

ハッピーウエディング支援事業 申込締切 平成30年3月末

市内に在住する未婚者の積極的な結婚活動を支援します

会員登録支援

- ・補助対象者 市内在住の未婚者で「やまぐち結婚応援センター」へ登録した人。
ただし、過去に市から「やまぐち結婚応援センター」の入会登録料に係る補助を受けていない人に限ります。
- ・補助対象経費 「やまぐち結婚応援センター」の入会登録料
- ・補助金額 5,000円



参加者支援

- ・補助対象者 市内在住の未婚者で「やまぐち結婚応援センター」が開催するイベントに参加された人
- ・補助対象経費 「やまぐち結婚応援センター」の開催するイベントの参加料
- ・補助金額 イベントの参加料の合計額。ただし、5,000円を上限とします。

※「やまぐち結婚応援センター」が開催するイベント情報は、結婚応援センターホームページに掲載

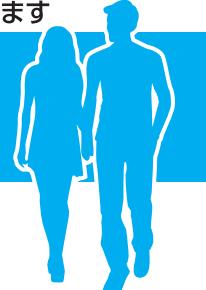
[恋するやまぐち](#)



ハッピーウエディング支援事業については市ホームページに詳細情報、申請書等を掲載しています

結婚新生活支援事業補助金 申込締切 平成30年3月末

新婚世帯が良好な住環境で新生活をスタートできるように、1世帯あたり最大30万円を支援します



- ・対象者 平成29年4月1日以降に婚姻届を提出した新婚世帯
(所得制限等の基準がありますので、詳細はお問い合わせ下さい。)
- ・対象経費 新居の住宅費、引越し費用、新生活に必要な市内店舗での家具・家電等の購入費

結婚新生活支援事業補助金については市ホームページに詳細情報、申請書等を掲載しています

申込み・問い合わせ先 企画政策課 [☎0837(52)1112]



親子ふれあいのつどい

- 日時 12月16日㈯ 10時～15時
- 場所 山口県母子・父子福祉センター
- 内容 スペインのクリスマス "Una Navidad espanola" (スペイン出身の県国際交流員 ヘマさんが、スペインのクリスマスについてご紹介)
- 対象者 県内在住のひとり親家庭 (母子・父子) の親と子 (年齢問わず)
- 募集人数 10家族程度
- 参加費 大人 500円
子ども300円
- 申込み方法 住所、参加者全員の氏名、ふりがな、希望のケーキ (苺ショート・チョコレート・チーズの中から) 、年齢 (12月16日現在) 、子どもの学年及び

日中連絡のとれる電話番号を明記のうえ、「クリスマス会」と記入してハガキ又はFAXにてお申込みください。

- 申込期限 11月29日㈫必着
※希望者多数の場合は抽選となります。抽選結果は12月6日頃にお知らせする予定です。食物アレルギーのある場合は、事前にご相談ください。
- 申込み・問い合わせ先
山口県母子・父子福祉センター
〒753-0054
山口市富田原町4-58
[☎083(923)2490]
[✉083(923)2499]

県営住宅入居者

- 応募資格
 - ・現在同居又は同居しようとする親族 (婚約者、内縁者含む) がある人
※単身での申込みには制限があります。
 - ・住宅に困っていると認められる人
 - ・法で定める収入基準に該当している人
 - ・申込者、同居又は同居しようとする親族が暴力団員ではない人
- 募集団地
 - 複数家族向け住宅
 - 西下領県営住宅 (大嶺町東分下領)
 - ・募集戸数 1戸 (3DK)
 - 来福台県営住宅 (大嶺町東分来福台5丁目)
 - ・募集戸数 1戸 (3DK)
 - 単身入居可能住宅
 - 来福台県営住宅 (大嶺町東分来福台5丁目)
 - ・募集戸数 1戸 (2DK)
- 詳しく述べ
※詳しくは11月1日㈫以降下記問い合わせ先へご連絡ください。
- 募集期間
11月20日㈪～11月30日㈫ (当日消印有効)
- 入居可能予定期
平成30年1月下旬
- 申込書請求・問い合わせ先
(一財)県施設管理財団
宇部支所
〒755-0033
宇部市琴芝町1丁目1-50
県宇部総合庁舎2F
[☎0836(37)0878]

平成30年度 児童クラブ利用者募集 (大嶺小学校区)

大嶺小学校区の平成30年度児童クラブ利用者を募集します。放課後や長期休暇期間に、保護者が就労などのため家庭にいない児童を対象に保育します。保育日や時間など、詳細は各児童クラブへお問い合わせください。

申込み方法 各児童クラブに備付けの申込書に必要事項を記入し、就労証明書とあわせて児童クラブへ提出してください。申込書等は、美祢市子育て応援サイト「つぼみねっと」からもダウンロードできます。

保育料 月額1,500円（おやつ代等別途）

申込み先

児童クラブ名	実施場所	小学校区	問い合わせ先	申込期限
伊佐中央幼稚園児童クラブ	伊佐中央幼稚園	大嶺小学校	[☎]0837(52)0544	11月1日㈫～11月30日㈰
美祢幼稚園児童クラブ	美祢幼稚園		[☎]0837(52)0480	
吉則児童クラブ	児童センター美祢		[☎]0837(54)1488	

※伊佐中央幼稚園児童クラブは、学校終了後に小学校から児童クラブまでバス輸送を行います。

※定員に達した場合、児童の入会を調整することがあります。

※その他の児童クラブの利用者募集については、2月号に掲載予定です。

問い合わせ先 地域福祉課 [☎]0837(52)5228

平成29年度陸上自衛隊高等工科学校生徒

● 応募資格

- 平成30年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子
- 中学校卒業者又は中等教育学校の前期課程修了者（平成30年3月に中学校卒業又は中等教育学校の前期課程修了見込の人を含む。）

● 受付期間 11月1日㈫～平成30年1月9日㈰

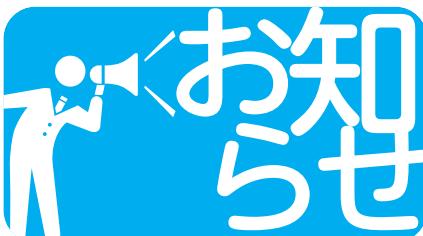
● 試験日

- 1次試験 平成30年1月20日㈯
- 2次試験 平成30年2月1日㈰～2月4日㈰間の指定する1日

● 募集説明会 自衛隊宇部地域事務所（宇部新川駅東側徒歩1分）にて、随時実施

● 問い合わせ先

自衛隊宇部地域事務所
[☎]0836(31)4355



美祢市立病院 「糖尿病教室」

次のとおり糖尿病教室を開催します。事前の申込みは必要ありませんので、当日会場へお気軽にお越しください。

- 日時 12月4日㈪ 14時～15時
- 会場 美祢市立病院3階会議室
- 内容 糖尿病性腎症について
- 講師 美祢市立病院泌尿器科部長 河村 英文 医師
- 問い合わせ先 美祢市立病院 担当：新谷（糖尿病看護認定看護師）
[☎]0837(52)1700

休日・夜間におけるインフルエンザの予防接種の実施について

美東病院では、12月28日㈰までの間、休日・夜間においてインフルエンザの予防接種を行います。ご希望の人は下記の記載事項をご確認のうえ、ご来院ください。

- 平日(月～金曜日で通常の診察がある日)
 - 実施時間 19時～19時30分
 - 対象者 小学生以上の人で、接種希望日の16時までに電話予約をされた人のみ

**11月納付
カレンダー11月30日㈰**

納付種別	納付対象
有線テレビ使用料	4期
国民健康保険税	5期
後期高齢者医療保険料	5期
介護保険料	5期
市営住宅使用料	11月分
下水道事業受益者負担金	3期

● 休日（土、日曜日及び祝日）

- 実施時間 16時～16時30分
- 対象者 小学生以上の人で、平日の16時までに2人1組で電話予約をされた人のみ

● 注意事項

- 高校生以下の人は、保護者同伴でご来院ください。
- 13歳未満の人は、母子手帳をご持参のうえご来院ください。

● 問い合わせ先 美東病院事務部
[☎]08396(2)0515

歴史民俗資料館特別展

平成30年は明治維新150年にあたります。そこで美祢市歴史民俗資料館では、平成29年度特別展明治維新150年記念「維新烈士来嶋又兵衛その人物像—美祢にのこされた資料—」展を開催します。近年新たに発見された資料を初公開し、美祢市ゆかりの維新志士、来嶋又兵衛を紹介します。

● 期間 11月1日㈫～平成30年7月1日㈰

● ギャラリートーク 11月18日㈯
①11時～ ②14時～

● 休館日 月曜日、年末年始、11月3日祝を除く祝日

● 入館料 通常料金
(11月1日㈫～12月31日㈰は無料)

● 問い合わせ先 歴史民俗資料館
[☎]0837(53)0189

11月の健康教室

美東病院では、健康に関するお話をする機会を設けています。

●日時・内容

(時間はいずれも12時～12時25分)

11月8日㈫ 冬場の入浴について

11月13日㈰ ストレッチについて

11月22日㈯ 高脂血症について

11月27日㈰ 身体の動かし方:①

※事前予約不要です。希望日だけ参加することもできます。

●場所 美東病院総合受付前

●その他 可能な範囲で個別相談もお受けします。

●問い合わせ先 美東病院事務部
〔☎08396(2)0515〕

健幸カフェ(11月開催)

市では第2次美祢市健康増進計画(いきいき健康みね21)を作成し、市民の皆さんと一緒に、健康で幸せな生活を送ることができるよう健康づくりをすすめています。

楽しく意見交換しながら健康づくりをしませんか。

健康づくりに興味のある人ならどなたでも参加できます。

●開催日・会場

・11月21日㈫ 秋芳保健センター

・11月22日㈬ 美東保健福祉センター

・11月24日㈮ 美祢市保健センター

※すべて13時30分～15時30分
(受付13時～)

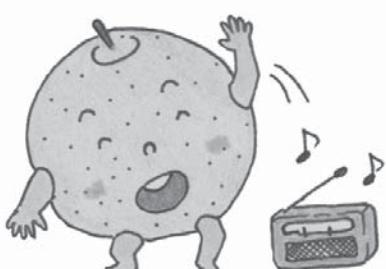
●内容

・健康増進計画の健康づくりについての茶話会

・希望者は2歩幅測定(無料)

●その他 参加ご希望の方は下記までお知らせください。また当日飛び入りでの参加も大歓迎です。

●問い合わせ先 健康増進課
〔☎0837(53)0304〕



生涯学習フェスタ オープニングイベント

美祢市の生涯学習の祭典「美祢市生涯学習フェスタ」の「オープニングイベント」を11月4日㈰の10時から美祢市民会館大ホールで開催します。

ステージ発表では、「生涯学習のまちづくり体験作文の部 最優秀作品」の発表や「おふくフラーープロジェクト」のまちづくりに関する実践発表、「第17回全国少年少女空手道選手権大会」に参加した「空手道拳美会スポーツ少年団」による空手の演武など、「ひとり一学習、一スポーツ、一奉仕」に関する発表を行います。

●問い合わせ先

生涯学習スポーツ推進課

〔☎0837(52)5261〕

美祢市戦没者追悼式

●日時 11月17日㈮ 11時～

●会場 美祢市民会館大ホール

※美東地区・秋芳地区においては、会場まで送迎バスを運行する予定です。
詳しくは下記にお問い合わせください。

●問い合わせ先 地域福祉課

〔☎0837(52)5227〕

11月は「児童虐待防止推進月間」です

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには児童相談所や市町村の窓口に連絡してください。

いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声

●児童相談所全国共通3桁ダイヤル
〔☎189〕(いちはやく)

●問い合わせ先 地域福祉課
〔☎0837(52)5228〕

マイナンバー制度 「情報連携」について

情報連携とは、マイナンバー法に基づき、専用のネットワークシステムを用いて、異なる行政機関の間でマイナンバーから生成された符号をもとに特定個人情報を共有するシステムです。

各種手続きの際にマイナンバーを申請書に記入することで、住民

が行政機関に提出する必要があつた書類を今後省略できるようになる予定です。

マイナンバーを提供する際は、マイナンバーカード等の本人確認書類(マイナンバー確認書類及び身元確認書類)をご用意ください。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

【マイナンバー 情報連携】で検索

●マイナンバー総合フリーダイヤル

〔☎0120(95)0178〕

平日：9時30分～20時

土日祝：9時30分～17時30分

(年末年始12月29日～1月3日を除く)

※紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受け付けます。

●問い合わせ先

総務課

〔☎0837(52)1110〕

美祢市シルバー人材センター入会説明会

●日時・場所 11月16日㈰

・9時 美東事務所

・10時30分 秋芳事務所

・14時 美祢事務局

また、美祢市シルバー人材センターでは、臨時的かつ短期的な雇用による就業についての職業紹介、及び一般労働者派遣事業も行っています。

●問い合わせ先

美祢市シルバー人材センター美祢事務局

〔☎0837(53)0541〕

美祢市特別教育支援研究会 教育講演会

●日時 11月17日㈮ 14時～16時

●会場 サンワーク美祢 大会議室

●講師 山口大学工学部学生相談所カウンセラー 臨床心理士 比嘉 小夜 先生

●演題 「発達障害の理解と支援」
※参加をご希望の方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。
(参加費無料)

●申込み・問い合わせ先
伊佐中学校
〔☎0837(52)0307〕

【こんな相談がありました。】

携帯電話やタブレットの利用料が高いので、もっと安いものはないか家電量販店の窓口で相談した。光ネットの利用による全ての通信サービス一括利用割引プランを紹介され、十分理解できないまま契約した。2か月後料金引取り額をみたら、以前より高くなっていた。慌てて解約して元に戻したが、違約金や工事費を支払わせてしまった。

安くなると思って契約したのに、逆に高くなつたという苦情はよくあります。大抵の場合、業者の説明不足とか、業者の説明が十分解らないが「安くなるなら良いわ。」と契約してしまうことが原因です。今回の相談も固定電話サービスと携帯電話サービスは別の契約であり、光ネットサービスの対象は、固定電話やパソコンなど固定式の通信機器のみが対象であり、携帯電話やタブレットなどの移動体通信機器は対象外であることが解っていれば防げたはずです。慌てて契約した場合には、クーリングオフによく似た初期契約解除により契約の解除もできますので、とにかく契約の中身をしっかり理解するようにしてください。

トシ君の

消費生活センターだより

Vol.9

トシ君のひと言

スマホやタブレットの普及により世の中は確かに便利になりましたが、器具の進歩についていけないと感じることも度々です。自分の理解できる範囲でこれらの器具を上手に使いこなすようにしましょう。

問い合わせ先 美祢市消費生活センター
〔☎0837(52)3455〕

秋季全国火災予防運動 11月9日木～15日水

空気が乾燥し、火災の起こりやすい季節です。
火の取り扱いに十分注意しましょう。



【サイレン吹鳴について】

火災予防運動の周知と非常用サイレンの機能を点検するため、11月9日木6時から20秒間、非常用サイレンを吹鳴します。

火災時のサイレンと間違わないようお願いします。

問い合わせ先 消防本部 〔☎0837(52)2286〕

税を考える週間 テーマ「くらしを支える税」

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、毎年11月11日から17日を税を考える週間として、ホームページ等で様々な情報を提供しています。

●国税庁ホームページ

〔<https://www.nta.go.jp/>〕

また、小・中学生及び高校生の税に関する絵はがき、作文、標語及び習字の表彰並びに展示を下記のとおり行います。

●表彰式 11月18日木 11時～

●作品展示 11月11日木～19日木

●場所 おのだサンパーク2階
※表彰式は2階大催事場

●問い合わせ先 厚狭税務署

〔☎0836(72)0180〕

税務署での相談は事前に ご予約を

税務署では、書類や事実関係を確認する必要があるなど、電話での回答が困難な場合には、事前に予約をいただいたうえで相談をお受けしています。

●問い合わせ先 厚狭税務署

〔☎0836(72)0180〕

※一般的なご相談は、電話相談センターへ
(音声ガイダンスに沿って「1」を選択してください)

国税庁ホームページ

〔<https://www.nta.go.jp/>〕

第28回山口県高齢者大会

●日時 11月12日木 10時～15時
(受付9時30分～)

●会場 美東保健福祉センター

●内容

・午前の部 10時～12時

「維新」150年に思う～美祢地域から見た維新の実像～

【講師】藏本 隆博 氏
(元県立高校長・高退教幹事)

●午後の部 13時～15時

①知って得する話
(生健会・村田 悅子 氏)

②健康体操
(指導・医療生協健文会)

③喫緊の介護問題
(講話・医療生協健文会)

④燻製の実演
(高退教・木島 忠與 氏)

●参加料 無料

●その他 昼食が必要な人は、事前予約が必要となります。

●問い合わせ先

山口県高齢者運動連絡会

〔☎0836(34)2510〕

くすりのひみつ探検講座

●開催日時 11月20日月

14時～15時45分

●開催場所 協和発酵キリン株式会社宇部工場(宇部市大字藤曲2547-3)

●内容 薬品の製造工程の見学、医薬品についての正しい知識などに関する講習

●参加料 無料

●申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を、11月13日月までに下記へ電話又はFAXにて申込みください。

●申込み・問い合わせ先

山口県宇部健康福祉センター
環境衛生薬事班

〔☎0836(31)3200〕

〔<https://www.yubu-kf.or.jp>〕

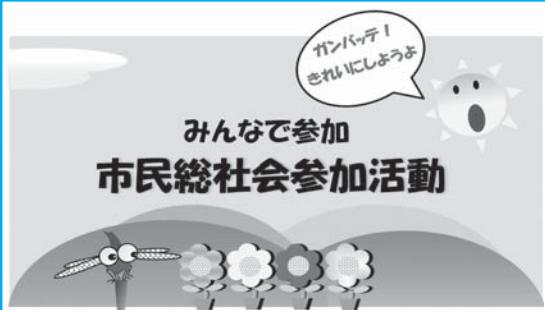
就職面接会を開催します

- 日 時 11月22日(土)
13時30分～15時30分
- 会 場 美祢勤労者総合福祉センター
(サンワーク美祢) 1階
[美祢市大嶺町東分418-8]
- 対象者 現在求職中のひと
- 参加料 無料(事前申込不要)

ハローワーク宇部の職業相談日に合わせて、就職面接会を開催します。市内企業の魅力を知る良い機会となりますので、ぜひご参加ください。(個別ブースでの面談となります。)

参加企業名	募集職種
高山産業 株式会社	大型運転手、営業、建築監督、土木監督、土木・舗装作業員、車両整備士、建築士、不動産仲介業務
株式会社 日本セレモニー (美祢典礼会館)	セレモニープランナー、フェニアルディレクター、事務(パート)、宿直(パート)

問い合わせ先 商工労働課 [☎0837(52)5224]
就職相談室 [☎0837(53)2536]
宇部公共職業安定所(ハローワーク宇部) [☎0836(31)0164]



統一日 11月18日(土) 14時～16時

市では「自然と調和し、潤いと活力にみちたやすらぎと交流の郷」づくりの一環として、市民総社会参加活動を実施します。

花苗の植え付け管理、空き缶拾い、清掃活動などにより、美しい環境と潤いのあるまちづくりを進めていますので、市民の皆さんの積極的なご参加をお願いします。

なお、統一日を中心に各地区の実情に合わせて実施をお願いします。

問い合わせ先 生涯学習スポーツ推進課 [☎0837(52)5261]

ひきこもりを考えるフォーラム

- 開催日時 12月10日(日)
13時30分～16時
- 場所 シンフォニア岩国大会議室
(岩国市三笠町1-1-1)
- 内容
第1部
 - ・講演「ひきこもり家庭のライフプラン～いま家族ができること～」
・講師 五百川 篤子 氏
(特定社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー)
- 第2部
 - ・講演「ひきこもりの理解と対応～本人への関わり方と家族のできること～」
・講師 原田 豊 氏
(鳥取県立精神保健福祉センター所長、精神科医)
- 参加対象 どなたでも参加できます。
- その他 参加費無料、事前申込不要、手話通訳・要約筆記あり
- 問い合わせ先
山口県精神保健福祉センター
[☎0835(27)3480]

山口きらめき企業の魅力発見フェア2017(Jobフェア)

世界トップシェアの企業や放送局・金融機関・食品関連・製造業などから県内企業70社以上が集結し、企業の製品や技術などの魅力を発信するイベントが開催されます。

- 日時 11月18日(土) 10時～16時
- 場所 山口大学(吉田キャンパス)
第1体育館
- 対象 大学生、短大生、高専校生、専修学校生、各種学校生、高校生、保護者、教職員、一般
- 参加費 無料
- 申込方法 11月16日(木)までに以下の申込専用サイトにてお申込みください。(当日参加可)
[http://ur0.pw/Fyi8]
- 問い合わせ先
山口大学COC+事業推進本部
[☎083(933)5478]
[coc-plus@yamaguchi-u.ac.jp]

山口県立大学 平成29年度全学客員教授特別講義

新進気鋭のフォトジャーナリスト安田菜津紀氏が、エイズ孤児、路上生活する子どもたち、東日本大震災、中東の紛争など、ファインダーを通して見た世界の現状を伝えます。

この講義は広く一般の人にも開放しておりますので、お気軽にお申込みください。

- 詳細については、直接お問い合わせいただくか本学ホームページでご確認ください。
- 日時 12月4日(日)
13時～14時25分
 - 講師 フォトジャーナリスト
安田 菜津紀 氏

- テーマ 写真で伝える世界の“今”
- 場所 山口県立大学北キャンパス
2号館B401教室
- 入場料 無料・要申込み
- 申込み方法 11月27日(木)までに氏名、連絡先を下記までお知らせください。
- 申込み・問い合わせ先
山口県立大学地域共生センター
[☎083(928)3495] (平日)
[http://www.ypu.jp/]

やまぐち地域就職説明会

県下各地域で、正規雇用で働くことを目指す求職者と人材の採用に積極的な企業に地域に密着した出会いの場を提供します。

- 日時 11月29日(木)
13時30分～16時
- 会場 国際ホテル宇部
ダイヤモンドホール
(宇部市島1-7-1)
- 参加対象
 - ・現在求職中の一般の人
 - ・平成30年3月卒業予定の学生
(大学・短大・高専・専修学校等)
- 参加料 無料
- 参加対象企業 開催地域に就業場所があり開催地域で正社員もしくは常用雇用者を採用予定の企業
- 問い合わせ先
山口県若者就職支援センター
[☎083(976)1145]

休日がん検診(美祢市立病院・美祢市立美東病院・田村産婦人科医院(山口市))を実施します

仕事などで平日に検診を受診できない人のために、美祢市立病院、美祢市立美東病院、山口市の田村産婦人科医院で休日にがん検診を実施します。

※乳がん検診及び子宮がん検診については、無料クーポン券該当者も受診できます。

[美祢市立病院] 乳がん検診

平日に乳がん検診を受診できない女性のために、下記の日曜日に検診を実施します。

検診対象者	検診日	検診予約締切日
40歳以上の女性で前年度未受診の人（無料クーポン券該当者は、前年度受診済みでも可）	11月19日回	11月10日金
	12月3日回	11月24日金

検診時間 8時30分～11時30分

受診定員 15人

検診料	国保	後期高齢	一般
	600円	600円	1,200円

受診を希望する人は、美祢市保健センターへの申込みと美祢市立病院への電話予約が必要です。

美祢市保健センターから受診票を送りますのでご持参のうえ、美祢市立病院で受診してください。

申込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎0837(53)0304

美祢市立病院 ☎0837(52)1700

[美祢市立美東病院] 大腸がん2次検診

平日に大腸がん2次検診（全大腸内視鏡等による精密検査）を受けられない人を対象に、下記の日曜日に検診を実施します。

検診対象者	検診日	検診予約締切日	事前説明日 (医師から検診に関しての説明があります。) ※下記の3日間の内、いずれか1日です。
大腸がん検診（検便検査）を受診し、精密検査に該当した人	11月26日回	11月14日火	11月15日水～11月17日金 13時～15時
検診時間			9時～12時
受診定員			2人
検診料			保険診療となります
受診を希望する人は、美祢市立美東病院へ電話予約が必要です。			
申込み・問い合わせ先 美祢市立美東病院 ☎08396(2)0515			

[田村産婦人科医院(山口市)] 子宮がん検診

平日に子宮がん検診を受診できない女性のために、下記の日曜日に検診を実施します。

検診対象者	検診日	検診予約締切日 (17時まで) ※	検診時間	9時～12時	受診定員	10人	
				区分	国保	後期高齢	一般
20歳以上の女性で前年度未受診の人（無料クーポン券該当者は、前年度受診済みでも可）	11月12日回	11月11日火	検診料	子宮頸部	1,500円	1,500円	2,000円
	12月3日回	12月2日火		子宮頸部+子宮体部	2,000円	2,000円	2,500円

医師が必要と認めた場合は、子宮体部検診を行う場合があります。

受診を希望する人は、美祢市保健センターへの申込みと田村産婦人科医院への電話予約が必要です。美祢市保健センターから受診票を送りますのでご持参のうえ、田村産婦人科医院で受診してください。

※美祢市保健センターへは4日前までに申込みください。

申込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎0837(53)0304

田村産婦人科医院 ☎083(972)0347

保健だより



育児相談

11月6日回	13時30分～15時	美祢市保健センター
11月14日回	10時～11時30分	美東保健福祉センター
11月29日回	13時30分～15時	秋芳保健センター

子育てサークル（時間：10時～11時30分）

11月6日回	美東保健福祉センター
11月7日回	伊佐公民館

健康相談

11月7日回	9時30分～11時	別府公民館
--------	-----------	-------

元気！わくわく！体験セミナー【食事編】

11月8日回 13時30分～15時30分 美東保健福祉センター

3歳児健康診査

11月10日金 12時30分～13時15分 美祢市保健センター

からだスッキリ教室【2回目】

11月15日水 13時30分～15時30分 美東保健福祉センター

離乳食学級

11月22日水 10時～11時30分 秋芳保健センター

妊婦学級【マタニティライフ編】

11月27日月 13時30分～15時30分 美祢市保健センター