

## 成人用肺炎球菌ワクチン 定期接種

平成30年度に成人用肺炎球菌ワクチンを予防接種として接種できる対象者は、以下のとおりです。

接種を希望される人は、医師にご相談のうえ、接種してください。

- 接種期間 4月1日から平成31年3月31日（接種期間以外での接種は任意予防接種となります）
- 接種対象者 次の①又は②に該当する市民。ただし、過去に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがある人は対象外となります。
  - ①平成30年度に各年齢となる人  
65歳、70歳、75歳、80歳、

85歳、90歳、95歳、100歳  
②60歳以上65歳未満の人であつて、内臓障害1級の障害者手帳を有する人

- 接種回数 1回
- 接種費用（自己負担金）2,780円
- 問い合わせ先 健康増進課  
〔☎0837(53)0304〕

## 親子のつどい

美祢市保健センターでは、親子のつどいを開催します。

音楽を通して、親子のふれあいを楽しんでみませんか？

講演後は季節の行事を楽しめる内容になっていますので、ぜひお越しください。

- 日時 7月6日  
10時～11時30分  
(受付9時30分～9時50分)
- 場所 美祢市民会館
- 対象者 乳幼児と保護者
- 内容  
講演「普段の生活の中でできるリトミック」  
講師 リトミック研究センター  
チーフ 植山 典子先生  
お楽しみ「サマーフェスタ」
- 申込期限 6月29日
- 申込み・問い合わせ先 健康増進課  
〔☎0837(53)0304〕  
美東総合支所総合窓口課  
〔☎08396(2)5005〕  
秋芳総合支所総合窓口課  
〔☎0837(62)1909〕

## 6月の日曜休日当番医

美祢市医師会	診療時間	9時～17時
3日 原田外科医院	大嶺町前川通	〔☎0837(52)0756〕
10日 白井クリニック	於福町金山2区	〔☎0837(56)1122〕
17日 山本医院	大嶺町中村上	〔☎0837(52)1516〕
24日 植田救急クリニック	大嶺町曾根下	〔☎0837(52)9237〕

美祢郡医師会	診療時間	9時～17時
3日 美東病院	美東町大田	〔☎08396(2)0515〕
10日 吉崎内科医院	美東町大田	〔☎08396(2)5066〕
17日 美東病院	美東町大田	〔☎08396(2)0515〕
24日 あきよし竹尾クリニック	秋芳町秋吉	〔☎0837(63)0088〕

## 家族介護教室のご案内

高齢者を介護している家族や近隣の援助者、将来的に介護することが見込まれる人などを対象として、介護方法等についての知識や技術を習得してもらうための教室が次のとおり開催されます。

参加に当たっては、事前の申込みが必要となりますので、期限までに各主催者にお申込みください。

みのり園（於福町）申込み先〔☎0837(56)1171〕  
申込み期限：6月9日 参加費：無料 送迎：要相談

	開催日時	テーマ
第1回	6月13日 13時30分～15時30分	地域での見守り支えあい
第2回	7月11日 13時30分～15時	水分と病気
第3回	8月9日 13時30分～15時	認知症について
第4回	9月12日 13時30分～15時	寝たきり予防体操
第5回	10月10日 10時20分～15時	(外部研修) ※要昼食代
第6回	11月14日 13時30分～15時30分	家庭内事故の予防

(各回会場は全てみのり園)

青景園（秋芳町）申込み先〔☎0837(65)2244〕  
申込み期限：開催日の1週間前まで  
参加費：無料 送迎：要相談

開催日・会場	テーマ
6月14日 嘉万公民館	これだけは知っておきたい家族を介護するときのワンポイント
6月28日 綾木ふるさとセンター	
7月12日 岩永公民館	
7月26日 真長田定住センター	
10月11日 秋吉公民館	
10月25日 赤郷交流センター	
11月15日 別府公民館	
11月29日 美東保健福祉センター	

(各回時間は全て13時30分～15時)

幸嶺園（伊佐町）申込み先〔☎0837(52)4555〕  
申込み期限：開催日の1週間前まで  
参加費：無料 送迎：要相談

	開催日	テーマ
前期	6月20日	口腔ケアについて
	7月18日	音楽療法で脳をリフレッシュ
	8月15日	笑いヨガで認知症予防
後期	9月19日	転倒予防方法について
	10月17日	口腔ケアについて
	11月21日	音楽療法で脳をリフレッシュ
	12月19日	笑いヨガで認知症予防

(会場は全てケアハウス幸嶺園、時間は13時30分～14時30分)

# 図書館だより

## 絵本読み聞かせ

日時 6月9日(土) 14時～15時  
場所 美祢図書館 1階 児童室



## 美祢図書館新刊図書案内

赤銅(あかがね)の魔女  
Sword to Break Curse(紐結びの魔道師1) 乾石 智子 / 著  
ありえないほどうるさいオルゴール店 瀧羽 麻子 / 著  
烏百花 蛭の章 八咫鳥外伝  
(八咫鳥シリーズ 外伝) 阿部 智里 / 著  
日の出 佐川 光晴 / 著

市内の図書館の本等は、各図書館窓口で貸出申込みされると、取り寄せて借りることができます。

## 6月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

## お知らせ

### 平成30年度夏休み課題図書・指定図書について

本年度も夏休みがあと1か月少々でやってきます。図書館では、読書感想文課題図書・感想画指定図書を各図書館で準備し、児童・生徒の皆さんの利用をお待ちしています。

夏休み中は、利用希望が殺到し、読みたい図書がない状態になります。夏休み1週間前になりますと、課題図書・指定図書のみ貸出冊数を1人1冊、貸出期間を2週間から1週間へと変更し、延長もできません。これは少しでも数多くの児童・生徒の皆さんに利用していただくためです。(課題図書又は指定図書+4冊=5冊までとなります)

そのため、自分の興味のある図書については、夏休み前に読まれることをおすすめします。

一覧につきましては、各図書館に表示してありますので、ご覧ください。

問い合わせ先 美祢図書館 ☎0837(52)0213  
美東図書館 ☎08396(2)5555  
秋芳図書館 ☎0837(62)1925

## 地域包括支援センターだより Vol. 3

～いつまでも安心して住み慣れた地域で暮らすために～



### 【ご存知ですか？認知症の予防】

認知症は誰もがかかる可能性のある病気です。病気への誤解や過度な不安は、正しい予防やケアの妨げになるため、まずは正しく知ることが大切です。高齢になることが認知症の最大の要因ですが、生活習慣と関係していることも分かっています。いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、元気なうちから自分の生活習慣を見直し認知症予防に努めていきましょう。地域包括支援センターでは認知症に関わるさまざまな相談に応じています。気になることがありましたらご相談ください。

### 今日からできる認知症予防

#### 食事

加齢とともにタンパク質や鉄分が不足しやすいため、肉・魚・緑黄色野菜など多様な食品をバランスよく食べましょう。

#### 運動

ウォーキングなどの有酸素運動が効果的です。よく動く体を維持するためにはつま先立ちなどの簡単な筋トレを生活に取り入れましょう。

#### 外出

脳も筋肉と同じように、使えば使うほど鍛えられ活性化します。趣味活動などの時間をつくり、人との交流を図りながら社会参加の機会を大切にする習慣を心がけましょう。

問い合わせ先 美祢市地域包括支援センター(美祢地域) ☎0837(54)0138  
美祢東地域包括支援センター(美東・秋芳地域) ☎0837(62)0155 ☎08396(2)1234

## 移動市長室(6月予定)

市長が地域に出向き、市民の皆さんの意見を直接お聞きします。

美祢市役所	6月25日(土)	10時30分～11時30分
美東総合支所	6月26日(日)	10時30分～11時30分
秋芳総合支所	6月26日(日)	13時30分～14時30分

※ 先着順に対応させていただきます。また、多数の面会希望があった場合、1人(1組)あたりの時間を調整させていただきますことをご了承ください。

6月は公民館での移動市長室の開催がありません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

問い合わせ先 秘書課 ☎0837(52)5250

# 病院だより84



## 美祢市立病院 院長就任挨拶

美祢市立病院 院長 松永 登喜雄



この度、美祢市立病院においては5代目となる院長に就任致しました松永登喜雄です。私は、美祢市立病院に平成13年10月に赴任致しました。赴任当時は常勤医師が現在の2倍以上おり、賑やかな医局であったことはなつかしい思い出です。

さて、美祢市立病院は平成2年4月に開設され、平成10年7月には介護老人保健施設グリーンヒル美祢が併設されました。さらに平成14年5月には血液透析センターを開設しました。その後、平成20年3月には1市2町による市町村合併があり、平成22年4月より美祢市病院事業局が創設されました。当院はその中において併設老人保健施設とともに、急性期医療から慢性期医療・介護までを行っています。また、平成29年度から医師による「訪問診療」を開始

しております。しかし、地方の病院の共通課題である医師数の減少により、この地域の医療需要に十分対応できていないのが現状です。

当院では全国的な医療レベルを維持するため、平成16年に日本医療機能評価機構による病院機能評価を受審し、認定病院に指定されました。そして、平成21年に更新を受け、平成26年には3回目の更新認定を受けました。私たちの日々の業務に病院機能評価認定の経験が生かされています。今後、医師をはじめとする医療従事者の数の確保に努めるとともに、質を高めるため、専門医や認定看護師・薬剤師などの取得に対して積極的に援助を行ってまいります。

病院のハード面では、平成26年3月に電子カルテを導入、医療・安全の質の向上に役立っています。さら

に平成29年12月にはMRIを更新し、地域の皆様が最新の医療を受けられるようにしています。

一方、ソフト面では、平成24年1月より、地域医療を学ぶため臨床研修医や山口大学の医学部学生の当院での研修・学習が開始されました。また、平成30年4月からは、新専門医制度が始まり、当院は山口大学及び山口県立総合医療センターの「総合診療専門研修プログラム」の連携施設になりました。よりよい地域医療とは何か、地域医療を担う人材をどのように確保・育てていくのかは、大きなそして急がれる課題です。歴代院長の意志を受け継ぎ、すべての病院職員とともに自己研鑽し、少しでも地域医療に貢献できるように頑張っていく所存です。

問い合わせ先 美祢市立病院 ☎0837(52)1700

## 平成30年 春の叙勲

### 瑞宝小綬章【教育研究功労】 大島 金槌 氏(美東町)



大島さんは、35年の永きにわたり、大島商船高等専門学校の物理の教師として、教育に大きく貢献されました。

現在は同高等専門学校の名誉教授として活躍されています。

### 瑞宝単光章【消防功労】 木原 博 氏(美東町)



木原さんは、昭和52年美東町消防団員を拝命以来、消防団員として39年間、数多くの災害現場で活躍されました。この間、副分団長、分団長の要職を歴任され、消防本部と消防団の活動連携の強化に努めるとともに、市民の安全・安心の確保にご尽力されました。

## ひとが育つひとが輝く教育の美祢



### みんなで熟議、心を一つに!

赤郷小学校

平成30年度第1回の学校運営協議会を開催しました。今回は、参観日を土曜日に実施し、全校児童7人と保護者、学校運営協議会委員の方を含む地域住民、赤郷小学校全教職員が参加をして、熟議も行いました。

情報モラル教育をさらに一層進めるという課題のもと、「スマホやケイタイの使い方について考えよう」という議題で活発な話し合いが行われました。年間3回の熟議を通して、児童のさらなる成長と、赤郷地区の活性化を図ってまいります。



### イングリッシュクラブ、スタート!

学校教育課

5月17日(木)、美祢イングリッシュクラブが始まりました。クラブは小学5・6年生のクラスと中学生のクラスがあり、夕刻に年間20回開催する予定です。

今年は2人の企画コーディネーターと4人のALTが講師(写真)です。発音を学んだり、英語や外国の文化に親しんだりします。英語への興味関心を高め、英語力やコミュニケーション力、国際感覚を養っていきたいと考えています。

Let's enjoy English together!



### 地域教育力日本一をめざして

生涯学習スポーツ推進課・学校教育課

#### 『みね型地域連携教育推進事業』

平成30年度は、伊佐中学校区と於福中学校区がモデル校となり、早速、第1回小・中学校 学校運営協議会が開催されました。

企業代表も委員として参加



【4月13日 伊佐小・中合同学校運営協議会】



【4月18日 於福小・中合同学校運営協議会】

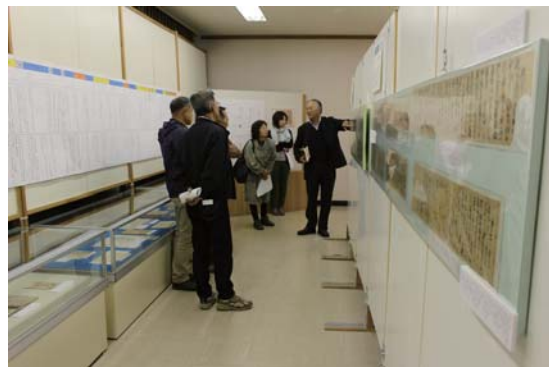
四部会で活動予定  
「まなび・知  
「ぎずな・徳  
「からだ・体  
「みとおし・夢

### 歴史民俗資料館特別展

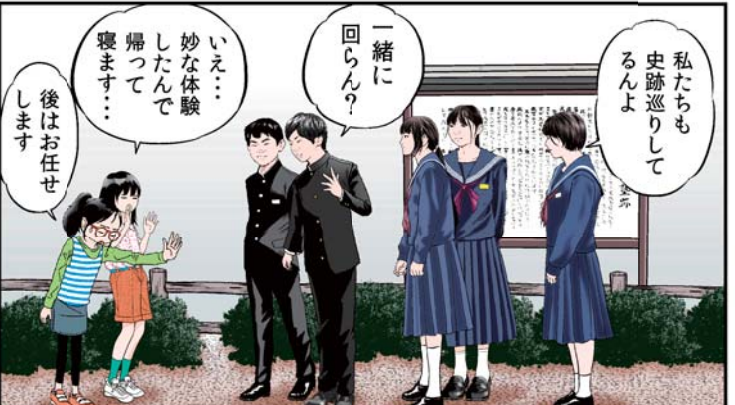
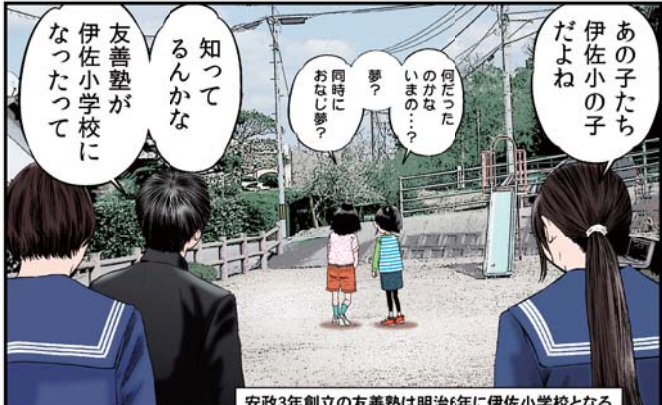
文化財保護課

歴史民俗資料館では、明治維新150年を記念して「維新烈士来嶋又兵衛その人物像—美祢にのこされた資料—」を開催しています。

来嶋又兵衛は美祢市ゆかりの維新志士で禁門の変で壮絶な最期を遂げた人物です。特別展では近年あらたに発見された資料を初公開するとともに、資料から又兵衛の新たな人物像を探ります。期間は7月1日(日)までです。



# 来て! 見て! 僕・私のまち 伊佐の幕末史跡2



# 6月のイベント CALENDER

カレンダー内の記号の説明  
 ◆：各種相談 ●：保健 ①：掲載ページ  
 ■：その他イベント  
 ※集団検診の詳細は5月号13頁をご覧ください。

- |     |  |     |  |
|-----|--|-----|--|
| 1金  | ■※集団検診(嘉万公民館)  | 16土 | ■春季市民総社会参加活動⑩  |
| 2土  |  |     | ■第60回於福町民親睦球技大会[於福中学校第2グラウンド 8時30分～]   |
| 3日  | ■第70回伊佐町民バレーボール大会[伊佐中学校屋内運動場 8時45分～]   | 17日 | ■第32回嘉万公民館まつり[嘉万公民館 9時30分～15時30分]  |
| 4月  | ●育児相談④ ■※集団検診(秋芳保健センター)  | 18月 |  |
| 5火  | ●子育てサークル④ ■※集団検診(秋芳保健センター)   | 19火 | ●子育てサークル、心の健康相談④   |
| 6水  | ◆人権・心配ごと相談⑫<br>■※集団検診(豊田前公民館)  | 20水 | ◆人権・心配ごと相談⑫<br>●育児相談④  |
| 7木  | ◆司法書士による無料法律相談⑫<br>●子育てサークル④ ■※集団検診(厚保公民館)   | 21木 | ◆弁護士による無料法律相談⑫<br>●3歳児健康診査④  |
| 8金  | ■※集団検診(伊佐公民館)  | 22金 | ■ジオカフェ[カルスター 18時30分～20時30分]  |
| 9土  | ■心ときめく!「源氏物語」講座[美祢図書館 10時～11時30分]<br>■厚保地区親睦ソフトボール・インディアカ大会[厚保中学校 8時30分～]<br>■岩永地区第1回親睦グラウンドゴルフ大会[ふれあい広場 9時～12時] | 23土 | ■山口県サテライトカレッジ[市内 10時～11時30分]<br>■第21回伊佐町民グラウンドゴルフ大会[伊佐公園グラウンド 9時～12時]<br>■豊田前町民親睦ソフトバレーボール大会[豊田前中学校 8時30分～12時] |
| 10日 |  | 24日 |  |
| 11月 | ●子育てサークル④ ■※集団検診(於福公民館)  | 25月 | ●子育てサークル④  |
| 12火 | ◆農業問題相談⑫<br>●子育てサークル④ ■※集団検診(美祢市民会館)   | 26火 | ●育児相談④   |
| 13水 | ◆年金・職業・人権・心配ごと相談⑫<br>■※集団検診(美祢市民会館)  | 27水 | ◆職業・行政・心配ごと相談⑫<br>■※集団検診(綾木ふるさとセンター)   |
| 14木 | ■公民館ヨガ[秋吉公民館 13時30分～16時]   | 28木 | ■※集団検診(真長田定住センター)  |
| 15金 | ●スペシャルセミナー④  | 29金 | ■※集団検診(赤郷交流センター)   |
|     |  | 30土 | ■美東町青少年育成市民会議総会、研修会[美東センター 13時30分～15時30分]  |



## 山口ゆめ回廊

美祢市 萩市 津和野町

山陽小野田市 宇部市 山口市 防府市

平成29年3月に7市町で形成した山口県央連携都市圏域の情報を掲載します。市内のイベントと合わせて、お出かけしませんか？

その他のイベント情報は市のホームページでも発信しています。



### 萩市 萩の和船大競漕 おしくらごう

6月3日(日) 9時～13時

- 会場 橋本川下流[常盤橋～玉江橋](萩市大字山田)
- 問い合わせ先 萩市水産課 [☎0856(25)4195]

### 津和野町 ほたるとあじさいまつり

ほたる祭り 6月9日(土) 17時～20時  
あじさいウォーク 7月1日(日) 9時集合

- 会場 ほたる祭り:旧畑迫小学校(鹿足郡津和野町部栄375)  
あじさいウォーク:畑迫公民館(鹿足郡津和野町部栄346-1)
- 問い合わせ先 畑迫公民館 [☎0856(72)2119]

### 山陽小野田市 第22回あじさいまつり

6月17日(日) 10時～15時

- 会場 江汐公園管理棟・あじさい園(山陽小野田市大字高畑字西山根401-1)
- 問い合わせ先 江汐公園管理棟 [☎0836(83)5378]

### 宇部市 しょうぶまつり

6月10日(日) 10時～15時

- 会場 ときわ公園しょうぶ苑ほか(宇部市大字沖宇部254)
- 問い合わせ先 宇部市ときわ公園課 [☎0836(54)0551]

### 山口市 ほたる観賞Week!

6月1日(金)～7日(日)まで  
(6月2日(土)はほたる祭りも開催)

- 会場 一の坂川周辺
- 問い合わせ先 平日:山口市観光交流課 [☎083(934)2810]  
土・日:山口ふるさと伝承総合センター [☎083(928)3333]

### 防府市 あじさいまつり

6月1日(金)～30日(土) 9時～17時

- 場所 東大寺別院阿弥陀寺(防府市牟礼1869)
- 問い合わせ先 東大寺別院阿弥陀寺 [☎0835(38)0839]