



# 障害福祉だより ②〇 ～住み慣れた地域で だれもが安心して暮らせるように～

## ご存知ですか?「ヘルプマーク」

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、又は妊娠初期の人など、外見からわからなくても援助や配慮を必要としている人たちが、周囲に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、平成24年に東京都が作成したマークです。平成31年3月1日から、山口県でも配布が始まりました。

### ヘルプマークはどこでもらえるの??

配布窓口	美祢市役所地域福祉課 (1階⑩番窓口)
	美東総合支所総合窓口課
	秋芳総合支所総合窓口課

上記の3か所です。

窓口にある「ヘルプマーク申込書」をご提出ください。

ヘルプマークの配布は無料ですが、1人1個までとなっています。

代理の人による申請も可能で、手帳等の提示は必要ありません。



郵送での申し込みを希望される場合は、返信用切手(120円分)を同封のうえ、下記へ申込書を送付してください。

申込み先

〒753-8501 山口市滝町1-1

山口県健康福祉部

厚政課地域保健福祉班

問い合わせ先 地域福祉課 ☎0837(52)5227 ☎0837(52)1490



## 地域包括支援センターだより Vol.13

～いつまでも安心して住み慣れた地域で暮らすために～

### 【“自宅で療養したい”を支える】



高齢者がいつまでも安心して住み慣れた地域で過ごしていくことができるように支えるしくみを地域包括ケアシステムといいます。超高齢社会を迎え、今後も医療や介護を必要とする人が増加することが予測されます。

在宅を希望した高齢者が、住み慣れた地域で療養をしながら生活できるよう、また家族等に囲まれて自宅で最期を迎えることができるよう適切な医療、介護等の専門職や地域の住民が連携をとりながら支援をすることが重要になります。

在宅療養に関わるそれらの人たちに対し、市では「在宅医療・介護連携推進事業」において、専門職の研修や連携強化に取り組み、「自宅で療養したい」を支えていきます。

今回は、在宅療養のメリットとそれを支える職種について紹介します。

問い合わせ先 美祢市地域包括支援センター(美祢地域) ☎0837(54)0138

美祢東地域包括支援センター(美東・秋芳地域) ☎0837(62)0155 ☎08396(2)1234



## 来てみて認知症カフェ5月カレンダー

ありがとうカフェ 5月はお休みです。

ほっとカフェ 7日 ☎ 10時～14時30分  
場所：美祢市ボランティアコーナー

カフェゆいしん 8日 ☎ 13時～15時  
場所：Graceful唯心

なごみカフェ 11日 ☎ 9時～15時30分  
場所：田代台病院デイ・ケアなごみ

おしゃべりカフェ 15日 ☎ 13時～15時  
場所：古民家みとう

えむカフェ 18日 ☎ 14時～16時  
場所：グリーンヒル美祢

ふれあいカフェシエンテ 24日 ☎ 11時30分～14時  
場所：シエンテ ※要予約 ☎0837(57)0124

( )内は県下総数

## データで 見る 美祢市

### まちのうごき (平成31年4月1日)

人口	24,317人	前月比 ▲144人
男	11,461人	前月比 ▲63人
女	12,856人	前月比 ▲81人
世帯数	11,075世帯	前月比 ▲31世帯

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
3月中	5(296)	0(4)	9(365)	58(3519)
累計	13(812)	1(12)	23(1006)	165(9311)
昨年対比	4(▲209)	1(3)	12(▲262)	▲49(▲926)

# ダニが媒介する感染症の予防について

病原体を有するマダニやツツガムシにかまれると、感染症にかかることがあります。マダニやツツガムシは、特に春から秋にかけて活動が活発になります。屋外で活動するときには、次のことに注意しましょう。

## 予 防 策

- ①ダニに咬まれないことが重要です。
- ②山や野原の他、公園、住宅地の庭などにもダニがいることがありますので、剪定や草取り等の際には注意してください。
- ③やぶや草むらなど、ダニの生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴下・靴を着用等、肌の露出を少なくすることが大切です。
- ④屋外活動後にはダニに咬まれていないか確認してください。帰宅後すぐに服を着替えたり、体をシャワーで洗い流すと有効です。
- ⑤やぶ等で、犬や猫などの動物にダニが付くことがあります。除去には、目の細かいクシをかけると効果的です。ダニ駆除薬もありますので獣医師にご相談ください。
- ⑥吸血中のダニに気がついた際には、できるだけ医療機関で処置してください。（自分でダニをつぶさないようにしてください）
- ⑦ダニに咬まれた後に、発熱等の症状があった場合は、医療機関を受診してください。



タカサゴキララマダニ  
写真提供：国立大学法人 山口大学 共同獣医学部  
(山口県環境保健センターホームページより)

問い合わせ先 山口県宇部健康福祉センター ☎0836(31)3200

## 5月の日曜休日当番医

美祢市医師会	診療時間	9時～17時	美祢郡医師会	診療時間	9時～17時
1日祝 白井クリニック	於福町金山2区	☎0837(56)1122	1日祝 吉崎内科医院	美東町大田	☎08396(2)5066
2日休 山本医院	大嶺町中村上	☎0837(52)1516	2日休 美東病院	美東町大田	☎08396(2)0515
3日祝 野間クリニック	大嶺町長ヶ坪	☎0837(54)0510	3日祝 あきよし竹尾クリニック	秋芳町秋吉	☎0837(63)0088
4日祝 ともの園クリニック	於福町萩原	☎0837(56)5000	4日祝 美東病院	美東町大田	☎08396(2)0515
5日祝 札幌クリニック	大嶺町吉則	☎0837(52)2847	5日祝 さかい内科クリニック	秋芳町秋吉	☎0837(62)1200
6日祝 藤村内科クリニック	大嶺町前川通	☎0837(54)1420	6日祝 美東病院	美東町大田	☎08396(2)0515
12日回 三澤医院	西厚保町大村	☎0837(58)0011	12日回 吉崎内科医院	美東町大田	☎08396(2)5066
19日回 野間クリニック	大嶺町長ヶ坪	☎0837(54)0510	19日回 美東病院	美東町大田	☎08396(2)0515
26日回 ともの園クリニック	於福町萩原	☎0837(56)5000	26日回 時澤医院	秋芳町秋吉	☎0837(62)0015

## 保健だより



### 育児相談

5月7日(木)	13時30分～15時	美祢市保健センター
5月13日(木)	10時～11時30分	美東保健福祉センター
5月23日(木)	13時30分～15時	秋芳保健センター

### 育児学級【前期】(美祢市保健センター 13時30分～15時30分)

1回目	5月9日(木)	2回目	5月17日(金)
-----	---------	-----	----------

### 3歳児健康診査

5月8日(木)	12時15分～13時	美祢市保健センター
---------	------------	-----------

### 1歳6か月児健康診査

5月10日(金)	13時～13時30分	美祢市保健センター
----------	------------	-----------

### 育児学級【後期】(美祢市保健センター 10時～11時30分)

1回目	5月15日(木)	2回目	5月22日(木)
-----	----------	-----	----------

## 移動市長室(5月予定)

市長が地域に出向き、市民の皆さんの意見を直接お聞きします。

美祢市役所	5月29日(木)	10時30分～11時30分
美東総合支所	5月29日(木)	13時30分～14時30分
秋芳総合支所	5月30日(金)	10時30分～11時30分

※ 先着順に対応させていただきます。また、多数の面会希望があった場合、1人(1組)あたりの時間を調整させていただきますことをご了承ください。

5月は公民館での移動市長室の開催がありません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

問い合わせ先 地方創生推進室 ☎0837(52)1311