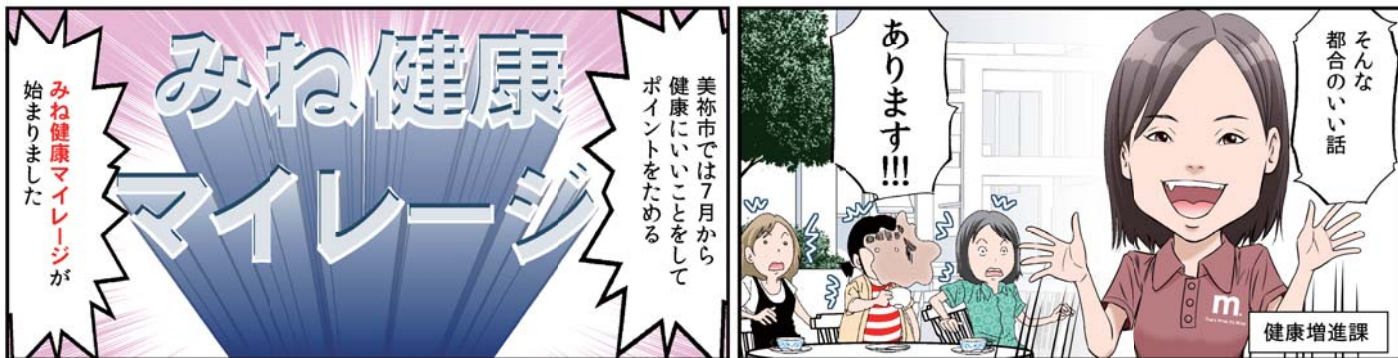
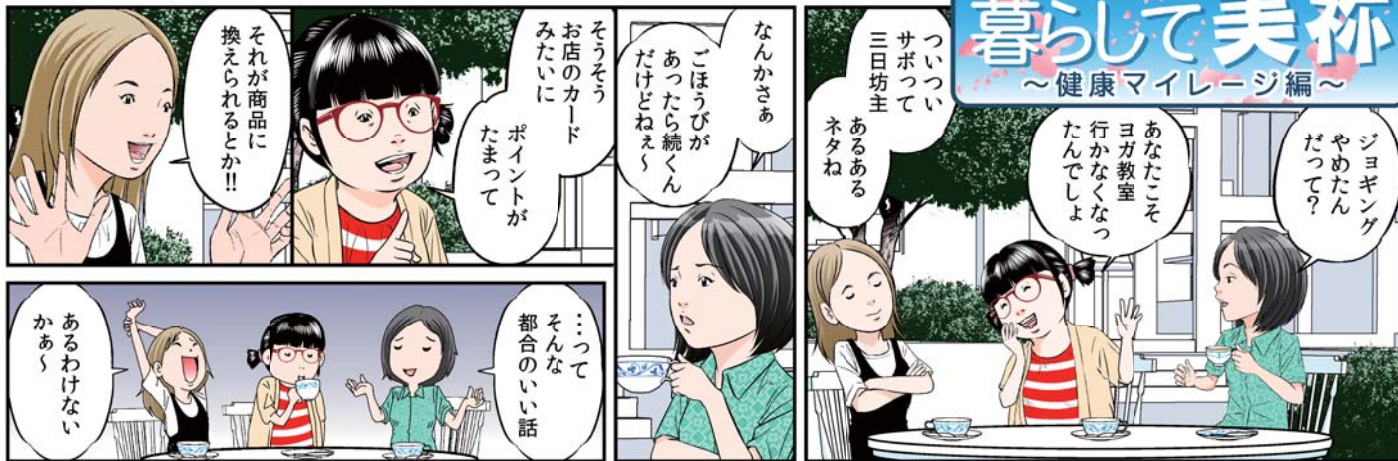


暮らして美杯

～健康マイレージ編～



ポイントがたまる このカードがもらえ

県内二百店舗以上で その店のポイントや 割引などの特典が 受けられるんです

それだけじゃ ありません

美杯市では独自の 特典として 抽選で三千元相当の 商品や商品券が 当たるんです

やまぐち健康づくり応援カード

これは みなさんの健康づくりを 応援する市の取り組みで

食事や運動など 生活習慣の目標を立て 実施した

実践一日1ポイント

- 朝食を食べる
- 毎日野菜を一品以上食べる
- 減塩に取り組む
- 一日〇歩以上歩く
- 徒歩や自転車移動する
- 睡眠時間を十分に取る
- ラジオ体操をする
- 禁煙にチャレンジ
- 毎日体重を測る
- 等

健康診断や検診の受診 ポイントがたまるんです

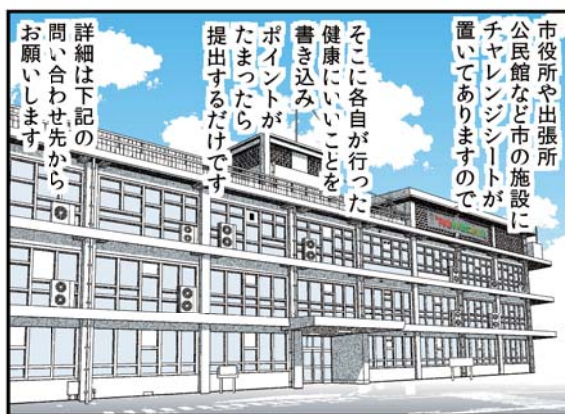
健康診断など受診10ポイント

- 特定健診後期高齢者健診
- 人間ドック
- 職場・学校での健診
- 胃がん検診
- 腹部超音波検診
- 大腸がん検診
- 肺がん検診
- 肝炎ウイルス検診
- 前立腺がん検診
- 乳がん検診
- 子宮がん検診
- 歯科検診
- 妊婦健診
- 等

健康づくり教室・イベント参加5ポイント

友達を誘って検診受診・健康教室参加10ポイント

※すべて自己申告です



「みんな健康マイレージ」の詳細は、

みんな健康マイレージ で 検索



問い合わせ先

健康増進課 (☎0837(53)0304)

美東総合支所総合窓口課 (☎08396(2)5005)

秋芳総合支所総合窓口課 (☎0837(62)1909)

試験職種、採用予定人数及び受験資格

試験職種		採用予定人数	受験資格
初級職	行政	1人	平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する高等学校以上を卒業した人、又は令和2年3月31日までに卒業する見込みの人（「高等学校卒業程度認定試験」合格者を含む。）
	消防	3人	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する高等学校以上を卒業した人、又は令和2年3月31日までに卒業する見込みの人で、採用後、美祢市内に居住できる人（「高等学校卒業程度認定試験」合格者を含む。） ※別に身体の基準があります。

◎詳細は受験案内をご覧ください。

- 受験案内の配布開始：7月1日(日) ※同日から市ホームページでもダウンロードできます。
- 受付期間：7月1日(日)～8月16日(金) ※郵送の場合は8月16日(金)までの消印有効
- 一次試験日：9月22日(日)
- 受験案内の設置場所：総務課、各総合支所総合窓口課

陸海空自衛官募集

問い合わせ先 自衛隊山口地方協力本部宇部地域事務所
(宇部新川駅東側徒歩1分)【☎0836(31)4355】

対象	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女 (採用予定月の1日現在)	常時受付	7月下旬及び8月下旬(受付時にお知らせします)
一般曹候補生			※1次:9月20日(金)～22日(日)、※2次:10月11日(金)～16日(日)
航空学生	海:高卒(見込含む)23歳未満の男女 空:高卒(見込含む)21歳未満の男女 (令和2年4月1日現在)	7月1日(日)～ 9月6日(金)	9月16日(日)

※試験日は該当日程の中から指定する1日

募集

教育振興基本計画策定委員会委員

教育振興のための施策に関する基本的な計画である「美祢市教育振興基本計画」を策定するため、策定委員会の委員を募集します。

- 応募資格 満20歳以上で市内在住の人
(令和元年7月1日現在)
- 募集人員 3人程度
- 委員の任期 委嘱の日から令和2年3月31日まで(6回の会議を予定)
- 応募方法 教育総務課、各総合支所総合窓口課、各公民館に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、作文「美祢市教育の振興について」(800字程度)を添えて提出してください。(応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。)提出書類は返却しません。FAXやEメールによる応募も可能です。
- 応募締切 7月19日(金)(必着)
- 選考結果 直接本人に通知
- 応募・問い合わせ先 教育総務課
【☎0837(52)5260】
【☎0837(52)2562】
【✉kyouikusoumu@city.mine.lg.jp】

令和2年成人式実行委員

市では、令和2年美祢市成人式〔令和2年1月12日(日)開催〕の企画・運営に参加して下さる実行委員を募集しています。

新成人の門出を自分達の手で盛り上げてみませんか。

- 対象者 平成11年(1999年)4月2日から平成12年(2000年)4月1日までに生まれた人で、美祢市成人式に出席し、実行委員会の会議に参加できる人
※実行委員会は9月から5回程度開催予定
- 主な役割 式典の手伝い、アトラクション、交流会の企画、運営
- 募集人数 20人程度
- 申込み方法 電話、FAX又はメール
※FAX、メールの場合は、住所、氏名、連絡先、生年月日を記入のこと
- 申込期限 7月1日(日)～31日(日)
※申込期限については、募集人数に達するまで随時延長
- 申込み・問い合わせ先 生涯学習スポーツ推進課
【☎0837(52)5261】
【☎0837(52)2562】
【✉shosupo@city.mine.lg.jp】

ネーミングライツ・パートナー

市では、公共施設の安定した運営を図り、施設の市内外への効果的な周知と利用率の向上を目的として、2施設のネーミングライツのパートナー企業を募集します。

- 対象施設 美祢市温水プール、美祢市民球場
- 募集期間 7月1日(日)～31日(日)
- 申込み・問い合わせ先 生涯学習スポーツ推進課
【☎0837(52)5261】
※ネーミングライツとは、市が所有する施設の名称に、企業名や商品名等を冠した愛称を付ける権利(命名権)を付与することです。
※ネーミングライツ・パートナーとなった法人は、市に命名権料を納めていただきます。
※募集条件、応募方法等の詳細については、市のホームページでご確認ください。
※募集する名称は、施設の「愛称」であって、条例で定められた施設の名称を変更するものではありません。