という仕事やオーストラリアでの活動についてステュアートさんからお話を聞いてみませんか。

- 会場 秋吉台国際芸術村研修室3
- 対象 中学生以上
- 講師 ステュアート・グリーンバウム (オーストラリア・作曲)



②「山口県の自然崇拜を撮る」イーシン・スー(ビジュアルアート)

山口県の民俗や歴史をどう作品化するか、一緒にお話を聞いてみませんか。

- 会場 秋吉台国際芸術村スタジオ1
- 対象 どなたでも(親子で参加可)
- 講師 イーシン・スー (台湾・ビジュアルアート)



ワークショップ [参加無料・要事前申込]

日時：9月14日(土) 14時～16時

「イザベラさんとヨーロッパ民話の登場人物を作ろう」

ヨーロッパ民謡から好きなキャラクターを選び、色や質感の異なる紙を使ってオリジナル切り絵人形を制作します。

- 会場 秋吉台国際芸術村研修室3
- 対象 小学生以上 ●定員 20人
- 講師 イザベラ・マザンティ (イタリア・ビジュアルアート作家)
- 申込み方法



電話、メール、ウェブサイトのいずれかから、参加者全員の氏名・フリガナ・住所・電話番号・生年月日を添えてお申込みください。

詳細は芸術村ホームページへ(☎<https://aiav.jp>)



宝くじ助成金で整備しました

令和元年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)により、真長田まちづくり振興会が活動備品を整備しました。今後開催される年間行事で使用され、充実した活動が期待されます。



なお、この事業は宝くじの社会貢献広報事業の一環として、(財)自治総合センターが実施しているものです。

問い合わせ先 地域振興課 ☎0837(52)1128