

## 5月は赤十字会員 増強運動月間です

本年も、5月1日から1か月間「赤十字会員増強運動」が、全国一斉に展開されます。

日本赤十字社は、災害時の医療救護活動、救急法等の講習普及、赤十字精神あふれる青少年やボランティアの育成、国際救援などの人道的活動を行っており、自動体外式除細動器(AED)の設置、救援物資の備蓄などを行っています。

これらの活動は、皆さんから寄せられる活動資金に支えられています。

「人間のいのちと健康、尊厳を守る」赤十字活動へのご理解と活動資金へのご協力をお願いします。

平成30年度  
美祢市地区実績額  
4,478,350円

たくさんの会費をお寄せいただきありがとうございました。本年度もぜひ、同額以上のご協力をお願いします。

※日本赤十字社では、「健康で安全な生活」に役立つ講習会の講師を派遣しています。

講習には、「救急法」、「水上安全法」、「雪上安全法」、「家庭看護法」、「幼児安全法」、「家庭あんま術」があります。詳しくは、下記へご連絡ください。

問い合わせ先 日本赤十字社美祢市地区（地域福祉課内）〔☎0837(52)5227〕

## お知らせ

### 看護の日

フローレンス・ナイチンゲールの生誕日にちなみ、下記の日程で「看護の日」のイベントを行います。

#### 美祢市立病院

##### 院内行事

- 日時 5月15日(日) 9時30分～12時
- 場所 美祢市立病院玄関ホール
- 内容 『フレイルの予防 ～要介護にならないために～』

##### 院外行事

- 日時 5月11日(土) 9時30分～15時
- 場所 ザ・ビッグ美祢店
- イベント内容 血圧測定・体脂肪測定・骨密度測定・血管年齢測定・健康相談
- 問い合わせ先 美祢市立病院事務部〔☎0837(52)1700〕

#### 美東病院

- 日時 5月10日(金) 9時～13時
- 場所 美東病院1階
- イベント内容 各種測定、相談コーナー、お茶のおもてなし、花の苗の配布、ポスター展示
- 問い合わせ先 美東病院事務部〔☎08396(2)0515〕

### 5月の健康教室

美東病院では、健康に関するお話をする機会を設けています。

- 日時 (時間はいずれも12時～12時25分) 5月13日(日)、22日(金)、27日(木) ※事前予約不要です。希望日だけ参加することもできます。
- 場所 美東病院総合受付前
- その他 時間の許す限り個別相談もお受けします。
- 問い合わせ先 美東病院事務部〔☎08396(2)0515〕

### 美祢市シルバー人材センター 入会説明会

- 日時・場所 5月16日(日)
  - ・9時 美東事務所
  - ・10時30分 秋芳事務所
  - ・14時 美祢事務局
- また、美祢市シルバー人材センターでは、臨時的かつ短期的その他の軽易な業務に係る就業を希望する高齢者のために、仕事の提供を行います。職業紹介事業及び労働者派遣事業も行っています。
- 問い合わせ先 美祢市シルバー人材センター美祢事務局〔☎0837(53)0541〕

### 2019年工業統計調査

製造事業所を対象とした工業統計調査が全国一斉に行われますので、調査へのご回答をお願いします。

- 調査期日 6月1日現在
- 対象 製造業を営む事業所
- 調査方法 調査員が、5月から6月にかけて各事業所を訪問します。
- 問い合わせ先 山口県統計分析課商工労働統計班〔☎083(933)2654〕 企画政策課〔☎0837(52)1112〕

### 人権擁護委員制度を知っていますか？

6月1日は、人権擁護委員法が施行された「人権擁護委員の日」です。

美祢市には美祢市長が推薦し、法務大臣から委嘱された12人の人権擁護委員がおり、人権についての相談をお受けしています。

相談は無料で、秘密は厳守されます。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

#### 特設人権相談所

- 日時 5月31日(日) 13時～15時
- 場所 美祢市民会館第3会議室
- 相談内容 差別を受けた、暴行・虐待を受けた、セクハラ・パワハラを受けた、いじめ・体罰を受けた、名誉毀損・プライバシー侵害を受けたなど人権問題全般について
- 問い合わせ先 山口地方法務局人権擁護課〔☎083(922)2295〕

### 県税(自動車税)の納付のお願い

平成31年4月1日現在で自動車を所有されている人は、4月末に送付を開始する納税通知書により、納期限までに納めていただきますようお願いいたします。

- 自動車税納期限 5月31日(日)
  - ・今年度から、スマートフォン用決済アプリ「Pay B」により納付ができます。
  - ・金融機関、コンビニのほか、クレジットカード(手数料1台324円)でも納付できます。
- 問い合わせ先 宇部県税事務所(宇部総合庁舎)〔☎0836(21)2111〕

## 心も体もリフレッシュ！ きらめき秋吉台ウォーク★

春の秋吉台で一緒にリフレッシュしませんか？ウォーキング経験の有無を問わず、誰もが楽しめる内容になっています。親子での参加も大歓迎です。お楽しみ抽選会や参加賞もあります。

- 日時 5月19日(雨) (雨天決行)  
8時50分～11時40分  
(受付8時30分～)
- 会場 秋吉台科学博物館講座室
- 内容 講話・ウォーキング  
(初心者でも楽しめるコース)
- 参加費 500円(保険代を含む)
- 対象者 医師から運動制限を受けていない市民(小学生以下は保護者同伴)
- 募集人数 先着50人
- 申込締切 5月13日(日)
- 申込み・問い合わせ先  
健康増進課  
〔☎0837(53)0304〕  
美東総合支所総合窓口課  
〔☎08396(2)5005〕  
秋芳総合支所総合窓口課  
〔☎0837(62)1909〕

## 健幸カフェ(5月開催)

市では第2次美祢市健康増進計画(いきいき健康みね21)を作成し、市民の皆さんと一緒に健康づくりを進めています。

今回のテーマは「こころの健康」をテーマに考えます。楽しい体験をして、リフレッシュする時間を過ごしませんか。

健康づくりに興味のある人ならどなたでも無料で参加できます。ぜひご参加ください。

- 開催日・会場・[体験コーナー:募集人数]
  - ・5月14日(日) 美祢市保健センター [木を使ったフクロウづくり:20人]
  - ・5月15日(月) 美東保健福祉センター [家庭でできる簡単な草木染め:30人]
  - ・5月17日(水) 秋芳保健センター [ミニ額づくり:30人]
- ※すべて13時30分～15時30分  
(受付13時～)
- 内容
  - ・体験コーナー
  - ・健康づくりについての茶話会
  - ・希望者は握力・棒反応測定(無料)
- その他 参加をご希望の方は次までお知らせください。

- 問い合わせ先 健康増進課  
〔☎0837(53)0304〕  
美東総合支所総合窓口課  
〔☎08396(2)5005〕  
秋芳総合支所総合窓口課  
〔☎0837(62)1909〕

## 10連休中(4月27日(土)～5月6日(土)) における県内の医療提供体制について

県内の医療提供体制については下記ホームページURLにて情報を公開しています。

- 県医務保険課ホームページURL  
〔☎https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a15100/10renkyu/10renkyu.html〕
- 問い合わせ先 県医務保険課  
〔☎083(933)2820〕

## 訂正とお詫び

広報「げんきみね。」4月号18ページにて掲載していましたが「地域包括支援センターだより」の掲載番号に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

誤 Vol.11	正 Vol.12
----------	----------

問い合わせ先 地方創生推進室  
〔☎0837(52)1311〕

## 地域の自主防災活動を支援します

災害による被害を最小限に抑えるためには、市や消防、警察、自衛隊等の力だけではなく、地域の皆さんによる自主的、組織的な防災活動が重要です。

そのため、市では各区の自主的な防災活動に要する費用の一部を補助します。

**補助対象** 各区(自主防災組織)

**補助額** 防災活動に要する費用の2分の1  
(上限額:3万円+区世帯数×200円)

**対象費用** 防災資機材(発電機、携帯ラジオ、消火器、メガホン、ヘルメット、救急セット、毛布など)の購入費、防災訓練開催費、防災研修受講費など

※申請方法等その他詳細については、

下記までお問い合わせください。

**問い合わせ先**

総務課〔☎0837(52)1110〕



## 防犯灯設置費用を助成します

社会福祉協議会では、各区が維持管理する防犯灯の設置費用を助成しています。

**助成額** 設置費用の2分の1(助成限度額 1基につき器具新設時上限20,000円、器具取替時上限10,000円)

**基数** 1区につき1年度2基まで

**注意事項**

- 着工前に必ずお問い合わせください。
- 防犯灯設置後の維持管理費は、各区負担となります。
- 予算の範囲内による助成となるため、予算がなくなり次第、終了となります。

**申請書等** 申請に必要な書類は、社会福祉協議会に備付けてあります。

**問い合わせ先**

社会福祉協議会 本部〔☎0837(52)5222〕

美東地域福祉センター〔☎08396(2)1686〕

秋芳地域福祉センター〔☎0837(62)0322〕