

健全化判断比率と資金不足比率をお知らせします

「健全化判断比率」と「資金不足比率」は各会計の財政状況を示す指標で、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、毎年度公表することが地方公共団体に義務付けられています。

早期健全化基準…基準値以上となると、財政破綻の一步手前の状態とみなされ、外部の財務監査を受け、財政健全化計画を策定することになる地方公共団体（財政健全化団体）に指定されます。

財政再生基準…基準値以上となると、財政が破綻しているとみなされ、国の管理下で再建に取組むことになる地方公共団体（財政再生団体）に指定されます。

※該当がない場合は、「－」で表示しています。

健全化判断比率

①実質赤字比率

地方公共団体の標準財政規模（標準的な収入額を示す数値）に対する一般会計等（普通会計）の実質赤字の比率であり、赤字の深刻度を表しています。平成29年度の一般会計、環境衛生事業特別会計並びに住宅資金貸付事業特別会計の実質収支の合計は黒字であり、実質赤字比率は該当せず、財政の健全性を表しています。

	平成27年度	平成28年度	平成29年度
実質赤字比率	－	－	－
早期健全化基準	13.27%	13.31%	13.38%
財政再生基準	20.00%		

②連結実質赤字比率

標準財政規模に対する、公営事業を含む地方公共団体の全会計の実質赤字の比率であり、地方公共団体全体における赤字の深刻度を表しています。平成29年度の全会計の連結実質収支は黒字であり、連結実質赤字比率は該当せず、財政の健全性を表しています。

	平成27年度	平成28年度	平成29年度
連結実質赤字比率	－	－	－
早期健全化基準	18.27%	18.31%	18.38%
財政再生基準	30.00%		

③実質公債費比率

標準財政規模に対する、公債費（借入金の元利償還金）及び公債費に準じた経費の比率の3か年平均であり、数値が大きいくほど資金繰りが悪化していることを表します。また、実質公債費比率が18%以上になると、地方債を発行する場合に都道府県知事の許可を受けなければならず、25%以上になると、地方債の発行が制限されます。平成29年度の決算に基づく実質公債費比率は14.0%で、早期健全化基準を下回り、財政の健全性を表しています。

	平成27年度	平成28年度	平成29年度
実質公債費比率	14.7%	14.4%	14.0%
早期健全化基準	25.0%		
財政再生基準	35.0%		

④将来負担比率

標準財政規模に対する、地方債（借入金）残高のほか一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の比率であり、数値が大きいくほど将来財政を圧迫する可能性が高いことを表します。平成29年度の決算に基づく将来負担比率は49.7%で、早期健全化基準を下回り、財政の健全性を表しています。

	平成27年度	平成28年度	平成29年度
将来負担比率	58.0%	46.9%	49.7%
早期健全化基準	350.0%		

資金不足比率

公営企業ごとの事業規模に対する資金不足額の比率であり、数値が大きいくほど経営状態が悪化していることを表します。

平成29年度の全ての特別会計において、資金不足額は生じていません。

特別会計の名称	資金不足比率			
	経営健全化基準	平成27年度	平成28年度	平成29年度
水道事業会計	20.0%	－	－	－
病院等事業会計		－	－	－
公共下水道事業会計		－	－	－
観光事業特別会計		－	－	－
農業集落排水事業特別会計		－	－	－

経営健全化基準…地方公共団体が自主的かつ計画的に公営企業の経営の健全化を図るべき基準として定められた数値であり、基準値以上となると、外部の財務監査を受け、経営健全化計画を策定することになります。

問い合わせ先 財政課(☎0837(52)5226)



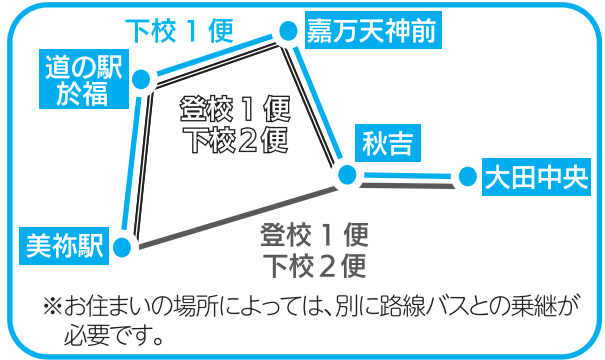
美祿市の公共交通まちづくり②

通学・通勤 おすすめ線について

美東地域・秋芳地域からの市内高校 への通学が便利になりました!!

これまで、大田中央バス停から市内高校へのバス通学は、最大で1時間程度かかっていましたが、10月からスタートしました新たな公共交通網で通学便を見直したことから、所要時間が最大で約25分も短くなり、通学がぐっと楽になりました。

時刻については、広報「げんきみね。」10月号と併せて配布しました美祿市公共交通時刻表20ページ(通学・通勤おすすめ線)をご覧ください。
なお、時刻表については、市のホームページにも掲載しています。



★訂正

広報「げんきみね。」10月号に併せて配布しました美祿市公共交通時刻表に訂正ありましたので、お知らせします。

美祿市公共交通時刻表19ページ秋吉方面表中

【誤】 土日祝及び12/31~1/3 ⇒ 【正】 土日祝及び12/29~1/3

美祿市公共交通時刻表4ページののりあいジオタクシー-美祿3号車時刻表中

【誤】 10:30 (発) ⇒ 【正】 10:00 (発)

ご不明な点等は、各総合支所、公民館へお気軽にお問い合わせください。

今回は、「のりあいジオタクシー(旧ミニバス)について」お知らせします。

問い合わせ先
地域振興課 ☎0837(52)1128

各種相談

年金 11月14日 美祿市民会館 9時30分~12時、13時~15時30分
予約先 宇部年金事務所 ☎0836(33)7111

農業問題 11月13日 農業委員会事務局 9時~11時30分 ※開催1週間前までに要予約
予約先 農業委員会事務局 ☎0837(52)5241

職業 11月12日 美東センター 13時30分~14時30分
11月14日 サンワーク美祿 11時~15時30分
11月26日 嘉万公民館 13時30分~14時30分
11月28日 サンワーク美祿 11時~15時30分
問い合わせ先 宇部公共職業安定所 ☎0836(31)0164

人権 11月7日 綾木公民館 13時30分~16時30分
11月14日 秋芳地域福祉センター 13時30分~16時30分
11月21日 美祿市民会館第3会議室 10時~15時
美東地域福祉センター 13時30分~16時30分
11月28日 岩永公民館 13時30分~16時30分
問い合わせ先 山口地方司法局人権擁護課 ☎083(922)2295

行政 11月21日 美祿市民会館 10時~12時
11月28日 岩永公民館 13時30分~16時30分
問い合わせ先 市民課 ☎0837(52)5230

心配ごと 毎週水曜日 13時30分~16時30分 (※受付は16時まで)
11月7日 美祿市社会福祉協議会、綾木公民館
11月14日 伊佐公民館、秋芳地域福祉センター
11月21日 美祿市社会福祉協議会、美東地域福祉センター
11月28日 美祿市社会福祉協議会、岩永公民館
問い合わせ先 美祿市社会福祉協議会 ☎0837(52)5222

司法書士による無料法律相談 11月1日 美東総合支所 13時30分~15時30分 ※12月6日 美祿市役所 (※11月29日 予約開始)

弁護士による無料法律相談 11月15日 美祿市役所 13時30分~15時20分 (11月8日 予約開始)
予約先 市民相談室 ☎0837(52)5230

移動市長室(11月予定)

市長が地域に出向き、市民の皆さんの意見を直接お聞きします。

※ 先着順に対応させていただきます。また、多数の面会希望があった場合、1人(1組)あたりの時間を調整させていただきますことをご了承ください。

美祿市役所	11月21日 10時30分~11時30分	美祿産業技術センター	11月21日 13時30分~14時30分
美東総合支所	11月22日 10時30分~11時30分	秋芳総合支所	11月22日 13時30分~14時30分
赤郷公民館	11月26日 10時30分~11時30分	岩永公民館	11月26日 13時30分~14時30分

問い合わせ先 秘書課 ☎0837(52)5250

平成30年度 社会を明るくする運動 最優秀・優秀作品の紹介



7月は『社会を明るくする運動』強調月間でした。この運動の一環として、児童・生徒の皆さんから作文を募集したところ、多くの作品が寄せられました。

厳正な審査を行い、受賞作品が決定しましたので、最優秀・優秀賞を受賞した作品を紹介します。

(最優秀賞のみ全文掲載)

最優秀賞 小学校の部

「あいさつの力で地域を元気に」 綾木小学校 6年 野原 咲多郎

僕たちの町美東では、いろいろな場所に「あいさつの美東、みとうの日」という旗が立っています。この「みとうの日」というのは、美東町内の小・中学校で、毎月十日を「みとうの日」としてあいさつ運動を行っている活動のことです。ぼく達が登校するときに、先生や、地域の方々が外に出て、いっしょにあいさつをしています。そのことによって美東町全体が明るく元気なあいさつが聞こえる町をつくってほしいという思いがあります。

低学年の時は、こういった活動がなく、あいさつが聞こえることもあまりありませんでした。でも高学年になり、この活動が始まると、地域の方々や、先生、友達とのあいさつも増え、それを機に会話も増えていきました。

やはりあいさつをすると、会話も増え、友達同士でも仲良くなれるんだなと思いました。

ぼくは他にも、あいさつによる効果があるのではないかと思います。調べてみると、大きな声であいさつをするとおたがい気持ちがいい、笑顔になる機会が増える、あいさつをした相手の、表情や、声で、相手の気持ちが分かるなどがありました。その中でぼくが特に注目したのが、あいさつをした相手の表情や声で気持ちが分かるというものです。ぼくも、気が悪いときや、体調が悪いときには、あいさつがで

きなかったときがありました。そんなときは、相手にいやな気持ちをあたえたかもしれません。なので、逆に友達が元気のないあいさつをしていたら、「どうしたの」などと声をかけてあげたいです。

最近は暗いニュースが多いです。殺人事件や自殺などを多く聞きます。特にいじめによる自殺は胸を痛めました。そんな時に自分達が力になれることは「あいさつ」があると思います。あいさつをすることによって明るい気持ちになったり、笑顔になれたりして、少しでも気持ちが軽くなったり、コミュニケーションがとれたりするかもしれません。なにげない「あいさつ」だけど、大きな力を持っているのではないかと思います。

今ぼく達が行っている「みとうの日」の活動をこれからも積極的に行って、美東町全体を住みやすい、明るい町にしていきたいです。美東町から、他の地域や自分の下の世代にも引き継いでいきたいです。あいさつから日本の平和、世界の平和につながることを願っています。

優秀賞

小学校の部

淳美小学校 4年
兼重 周平

『ぼくたちのけいさつかん』

秋芳桂花小学校 5年
植木 恋士

『みんなを大切に！』

中学校の部

秋芳中学校 3年
石田 心海

『今の私にできること』

於福中学校 1年
河内 斗真

『社会を明るくするために』

最優秀賞 中学校の部

「相手をよく見て、よく知って」 豊田前中学校 3年 大田 乃依

私の住んでいる地域は、高齢者が多く、子供がとて
も少ないです。自然が豊かで、建物も多いとは言えな
い田舎です。独居老人の方もいらっしゃり、人目につ
かない場所もあるので、どちらかというとい犯罪などが
起こりやすい地域なのではないかと私は思います。で
すが、私は今まで犯罪や非行があったということを知
いたことはありません。そのことについて、私はただ
平和だなというくらいにしか考えていませんでした。
ですが、この作文を書くにあたって考えてみると、私
の住む地域の人達は皆、あいさつなどでコミュニケー
ションをとっているからなのではないかと思いました。
なぜなら、こういったコミュニケーションをとること
で、相手が元気かどうかということがわかりますし、
自分は見守られているのだと安心することもできま
す。また、いつも居てあいさつをしてくれる人を急に
見なくなったら、心配して何か行動をとることができ
るかもしれません。そうやって、町民一人一人の気遣
いが犯罪や非行を防止しているのだと思います。

あいさつ以外のコミュニケーションとして家族や友
人に対する声かけも大切だと思います。例えば、私に
は元気な妹がいます。いつも元気の良い妹が黙って落
ちこんでいるようだったら、「どうした？」と声をか
けるようにしています。私は犯罪などを犯す人は、一
人で色々なことをためこんで、誰にも相談できなかつ
たのではないかと考えています。だから、そうやって
声をかけて少しでも心を軽くして一人のためこまない
ようにしてほしいと思っています。

もしも、家族や地域の誰かが罪を侵してしまつたら、
犯す前と同じように接することができるでしょうか。
私は難しいだろうと思っています。もし地域の誰かが
罪を犯したらその人が罪をつぐなって帰ってきても、
さげたり、会わないようにしてしまいそうだと思います。
また、罪を犯したのが家族だったら、裏切られた
と思ってしまうかもしれませんし、罪をつぐなったと
いうことを受け入れても、一度壊れてしまつたら、完
全に元のように戻るのは時間がかかるでしょう。です
が、このような考えではいけません。罪を犯すのはも
ちろん絶対にやってはいけませんが、それをしっかり、

つぐなって帰ってきて、周りがそんな反応だったら、ま
た一人でため込んでしまいます。自業自得と言われれば
そうかもしれませんが、そこからまた犯罪が起こってし
まうかもしれません。そんなことがないように、周りの
人は更生したということを受け入れてその人を見守って
いけないといけないと思います。また、私自身は、この
人は犯罪を犯した人だということなどにとらわれず、更
生して、変わった姿を見て、また新しくその人のことを
知っていきたいと思います。

私の住む町には、美祢社会復帰促進センターがありま
す。そこでは、犯罪を犯した人が更生するために努力し
ています。ですが、私たち一般の人は罪を犯した人がど
のようにして更生していくのかは知りません。だから、
一言更生したと言われても何がどう変わったのかや、ど
う更生したのかはわかりません。そこで私は、更生して
社会に出るまでどんなことをするのが分かれば、もっ
と受け入れやすくなるのではないかと考えました。もち
ろん、更生しようと思う気持ちがある上でですが、例え
ばどんなことをしているのかを知れたら、社会復帰に関
心を持つことができます。また、ただ罪を犯したけど更
生した人というイメージよりも、罪を犯したけどこう
いったことをして更生した人というイメージのほうが情
報が多く具体的なので安心でき、接しやすくなると思
います。他人だからではなく、もう二度とその人が罪を犯
さないように地域全体で見守っていければいいと思
います。

犯罪や非行のない地域社会づくりをするためには、
日々のなにげない会話やあいさつなどのコミュニケー
ションと、相手を思いやる気持ちが必要です。また、地
域で手を取り合って、悩んでいる人によりそえるよう
なやさしい環境をつくり、帰る場所をつくる。そのた
めにできることは人それぞれで、たくさんあります。ま
ずはそれを知ることから初めて、考えて、考えを共有
して、広げていきたいと思います。

いいは
11月8日～14日は
「歯・口腔の健康づくり
推進週間」です

美祢市は、県内でも
幼児、学童期のむし歯
が多い状況です。乳歯
のむし歯は、永久歯に
影響を及ぼすことが多
いため、早い時期から
むし歯を予防することが必要です。



【子どもの歯を守るポイント】

- ① “食べたら歯を磨く” 習慣をつけよう
むし歯予防には毎日の歯磨き習慣が大切です。また、小学校の中学年
までは、保護者の仕上げみがきが必要です。
就寝前は、特に丁寧にみがきましょう。
- ② 食事やおやつは “時間を決めて” 食べよう
- ③ 赤ちゃんへのむし歯菌の感染を防ごう
むし歯菌の多くは保護者など身近な人の「だ液」を
通して感染します。
スプーンなど共用するのを避けましょう。



「歯・口腔の健康づくり推進週間」中の無料歯科健診及び相談の実施のお知らせ

- 期間 11月8日(金)～11月14日(木)
- 場所 県内の歯科医院
- 対象 県民
- 料金 無料 ※事前に受診したい歯科医院に電話でお申込みください。
- 問い合わせ先 山口県歯科医師会【☎083(928)8020】

年に1回は受診しよう!

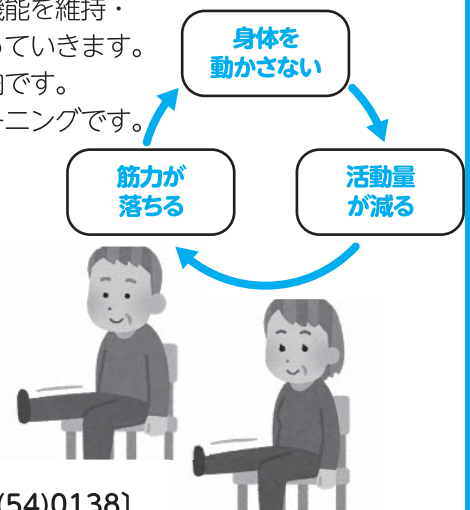


地域包括支援センターだより Vol. 7

～いつまでも安心して住み慣れた地域で暮らすために～

【“いきいき百歳”めざしてみませんか?】

生涯にわたって自立し、自分の理想とする生活を送っていくためには、心身機能を維持・向上させる必要があります。筋力量は、何もしなければ年に約1%の割合で減っていきます。しかし、衰えやすい反面、鍛えれば何歳からでも増やすことができるのが筋肉です。“いきいき百歳体操”は、椅子に座って、ゆっくりとした動作で行う筋力トレーニングです。体操に興味のある人は、ぜひ下記の問い合わせ先までご連絡ください。



皆さんが準備すること

1. 地域の仲間
2. 集まれる場所
3. 椅子
4. テレビとDVDデッキ
5. 週1回、3か月以上の継続

市が支援すること

1. 3か月間の体操指導
2. 体力測定
3. おもりの貸与
4. 体操ファイルの提供
5. DVDなどの提供

問い合わせ先 美祢市地域包括支援センター(美祢地域)【☎0837(54)0138】
美祢東地域包括支援センター(美東・秋芳地域)【☎0837(62)0155】【☎08396(2)1234】



来てみて認知症カフェ11月カレンダー ☕

ありがとうカフェ 4日(木) 13時30分～15時
場所：デイサービスセンターありがとう

なごみカフェ 10日(土) 9時～15時30分
場所：田代台病院デイ・ケアなごみ

ほっとカフェ 13日(火) 10時～14時30分
場所：美祢市ボランティアコーナー

えむカフェ 17日(土) 14時～16時
場所：グリーンヒル美祢

おしゃべりカフェ 21日(水) 13時～15時
場所：古民家みとう

ふれあいカフェシエンテ 23日(木) 11時30分～14時
場所：シエンテ ※要予約【☎0837(57)0124】

11月の日曜休日当番医

美祢市医師会	診療時間	9時～17時
3日祝	藤村内科クリニック	大嶺町前川通 (☎0837(54)1420)
4日回	原田外科医院	大嶺町前川通 (☎0837(52)0756)
11日回	中元医院	伊佐町稻荷町 (☎0837(53)0323)
18日回	植田救急クリニック	大嶺町曾根下 (☎0837(52)9237)
23日祝	白井クリニック	於福町金山2区 (☎0837(56)1122)
25日回	山本医院	大嶺町中村上 (☎0837(52)1516)

美祢郡医師会	診療時間	9時～17時
3日祝	あぎよし竹尾クリニック	秋芳町秋吉 (☎0837(63)0088)
4日回	美東病院	美東町大田 (☎08396(2)0515)
11日回	さかい内科クリニック	秋芳町秋吉 (☎0837(62)1200)
18日回	美東病院	美東町大田 (☎08396(2)0515)
23日祝	時澤医院	秋芳町秋吉 (☎0837(62)0015)
25日回	美東病院	美東町大田 (☎08396(2)0515)

保健だより



育児相談

11月5日回	13時30分～15時	美祢市保健センター
11月20日回	10時～11時30分	美東保健福祉センター
11月29日回	13時30分～15時	秋芳保健センター

楽しいウォーキング教室

【3回目】11月8日回	9時30分～13時	岩永公民館
【4回目】11月22日回	13時30分～16時	美祢市保健センター

育児学級【前期】(美祢市保健センター 13時30分～15時30分)

1回目	11月6日回	2回目	11月13日回
-----	--------	-----	---------

育児学級【後期】(美祢市保健センター 10時～11時30分)

1回目	11月14日回	2回目	11月21日回
-----	---------	-----	---------

3歳児健康診査

11月7日回	12時15分～13時	美祢市保健センター
--------	------------	-----------

1歳6か月児健康診査

11月15日回	13時～13時30分	美祢市保健センター
---------	------------	-----------

妊婦学級【マタニティライフ体と心編】

11月26日回	13時30分～15時30分	美祢市保健センター
---------	---------------	-----------

子育てサークル (時間：10時～11時30分)

11月5日回	美東保健福祉センター
11月6日回	伊佐公民館

糖尿病予防教室 (時間：13時30分～15時30分)

11月1日回	秋芳保健センター
11月9日回	秋芳保健センター
11月16日回	美東保健福祉センター
11月30日回	美東保健福祉センター

健幸カフェ (11月開催)

市では第2次美祢市健康増進計画(いきいき健康みね21)を作成し、市民の皆さんと一緒に健康づくりを進めています。

今回のテーマは「いい汗かこう」です。少しだけ頭と体を使って、おしゃべりしながら楽しい時間を過ごしませんか。

健康づくりに興味のある人ならどなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

●開催日・会場

- 11月12日回 美祢市保健センター
- 11月13日回 美東保健福祉センター
- 11月14日回 秋芳保健センター
- ※すべて13時30分～15時30分(受付13時～)

●内容

- レクリエーション
- 健康づくりについての茶話会
- 希望者は骨密度測定(無料)
- その他 参加ご希望の人は下記までお知らせください。また当日飛び入りでの参加も大歓迎です。お待ちしております。
- 問い合わせ先 健康増進課
【☎0837(53)0304】



小児救急医療啓発のための公開講座

- 日時 12月6日回
14時～15時10分
- 会場 美祢市民会館2階大会議室
- 講師 長谷川 俊史氏(山口大学大学院医学系研究科医学専攻 小児科学講座 教授)
- テーマ 小児アレルギー疾患における予防と対応
- 入場料 無料
- その他 臨時の託児所を設けて、講演中は同伴の乳幼児をお預かりします。
- 問い合わせ先
美祢市医師会事務局
【☎0837(54)1934】

データで見る美祢市

まちのうごき(平成30年10月1日)

人口	24,666人	前月比	▲44人
男	11,613人	前月比	▲13人
女	13,053人	前月比	▲31人
世帯数	11,152世帯	前月比	▲9世帯

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
9月中	2(293)	0(6)	4(370)	47(3,420)
累計	26(2,987)	0(33)	34(3,660)	565(30,535)
昨年対比	▲17(▲754)	▲2(▲14)	▲32(▲994)	42(1,627)

()内は県下総数

病院だより87



美祿市立美東病院医師の紹介

6月～7月にかけて美祿市有線テレビで美東病院の医師をインタビュー形式で紹介する番組を放送しました。医師の紹介を兼ねて、今後数回にわたりインタビューの主な内容をお知らせします。

【質問】 内科を専門とされていますが、具体的にはどのような患者さんを診ておられるのでしょうか。


【村上院長】 消化器肝臓の専門医資格を有していますが、総合内科専門医ですので、何でも診療しています。

【質問】 日本肝臓学会専門医の資格をお持ちですが、専門医としてどのような活動をされているのでしょうか。

【村上院長】 専門医としての活動というより、この山口県中部以北では、肝臓の専門医の資格を持った常勤医師は、私一人しかいません。県南部の方は、大学病院や大きな総合病院がありますので専門医はかなりおられますが、県北部の方には本当にいないのが現状です。

肝臓専門医として現在の仕事は、肝炎の治療にたずさわることが多いですが、それだけではなく、肝臓ガンの治療、あるいは珍しい代謝異常による肝臓の病気、特に最近では、昔は脂肪肝と言っていたような病気の特殊な形で、非アルコール性の脂肪性肝炎という（これは将来的には肝臓ガンを発症したりして危険なものです）特殊な症例も診ています。

肝臓に関しては幅広く診ることができますので、もし肝臓に関して何か不安や質問等がありましたら、気軽に声をかけていただきたいと思います。



【資格】
日本内科学会総合内科専門医
日本消化器病学会専門医
日本肝臓学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本プライマリケア連合学会認定指導医 ほか

院長 内科医 村上 不二夫(むらかみ ふじお)

【質問】 患者さんを診療するにあたり、心掛けていらっしゃることはありますか。

【村上院長】 私だけではないですが、この病院の医師数は少ないので、専門領域のみならず、総合診療を心掛けています。

また、大学病院から非常勤医師にも来ていただいているので、その先生方の力をお借りしたり、あるいは、近隣の病院と連携した取り組みも行っていきます。

患者さんを中心に、一番望ましい医療を提供できるように心掛けています。

【質問】 最後に、美祿市立美東病院でのこれからの目標や抱負などをお聞かせください。

【村上院長】 地域に根差した地域が求める医療を提供していきたいと考えています。

機器の紹介 ～睡眠時無呼吸検査装置～

美東病院では、睡眠時無呼吸検査装置を導入しました。

睡眠を起こす元は、脳の延髄と呼ばれるところにあります。したがって、呼吸の通り道である「のど」に問題がある場合以外に、脳に問題がある場合にも睡眠中に無呼吸が発生します。

このたび当院に導入した装置は、睡眠時無呼吸の原因となるものが脳にあるのか、あるいは「のど」にあるのかを見分けることができる装置です。

睡眠時無呼吸は、日中の眠気や脳の活動のみならず、高血圧や心臓の働きの低下、不整脈の原因ともなりかねません。

不眠症やいびきでお悩みの人、又はご家族など周囲の人にいびきのことなどで心配されている人は、ぜひ一度ご相談ください。



睡眠時無呼吸検査装置ソムノタッチRESP



問い合わせ先 美祿市立美東病院 ☎08396(2)0515