

休日がん検診を実施します

実施病院 美祢市立病院・美祢市立美東病院・
田村産婦人科医院(山口市)・とりい脳と女性のクリニック(山口市)

仕事などで平日に検診を受診できない人のために、美祢市立病院、美祢市立美東病院、山口市の田村産婦人科医院及びとりい脳と女性のクリニック（無料クーポン対象者のみ）で休日にがん検診を実施します

※乳がん検診及び子宮がん検診については、無料クーポン対象者も受診できますが、とりい脳と女性のクリニックでは、子宮頸がん検診の無料クーポン対象者しか受診できません。

美祢市立病院 (乳がん検診)

平日に乳がん検診を受診できない女性のために、下記の日曜日に検診を実施します。

検診対象者	40歳以上の女性で前年度未受診の人 (無料クーポン対象者は前年度受診済でも可)	受診定員	各受診日に12人	受付時間	8時30分～11時
検診日／検診予約締切日 (予約は各日17時15分まで)	9月8日回／9月3日回	受診方法	①保健センターへ電話にて申込み。		
	9月29日回／9月20日回		②受診票到着後、美祢市立病院へ電話にて予約。		
	10月20日回／10月11日回		③受診票をご持参のうえ、美祢市立病院で受診してください。		
	11月17日回／11月8日回		負担金	国保(美祢市)及び後期高齢	600円
	12月1日回／11月22日回			一般(社会保険等)	1,200円
申込み・問い合わせ先 美祢市保健センター【☎0837(53)0304】 美祢市立病院【☎0837(52)1700】					

美祢市立美東病院 (大腸がん2次検診)

平日に大腸がん2次検診(全大腸内視鏡等による精密検査)を受けられない人を対象に、下記の日曜日に検診を実施します。

検診対象者	大腸がん検診(検便検査)を受診し、精密検査に該当した人	受診定員	各受診日に2人	診察時間	9時～11時
検診日／検診予約締切日／事前説明日(医師から検診に関しての説明があります。) ※3日間のうち、いずれか1日(13時～15時)です	9月15日回／9月3日回／9月4日回～6日回	受診方法	美祢市立美東病院へ電話にて予約。		
10月20日回／10月8日回／10月9日回～11日回	検診料	保険診療となります			
11月17日回／11月5日回／11月6日回～8日回		申込み・問い合わせ先 美祢市立美東病院【☎08396(2)0515】			

田村産婦人科医院(山口市) (子宮がん検診)

平日に子宮がん検診を受診できない女性のために、下記の日曜日に検診を実施します。

検診対象者	20歳以上の女性で前年度未受診の人 (無料クーポン対象者は前年度受診済でも可)	受診定員	各受診日に10人	受付時間	9時～12時
検診日／検診予約締切日 (予約は各日12時まで)	9月8日回／9月7日回	受診方法	①保健センターへ電話にて申込み。		
	10月6日回／10月5日回		②受診票到着後、田村産婦人科医院へ電話にて予約。		
	11月10日回／11月9日回		③受診票をご持参のうえ、田村産婦人科医院で受診してください。		
	12月8日回／12月7日回				
検診料	区分	国保(美祢市)及び後期高齢	一般	申込み・問い合わせ先	
	子宮頸部	1,500円	2,000円	美祢市保健センター【☎0837(53)0304】	
	子宮頸部+子宮体部	2,000円	2,500円	田村産婦人科医院【☎083(972)0347】	

とりい脳と女性のクリニック(山口市) (子宮頸がん検診)(無料クーポン対象者のみ)

平日に子宮頸がん検診を受診できない女性のために、下記の日曜日に検診を実施します。

検診対象者	20歳無料クーポン対象者のみ (対象者には、5月中に受診票と無料クーポン券を送付しています)	受診定員	20人	受付時間	9時30分～12時30分
検診日／検診予約締切日 (予約は各日12時まで)	10月6日回／10月5日回	受診方法	①とりい脳と女性のクリニックへ電話にて予約。		
	12月8日回／12月7日回		②受診票と無料クーポン券をご持参のうえ、とりい脳と女性のクリニックで受診してください。		
申込み・問い合わせ先 美祢市保健センター【☎0837(53)0304】 とりい脳と女性のクリニック【☎083(902)6182】					

病院だより97



睡眠時無呼吸症候群について

睡眠時無呼吸症候群をテーマとしたテレビ番組を最近よく見かけようになりました。今注目されている病気であり、わかりやすく紹介したいと思います。



睡眠時無呼吸症候群とは、眠っている間に呼吸が止まる病気です。寝ている間の無呼吸に私たちはなかなか気づくことができないため、検査・治療を受けていない患者さんが日本には300万人以上いるとも言われています。

「いびきがひどい」などご家族に言われたり、「日中の眠気」や「疲労感」を感じたことはありませんか？

睡眠時無呼吸症候群の人は、日中の眠気のため健康な人の約7倍交通事故の発生率が高いと言われています。

また高血圧や脳卒中・心臓病などの発症リスクが高まり、重症の場合、高血圧は約2倍、脳卒中は約3倍、心臓病は約3～4倍、糖尿病は約1.7倍なりやすいという報告があります。

すべての病気にいえることですが、早期発見・早期治療が大切です。そのためにきちんとした検査をすることが必要で、原因は何か？どれくらい重症か？をきちんと調べ、治療につなげることが大切となります。

睡眠時無呼吸症候群の**検査**として、まず簡易睡眠検査（簡易PSG: Polysomnography)を行います。手首、指、胸にセンサーを一晩装着するだけの簡単な検査で、ご自宅で検査ができます。酸素飽和度、いびき、脈拍などから、睡眠中に何回無呼吸が起こっているのかを調べます。検査料は3割負担の場合で2,700円、2割負担で1,800円、1割負担で900円となります。

診断がつけば適切な**治療法**を選択します。治療はCPAP療法、マウスピース、外科手術、生活習慣改善などがあります。CPAP療法は現在最も有効とされている治療で、寝るときにマスクを装着し一定の風圧の空気を送ることで気道を広げ、無呼吸が起きないように予防する治療法です。



きちんと診断し治療を行うことで睡眠時無呼吸が招く症状を改善し、合併症である高血圧や脳卒中・心臓病などの病気を予防できます。美祢市立病院では睡眠時無呼吸症候群の検査・治療を受けることができますので、気になる人はご相談ください。

チェックしてみましょう!

- 周囲の人から、いびきをかいていることを指摘されたことがある
- 夜中に何度も目が覚めトイレに行ってしまう
- 朝に目が覚めると、喉が渇いている
- 十分に眠ったはずなのに、朝起きてても疲れがとれていない
- お酒を飲む機会が多く、いつもついつい飲み過ぎてしまう
- 肥満体型で、おなか周り(おへその高さ)が男性で85cm、女性で90cmを越えている
- 首が太くて姿勢が悪い
- 下あごが小さくて歯ならびが悪い
- アレルギー性鼻炎(鼻づまり)などの鼻の病気や、アデノイド、扁桃肥大などののどの病気がある

4個以上あてはまった人は睡眠時無呼吸症候群である可能性があります。気になる人はご相談ください。

問い合わせ先 美祢市立病院
睡眠時無呼吸症候群支援チーム
(☎0837(52)1700)