

## 糖尿病予防教室

「少しずつ血糖値が高くなってきた」「家族に糖尿病の人がいて心配」など血糖値が気になり始めた人におすすめの教室です。簡単で楽しみながら実践できる糖尿病を予防するコツをお伝えします。

### ●教室の内容

- ① 7月18日(木) 医師による講話
  - ・糖尿病ってどんな病気？
- ② 7月24日(木)、③ 7月31日(木)
  - 管理栄養士による講話
    - ・無理なくできる上手な食べ方のポイント
- ④ 8月7日(木)、⑤ 8月20日(木)
  - 健康運動指導士による講話・実技
    - ・楽しく手軽にできる運動の体験
- ⑥ 11月22日(金) 座談会
- 時間 13時30分～15時30分  
(受付13時15分～)
- 会場 ①、②、③、⑥:美祢市保健センター  
④、⑤:勤労青少年ホーム
- 対象者 血糖値が高めで糖尿病の治療をしていない74歳までの市民とその家族  
※糖尿病の治療や経過観察のため通院中の人で参加を希望される場合

は、主治医から教室参加の了承を得てください。

- 参加料 無料
- 持参品 健康手帳(お持ちの人)、健診結果
- 申込み・問い合わせ先 健康増進課  
〔☎0837(53)0304〕  
美東総合支所総合窓口課  
〔☎08396(2)5005〕  
秋芳総合支所総合窓口課  
〔☎0837(62)1909〕

## 不妊専門相談

不妊で悩んでいるご夫婦などの相談に、専門医などが対応します。

不妊の検査や治療で悩んでいる、不妊の検査や治療の情報が欲しい、配偶者や家族に理解してもらえず悩んでいるなど、お気軽にご相談ください。

- ※相談日前日までの予約制です。
- 日時 7月5日(金) 16時～18時
- 場所 山口県宇部健康福祉センター  
(宇部市常盤町2丁目3-28)
- 相談対応者
  - ・田村 博史 先生(山口大学医学部附属病院)
  - ・佐々木 直美 先生(臨床心理士・生殖心理カウンセラー)

- 費用 無料
- 申込み・問い合わせ先 山口県宇部健康福祉センター健康増進課  
〔☎0836(31)3200〕  
〔☎0836(34)4121〕

## 再就職を応援します！ 令和元年度再チャレンジ研修

- ・看護の職場から離れ、再就職が不安！
- ・子育て中、そろそろ復帰したい！
- ・注射の技術を再確認したい！
- そんな人に、地域の病院・訪問看護ステーションで研修を受けて再出発しませんか。
- 対象 未就業の看護職
- 募集期間 随時
- 研修期間 3～5日間
- 研修会場 県内26の協力施設
- 内容 看護についての講義・演習・見学実習
- 受講料 無料
- 申込み・問い合わせ先 山口県ナースセンター(山口県看護協会内)  
〔☎0835(24)5791〕 平日のみ

## 7月の日曜休日当番医

美祢市医師会	診療時間	9時～17時	美祢郡医師会	診療時間	9時～17時
7日(日) 白井クリニック	於福町金山2区	〔☎0837(56)1122〕	7日(日) 時澤医院	秋芳町秋吉	〔☎0837(62)0015〕
14日(日) 山本医院	大嶺町中村上	〔☎0837(52)1516〕	14日(日) 美東病院	美東町大田	〔☎08396(2)0515〕
15日(日) ともの園クリニック	於福町萩原	〔☎0837(56)5000〕	15日(日) 吉崎内科医院	美東町大田	〔☎08396(2)5066〕
21日(日) 野間クリニック	大嶺町長ヶ坪	〔☎0837(54)0510〕	21日(日) 美東病院	美東町大田	〔☎08396(2)0515〕
28日(日) ともの園クリニック	於福町萩原	〔☎0837(56)5000〕	28日(日) あきよし竹尾クリニック	秋芳町秋吉	〔☎0837(63)0088〕

## 保健だより



### 子育てサークル

7月2日(日):10時～11時30分	伊佐公民館
7月2日(日):10時～11時30分	秋芳保健センター
7月16日(日):13時～15時	美祢市保健センター

### 1歳6か月児健康診査

7月3日(日):13時～13時30分	美祢市保健センター
--------------------	-----------

### 3歳児健康診査

7月8日(日):12時30分～13時15分	美祢市保健センター
-----------------------	-----------

### 2歳6か月児歯科健康診査

7月9日(日):13時～13時15分	美祢市保健センター
--------------------	-----------

### もぐもぐひろば

7月10日(日):10時～11時	美祢市保健センター
------------------	-----------

### 親子のつどい

7月11日(日):10時～11時	美祢市保健センター
------------------	-----------

### 妊婦学級【プレママランチ】

7月12日(日):10時30分～12時30分	美祢市保健センター
------------------------	-----------

### 育児学級【前期1回目】

7月25日(日):13時30分～15時30分	美祢市保健センター
------------------------	-----------

### 育児相談

7月4日(日):13時30分～15時	美祢市保健センター
7月17日(日):10時～11時30分	美東保健福祉センター
7月26日(日):13時30分～15時	秋芳保健センター

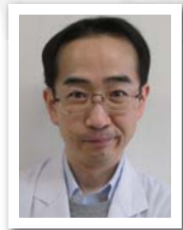
### からだリフレッシュセミナー

【5回目】7月4日(日):13時30分～15時30分	美東保健福祉センター
【6回目】7月11日(日):13時30分～15時30分	秋芳保健センター
【7回目】7月16日(日):9時30分～11時30分	美東保健福祉センター

# 病院だより95



## 美祿市立病院 医師の紹介



美祿市立病院  
内科部長 谷川 武人

今年4月より前任の末富健先生に  
かわり内科の常勤医として勤務させ  
ていただいています。このたび光栄  
にも美祿市の広報に私の自己紹介文  
を掲載させていただくことになりま  
した。

私は昭和44年の山口市生まれです  
が、父親の仕事の関係で3才から13  
才までの間、美祿市の隣の山陽町厚  
狭で育ちました。そのため、よく友  
達と一緒に厚狭川で魚釣りをしたり、  
自転車で厚狭川に沿って美祿市近く  
の湯ノ峠あたりまで化石を採りに行  
った思い出があります。また、今で  
は見られなくなりましたが厚狭小学  
校近くの美祿線を美祿から石灰石を  
満載した貨物列車が赤いディーゼル  
機関車にひかれて走ってくる姿をよく  
見かけていたこともあり、美祿に  
は親近感があります。その後、山口

市に転居し山口高校から山口大学医  
学部に進学したのち平成5年に医師  
免許を取得しました。

卒業後に父親と同じ整形外科か、  
又は内科のどちらに進むべきか、か  
なり迷いましたが結局、自分の興味  
がある循環器を主体に診療、研究を  
している山口大学医学部第二内科に  
入局しました。入局後、柳井市の周  
東総合病院循環器内科に研修医の間、  
勤務したのち平成7年に山口大学医  
学部大学院に進学しました。

大学院では正常な犬にペースメー  
カーを植え込み心臓に高頻度の電気  
刺激をして人為的に過度な頻脈の状  
態を持続させることで心不全の状態  
になった犬を作成し、その犬を使っ  
て心不全の病態の一部を解明する研  
究をしていました。しかし、研究の  
最初の段階の心不全の犬を安定して  
作成することに大変難渋しました。

人間では日常的にペースメーカー  
植え込み術がされていますが、犬専  
用の機材はなく、しかも山口大学で  
は初めてのことでしたので、その当

時日本で最も実績のあった富山医科  
薬科大学に上司と二人で見学にも行  
きました。しかし、なかなか思い通  
りにはいかず試行錯誤を繰り返しま  
しながら徐々に実験が軌道にのり始め、  
苦勞しつつも何とか学位論文を仕上  
げることができました。

平成11年に博士(医工学)の学位  
取得後、愛媛県新居浜市の愛媛労災  
病院循環器科で5年間勤務したのち  
平成16年から今年3月まで宇部市の  
宇部興産中央病院循環器科で勤務し  
ていました。今まで循環器内科とし  
て心不全、虚血性心疾患、弁膜症、  
不整脈などの心臓病や高血圧などを  
主に診療していますが、高齢者はさ  
まざまな他の領域の疾患もかかえて  
おり一般内科としても診療に携わっ  
てきました。美祿市立病院の数少な  
い内科の常勤医の一人として自分の  
専門領域の循環器だけでなく幅広く  
診療して、美祿市民のみなさんのた  
めに少しでもお役に立てるよう頑張  
っていきたいと思いますのでよろし  
くお願いいたします。

問い合わせ先 美祿市立病院 ☎0837(52)1700

### 移動市長室(7月予定)

市長が地域に出向き、市民の皆さんの意見を直接お聞きます。

※ 先着順に対応させていただきます。また、多数の面会  
希望があった場合、1人(1組)あたりの時間を調整さ  
せていただきますことをご了承ください。

美祿市役所	7月22日 月 10時30分～11時30分	美東総合支所	7月23日 火 10時30分～11時30分
赤郷公民館	7月23日 火 13時30分～14時30分	秋芳総合支所	7月24日 水 10時30分～11時30分
厚保公民館	7月25日 木 13時30分～14時30分	岩永公民館	7月26日 金 10時30分～11時30分

問い合わせ先 地方創生推進室 ☎0837(52)1311