

# 市内の介護サービス事業所に就職する人に 奨励金をお渡しします

市では、将来に向けて安定的に介護サービスが提供できるよう、市内の介護サービス事業所に新たに就職する人に対し、就職後1年経過ごと（最大3年間）に奨励金を支給しています。

**対象者の  
主な要件** 令和3年3月31日までに、市内の介護サービス事業所に常勤の正職員として新たに就職した市内に居住する50歳未満の有資格者（看護師、理学療法士、介護福祉士、介護支援専門員等）

※要件は他にもあります。詳細は、市ホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。

**支給額** 1人最大54万円  
(3年間継続して勤務した場合)

| 支給時期 | 1年経過時 | 2年経過時 | 3年経過時 | 合計   |
|------|-------|-------|-------|------|
| 支給額  | 12万円  | 18万円  | 24万円  | 54万円 |

上記のほかにも、介護福祉士等の資格の取得に要する費用の一部を補助する制度もあります。

問い合わせ先 高齢福祉課 ☎0837(52)1132

## 家族介護教室のご案内

高齢者を介護している家族や近隣の援助者、将来的に介護することが見込まれる人などを対象として、介護方法等についての基本的な知識や技術を習得してもらうための教室を開催します。

参加に当たっては、事前の申し込みが必要となりますので、期限までに各申込み先にご連絡ください。

### みのり園(於福町)

申込み先 ☎0837(56)1171(牧本)

申込み期限:6月15日(土)まで 参加費:無料 送迎:あり(要相談)

| 開催日時                    | テーマ          |
|-------------------------|--------------|
| 6月20日(日) 13時30分～15時30分  | 着脱介助(実技)     |
| 7月18日(日) 13時30分～15時     | 高齢者のための食事    |
| 8月22日(日) 13時30分～15時     | 高齢者と病気       |
| 9月19日(日) 13時30分～15時     | 寝たきり予防体操(実技) |
| 10月17日(日) 10時～15時30分    | (外部研修) ※要昼食代 |
| 11月21日(日) 13時30分～15時30分 | 高齢者虐待        |

(各回会場は全てみのり園[於福町上])

### 青景園(秋芳町)

申込み先 青景園 ☎0837(65)2244 秋芳の里 ☎0837(62)0300

申込み期限:開催日の前日まで 参加費:無料 送迎:あり

| 開催日・会場               | テーマ                        |
|----------------------|----------------------------|
| 6月12日(日) 青景園         | 食事について～栄養と美味しく食べる介助方法～     |
| 6月26日(日) 檜皮公会堂       | 移乗・移動の方法～日常生活あるある移動方法～     |
| 7月10日(日) 秋芳の里        | 食事について～栄養と美味しく食べる介助方法～     |
| 7月25日(日) 江原集会所       | 衣類の着脱方法～麻痺のある方へ無理なく脱着患～    |
| 9月11日(日) 真長田定住センター   | 移乗・移動の方法<br>～日常生活あるある移動方法～ |
| 10月10日(日) 綾木ふるさとセンター |                            |
| 11月6日(日) 赤郷交流センター    |                            |
| 11月13日(日) 美東保健福祉センター |                            |

(各回時間は全て13時30分～15時)

### 幸嶺園(伊佐町)

申込み先 ☎0837(52)4555(末永)

申込み期限:開催日の1週間前まで

参加費:無料 送迎:あり

| 開催日       | テーマ           |
|-----------|---------------|
| 6月19日(日)  | 感染症予防について     |
| 7月17日(日)  | 介護技術について      |
| 8月21日(日)  | 認知症について       |
| 9月18日(日)  | 音楽療法で脳をリフレッシュ |
| 10月16日(日) | 笑いヨガで認知症予防    |

(会場は全て幸嶺園[伊佐町伊佐]、時間は13時30分～14時30分)



## 来てみて認知症カフェ6月カレンダー

ありがとうカフェ 2日(日) 13時～15時  
場所: デイサービスセンターありがとう

なごみカフェ 8日(土) 9時～15時30分  
場所: 田代台病院デイ・ケアなごみ

ほっとカフェ 11日(火) 10時～14時30分  
場所: 美祢市ボランティアコーナー

えむカフェ 15日(土) 14時～16時  
場所: グリーンヒル美祢

カフェゆいしん 19日(水) 10時～12時  
場所: Graceful唯心

おしゃべりカフェ 19日(水) 13時～15時  
場所: 古民家みとう

ふれあいカフェシエンテ 28日(金) 11時30分～14時  
場所: シエンテ ※要予約 ☎0837(57)0124

## 各種相談

### 年金

6月12日 美祢市役所 3階第2会議室  
9時30分～12時、13時～15時30分

予約先 宇部年金事務所〔☎0836(33)7111〕

### 農業問題

6月11日 農業委員会事務局  
9時～11時30分 ※開催1週間前までに要予約

予約先 農業委員会事務局〔☎0837(52)5241〕

### 職業

6月10日 美東センター 13時30分～14時30分  
6月12日 サンワーク美祢 11時～15時30分  
6月24日 嘉万公民館 13時30分～14時30分  
6月26日 サンワーク美祢 11時～15時30分

問い合わせ先 宇部公共職業安定所〔☎0836(31)0164〕

### 人権

6月5日 赤郷公民館 13時30分～16時30分  
6月12日 秋芳地域福祉センター 13時30分～16時30分  
6月19日 美祢市民会館 9時～12時  
美東地域福祉センター 13時30分～16時30分

問い合わせ先 山口地方務局人権擁護課〔☎083(922)2295〕

### 行政

6月5日 赤郷公民館 13時30分～16時30分  
6月19日 美祢市民会館 10時～12時  
6月26日 嘉万公民館 13時30分～16時30分

問い合わせ先 市民課〔☎0837(52)5230〕

### 心配ごと

毎週水曜日13時30分～16時30分  
(※受付は16時まで)

6月5日 美祢市社会福祉協議会、赤郷公民館  
6月12日 於福公民館、秋芳地域福祉センター  
6月19日 美祢市社会福祉協議会、美東地域福祉センター  
6月26日 美祢市社会福祉協議会、嘉万公民館

問い合わせ先 美祢市社会福祉協議会〔☎0837(52)5222〕

### 司法書士による 無料法律相談 13時30分～15時30分

6月6日 美祢市役所  
※7月4日 美祢市役所  
(※6月27日 予約開始)

### 弁護士による 無料法律相談 13時30分～15時20分

6月20日 秋芳総合支所  
(6月13日 予約開始)

予約先 市民相談室〔☎0837(52)5230〕



## 地域包括支援センターだより Vol.14

～いつまでも安心して住み慣れた地域で暮らすために～

### 【在宅療養を支える】

在宅療養の最大のメリットは、自宅等で普段と同じ生活を続けながら療養できることです。また、入院治療よりも在宅療養のほうが経済的であることが一般的で、費用面についてもメリットの1つといわれています。

しかし、家族が長期間にわたって介護を行う場合は、精神的・肉体的な負担が大きくなります。専門職と相談して無理のないプランを立てることが大切です。

#### 医療

かかりつけ医を中心として、歯科医師、薬剤師、看護師、栄養士などの専門職と連携を取りながら、在宅診療や健康管理、急変時の対応を行います。



#### 介護

ケアマネジャーが介護サービスの利用計画(ケアプラン)を作成したり、ホームヘルパーが介護サービスを提供するなど、在宅での介護を支えます。



#### 生活支援

ボランティアなどと協力して、外出が困難な高齢者へ生活に必要な物資を届けたり、認知症の人の権利擁護や財産管理などを行います。



### 在宅療養を支えます

#### 介護予防

要介護状態にならないよう運動、栄養、口腔ケアなど心身機能維持のための介護予防事業を推進しています。



#### 地域包括支援センター

高齢者のための総合相談窓口です。



問い合わせ先 美祢市地域包括支援センター(美祢地域)〔☎0837(54)0138〕  
美祢東地域包括支援センター(美東・秋芳地域)〔☎0837(62)0155〕〔☎08396(2)1234〕