

保健だより



子育てサークル

6月4日(木)	10時～11時30分	伊佐公民館
6月12日(木)	10時～11時30分	美東保健福祉センター
6月17日(月)	10時～11時30分	厚保公民館
6月18日(火)	13時～15時	美祢市保健センター
6月19日(水)	10時～11時30分	於福公民館
6月20日(木)	10時～12時	豊田前公民館

親子のつどい

6月6日(木)	13時20分～15時	美祢市保健センター 妊婦学級
---------	------------	-------------------

6月13日(木)	13時30分～15時30分	美祢市保健センター
----------	---------------	-----------

ベビーとママのつどい

6月20日(木)	13時30分～15時	美祢市保健センター
----------	------------	-----------

育児相談

6月7日(金)	13時30分～15時	美祢市保健センター
6月14日(金)	10時～11時30分	美東保健福祉センター
6月25日(火)	13時30分～15時	秋芳保健センター

からだリフレッシュセミナー 参加者募集

10年後、20年後もいきいきと元気で過ごすために、体を動かしたいけれど何をしたらいいかわからない人におすすめのセミナーです。いろいろな運動を体験できるので、興味のあるものに参加して自分に合った運動を見つけてみませんか？

対象者	20歳～79歳の市民（医師から運動制限されていない人）
持参品	お茶、タオル、帽子、体育館シューズ（6月6日のみ）
申込み方法	各締め切り日までに電話で氏名、年齢、電話番号をお知らせください
その他	6月13日(木)のみ定員20人、参加費300円（体力チェック参加費）

日時・場所	内 容	締め切り
6月6日(木) 美東体育館 13時30分～15時30分	講話・実技 「ウォーキングとスロージョギングにチャレンジ」 講師：健康運動指導士 平本 貴法 先生	6月3日(月)
6月13日(木) 美東保健福祉センター 9時～15時30分	「体力チェックをしよう!」 山口県健康づくりセンター、「維新公園を歩いてみよう!」マイクロバスで一緒に行きます。	6月3日(月) 定員20人
6月19日(水) 秋吉公民館 13時30分～15時30分	実技指導 「美祢市のウォーキングコースを歩いてみよう!」 講師：健康運動指導士 平本 貴法 先生	6月12日(火)
6月25日(火) 秋吉公民館 13時30分～15時30分	講話・実技 「家の中でできる手軽な運動にチャレンジ」 講師：健康運動指導士 澄川 絵里奈先生	6月18日(火)
7月4日(木) 美東保健福祉センター 13時30分～15時30分	講話・実技 「ノルディックウォーキングにチャレンジ」 講師：インストラクター 平井 良憲先生	6月27日(木)
7月11日(木) 秋芳保健センター 13時30分～15時30分	「やって美～ね体操を体験してみよう」 担当：保健師 自主グループの紹介、茶話会	7月4日(木)
7月16日(火) 美東保健福祉センター 9時30分～11時30分	「美祢市のウォーキングコースを歩いてみよう!」、茶話会	7月9日(火)

申込み・問い合わせ先 美東総合支所総合窓口課(☎08396(2)5005) 秋芳総合支所総合窓口課(☎0837(62)1909)



障害福祉だより② ～住み慣れた地域で だれもが安心して暮らせるように～

みねコミュニティーサロンのお知らせ

みねコミュニティーサロンは、障害のある人がみんなで楽しみながらおしゃべりなどをする「つながりの場」です。今回は、冷たいおやつ作りとゲームをします。

日時：7月13日(土) 10時～12時 場所：美祢市民会館1階 多目的ルーム

参加費：200円 持ってくる物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

募集人数：20人（定員になり次第締め切らせていただきます。）

申込み方法：6月28日(金)までに下記までお申し込みください。

その他：送迎があります。必要な場合はご相談ください。

(大田中央：9時20分発 → 秋吉公民館：9時40分発)

サロンのお手伝いをしていただけるボランティアも募集しています！



料理や運動が苦手な人も、みんなで楽しめる内容を企画しています。ぜひお気軽にご参加ください☆



申込み・問い合わせ先 美祢市地域自立支援協議会 地域生活支援部会事務局(地域福祉課内)
[☎0837(52)5227] [☎0837(52)1490]

風しん抗体検査及び 予防接種の助成をします

平成30（2018）年以降、関東地方において風しんの患者が増加し、その患者の大部分は30代から50代の男性です。そこで、風しんの発生及びまん延を予防するために、令和4年（2022）年3月31日までの時限措置で下欄の対象者に無料で抗体検査・予防接種を行います。

※現在、対象者への抗体検査と予防接種が無料でできるクーポン券発行の準備中です。市では無料クーポン券を発行するまでの間、風しん抗体検査及び予防接種を医療機関で受診された場合の費用についても助成を行います。

対象者	（1）抗体検査 美祢市に住民票があり、昭和37（1962）年4月2日から昭和54（1979）年4月1日の間に生まれた男性で、平成31（2019）年4月1日以降に抗体検査をされた人、又はされる人 ただし、以下のいずれかに該当する場合は助成の対象外です。 1. 風しんにかかったことが明らかな人（検査やウイルス検出の証明のある人） 2. 風しんの予防接種を受けたことがあり、その記録がある人
	（2）予防接種 上記（1）風しん抗体検査で十分な量の風しん抗体がないことが判明した人
申請方法	医療機関で費用の支払い後、左記の必要書類を健康増進課に提出してください。
助成回数	抗体検査・予防接種それぞれ1回

抗体検査・予防接種ができる医療機関は厚生労働省のホームページで確認していただくか、下記までお問い合わせください。

必要書類	1. 風しん抗体検査及び予防接種料助成申請書兼請求書 2. 領収書（風しん抗体検査及び予防接種を受けた医療機関が発行したもの） 3. 抗体検査結果の分かるもの 4. 接種済証その他予防接種を受けたことが確認できる書類（予防接種を受けた場合） ※1の書類は健康増進課にありますのでお問い合わせください。
助成期限	令和2（2020）年3月31日まで 令和元年度のクーポン券は、昭和47（1972）年4月2日から昭和54（1979）年4月1日生まれの人に7月頃発送します。 ただし、昭和37（1962）年4月2日から昭和47（1972）年4月1日生まれの人で検査等をご希望の人は、健康増進課でクーポン券の発行が可能です。発行後はクーポン券のご利用により、市への申請は不要になります。

問い合わせ先 健康増進課 ☎0837(53)0304 ☎0837(53)1099

おたふくかぜ・ロタウイルス ワクチン予防接種の 助成をします

おたふくかぜは、発症すると発熱後にあご下部等の腫れが見られ、主に保育所や幼稚園で患者発生と流行が見られます。軽度の病気と見られがちですが、重症化例もみられ難聴の後遺症が残ることもあります。

ロタウイルスとは、乳幼児期にかかりやすく、急性の胃腸炎等の激しい症状が出ることが多く、場合によっては入院が必要となることがあります。

これらの病気を予防するために、ワクチン予防接種の助成をします。

対象者	接種日において美祢市に住民票がある、右記の表の接種対象者となります。	ワクチンの種類	接種対象者	1回あたりの助成金額（助成回数）
申請方法	予防接種費用助成金交付申請書兼委任状を健康増進課に提出してください。 書類は健康増進課にありますのでお問い合わせください。	1価ロタウイルスワクチン	生後6週から24週までの乳児 ※2回目の接種については、1回目の接種日から4週間以上あけた接種に限る	4,500円（2回まで）
助成期間	通年	5価ロタウイルスワクチン	生後6週から32週までの乳児 ※2回目及び3回目の接種については、前回の接種日から4週間以上あけた接種に限る	2,700円（3回まで）
予防接種は市内医療機関で行うことができます。 詳しくは各医療機関にお問い合わせください。		おたふくかぜ	1歳以上2歳までの幼児	1,800円（1回）
問い合わせ先 健康増進課 ☎0837(53)0304 ☎0837(53)1099				

病院だより94



美東病院における白内障手術の充実

美東病院では白内障手術を、**山口大学医学部眼科学講座の木村和博教授の執刀**により毎月行っています。

更に良い治療を提供するため、今年8月（予定）より、**最新の眼科手術顕微鏡の導入**を行います。



木村 和博 教授



眼科手術顕微鏡

当院では、**2泊3日の入院手術をおすすめしています**。
入院をして手術を受けたほうが適切な管理を受けることができ、手術後の安全性が高まり、ご家族の不安・負担も軽減されます。

【美東病院の眼科外来診療・手術日】

●外来診療日

	月	火	水	木	金
午前		○			
午後			○	○	

※山口大学医学部眼科学講座の医師3人

●手術日 毎月第4月曜日

問い合わせ先 美祢市立美東病院〔☎08396(2)0515〕

美祢市病院事業局 看護師募集中

美祢市病院事業局では、看護師を募集しています。
業務内容等詳細については、お気軽にお問い合わせください。
問い合わせ先 経営企画室〔☎0837(52)1700〕

美祢市立病院からのお知らせ

美祢市立病院 眼科受付時間変更

5月20日頃から、毎週月曜日午後の眼科の受付時間を14時までに変更します。大変ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

訂正とお詫び

広報「げんきみね。」5月号12ページにて掲載していました美祢市立病院の診察日程表において、精神科の診察日が水曜日になっていましたが、正しくは**火曜日**です。
訂正してお詫びいたします。

問い合わせ先 美祢市立病院〔☎0837(52)1700〕

移動市長室(6月予定)

市長が地域に出向き、市民の皆さんの意見を直接お聞きます。

伊佐公民館	6月18日 10時30分～11時30分
嘉万公民館	6月18日 13時30分～14時30分
綾木公民館	6月19日 10時30分～11時30分

※ 先着順に対応させていただきます。また、多数の面会希望があった場合、1人（1組）あたりの時間を調整させていただきますことをご了承ください。

6月は市役所及び総合支所での移動市長室の開催がありません。
ご理解のほどよろしくお願いします。

問い合わせ先 地方創生推進室〔☎0837(52)1311〕



ひとが育つひとが輝く教育の美祿

みんなで「しあわせ」をつくる

重安小学校

みんながしあわせになる みんなでつくる みんなの学校（日本一しあわせな学校）の重安小です。全校児童22人。月に1度は、重安小で学ぶ人がぐんと増えます。それは地域の皆さんが生徒となって学ぶ「重安しあわせ学校」が開かれるからです。「今年度は、重安しあわせ学校の2年生に進級できてうれしい」「地域がつながってきてありがたい」「元気がもらえる」と地域の皆さん。4月には1年生5人の入学を祝っていただきました。「おかげさま」がいっぱいです。



iPadの活用研修会

学校教育課

学校教育課では昨年度から、教職員のICT活用に係る専門性の向上を目的として、iPadの活用研修に取り組んでいます。本年度も第1回目の研修会を5月10日（金）に伊佐小学校で開催しました。

iPadの積極的な活用により、児童生徒の遠隔交流を軸に、ジオ学習の充実やネイティブ語学力の向上を図ります。



また、同時に表現力やコミュニケーション力、グローバル感覚等を養い、多様な意見や考えに触れる場を創出します。



（写真は昨年度の研修会の様子です）

生涯学習『ひとり^{いち}ー学習^{いち}ースポーツ^{いち}ー奉仕』

生涯学習スポーツ推進課

公民館等の利用について

市民の皆さん、今年度、公民館に足を運ばれましたでしょうか。市には、公民館が13館あります。公民館は、法律に基づいた社会教育施設で、住民同士が「つどろ」「まなぶ」「むすぶ」ことを促し、人づくり・地域づくりに貢献しています。

各公民館では、学級・講座・教室等の開設、体育・レクリエーション等の行事、各種団体・グループ・サークル活動の場の提供等、様々な取り組みをしています。是非、公民館をご活用いただき、公民館を中心に地域を盛り上げていきましょう。



写真は、今年度、旧別府小学校に移転しました別府公民館です。

景清穴から『新種のジムカデ』発見

文化財保護課

文化財保護課所属の村上特別専門員が国指定天然記念物「景清穴」で採集したジムカデが、法政大学、首都大学東京などの研究グループによって新種であることが確認され、「カゲキヨツメジムカデ」と命名されました。

秋吉台は、多くの貴重な洞窟性生物が進化の道筋が未解明のまま生息していると考えられるため、今後、固有種などの分類学的研究の更なる進展が待たれます。

なお、今回は特別な許可を得た採集であり、一般の人の動植物の採集は禁止されています。



写真提供：塚本 将（首都大学東京）

図書館だより

お知らせ

令和元年度夏休み課題図書・指定図書について

本年度も夏休みがあと1か月少々でやってきます。

図書館では、読書感想文課題図書・感想画指定図書を各図書館で準備し、児童・生徒の皆さんの利用を待っています。

夏休み中は、利用希望が殺到し、読みたい図書がない状態になります。夏休み1週間前になりますと、課題図書・指定図書のみ貸出冊数を1人1冊、貸出期間を2週間から1週間へと変更し、延長もできません。これは少しでも数多くの児童・生徒の皆さんに利用していただくためです。(課題図書又は指定図書+4冊=5冊までとなります)

そのため、自分の興味のある図書については、夏休み前に読まれることをおすすめします。

一覧につきましては、各図書館に表示してありますので、ご覧ください。

絵本読み聞かせ

日時 6月8日 10時～11時
場所 美祢図書館 1階 児童室



美祢図書館新刊図書案内

朝嵐	矢野 隆 著
アンド・アイ・ラブ・ハー (東京バンドワゴン 14)	小路 幸也 著
偽りの春	降田 天 著
神倉駅前交番 狩野雷太の推理	
神を統べる者	荒山 徹 著
上宮聖徳法王誕生篇	
偶然の聖地	宮内 悠介 著
この橋をわたって	新井 素子 著
掌篇歳時記 春夏	瀬戸内 寂聴 著
チャイムが鳴った	日和 聡子 著
safe and sound	
ていん島の記	仁木 英之 著
友達未遂	宮西 真冬 著
白昼夢の森の少女	恒川 光太郎 著
淀川八景	藤野 恵美 著

市内の図書館の本は、各図書館窓口で貸出申込みされると、取り寄せて借りることができます。

6月の休館日

3日月、10日月、17日月、24日月

問い合わせ先 美祢図書館 ☎0837(52)0213
美東図書館 ☎08396(2)5555
秋芳図書館 ☎0837(62)1925

秋吉台国際芸術村 イベント情報

コハーン・イシュトヴァーン&金子三勇士 デュオリサイタル

日時：6月23日 14時開演 (13時30分開場)



ホームページからもチケット予約ができます！
詳細は芸術村ホームページへ ☎http://aiav.jp

秋吉台音楽コンクール優勝者でハンガリー人クラリネット奏者コハーン・イシュトヴァーンとハンガリーにルーツを持つピアニスト・金子三勇士によるデュオリサイタル。母国ハンガリー音楽を中心に、学生時代の旧友でもある二人の息のあった演奏をお聴きください。

- 会場 秋吉台国際芸術村コンサートホール ●曲目 リスト：ラ・カンパネラ、愛の夢
- 料金 一般3,000円／高校生以下1,000円 (フレンズネット会員は2割引)
- ブラームス：クラリネット・ソナタ第1番
- モンティ：チャールダッシュ、ほか

問い合わせ先 秋吉台国際芸術村事業企画課
☎0837(63)0020 ☎0837(63)0021 ✉info@aiav.jp

データで見る美祢市

まちのうごき (令和元年5月1日)

人口	24,251人	前月比 ▲66人
男	11,426人	前月比 ▲35人
女	12,825人	前月比 ▲31人
世帯数	11,063世帯	前月比 ▲12世帯

()内は県下総数

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
4月中	2(288)	0(3)	2(350)	72(3,202)
累計	15(1,100)	1(15)	25(1,357)	237(12,489)
昨年対比	4(▲236)	1(▲1)	11(▲272)	▲43(▲883)

6月のイベント CALENDER

カレンダー内の記号の説明

- ◆：各種相談 ●：保健 ①：掲載ページ
■：その他イベント

※集団検診の詳細は5月号15頁をご覧ください。

1 土		
2 日		
3 月	■※集団検診(秋芳保健センター)	
4 火	■※集団検診(秋芳保健センター) ●禁煙週間啓発イベント①④、子育てサークル⑤	
5 水	◆人権・行政・心配ごと相談⑬ ■※集団検診(豊田前公民館)	
6 木	◆司法書士による無料法律相談⑬ ■※集団検診(厚保公民館) ●親子のつどい、からだリフレッシュセミナー1回目⑤	
7 金	■※集団検診(伊佐公民館) ●育児相談⑤	
8 土		
9 日	■厚保地区親睦ソフトボール・インディアカ大会[厚保中学校 8時30分～] ■大嶺町民講座【木工クラフト教室】[森の駅 10時～15時]	
10 月	■※集団検診(於福公民館)	
11 火	◆農業問題相談⑬ ■※集団検診(美祢市民会館) ◆年金・職業・人権・心配ごと相談⑬ ●子育てサークル⑤ ■※集団検診(美祢市民会館) ■就職面接会⑦	
12 水	●妊婦学級、からだリフレッシュセミナー2回目⑤	
13 木	●育児相談⑤	
14 金	■春季市民総社会参加活動⑩	
15 土		
16 日	■第61回於福町民親睦球技大会[於福中学校第2グラウンドほか 9時～12時] ■第33回嘉万公民館まつり[嘉万公民館 9時30分～15時]	
17 月	●子育てサークル⑤	
18 火	●子育てサークル⑤	
19 水	◆人権・行政・心配ごと相談⑬ ●からだリフレッシュセミナー3回目、子育てサークル⑤	
20 木	◆弁護士による無料法律相談⑬ ●ベビーとママのつどい、子育てサークル⑤	
21 金		
22 土		
23 日	■豊田前町民親睦ソフトバレーボール大会[豊田前体育館 8時30分～12時]	
24 月		
25 火	●育児相談、からだリフレッシュセミナー3回目⑤	
26 水	◆職業・行政・心配ごと相談⑬ ■※集団検診(綾木ふるさとセンター)	
27 木	■※集団検診(真長田定住センター)	
28 金	■※集団検診(赤郷交流センター)	
29 土		
30 日		



山口県央連携都市圏域のイベントと
合わせて、お出かけしませんか？

美祢市 萩市 津和野町
山陽小野田市 宇部市 山口市 防府市

その他のイベント情報は市のホームページでも発信しています。



萩市

第16回萩の和船大競漕 ～おしくらごう～

6月2日 9時～13時

- 会場 萩市玉江浦(橋本川下流域 河川敷)
- 問い合わせ先 萩市水産課
〔☎0838(25)4195〕

山陽小野田市 第23回あじさいまつり

6月16日 10時～15時 ※雨天決行

- 会場 江汐公園管理棟・あじさい園
(山陽小野田市大字高畑字西山根 401-1)
- 問い合わせ先 江汐公園管理棟
〔☎0836(83)5378〕

山口市 ほたる鑑賞Week!

6月7日 金まで

- 会場 一の坂川周辺(山口市後河原)
- 問い合わせ先
平日：山口市観光交流課
〔☎083(934)2810〕
土日：山口ふるさと伝承総合センター
〔☎083(928)3333〕

津和野町 輪くぐり神事

6月30日 18時～

- 会場 弥栄神社(津和野町後田)
- 問い合わせ先 津和野町観光協会
〔☎0856(72)1771〕

宇部市 しょうぶまつり

6月9日 10時～15時

- 会場 とぎわ公園しょうぶ苑ほか
(宇部市野中3丁目2番)
- 問い合わせ先 宇部市とぎわ公園課
〔☎0836(54)0551〕

防府市 東大寺別院阿弥陀寺 アジサイ祭

6月30日 8時～17時

- 会場・問い合わせ先
東大寺別院阿弥陀寺(防府市牟礼 1869) 〔☎0835(38)0839〕