

就職面接会を開催します

ハローワーク宇部の職業相談日に合わせて、就職面接会を開催します。市内企業の魅力を知る良い機会となりますので、ぜひご参加ください。

- 日時 12月27日(日)13時30分～15時30分
- 会場 美祢勤労者総合福祉センター
(サンワーク美祢) 1階
[美祢市大嶺町東分418-8]
- 対象者 現在求職中の人
- 参加料 無料(事前申込不要)
- その他 個別ブースでの面談となります。

| 参加企業名 | 募集職種 |
|---------------------|--|
| セコム美祢セキュリティ株式会社 | 女性常駐セキュリティスタッフ、女性作業支援スタッフ 男性常駐セキュリティスタッフ、男性作業支援スタッフ |
| 医療法人社団 豊美会 田代台病院 | 看護師、准看護師、看護補助者、調理員、 精神保健福祉士 |

問い合わせ先 商工労働課(☎0837(52)5224)
参加を希望される企業は ※就職相談室(☎0837(53)2536)
※印へご相談ください。 ※宇部公共職業安定所(ハローワーク宇部)(☎0836(31)0164)

移動市長室(12月予定)

市長が地域に出向き、市民の皆さんの意見を直接お聞きします。

※ 先着順に対応させていただきます。また、多数の面会希望があった場合、1人(1組)あたりの時間を調整させていただきますことをご了承ください。

| | | | |
|--------|-------------------------|--------|-------------------------|
| 美祢市役所 | 12月19日(日) 10時30分～11時30分 | 真長田公民館 | 12月20日(日) 13時30分～14時30分 |
| 美東総合支所 | 12月19日(日) 13時30分～14時30分 | 豊田前公民館 | 12月25日(日) 10時30分～11時30分 |
| 秋芳総合支所 | 12月20日(日) 10時30分～11時30分 | 別府公民館 | 12月25日(日) 13時30分～14時30分 |

問い合わせ先 秘書課(☎0837(52)5250)

12月納付 カレンダー 12月25日

納期限

| 納付種別 | 納付対象 |
|-------------|------|
| 固定資産税・都市計画税 | 3期 |
| 国民健康保険税 | 6期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 6期 |
| 介護保険料 | 6期 |
| 市営住宅使用料 | 12月分 |

旧美祢高等学校跡地の 利活用に関する座談会

- 日時 12月19日(日)
19時～20時(予定)
- 会場 秋吉公民館
- 問い合わせ先 秘書課
[☎0837(52)1311]

ファミリーサポートセンターみね 講習会

- 日時 12月15日(金)
10時30分～12時
- 場所 美祢市社会福祉協議会本部
2階会議室
- 内容 子育てに活かすイライラの対処法 ～思春期編～
- 講師 アンガーマネジメント
ファシリテーター
小林 洋子 氏
思春期の子ども心の心の変化、
子どもへの向き合い方、イライラ
の対処法、声のかけ方について
お話しいたします。

- 申込み期限 12月13日(日)
ファミサポ会員ではない人の
参加も歓迎します。
- 申込み・問い合わせ先
美祢市社会福祉協議会本部
[☎0837(52)5222]

美祢市シルバー人材セン ター入会説明会

- 日時・場所 12月18日(日)
 - ・9時 美東事務所
 - ・10時30分 秋芳事務所
 - ・14時 美祢事務局
- また、美祢市シルバー人材セン
ターでは、臨時的かつ短期的な雇
用による就業についての職業紹介、
及び一般労働者派遣事業も行って
います。
- 問い合わせ先
美祢市シルバー人材センター美祢事務局
[☎0837(53)0541]

劇団はぐるま座公演 「動けば雷電の如く」

- 日時 平成30年1月14日(日)
開場13時30分～
開演14時～
- 場所 美祢市民会館
- 料金(前売券/当日)
 - ・一般 3,000円/3,500円
 - ・中高生 1,500円/1,800円
 - ・小学生 800円/1,000円
- 前売券販売所 道の駅おふく、

- 道の駅みとう、伊藤書店、ヤマ
ザキショップ(伊佐店、豊田前
店、ひまわり、あつ店、於福店、
湯の口店)
- 問い合わせ先 劇団はぐるま座
[☎083(254)0516]

林業退職金共済制度(林退共)

林業の仕事をしていたことがあ
りませんか? 林退共制度に加入し
ていたものの退職金をまだ受け
取っていない人を探しています。
過去に林業に従事しており、ご
自身が林退共へ加入していたか分
からない人についてもお調べしま
す。
また、罹災された共済契約者及
び被共済者の皆さんに対し、各種
手続(共済手帳の紛失、退職金
の請求等)の必要が生じた場合は、
できる限りの範囲において速やか
に対応します。

詳しくは最寄の支部又は下記ま
でお問い合わせ、ご相談ください。

- 問い合わせ先
独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
〒170-8055
東京都豊島区東池袋1-24-1
ニッセイ池袋ビル
[☎03(6731)2887]
[☎03(6731)2890]
[http://www.rintaikyo.
taisuyokukin.go.jp/]

保健センターだより28

～あなたの健康づくりを応援します!～

インフルエンザ、ノロウイルスを予防しましょう!

～正しい手洗いでできていますか?～

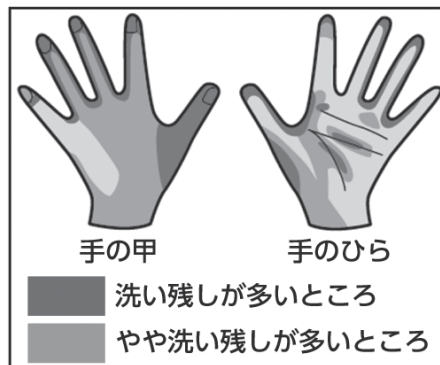


冬はインフルエンザやノロウイルスが流行する季節です。特に抵抗力の弱い方が罹患すると、重症化するおそれがあります。

ウイルスの感染方法に接触感染があります。ウイルスのついた手で、自分の目や鼻、口を触ったり、食事をするなどで、ウイルスが体内に侵入してしまいます。流行時期にはどこで感染するかわかりません。そのため、こまめに手洗いをし、ウイルスの侵入を防ぎましょう。ぜひこの機会に毎日の手洗いを見直して、正しくこまめな手洗いを心がけましょう。

汚れが残りやすい場所もしっかりと洗浄を

指先、指の間、手のひらのしわ、親指や手首などは洗い残しが多い部分です。洗い残しが多い部分を意識して、しっかり洗いましょう。



山口県ホームページより

問い合わせ先 健康増進課〔☎0837(53)0304〕

12月の日曜休日当番医

| 美祢市医師会 | 診療時間 | 9時～17時 | 美祢郡医師会 | 診療時間 | 9時～17時 |
|----------------|---------|-----------------|-----------------|-------|-----------------|
| 3日回 松永救急クリニック | 大嶺町曾根下 | 〔☎0837(52)9237〕 | 3日回 あきよし竹尾クリニック | 秋芳町秋吉 | 〔☎0837(63)0088〕 |
| 10日回 白井クリニック | 於福町金山2区 | 〔☎0837(56)1122〕 | 10日回 美東病院 | 美東町大田 | 〔☎08396(2)0515〕 |
| 17日回 山本医院 | 大嶺町中村上 | 〔☎0837(52)1516〕 | 17日回 さかい内科クリニック | 秋芳町秋吉 | 〔☎0837(62)1200〕 |
| 23日回 三澤医院 | 西厚保町大村 | 〔☎0837(58)0011〕 | 23日回 美東病院 | 美東町大田 | 〔☎08396(2)0515〕 |
| 24日回 野間クリニック | 大嶺町長ヶ坪 | 〔☎0837(54)0510〕 | 24日回 時澤医院 | 秋芳町秋吉 | 〔☎0837(62)0015〕 |
| 31日回 松永救急クリニック | 大嶺町曾根下 | 〔☎0837(52)9237〕 | 31日回 美東病院 | 美東町大田 | 〔☎08396(2)0515〕 |

不妊専門相談

不妊で悩んでいるご夫婦の相談に、専門医などが対応します。

不妊の検査や治療で悩んでいる、不妊の検査や治療の情報が欲しい、配偶者や家族に理解してもらえず悩んでいるなど、お気軽にご相談ください。(要予約)

- 日時 12月15日(土) 15時～17時
- 場所 山口県宇部健康福祉センター(宇部市常盤町2丁目3-28)
- 相談対応者
 - ・田村 博史 先生(山口大学医学部附属病院)
 - ・今井 佳子 先生(臨床心理士・生殖心理カウンセラー)
- 費用 無料
- 申込み・問い合わせ先 山口県宇部健康福祉センター健康増進課〔☎0836(31)3200〕〔☎0836(34)4121〕

ひきこもり家族のための研修会

～ひとりで悩んでいませんか?～

ひきこもりに直面している家族にとって、自責感や孤立感を軽減することが大切であることから、家族がひきこもりについて正しい知識やコミュニケーション方法を取得することを支援し、もって家族が抱えている問題についてより良い対処力を得ることを目的に研修会を開催します。

- 開催日時・内容(全6回)
 - ①12月21日(土) 「ひきこもりとは」
 - ②平成30年1月11日(土) 「ひきこもりと精神疾患」
 - ③平成30年1月25日(土) 「ひきこもりと関係改善」
 - ④平成30年2月8日(土) 「本人のココロを理解する」
 - ⑤平成30年2月22日(土) 「本人・家族の回復」
 - ⑥平成30年3月8日(土) 「次のステップへ」
 (いずれも13時30分～16時)

- 場所 山陽小野田市小野田保健センター(山陽小野田市大字東高泊1947-1)
- 対象者 ひきこもり状態にある概ね18歳以上の子どもを持つ家族で、研修会6回全てに参加できる人(毎年10組程度のご家族が参加しています。)
- 申込み方法 12月14日(金)まで、下記までお申込みください。
- 申込み・問い合わせ先 山口県宇部健康福祉センター健康増進課 精神・難病班〔☎0836(31)3200〕

