



# 障害福祉だより ⑬

～住み慣れた地域で  
だれもが安心して暮らせるように～

12月3日月～9日日は「障害者週間」です

## 【障害者週間の目的】

- 皆さんに障害のある人への福祉について関心を持ってもらうことや理解を深めてもらうこと
- 障害のある人があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めること

障害のある人もない人も、誰もがお互いの人権と個性を尊重し、支え合う「共生社会」の実現を目指します。

## 期間中に開催される行事

### 第24回山口県障害者芸術文化祭

#### 作品展示会

- 開催期間 12月3日(月)～6日(木)
- 開催場所 山口県庁1階 視聴覚室 (山口市滝町1-1)



#### 共生社会推進フェスタ2018

応募作品入賞者の表彰式、入賞作品展、ステージ部門の発表などがあります。

福祉車両の展示や、障害者施設の授産品販売なども予定されています。

- 開催日 12月8日(土)
- 開催場所 山口県健康づくりセンター[山口県総合保健会館] (山口市吉敷下東3-1-1)

## 障害への理解を深めるための取組み

### あいサポート運動

障害のある人が暮らしやすい社会を、皆さんと一緒に作っていくことを目的としています。

あいサポート運動を実践する「あいサポーター」は、障害のある人が困っていることや必要な配慮などを理解して、手助けや配慮をします。

あいサポーターは、あいサポート研修を受けることでのんがことができ、研修を修了した人には「あいサポートバッジ」が配布されます。

職場や地域・団体等で研修を希望される場合は、下記までお問い合わせください。



問い合わせ先 地域福祉課(☎0837(52)5227) (☎0837(52)1490)



## 地域包括支援センターだより Vol. 8

～いつまでも安心して住み慣れた地域で暮らすために～

### 【いきいきした暮らしはお口の健康から!】



歯と歯茎が健康なら、食べ物をしっかりと噛み、スムーズに飲み込むことができます。

しかし、この咀嚼や嚥下の機能は病気や老化が原因で弱まります。

唾液の量も、20代では1日に約1.5ℓ出るのに対し、高齢者では約0.5ℓまで減少すると言われています。そのため、口腔内が不衛生になり、虫歯菌や歯周病菌を繁殖させます。細菌が食品や唾液とともに、体の中に入り込むと、誤嚥性肺炎を引き起こす原因にもなります。

「自分は大丈夫」と思わずに、日々の口腔ケアをしっかり行いましょう。

### 健口長寿のポイント

1. 口の中を清潔に保ちましょう
2. しっかり噛んで食べましょう
3. 定期的に歯科健診をうけましょう
4. お口の体操をしましょう



問い合わせ先 美祢市地域包括支援センター(美祢地域) (☎0837(54)0138)

美祢東地域包括支援センター(美東・秋芳地域) (☎0837(62)0155) (☎08396(2)1234)



## 来てみて認知症カフェ12月カレンダー



ありがとうカフェ 2日(月) 13時30分～15時  
場所: デイサービスセンターありがとう

なごみカフェ 8日(土) 9時～15時30分  
場所: 田代台病院デイ・ケアなごみ

ほっとカフェ 11日(水) 10時～14時30分  
場所: 美祢市ボランティアコーナー

えむカフェ 15日(土) 14時～16時  
場所: グリーンヒル美祢

おしゃべりカフェ 19日(水) 13時～15時  
場所: 古民家みとう

ふれあいカフェインテ 21日(金) 11時30分～14時  
場所: シエンテ ※要予約(☎0837(57)0124)



新しい認知症カフェが  
オープンしました

名称	場所・連絡先	開催日時(12月開催日)	参加費
カフェゆいしん	Graceful唯心 (大嶺町東分1707-2) [☎0837(54)2080]	第2水曜日 (12日(水)) 13時～15時	無料
		偶数月第4水曜日 (26日(水)) 10時～12時	

認知症カフェの詳細は、市のホームページでも掲載しています。

## 就職面接会を開催します

ハローワーク宇部の職業相談日に合わせて、就職面接会を開催します。市内企業の魅力を知る良い機会となりますので、ぜひご参加ください。

- 日時 12月12日(木)13時～15時
- 会場 美祿勤労者総合福祉センター  
(サンワーク美祿) 1階  
[美祿市大嶺町東分418-8]
- 対象者 現在求職中の人
- 参加料 無料(事前申込不要)
- その他 個別ブースでの面談となります。

参加企業名	募集職種
日本郵便株式会社 郵便事業総本部 宇部郵便局	郵便外務(郵便物の配達) 【美祿郵便局】 【秋吉郵便局】
株式会社 三宅商事	クリーンスタッフ(美祿市立病院) クリーンスタッフ(ザ・ビッグ美祿店)

問い合わせ先 商工労働課(☎0837(52)5224)  
参加を希望される企業は ※就職相談室(☎0837(53)2536)  
※印へご相談ください。 ※宇部公共職業安定所(ハローワーク宇部)(☎0836(31)0164)

### 平成30年度 美祿市人権教育リーダー講座 共に学び!共に生きる!

- 【外国人問題】
- 日時 12月3日(月)18時～19時30分
  - 会場 美祿市民会館 2階大会議室
  - 演題 「共に学び、共に生きる  
国際社会をめざして」
  - 講師 上田 カテリーナ 氏  
(カテリーナ英会話教室 講師/山口大学  
教育学部附属山口小学校ALT)
  - 問い合わせ先  
生涯学習スポーツ推進課  
(☎0837(52)5261)

### 人権教育ふれあい講座 第4講座について

10月15日(月)に、秋吉公民館で、「感染症と人権問題～過去の事例より学ぶ～」と題して、テーマ「感染症の問題」について、山口県立大学看護栄養学部看護学科講師 家人裕子氏にご講演いただきました。ハンセン病や薬害エイズ、B型肝炎による人権問題について、過去の事例を通して、詳しく教えていただきました。「感染症について正しく知る」ことが、感染症による人権問題を防ぐ「第一歩」になることがよく分かり、充実した学習をすることができました。



「感染症について正しく知る」ことが、感染症による人権問題を防ぐ「第一歩」になることがよく分かり、充実した学習をすることができました。

## 各種相談

**年金** 12月12日(木) 美祿市民会館  
9時30分～12時、13時～15時30分  
予約先 宇部年金事務所(☎0836(33)7111)

**農業問題** 12月11日(水) 農業委員会事務局  
9時～11時30分 ※開催1週間前までに要予約  
予約先 農業委員会事務局(☎0837(52)5241)

**人権**  
12月12日(木) 秋芳地域福祉センター 13時30分～16時30分  
12月19日(木) 美祿市民会館第3会議室 10時～15時  
問い合わせ先 山口地方務局人権擁護課(☎083(922)2295)

**行政**  
12月5日(木) 真長田公民館 13時30分～16時30分  
12月19日(木) 美祿市民会館 10時～12時  
美東地域福祉センター 13時30分～16時30分  
12月26日(木) 嘉万公民館 13時30分～16時30分  
問い合わせ先 市民課(☎0837(52)5230)

**職業** 12月10日(月) 美東センター 13時30分～14時30分  
12月12日(木) サンワーク美祿 11時～15時30分  
12月26日(木) サンワーク美祿 11時～15時30分  
問い合わせ先 宇部公共職業安定所(☎0836(31)0164)

**心配ごと** 毎週水曜日13時30分～16時30分  
(※受付は16時まで)  
12月5日(木) 美祿市社会福祉協議会、真長田公民館  
12月12日(木) 厚保公民館、秋芳地域福祉センター  
12月19日(木) 美祿市社会福祉協議会、美東地域福祉センター  
12月26日(木) 美祿市社会福祉協議会、嘉万公民館  
問い合わせ先 美祿市社会福祉協議会(☎0837(52)5222)

**司法書士による無料法律相談** 12月6日(木) 美祿市役所  
13時30分～15時30分 ※1月10日(木) 美祿市役所  
(※1月4日(木)予約開始)

**弁護士による無料法律相談** 12月20日(木) 秋芳総合支所  
13時30分～15時20分 (12月13日(木)予約開始)  
予約先 市民相談室(☎0837(52)5230)

## 移動市長室(12月予定)

市長が地域に出向き、市民の皆さんの意見を直接お聞きます。

※ 先着順に対応させていただきます。また、多数の面会希望があった場合、1人(1組)あたりの時間を調整させていただきますことをご了承ください。

美祿市役所	12月20日(木) 10時30分～11時30分	美東総合支所	12月20日(木) 13時30分～14時30分
秋芳総合支所	12月21日(金) 10時30分～11時30分	美祿農村勤労福祉センター	12月21日(金) 13時30分～14時30分
真長田公民館	12月25日(月) 10時30分～11時30分	別府公民館	12月25日(月) 13時30分～14時30分

問い合わせ先 秘書課(☎0837(52)5250)