

就職面接会を開催します

ハローワーク宇部の職業相談日に合わせて、就職面接会を開催します。市内企業の魅力を知る良い機会となりますので、ぜひご参加ください。

- 日時 6月12日(木)13時～15時
- 会場 美祿勤労者総合福祉センター
(サンワーク美祿) 1階
[美祿市大嶺町東分418-8]
- 対象者 現在求職中の人
- 参加料 無料(事前申込不要)
- その他 個別ブースでの面談となります。

参加企業名	募集職種
美祿貨物自動車 株式会社	構内作業(沖の山)、大型貨物自動車乗務員(美祿又は宇部)、自動車整備士、構内作業員
有限会社 大嶺運送	事務、大型ダンプ運転手

問い合わせ先 商工労働課(☎0837(52)5224)
参加を希望される企業は ※就職相談室(☎0837(53)2536)
※印へご相談ください。 ※宇部公共職業安定所(ハローワーク宇部)(☎0836(31)0164)

税務職員採用試験

- 受験資格
 - ①平成31年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して、3年を経過していない人
 - ②令和2年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの人
- 受験申込み及び受付期間
 - ・インターネット申込み
6月17日(木)9時～26日(木)15時
[☎http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html]
 - ・郵送又は持参による申込み
第1次試験地を管轄する人事院地方事務局に申込み書を提出
6月17日(木)～19日(土)
- 第1次試験日 9月1日(日)
- パンフレット等の請求・問い合わせ先
広島国税局総務部人事第二課試験研修係
[☎082(221)9211]
又はお近くの税務署総務課へ

放送大学に入学しませんか

放送大学では、令和元年度第2学期(10月入学)学生募集をしています。

皆さんの生涯学習やキャリアアップ、資格取得などを目指してみませんか。

- 令和元年10月入学出願受付
第1回: 6月15日(木)～8月31日(土)
第2回: 9月1日(日)～9月20日(金)
- 入学相談時間
月曜、祝日を除く10時～17時
- 問い合わせ先
放送大学山口学習センター
[☎083(928)2501]
※インターネットからは「放送大学」を検索してみてください。

美祿来福センター で楽しく学びませんか?

美祿来福センターでは、いろいろなサークルが活動しています。サークル活動に興味のある人は、問い合わせ先にご連絡ください。

	サークル名	内容	活動曜日	活動時間
1	来福倶楽部	パッチワーク等	第2・4 火曜日	12時30分～16時30分
2	美祿ヨガクラス	ベーシックヨガ 認知症予防&改善ヨガ	毎週 木曜日	10時～15時 18時～20時
3	謙友岳風会 伊佐教場	詩吟	第2・4 水曜日	14時～16時
4	草月フラワー教室	生け花 ・アレンジメント	第3 土曜日	13時～16時
5	ハッスル会	百才体操	毎週 火・金曜日	☎10時～12時 ☎13時30分～15時30分
6	一葉流 いけばなサークル	季節の花を 生けて楽しむ	第4 水曜日	19時～21時
7	キッズダンス	キッズダンス	毎週 火曜日	17時～19時
8	さくら会五月教室	立ち銭太鼓	第1・3 火曜日	10時～12時
9	さくら会美祿教室	立ち銭太鼓	第2・4 火曜日	10時～12時
10	ジャザサイズ	健康作り	毎週 水・金曜日	☎9時30分～11時30分 ☎19時30分～21時30分
11	ZUMBA	ダンス エクササイズ	毎週 木曜日	19時30分～21時30分
12	来福台ラージボール 卓球クラブ	ラージボール 卓球	毎週 日曜日	13時～16時

問い合わせ先 生涯学習スポーツ推進課(☎0837(52)5261)

6月1日(土)から、於福温泉の
営業開始時間が一部変更になります

	変更後	変更前
平日	11時～	10時～
土日祝日	10時～【変更なし】	

問い合わせ先
於福温泉(道の駅おふく)
[☎0837(56)5005]

6月納付 納期限
カレンダー 7月1日(日)

納付種別	納付対象
市県民税	1期
市営住宅使用料	6月分

公民館単位等 まちづくり 市民ワークショップ 参加者募集

市民の皆さんが暮らす地区で、未来に向けて活き活きと活動し、暮らしやすい地区づくりを目指すため、第二次美祢市総合計画に関する市民ワークショップを開催します。地区の皆さんで語り合い、創り上げていくワークショップに参加される人を募集しますので積極的なご応募をお待ちしています。地区の将来について自分たちにできることを語り合いませんか？

実施地域・実施日(会場:美祢市民会館)

実施地域	第1回	第2回
大嶺町東分・下村地区	6月22日(土)	7月6日(土)
大嶺町西分	6月22日(土)	7月6日(土)
大嶺町北分	6月29日(土)	7月7日(日)
大嶺町奥分	6月29日(土)	7月7日(日)

※上記の開催時間は全て10時～12時

募集定員 各対象地区：30人程度

参加対象者 美祢市内在住又は通学・通勤している中学生以上の人

募集申込み 申込書は総合窓口にあります。また、市ホームページ掲載の「公民館単位等まちづくり市民ワークショップ参加者募集」ページをご覧ください。

問い合わせ先 企画政策課 (☎0837(52)1112)

「パソコン・AutoCAD(初級)」 受講生

CADソフト「AutoCAD」を使用し、機械製図に関連した作図を通して、基本的な知識・操作方法を習得します。

●募集定員 10人

※応募者が多数の場合は抽選、また、少数の場合は講習を中止することがあります。

●講習日時 7月4日(金)、5日(土)、8日(月)～11日(木)の6日間

各日とも18時15分～21時15分

●会場 山口県立東部高等産業技術学校

●受講料 9,000円(テキスト代含む)

●受験資格 在職者等で、現在の職務能力の向上を図りたい人や、仕事に必要な新しい技術・知識を身につけたい人で、パソコンの基本操作・マウスの操作ができる人

●申込み方法 往復はがきに講習名、住所、氏名、職業、電話番号を明記のうえ、下記までお申し込みください。

●応募期限 6月20日(金) (必着)

●申込み・問い合わせ先

山口県立東部高等産業技術学校
〒745-0827周南市瀬戸見町15-1

(☎0834(28)2233)

記がある場合、「令和」への読み替えをお願いします。文書の日付や期日、年度などの元号表記が旧元号「平成」により表示しているものは、元号が改められても、その法律上の効果が変わることはありませんので有効なものとして取り扱います。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ先 総務課

(☎0837(52)1110)

児童手当現況届の受付が はじまります

児童手当受給者は、引続き手当を受ける資格があるかを確認するため、毎年6月に現況届を提出することが義務付けられています。該当する人には、6月上旬に文書を送付しますので、6月28日(土)までに地域子育て支援室又は各総合支所、各出張所へ提出してください。

期限内に届出をされないと、6月分以降(10月期支払)の手当が受けられなくなりますので、必ず手続きをしてください。

なお、2～5月分の児童手当は、6月10日(月)に指定の口座へ振り込みます。

●問い合わせ先 地域子育て支援室

(☎0837(52)5228)

行政相談委員の委嘱

これまで行政相談委員を務めてこられた河村壽夫さんに替わって、三浦洋介さんが平成31年4月1日付けで総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

また、山田悦子さん、秋山信登さんは、同日付けで引き続き行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、皆さんの相談相手として、国の出先機関(労働局、河川国道事務所など)の仕事に関する苦情や要望を受け付け、関係機関に対する通知や助言等を行っています。

行政相談委員は、定期的に行政相談所を開いていますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で、相談内容などの秘密は固く守ります。

●各地区相談委員

美祢地区：山田悦子(萩原)

(☎0837(56)5002)

美東地区：秋山信登(中市)

(☎08396(2)1513)

秋芳地区：三浦洋介(本郷川西)

(☎0837(62)1128)

なお、開催の日時と場所は、毎月1日に発行される広報「げんきみね。」の各種相談をご覧ください。

●問い合わせ先 市民課(住民係)

(☎0837(52)5230)

狩猟免許取得費用助成

市では、新たな鳥獣の捕獲の担い手を確保・育成することにより、農林業被害を軽減・防止するため、「わな猟免許」又は「第1種銃猟免許」の新規取得者に対して、受験手数料を助成します。

●助成対象者 令和元年度新規狩猟免許取得者(狩猟者登録者)で、市が依頼する有害鳥獣捕獲に協力していただける人

●助成額 第1種銃猟免許・わな猟免許の受験手数料5,200円

(既に免許を所持しており、さらに他の免許を受験した人は、3,900円)

●申請期限 令和2年2月28日(土)

●申請・問い合わせ先 農林課

(☎0837(52)1115)

お知らせ

改元に伴う公文書における 元号の取扱いについて

平成31年4月1日に元号を改める政令が公布され、5月1日から元号が「令和」に改められました。

本市が発出する文書において、2019年5月1日以降も「平成」表

事業者のみなさまへ

労働保険の年度更新手続き等について

問い合わせ先 山口労働局労働保険徴収室〔☎083(995)0366〕
〔☎https://jsite.mhlw.go.jp/yamaguchi-roudoukyoku/〕

年度更新の手続きについて

労働保険に係る平成30年度分の確定保険料と令和元年度分の概算保険料の申告・納付手続きは6月3日頃から7月10日頃までの間に行ってください。

電子申請、電子納付について

電子申請を行うこともできます。また、申告書を電子申請した場合には電子納付を行うこともできます。

詳細については、電子政府の総合窓口〔☎http://www.e-gov.go.jp/〕をご覧ください。6・7月の2か月間、山口労働局労働保険徴収室に、労働保険手続きに係る電子申請体験コーナーを設置していますので、ぜひご利用ください。

申告書受付相談会の開催について

県内各地において、申告書の記入相談・受理、保険料の納付などができる「申告書受付相談会」を下記のとおり行いますので、ご利用ください。

地区	日時	会場
下関	6月20日(木)	下関市菊川ふれあい会館
宇部	6月19日(木)	宇部地方合同庁舎 5階共用会議室
	7月4日(木)	
美祢	6月24日(木)	美祢市民会館 第1会議室
山陽小野田	6月26日(木)	山陽小野田市労働会館大会議室1、2
長門	6月26日(木)	ルネッサながと 中会議室

※各会場とも10時から15時まで受付
※駐車場に限りがありますので、周辺の駐車場を利用されるか、公共の交通機関を利用してください。
※会場では申告書の提出と同時に保険料の納付もできます。
※左記会場以外での申告も各市町で行っております。詳しくは上記お問い合わせ先までご連絡ください。

外国人を雇っている事業者のみなさまへ 6月は外国人労働者問題 啓発月間です

『知って守って働きやすく！

外国人雇用はルールを守って適正に』

外国人雇用のルールをチェック(☑)してみましよう。

国籍で差別しない公平な採用選考を行っていますか？

労働法令を守り、労働・社会保険に入っていますか？

日本語教育や生活上・職務上の相談に配慮していますか？

安易な解雇はしていませんか？

外国人の雇入れ・離職時に、ハローワークへ雇用状況の届出を出していますか？

問い合わせ先

山口労働局職業対策課〔☎083(995)0383〕

ハローワーク宇部〔☎0836(31)0164〕

狩猟免許試験

美祢市周辺での狩猟免許試験は以下の日程で開催されます。

- ・7月2日(木) 山口県総合保健会館
- ・7月14日(木) 美祢市民会館
- ・9月1日(木) 下関市菊川ふれあい会館

●問い合わせ先

山口県美祢農林水産事務所
〔☎0837(52)1071〕

山口県自然保護課

〔☎083(933)3050〕

第61回水道週間

6月1日から7日は「水道週間」です。

この期間中に水道用パッキンの無料配布を行います。

蛇口から水漏れがある、パッキンが傷んでいるなどでお困りの場合は、ご来庁ください。

- 配布期間 6月3日(木)～7日(金)
- 配布場所 上下水道局及び上下水道局分室(秋芳総合支所内)
- その他 パッキンの数量に限りがあります。

このパッキンは、シングルレバーに対応していません。

●問い合わせ先

上下水道局

〔☎0837(52)0795〕

上下水道局分室

〔☎0837(62)1908〕

美祢市シルバー人材センター 入会説明会

●日時・場所 6月17日(木)

- ・9時 美東事務所
- ・10時30分 秋芳事務所
- ・14時 美祢事務局

また、美祢市シルバー人材センターでは、臨時的かつ短期的その他の軽易な業務に係る就業を希望する高齢者のために、仕事の提供を行います。職業紹介事業及び労働者派遣事業も行っています。

●問い合わせ先

美祢市シルバー人材センター美祢事務局

〔☎0837(53)0541〕

経済センサス-基礎調査

全産業分野の事業所を対象とした経済センサス-基礎調査が全国一斉に行われますので、調査へのご理解・ご回答をお願いします。

- 調査期間 令和元年6月～令和2年3月
- 対象 全産業分野の事業所
- 調査方法 調査員が、全国すべての事業所の活動状態などを外観等から確認し、新たに把握した事業所には調査票を配布します。

●問い合わせ先

山口県統計分析課商工労働統計班

〔☎083(933)2654〕

企画政策課

〔☎0837(52)1112〕

「女性の権利110番」・ 「LGBTの権利110番」 臨時無料電話相談

●日時 6月26日(木)10時～16時

●特設電話 〔☎083(920)8730〕

※相談時間は1人あたり15分程度

●内容 女性の権利一般に関する相談

●問い合わせ先 山口県弁護士会事務局

〔☎083(922)0087〕

6月第2週（6月2日から6月8日）は **危険物安全週間** です

この機会を通じて、危険物の貯蔵又は取扱いに従事する人をはじめ、一般家庭においても危険物に対する理解を深め、事故を起こさないよう正しい取扱いや保管に努めましょう。

危険物の安全な保管・取扱いのポイント

- ①保管・取扱い場所では火気を使用しない。
- ②容器は適切なものを使用する。
- ③周囲は常に整理整頓し、不要なものを置かない。
- ④容器は転倒、転落しないようにする。
- ⑤高温になる場所に置かない。
- ⑥スプレー類は火炎に向けて噴射しない。
- ⑦使用前に注意事項をよく読み正しく取扱う。



「無事故への 構え一分の 隙も無く」 ～令和元年度危険物安全週間推進標語～

問い合わせ先 消防本部予防課【☎0837(52)2286】

6月は住環境衛生推進月間です 環境衛生に注意して快適な生活を!

問い合わせ先 生活環境課【☎0837(53)1090】

ねずみ・衛生害虫などの
生活環境への侵入を防ぎ、
駆除に努めま
しょう



ゴキブリを始めとした衛生害虫は、気温の上昇とともに、活動が活発になり、存在自体が不快感を与えるということもありますが、消化器系感染症や食中毒などを媒介する危険性があることから、公衆衛生の面からも駆除が必要です。駆除に当たっては、生息場所を確かめ、掃除や食品、残飯などの管理をしっかり行った上で、薬剤を使うなどすると効果的です。また、薬剤の使用に際しては、使用上の注意を守り、安全に十分注意しましょう。

気温が高い時期、特に、
新築、改築、改装後の
建物は、換気を
励行しましょう



近年、建物の気密性が高くなったことや化学物質を放散する建材や内装材が使用されるようになったことなどによって、新築・改築・改装後の住宅やビルにおいて、化学物質による室内空気汚染が生じ、その結果、居住者が様々な体調不良を訴えることが起きています。室内空気を汚染する化学物質は、一般的に、温度が高いほど放散量が多いといわれています。

夏期に、建物を長く締め切っていた時などは、十分、換気するよう心がけましょう。窓による換気は、場所がなるべく離れた2カ所の窓を開けると効果的です。

みんなで参加 市民総社会参加活動

ガンバッテ!
きれいにしてお

統一日 **春 6月15日土 秋 11月16日土**
(春・秋ともに14時～16時)

市では「自然と調和し、潤いと活力にみちたやすらぎと交流の郷」づくりの一環として、市民総社会参加活動を実施します。

花苗の植え付け管理、空き缶拾い、清掃活動などにより、美しい環境とうるおいのある町づくりを進めたいと思います。市民の皆さんの積極的なご参加をお願いします。

なお、統一日を中心に各地区の実情に踏まえて実施をお願いします。

問い合わせ先 生涯学習スポーツ推進課【☎0837(52)5261】

平成30年度の 情報公開開示状況 個人情報開示状況 をお知らせします

●情報公開開示状況

平成30年度情報公開開示状況

情報公開制度は、市民の皆さんに市が保有している公文書（情報）を開示していく制度です。この制度により、市民の皆さんの積極的な市政への参加を促進し、よりいっそう開かれた市政の実現を目指しています。市が保有する公文書の開示請求は、どなたでもできますので、ぜひご利用ください。

実施機関	開示請求件数	開示決定件数			
		開 示	部分開示	不開示	不存在
市 長	15	8	7	0	2
議 会	2	1	0	0	0
教育委員会	11	9	1	0	3
そ の 他	16	14	2	0	1
合 計	44	32	10	0	6

●個人情報開示状況

平成30年度個人情報開示状況

市の事務は、市民の皆さんの生活と直接結びついているものが多く、市民の皆さんのさまざまな個人情報を保有しています。市では、個人情報の保護を徹底するため、「美祿市個人情報保護条例」を制定し、市民の皆さんの個人情報の利用・収集は条例に定めたルールに従い、事務を行っています。

市民の皆さんは、市が保有するご自分の個人情報の開示、訂正、利用停止を請求することができます。

実施機関	開示請求件数	開示決定件数		
		開 示	部分開示	不存在
市 長	1	0	2	0
議 会	0	—	—	—
教育委員会	0	—	—	—
そ の 他	1	0	1	0
合 計	2	0	3	0

※ 1件の開示請求に対し複数の決定の処理を行う場合や、開示請求を受けた年度と開示決定処理を行う年度が異なる場合等があるため、開示請求件数と開示決定件数の合計は一致しません。

問い合わせ先
総務課〔☎0837(52)1110〕

住宅等の耐震診断及び耐震改修に関する補助制度について

市では、既存建物の地震に対する安全性の向上を図るため、昭和56年5月31日以前に着工された建物の耐震診断、耐震改修事業を実施しようとする人に対して、診断員の無料派遣や、事業に要する費用の一部の補助を行います。

1. 補助内容について

	補助対象 ※1	項目	募集戸数 ※2	補助率	限度額
木造住宅	一戸建て木造住宅	耐震診断	5戸	耐震診断員の無料派遣制度を実施 ※3	100万円
		耐震改修	1戸		
多数利用建築物	病院・診療所・幼稚園・保育所・小中学校・高等学校・社会福祉施設等で一定規模以上のもの	耐震診断	1戸	2/3	100万円
緊急輸送道路沿道建築物	震災時に発生する緊急輸送を円滑に実施するために必要な道路（緊急輸送道路）の沿道の建築物で、倒壊により道路を閉塞する恐れがあるもの（木造住宅を除く）	耐震診断	1戸	2/3	100万円

※1：市内にある昭和56年5月31日以前に着工されたもの

※2：申請受付期間内であっても募集戸数の上限に達した場合は受付終了となる場合があります。

※3：一戸建て木造住宅の耐震診断については、無料で耐震診断員を派遣しています。

2. 補助対象者 上記住宅・建築物を所有する人等で市税を滞納していない人

3. 募集期間 6月3日(金)～11月29日(金)

問い合わせ先 建設課〔☎0837(52)1116〕

市内の介護サービス事業所に就職する人に 奨励金をお渡しします

市では、将来に向けて安定的に介護サービスが提供できるよう、市内の介護サービス事業所に新たに就職する人に対し、就職後1年経過ごと（最大3年間）に奨励金を支給しています。

**対象者の
主な要件** 令和3年3月31日までに、市内の介護サービス事業所に常勤の正職員として新たに就職した市内に居住する50歳未満の有資格者（看護師、理学療法士、介護福祉士、介護支援専門員等）

※要件は他にもあります。詳細は、市ホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。

支給額 1人最大54万円
(3年間継続して勤務した場合)

支給時期	1年経過時	2年経過時	3年経過時	合計
支給額	12万円	18万円	24万円	54万円

上記のほかにも、介護福祉士等の資格の取得に要する費用の一部を補助する制度もあります。

問い合わせ先 高齢福祉課 ☎0837(52)1132

家族介護教室のご案内

高齢者を介護している家族や近隣の援助者、将来的に介護することが見込まれる人などを対象として、介護方法等についての基本的な知識や技術を習得してもらうための教室を開催します。

参加に当たっては、事前の申し込みが必要となりますので、期限までに各申込み先にご連絡ください。

みのり園(於福町)

申込み先 ☎0837(56)1171(牧本)

申込み期限:6月15日(土)まで 参加費:無料 送迎:あり(要相談)

開催日時	テーマ
6月20日(日) 13時30分～15時30分	着脱介助(実技)
7月18日(日) 13時30分～15時	高齢者のための食事
8月22日(日) 13時30分～15時	高齢者と病気
9月19日(日) 13時30分～15時	寝たきり予防体操(実技)
10月17日(日) 10時～15時30分	(外部研修) ※要昼食代
11月21日(日) 13時30分～15時30分	高齢者虐待

(各回会場は全てみのり園[於福町上])

青景園(秋芳町)

申込み先 青景園 ☎0837(65)2244 秋芳の里 ☎0837(62)0300

申込み期限:開催日の前日まで 参加費:無料 送迎:あり

開催日・会場	テーマ
6月12日(日) 青景園	食事について～栄養と美味しく食べる介助方法～
6月26日(日) 檜皮公会堂	移乗・移動の方法～日常生活あるある移動方法～
7月10日(日) 秋芳の里	食事について～栄養と美味しく食べる介助方法～
7月25日(日) 江原集会所	衣類の着脱方法～麻痺のある方へ無理なく脱着患～
9月11日(日) 真長田定住センター	移乗・移動の方法 ～日常生活あるある移動方法～
10月10日(日) 綾木ふるさとセンター	
11月6日(日) 赤郷交流センター	
11月13日(日) 美東保健福祉センター	

(各回時間は全て13時30分～15時)

幸嶺園(伊佐町)

申込み先 ☎0837(52)4555(末永)

申込み期限:開催日の1週間前まで

参加費:無料 送迎:あり

開催日	テーマ
6月19日(日)	感染症予防について
7月17日(日)	介護技術について
8月21日(日)	認知症について
9月18日(日)	音楽療法で脳をリフレッシュ
10月16日(日)	笑いヨガで認知症予防

(会場は全て幸嶺園[伊佐町伊佐]、時間は13時30分～14時30分)



来てみて認知症カフェ6月カレンダー

ありがとうカフェ 2日(日) 13時～15時
場所: デイサービスセンターありがとう

なごみカフェ 8日(土) 9時～15時30分
場所: 田代台病院デイ・ケアなごみ

ほっとカフェ 11日(火) 10時～14時30分
場所: 美祢市ボランティアコーナー

えむカフェ 15日(土) 14時～16時
場所: グリーンヒル美祢

カフェゆいしん 19日(水) 10時～12時
場所: Graceful唯心

おしゃべりカフェ 19日(水) 13時～15時
場所: 古民家みとう

ふれあいカフェシエンテ 28日(金) 11時30分～14時
場所: シエンテ ※要予約 ☎0837(57)0124

各種相談

年金

6月12日 美祢市役所 3階第2会議室
9時30分～12時、13時～15時30分

予約先 宇部年金事務所 [☎0836(33)7111]

農業問題

6月11日 農業委員会事務局
9時～11時30分 ※開催1週間前までに要予約

予約先 農業委員会事務局 [☎0837(52)5241]

職業

6月10日 美東センター 13時30分～14時30分
6月12日 サンワーク美祢 11時～15時30分
6月24日 嘉万公民館 13時30分～14時30分
6月26日 サンワーク美祢 11時～15時30分

問い合わせ先 宇部公共職業安定所 [☎0836(31)0164]

人権

6月5日 赤郷公民館 13時30分～16時30分
6月12日 秋芳地域福祉センター 13時30分～16時30分
6月19日 美祢市民会館 9時～12時
美東地域福祉センター 13時30分～16時30分

問い合わせ先 山口地方法務局人権擁護課 [☎083(922)2295]

行政

6月5日 赤郷公民館 13時30分～16時30分
6月19日 美祢市民会館 10時～12時
6月26日 嘉万公民館 13時30分～16時30分

問い合わせ先 市民課 [☎0837(52)5230]

心配ごと

毎週水曜日 13時30分～16時30分
(※受付は16時まで)

6月5日 美祢市社会福祉協議会、赤郷公民館
6月12日 於福公民館、秋芳地域福祉センター
6月19日 美祢市社会福祉協議会、美東地域福祉センター
6月26日 美祢市社会福祉協議会、嘉万公民館

問い合わせ先 美祢市社会福祉協議会 [☎0837(52)5222]

司法書士による 無料法律相談 13時30分～15時30分

6月6日 美祢市役所
※7月4日 美祢市役所
(※6月27日 予約開始)

弁護士による 無料法律相談 13時30分～15時20分

6月20日 秋芳総合支所
(6月13日 予約開始)

予約先 市民相談室 [☎0837(52)5230]



地域包括支援センターだより Vol.14

～いつまでも安心して住み慣れた地域で暮らすために～

【在宅療養を支える】

在宅療養の最大のメリットは、自宅等で普段と同じ生活を続けながら療養できることです。また、入院治療よりも在宅療養のほうが経済的であることが一般的で、費用面についてもメリットの1つといわれています。

しかし、家族が長期間にわたって介護を行う場合は、精神的・肉体的な負担が大きくなります。専門職と相談して無理のないプランを立てることが大切です。

医療

かかりつけ医を中心として、歯科医師、薬剤師、看護師、栄養士などの専門職と連携を取りながら、在宅診療や健康管理、急変時の対応を行います。



介護

ケアマネジャーが介護サービスの利用計画(ケアプラン)を作成したり、ホームヘルパーが介護サービスを提供するなど、在宅での介護を支えます。



生活支援

ボランティアなどと協力して、外出が困難な高齢者へ生活に必要な物資を届けたり、認知症の人の権利擁護や財産管理などを行います。



在宅療養を支えます

介護予防

要介護状態にならないよう運動、栄養、口腔ケアなど心身機能維持のための介護予防事業を推進しています。



地域包括支援センター

高齢者のための総合相談窓口です。



問い合わせ先 美祢市地域包括支援センター(美祢地域) [☎0837(54)0138]

美祢東地域包括支援センター(美東・秋芳地域) [☎0837(62)0155] [☎08396(2)1234]

6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です

2019年度 標語
いつまでも 続くけんこう 歯の力

健康でいきいきとした生活を送るには、歯と口の健康を保つことが必要です。
食べた後は丁寧に歯を磨きましょう。



市では歯科健診を受診する人が少ない状況です。
お口の健康を確認するためにも定期的に歯科健診をうけましょう。

「歯と口の健康週間」中の無料歯科健康診断及び相談の実施

- ◇期間 6月4日(月)～6月10日(日)
- ◇場所 県内の山口県歯科医師会会員の歯科医院
(事前に電話でお申込みください)
- ◇対象 県民
- ◇料金 無料(所定健診票の内容に限る)

問い合わせ先 公益社団法人山口県歯科医師会
(☎083(928)8020) (☎083(928)8025)
会員診療所はホームページから検索できます(☎http://www.ygda.or.jp/)

5月31日は世界禁煙デー
5月31日～6月6日は禁煙週間です

たばこの煙には、健康を損なう有害物質が多く含まれています。また、喫煙者が吸い込む煙(主流煙)より、火のついたたばこから立ち上る煙(副流煙)の方がより多くの有害物質を含んでいます。
たばこを吸わない人でも、周りの人が吸うたばこの煙を吸い込む受動喫煙によって、心筋梗塞や脳卒中、肺がんに加え、子どもの喘息や乳幼児突然死症候群等の健康被害を及ぼします。この機会に、禁煙について考えてみましょう。

禁煙週間のイベントの実施

【吹くだけで肺年齢を測定】

- ◇日時 6月4日(月)
11時～13時
- ◇場所 美祢市役所市民室
※事前の申込みは不要です

女性個別検診(乳がん・子宮がん検診)の乳がん検診方法変更について

広報「げんきみね。」5月号14・15ページ掲載の「平成31年度 特定健診・健康診査及びがん検診のお知らせ」の「女性個別検診(乳がん・子宮がん検診)」にて、下記表のとおり宇部市の一部医療機関の乳がん検診方法が変更となりました。
※市内及び山陽小野田市、長門市、山口市の医療機関については変更はありません。

女性個別検診 (乳がん・子宮がん検診)

受診期間 市内：5月7日(月)～令和2年1月31日(金) ※各医療機関の
市外：6月1日(月)～令和2年1月31日(金) 休診日等は除きます。

受診票到着後、医療機関に予約等の確認が必要です。

医療機関名		所在地	電話番号	乳がん※1	子宮がん
市外	宇部記念病院	上町1-4-11	0836(31)1146	①	
	宇部協立病院	五十目山町16-23	0836(33)6111	②	
	江本智子ウィメンズクリニック	神原町1-4-8	0836(38)5111	②	○
	ささい放射線科	東小羽山町4-1-2	0836(22)0331	①	
	セントヒル病院	今村北3-7-18	0836(51)5111	①	
	しま産婦人科	島2丁目1-3	0836(33)1103		○
	はしもと産婦人科医院	大字東須恵1959-10	0836(45)0355		○
	針間産婦人科	常盤町2-1-44	0836(21)2373	②	○
	山口宇部医療センター	東岐波685	0836(58)2300	②	

★検診の実施日・実施時間・予約状況等は、医療機関により異なりますので、電話等で医療機関にお問い合わせください。

★子宮がん検診は、医師の判断により体部検査をあわせて行う場合があります。

※1 乳がん検診は、医療機関により検診内容が異なります(個人負担金は同じ)。

①マンモグラフィ+視触診 ②マンモグラフィのみ

問い合わせ先

健康増進課(☎0837(53)0304)美東総合支所総合窓口課(☎08396(2)5005)秋芳総合支所総合窓口課(☎0837(62)1909)

6月の日曜休日当番医

美祢市医師会	診療時間	9時～17時	美祢郡医師会	診療時間	9時～17時
2日(日) 札幌クリニック	大嶺町吉則	(☎0837(52)2847)	2日(日) 美東病院	美東町大田	(☎08396(2)0515)
9日(日) 藤村内科クリニック	大嶺町前川通	(☎0837(54)1420)	9日(日) あきよし竹尾クリニック	秋芳町秋吉	(☎0837(63)0088)
16日(日) 原田外科医院	大嶺町前川通	(☎0837(52)0756)	16日(日) 美東病院	美東町大田	(☎08396(2)0515)
23日(日) 中元医院	伊佐町稻荷町	(☎0837(53)0323)	23日(日) さかい内科クリニック	秋芳町秋吉	(☎0837(62)1200)
30日(日) 植田救急クリニック	大嶺町曾根下	(☎0837(52)9237)	30日(日) 美東病院	美東町大田	(☎08396(2)0515)