

「後期高齢者医療 被保険者証」の更新のお知らせ

現在交付している保険証（緑色）は、有効期限が7月31日迄となっています。

新しい保険証（オレンジ色）は、7月上旬から郵送（簡易書留）されます。新しい保険証は8月1日迄からお使いください。

なお、現在お持ちの保険証（緑色）は8月1日迄以降使用できませんので、各自で処分してください（返却の必要はありません）。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」に関するお知らせ

後期高齢者医療制度の被保険者で、住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を、住民税課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者及び同じ世帯の被保険者は「限度額適用認定証」（以下いずれも「認定証」という）の交付を受けることができます。

この認定証を医療機関に提示することで、窓口負担や入院時の食事代・居住費が減額されます。

認定証の交付を受けるには申請が必要となります。申請は随時受け付けておりますので、後期高齢者医療制度の保険証をご持参のうえ、手続きを行ってください。

なお、住民税非課税世帯の人は、過去1年間の入院日数が91日（「区分Ⅱ」の認定証の交付を受けていた期間に限ります）以上の場合、入院時の食事代がさらに減額となります。再度、申請が必要となりますので、その際は病院の領収書など入院日数がわかる書類をご持参ください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの人へ

現在交付されている減額認定証の有効期限は、7月31日迄となっています。

限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちで令和元年8月以降の認定区分が「区分Ⅰ」（※1）又は「区分Ⅱ」（※2）に該当する人には、7月31日迄までに新しい減額認定証を郵送します。

また、限度額適用認定証をお持ちで令和元年8月以降の認定区分が「現役Ⅰ」（※3）又は「現役Ⅱ」（※4）に該当する人には、7月31日迄までに新しい減額認定証を郵送します。

お手元に届きましたら、8月1日迄以降、医療機関へご提示ください。

なお、現在お持ちの減額認定証は8月1日迄以降使用できませんので、各自で処分してください（返却の必要はありません）。

- ※1 区分Ⅰ：世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（年金収入は控除額を80万として計算します）又は老齢福祉年金受給者
- ※2 区分Ⅱ：世帯の全員が住民税非課税（区分Ⅰに該当する人を除く）
- ※3 現役Ⅰ：住民税の課税所得145万円以上380万円未満の被保険者及び同じ世帯の被保険者
- ※4 現役Ⅱ：住民税の課税所得380万円以上690万円未満の被保険者及び同じ世帯の被保険者

【申請に必要なもの】

- ①後期高齢者医療制度の被保険者証
- ②病院の領収書など入院日数が分かる書類（「区分Ⅱ」の減額認定証の交付を受けており、過去1年間の入院日数が91日以上の人のみ）

【申請場所】

- ・市民課保険年金係
- ・各総合支所総合窓口課
- ・各出張所

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日	
被保険者番号	
住所	
氏名	
生年月日	
発効期日	
有効期限	
適用区分	
長期入院該当年月日	保険者印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	

後期高齢者医療
限度額適用・標準負担額減額認定証

令和元年7月1日から

急な病気やケガなどで、救急車を呼ぶか、病院に行くか、迷ったときには

おとな（概ね15歳以上）の
救急医療電話相談
#7119

IP電話、ひかり電話など
#7119が利用できない場合は
☎083(921)7119
相談時間 毎日24時間
看護師等が、病気やけがの症状を把握し、緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて、電話でアドバイスします。

緊急・重症の場合は、
迷わず119番
ついでに

子どもの（15歳未満のお子さん）
救急医療電話相談

#8000

IP電話、ひかり電話など
#8000が利用できない場合は
☎083(921)2755
相談時間：毎日午後7時～翌朝8時

※この電話相談は、診療行為、医療行為ではなく、電話での助言により相談者の判断の参考としていただくものです。

データで見る美祿市

まちのうごき（令和元年6月1日）

人口	24,195人	前月比 ▲56人
男	11,414人	前月比 ▲12人
女	12,781人	前月比 ▲44人
世帯数	11,058世帯	前月比 ▲5世帯

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
5月中	3(257)	0(1)	3(319)	60(3,103)
累計	18(1,357)	1(16)	28(1,678)	297(15,573)
昨年対比	4(▲315)	1(▲1)	10(▲370)	▲36(▲1,115)

（ ）内は県下総数

糖尿病予防教室

「少しずつ血糖値が高くなってきた」「家族に糖尿病の人がいて心配」など血糖値が気になり始めた人におすすめの教室です。簡単で楽しみながら実践できる糖尿病を予防するコツをお伝えします。

●教室の内容

- ① 7月18日(木) 医師による講話
 - ・糖尿病ってどんな病気？
- ② 7月24日(木)、③ 7月31日(木)
 - 管理栄養士による講話
 - ・無理なくできる上手な食べ方のポイント
- ④ 8月7日(木)、⑤ 8月20日(木)
 - 健康運動指導士による講話・実技
 - ・楽しく手軽にできる運動の体験
- ⑥ 11月22日(金) 座談会
- 時間 13時30分～15時30分
(受付13時15分～)
- 会場 ①、②、③、⑥:美祢市保健センター
④、⑤:勤労青少年ホーム
- 対象者 血糖値が高めで糖尿病の治療をしていない74歳までの市民とその家族
※糖尿病の治療や経過観察のため通院中の人で参加を希望される場合

は、主治医から教室参加の了承を得てください。

- 参加料 無料
- 持参品 健康手帳(お持ちの人)、健診結果
- 申込み・問い合わせ先 健康増進課
〔☎0837(53)0304〕
美東総合支所総合窓口課
〔☎08396(2)5005〕
秋芳総合支所総合窓口課
〔☎0837(62)1909〕

不妊専門相談

不妊で悩んでいるご夫婦などの相談に、専門医などが対応します。

不妊の検査や治療で悩んでいる、不妊の検査や治療の情報が欲しい、配偶者や家族に理解してもらえず悩んでいるなど、お気軽にご相談ください。

- ※相談日前日までの予約制です。
- 日時 7月5日(金) 16時～18時
- 場所 山口県宇部健康福祉センター
(宇部市常盤町2丁目3-28)
- 相談対応者
 - ・田村 博史 先生(山口大学医学部附属病院)
 - ・佐々木 直美 先生(臨床心理士・生殖心理カウンセラー)

- 費用 無料
- 申込み・問い合わせ先 山口県宇部健康福祉センター健康増進課
〔☎0836(31)3200〕
〔☎0836(34)4121〕

再就職を応援します！ 令和元年度再チャレンジ研修

- ・看護の職場から離れ、再就職が不安！
- ・子育て中、そろそろ復帰したい！
- ・注射の技術を再確認したい！
- そんな人に、地域の病院・訪問看護ステーションで研修を受けて再出発しませんか。
- 対象 未就業の看護職
- 募集期間 随時
- 研修期間 3～5日間
- 研修会場 県内26の協力施設
- 内容 看護についての講義・演習・見学実習
- 受講料 無料
- 申込み・問い合わせ先 山口県ナースセンター(山口県看護協会内)
〔☎0835(24)5791〕 平日のみ

7月の日曜休日当番医

美祢市医師会	診療時間	9時～17時	美祢郡医師会	診療時間	9時～17時
7日(日) 白井クリニック	於福町金山2区	〔☎0837(56)1122〕	7日(日) 時澤医院	秋芳町秋吉	〔☎0837(62)0015〕
14日(日) 山本医院	大嶺町中村上	〔☎0837(52)1516〕	14日(日) 美東病院	美東町大田	〔☎08396(2)0515〕
15日(日) ともの園クリニック	於福町萩原	〔☎0837(56)5000〕	15日(日) 吉崎内科医院	美東町大田	〔☎08396(2)5066〕
21日(日) 野間クリニック	大嶺町長ヶ坪	〔☎0837(54)0510〕	21日(日) 美東病院	美東町大田	〔☎08396(2)0515〕
28日(日) ともの園クリニック	於福町萩原	〔☎0837(56)5000〕	28日(日) あきよし竹尾クリニック	秋芳町秋吉	〔☎0837(63)0088〕

保健だより



子育てサークル

7月2日(日):10時～11時30分	伊佐公民館
7月2日(日):10時～11時30分	秋芳保健センター
7月16日(日):13時～15時	美祢市保健センター

1歳6か月児健康診査

7月3日(日):13時～13時30分	美祢市保健センター
--------------------	-----------

3歳児健康診査

7月8日(日):12時30分～13時15分	美祢市保健センター
-----------------------	-----------

2歳6か月児歯科健康診査

7月9日(日):13時～13時15分	美祢市保健センター
--------------------	-----------

もぐもぐひろば

7月10日(日):10時～11時	美祢市保健センター
------------------	-----------

親子のつどい

7月11日(日):10時～11時	美祢市保健センター
------------------	-----------

妊婦学級【プレママランチ】

7月12日(日):10時30分～12時30分	美祢市保健センター
------------------------	-----------

育児学級【前期1回目】

7月25日(日):13時30分～15時30分	美祢市保健センター
------------------------	-----------

育児相談

7月4日(日):13時30分～15時	美祢市保健センター
7月17日(日):10時～11時30分	美東保健福祉センター
7月26日(日):13時30分～15時	秋芳保健センター

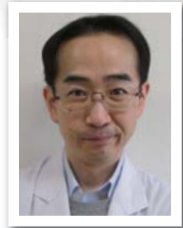
からだリフレッシュセミナー

【5回目】7月4日(日):13時30分～15時30分	美東保健福祉センター
【6回目】7月11日(日):13時30分～15時30分	秋芳保健センター
【7回目】7月16日(日):9時30分～11時30分	美東保健福祉センター

病院だより95



美祢市立病院 医師の紹介



美祢市立病院
内科部長 谷川 武人

今年4月より前任の末富健先生に
かわり内科の常勤医として勤務さ
せていただいています。このたび光栄
にも美祢市の広報に私の自己紹介文
を掲載させていただくことになりま
した。

私は昭和44年の山口市生まれです
が、父親の仕事の関係で3才から13
才までの間、美祢市の隣の山陽町厚
狭で育ちました。そのため、よく友
達と一緒に厚狭川で魚釣りをしたり、
自転車で厚狭川に沿って美祢市近く
の湯ノ峠あたりまで化石を採りに行
った思い出があります。また、今で
は見られなくなりましたが厚狭小学
校近くの美祢線を美祢から石灰石を
満載した貨物列車が赤いディーゼル
機関車にひかれて走ってくる姿をよく
見かけていたこともあり、美祢に
は親近感があります。その後、山口

市に転居し山口高校から山口大学医
学部に進学したのち平成5年に医師
免許を取得しました。

卒業後に父親と同じ整形外科か、
又は内科のどちらに進むべきか、か
なり迷いましたが結局、自分の興味
がある循環器を主体に診療、研究を
している山口大学医学部第二内科に
入局しました。入局後、柳井市の周
東総合病院循環器内科に研修医の間、
勤務したのち平成7年に山口大学医
学部大学院に進学しました。

大学院では正常な犬にペースメー
カーを植え込み心臓に高頻度の電気
刺激をして人為的に過度な頻脈の状
態を持続させることで心不全の状態
になった犬を作成し、その犬を使っ
て心不全の病態の一部を解明する研
究をしていました。しかし、研究の
最初の段階の心不全の犬を安定して
作成すること大変難渋しました。

人間では日常的にペースメーカー
植え込み術がされていますが、犬専
用の機材はなく、しかも山口大学で
は初めてのことでしたので、その当

時日本で最も実績のあった富山医科
薬科大学に上司と二人で見学にも行
きました。しかし、なかなか思い通
りにはいかず試行錯誤を繰り返しま
しながら徐々に実験が軌道にのり始め、
苦勞しつつも何とか学位論文を仕上
げることができました。

平成11年に博士(医工学)の学位
取得後、愛媛県新居浜市の愛媛労災
病院循環器科で5年間勤務したのち
平成16年から今年3月まで宇部市の
宇部興産中央病院循環器科で勤務し
ていました。今まで循環器内科とし
て心不全、虚血性心疾患、弁膜症、
不整脈などの心臓病や高血圧などを
主に診療していますが、高齢者はさ
まざまな他の領域の疾患もかかえて
おり一般内科としても診療に携わっ
てきました。美祢市立病院の数少な
い内科の常勤医の一人として自分の
専門領域の循環器だけでなく幅広く
診療して、美祢市民のみなさんのた
めに少しでもお役に立てるよう頑張
っていきたいと思いますのでよろし
くお願いいたします。

問い合わせ先 美祢市立病院 ☎0837(52)1700

移動市長室(7月予定)

市長が地域に出向き、市民の皆さんの意見を直接お聞きます。

※ 先着順に対応させていただきます。また、多数の面会
希望があった場合、1人(1組)あたりの時間を調整さ
せていただきますことをご了承ください。

美祢市役所	7月22日 月 10時30分～11時30分	美東総合支所	7月23日 火 10時30分～11時30分
赤郷公民館	7月23日 火 13時30分～14時30分	秋芳総合支所	7月24日 水 10時30分～11時30分
厚保公民館	7月25日 木 13時30分～14時30分	岩永公民館	7月26日 金 10時30分～11時30分

問い合わせ先 地方創生推進室 ☎0837(52)1311



ひとが育つひとが輝く教育の美祢

「みとうこぶっちゃんネット」を活用した地域学習

美東中学校

美東中学校では、コムスクを活用し、様々な行事で地域の皆さんの力をお借りして学習しています。

1年生で「火道切り」、2年生で「長登銅山まつりガイド」、3年生では修学旅行において奈良の大仏を見学し、これまでのふるさと美東に関する学習を総括しています。

これからも、すべての生徒が美東の良さを知り、自分たちが生まれ育った美東を愛し、美東の将来を担う子どもを家庭・地域と連携して育てていきたいと思っています。



WELCOME TO MINE ENGLISH CLUB!

学校教育課

美祢市教育委員会では、本年度も「イングリッシュクラブ」(教材費・受講料無料：全17回)を開催します。

講師は美祢市小・中学校に勤務するALT(Assistant Language Teacher) や市教委に勤務する企画コーディネーターが務めています。イングリッシュクラブでは、英語の4技能(話す・読む・聞く・書く)の向上を目指すとともに、フォニックス教材を使って、正しい発音を学びます。

また、英語を楽しく学べるよう、アクティビティを多数用意しています。基本は英語による指導ですが、日本人講師が補助するので安心です。

5月16日(土)に第1回目が美祢市勤労青少年ホームで開催され、小・中学校の児童・生徒合わせて44人が参加しました。

全員意欲的に活動し、英語を学ぶ楽しさを味わいました。



生涯学習『ひとり一学習一スポーツ一奉仕』

生涯学習スポーツ推進課

放課後子ども教室について

地域住民等の参画を得て、子どもたちが放課後を安全・安心に過ごし、多様な体験・活動・学習などを行う『放課後子ども教室』が、今年度、市内16か所で実施されています。

拠点となる公民館や小学校では、より充実した活動にするよう、工夫した取組を行っています。

しかしながら、参加者の減少、指導者や安全管理員の確保などの課題もあります。

美祢市の子どもたちのために、ボランティアとしてご協力いただける人は、是非、お近くの公民館や学校、又は生涯学習スポーツ推進課

☎0837(52)5261 にご連絡をお願いします。



地域の皆さんと一緒にゲーム(於福公民館)



カンテキでカレーづくり(麦川小学校)

自然観察会「秋吉台の初夏の野草」を実施しました!

文化財保護課

6月9日(日)、秋吉台科学博物館は秋吉台の自然に親しむ会と共催で自然観察会を実施しました。

全国で開催される「地質の日」関連行事で、コキンバイサザやヤマサギソウなど秋吉台の野草のほか、カルスト地形、フズリナ化石などを観察しました。

当日は晴天にも恵まれ、参加された皆さんは、専門家の解説のもと自然豊かな秋吉台を楽しく学びました。



図書館だより

大型絵本の寄贈がありました

国際ソロプチミスト美祢（会長 宮川淳子）様より、美祢図書館に「大型絵本5冊」を寄贈していただきました。

大型絵本は、通常よりも大きさが倍以上あり、子どもに大人気で、絵本の読み聞かせにも最適です。ぜひ、ご利用ください。



美祢図書館では、夏休みに工作教室を開催します

参加は無料、募集人数は30人程度です。

日程・内容・持ってくるものは、図書館に設置するチラシをご覧ください。

7月の休館日 1日月、8日月、15日祝、16日祝、22日月、29日月

美祢図書館新刊図書案内

女はいつも四十雀	林 真理子 著
美しき愚かものたちのタブロー	原田 マハ 著
キュー	上田 岳弘 著
ひよこ太陽	田中 慎弥 著
平安ガールフレンズ	酒井 順子 著
ライフ	小野寺史宜 著
笑え、シャイロック	中山 七里 著

市内の図書館の本は、各図書館窓口で貸出申込みされると、取り寄せて借りることができます。

絵本読み聞かせ（七夕会）

短冊に願い事を書いて、笹に飾りましょう。

日時 7月6日 14時～15時

場所 美祢図書館 2階 視聴覚室



問い合わせ先 美祢図書館 ☎0837(52)0213
美東図書館 ☎08396(2)5555
秋芳図書館 ☎0837(62)1925

秋吉台国際芸術村 イベント情報

秋吉台ミュージックアカデミー スペシャル・ガラ・コンサート

日時：8月10日 14時開演（13時30分開場）

セミナー講師による恒例のコンサート。

今回は人気ギタリストの**大萩 康司**を中心に、ギターの名曲やフルートやヴァイオリンなどとのコラボレーションをお楽しみいただけます。

ホームページからもチケット予約ができます！詳細は芸術村ホームページへ（<https://aiav.jp>）

- 会場 秋吉台国際芸術村コンサートホール
- 料金 一般3,000円／高校生以下2,000円（フレンズネット会員は2割引）
- 出演 **大萩 康司**（ギター）、**瀬尾 和紀**（フルート）、**瀬崎 明日香**（ヴァイオリン）、**中木 健二**（チェロ）、**松本 望**（ピアノ）
- 曲目 ロドリゴ：アランフェス協奏曲
ピアソラ：タンゴの歴史
シューベルト：アルペジオーネ・ソナタ



過去のコンサートから

問い合わせ先 秋吉台国際芸術村事業企画課 ☎0837(63)0020 ☎0837(63)0021 ✉info@aiav.jp

令和元年度美祢市サテライトカレッジ

『山口ゆかりの文学めぐり』

- 受講時間：各回10時～11時30分
- 定員：50人（先着順）
- 受講料：1,000円（部分受講可）
※1回のみ受講の場合は500円

開催日・会場	内容	講師
8月31日 美祢市民会館	『平家物語』に建礼門院の悲劇を読む 『平家物語』の末尾には、平清盛の娘であり、安徳天皇の母であった建礼門院（平徳子）が、それまでの半生を回想する長い語りがあります。それを読んで、いくさの中で翻弄される人間の姿を探り、中世の軍記物語である『平家物語』にこめられた、時代を超えたメッセージを考えてみたいと思います。	郷土文学資料センター長 稲田 秀雄
9月7日 美東センター	『広辞苑』の編者新村出とやまぐち 『広辞苑』の編者として著名な新村出は、言語学研究的傍ら、短歌にも造詣が深く、随筆にも非凡なものがあります。『私の生れ故郷山口を偲ぶ』などを読み解きながら、意外と知られていない、やまぐち生まれの新村出の人となりを一緒に考えてみましょう。	郷土文学資料センター研究員 安光 裕子

●申込方法：電話、FAX、ハガキ又は電子メールにて、住所、氏名、電話番号をお知らせください。

●受講通知：講座開始までに、山口県立大学から各自へお知らせします。

〈申込締切〉8月23日 金

申込み・問い合わせ先 生涯学習スポーツ推進課 〒759-2292 美祢市大嶺町東分 326-1

☎0837(52)5261 ☎0837(52)2562 ✉shosupo@city.mine.lg.jp

7月のイベント CALENDER

カレンダー内の記号の説明

- ◆：各種相談 ●：保健 ①：掲載ページ
■：その他イベント

※集団検診の詳細は5月号15頁をご覧ください。

1月	■※集団検診(美東保健福祉センター) ■「社会を明るくする運動」巡回啓発活動出発式⑩	16日	●子育てサークル、からだリフレッシュセミナー7回目⑩
2日	■※集団検診(美東保健福祉センター) ●子育てサークル⑩	17日	◆人権・行政・心配ごと相談⑫ ●育児相談⑩
3日	◆人権・心配ごと相談⑫ ●1歳6か月児健康診査⑩	18日	◆弁護士による無料法律相談⑫ ●糖尿病予防教室1回目⑩
4日	◆司法書士による無料法律相談⑫ ●育児相談、からだリフレッシュセミナー5回目⑩	19日	
5日	■大嶺町民グラウンドゴルフ大会〔個人戦〕[伊佐公園グラウンド 19時～21時]	20日	
6日	■豊田前子ども会ふれあいバス旅行[到津の森公園 8時30分～16時] ■にこにこファミリーズ⑧	21日	
7日	■第22回伊佐町民グラウンドゴルフ大会[伊佐公園グラウンド 9時～12時]	22日	◆職業相談⑫
8日	◆職業相談⑫ ●3歳児健康診査⑩	23日	
9日	◆農業問題相談⑫ ●2歳6か月児歯科健康診査⑩	24日	◆職業・行政・心配ごと相談⑫ ●糖尿病予防教室2回目⑩ ■「社会を明るくする運動」推進大会⑩
10日	◆年金・職業・人権・心配ごと相談⑫ ●もぐもぐひろば⑩ ■就職面接会⑨	25日	●育児学級【前期1回目】⑩
11日	●親子のつどい、からだリフレッシュセミナー6回目⑩	26日	●育児相談⑩
12日	●妊婦学級「プレマランチ」⑩	27日	■第41回秋吉台観光まつり花火大会③ ■日本語ボランティア講座【入門編】⑨ ■放課後子ども教室[山口市 9時～]
13日	■伊佐地区子ども会キャンプ大会[下関市豊北町 8時30分～翌日15時] ■於福町子ども会リーダー講習会[於福公民館 9時30分～翌日15時30分]	28日	■豊田前町民親睦ソフトボール大会[豊田前多目的広場 8時～12時]
14日		29日	
15日	【海の日】 ■ブラあきよし その10[秋吉公民館 9時～12時]	30日	
		31日	◆心配ごと相談⑫ ●糖尿病予防教室3回目⑩ ■美祢市人権教育ふれあい講座・リーダー講座(第1講座)⑫



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

山口県央連携都市圏域のイベントと合わせて、お出かけしませんか？

美祢市

萩市

津和野町

山陽小野田市

宇部市

山口市

防府市

その他のイベント情報は市のホームページでも発信しています。



萩市

むつみ昆虫王国

7月13日土～8月23日金 9時～17時

●会場 むつみ昆虫王国

(萩市高佐下2750-202)

●問い合わせ先 むつみ総合事務所
産業振興部 ☎08388(6)0211

山陽小野田市 やけの美夕フェスタ2019

7月14日土 9時～16時

●会場 きららビーチ焼野

(山陽小野田市焼野海岸)

●問い合わせ先 やけの美夕フェスタ
実行委員会事務局 ☎0836(82)1134

山口市 山口祇園祭

7月20日土～27日土

●会場 八坂神社、大殿壱小路、

山口市中心商店街

●問い合わせ先 八坂神社社務所
☎083(922)0083

津和野町 鷺舞神事

7月20日土、27日土

【子鷺踊り】13時～・【鷺舞神事】15時～

●会場 弥栄神社(津和野町後田)

●問い合わせ先 津和野町観光協会
☎0856(72)1771

宇部市 宇部市花火大会

7月27日土 20時～21時

●会場 宇部港

●問い合わせ先 宇部市花火大会実行委員会
☎0836(31)0251

防府市 夏の幸せますフェスタ
「港まつり」

7月14日土 8時～15時

●会場 三田尻港潮彩市場周辺

●問い合わせ先 幸せますフェスタ
実行委員会 ☎0835(22)4352