

休日がん検診(美祢市立病院・美祢市立美東病院・田村産婦人科医院(山口市))を実施します

仕事などで平日に検診を受診できない人のために、美祢市立病院、美祢市立美東病院、山口市の田村産婦人科医院で休日にがん検診を実施します。
※乳がん検診及び子宮がん検診については、無料クーポン券該当者も受診できます。

〔美祢市立病院〕乳がん検診

平日に乳がん検診を受診できない女性のために、下記の日曜日に検診を実施します。

検診対象者	検診日	検診予約締切日
40歳以上の女性で前年度未受診の人（無料クーポン券該当者は、前年度受診済みでも可）	11月19日回	11月10日金
	12月3日回	11月24日金
検診時間	8時30分～11時30分	
受診定員	15人	
検診料	国保	後期高齢
	600円	600円
一般	1,200円	

受診を希望する人は、美祢市保健センターへの申込みと美祢市立病院への電話予約が必要です。
美祢市保健センターから受診票を送りますのでご持参のうえ、美祢市立病院で受診してください。

申込み・問い合わせ先
健康増進課〔☎0837(53)0304〕
美祢市立病院〔☎0837(52)1700〕

〔美祢市立美東病院〕大腸がん2次検診

平日に大腸がん2次検診（全大腸内視鏡等による精密検査）を受けられない人を対象に、下記の日曜日に検診を実施します。

検診対象者	検診日	検診予約締切日	事前説明日 （医師から検診に関する説明があります。） ※下記の3日間の内、いずれか1日です。
大腸がん検診（検便検査）を受診し、精密検査に該当した人	11月26日回	11月14日回	11月15日回～11月17日金 13時～15時
検診時間	9時～12時		
受診定員	2人		
検診料	保険診療となります		

受診を希望する人は、美祢市立美東病院へ電話予約が必要です。

申込み・問い合わせ先
美祢市立美東病院〔☎08396(2)0515〕

【田村産婦人科医院(山口市)】 子宮がん検診							
平日に子宮がん検診を受診できない女性のために、下記の日曜日に検診を実施します。							
検診対象者	検診日	検診予約締切日 (17時まで) ※	検診時間	9 時～12 時	受診定員	10人	
20歳以上の女性 で前年度未受診 の人（無料ク ーポン券該当者は、 前年度受診済み でも可）	11月12日回	11月11日回	検診料	区 分	国 保	後期高齢	一般
				子宮頸部	1,500円	1,500円	2,000円
	子宮頸部+子宮体部	2,000円		2,000円	2,500円		
12月 3 日回	12月 2 日回	医師が必要と認めた場合は、子宮体部検診を行う場合があります。					
受診を希望する人は、美祢市保健センターへの申込みと田村産婦人科医院への電話予約が必要です。美祢市保健センターから受診票を送りますのでご持参のうえ、田村産婦人科医院で受診してください。 ※美祢市保健センターへは 4 日前までに申込みください。				申込み・問い合わせ先 健康増進課【☎0837(53)0304】 田村産婦人科医院【☎083(972)0347】			



保健だより

育児相談

11月6日回	13時30分～15時	美祢市保健センター
11月14日回	10時～11時30分	美東保健福祉センター
11月29日回	13時30分～15時	秋芳保健センター

子育てサークル（時間：10時～11時30分）

11月6日回	美東保健福祉センター
11月7日回	伊佐公民館

健康相談

11月7日回	9時30分～11時	別府公民館
--------	-----------	-------

元気！わくわく！体験セミナー【食事編】

11月8日回	13時30分～15時30分	美東保健福祉センター
--------	---------------	------------

3歳児健康診査

11月10日回	12時30分～13時15分	美祢市保健センター
---------	---------------	-----------

からだスッキリ教室【2回目】

11月15日回	13時30分～15時30分	美東保健福祉センター
---------	---------------	------------

離乳食学級

11月22日回	10時～11時30分	秋芳保健センター
---------	------------	----------

妊婦学級【マタニティライフ編】

11月27日回	13時30分～15時30分	美祢市保健センター
---------	---------------	-----------

いいは
11月8日～14日は
「歯・口腔の健康づくり
推進週間」です

美祢市では、県内でも3歳児のむし歯の罹患率が高く、3人のうち1人がむし歯のある状況です。乳歯のむし歯は、永久歯に影響を及ぼすことが多いため、早い時期からむし歯を予防することが必要です。



【子どもの歯を守るポイント】

- ①赤ちゃんへのむし歯菌の感染を防ごう
むし歯菌の多くは保護者など身近な人の「唾液」を通して感染します。使ったスプーンなどを共有するのは避けましょう。
- ②食べたら歯をみがく習慣をつけよう
むし歯予防には毎日の歯磨き習慣が大切です。また、小学校中学年までは、保護者の仕上げみがきが必要です。就寝前は、特に丁寧にみがきましょう。
- ③食事やおやつは時間を決めて食べよう
- ④糖分が多く、歯につきやすいおやつを控えよう
- ⑤よくかんで食べる習慣をつけよう
- ⑥定期的に歯科健診を受けよう



「歯・口腔の健康づくり推進週間」中の無料歯科健診及び相談の実施のお知らせ

- 期間 11月8日(金)～11月14日(木)
- 場所 県内の歯科医院
- 対象 県民
- 料金 無料 ※事前に受診したい歯科医院に電話でお申込みください。
- 問い合わせ先 山口県歯科医師会 ☎083(928)8020

年に1回は受けよう！



11月の日曜休日当番医

美祢市医師会	診療時間	9時～17時
3日(祝) 野間クリニック	大嶺町長ヶ坪	☎0837(54)0510
5日(日) 松永救急クリニック	大嶺町曾根下	☎0837(52)9237
12日(日) 札幌クリニック	大嶺町吉則	☎0837(52)2847
19日(日) 藤村内科クリニック	大嶺町前川通	☎0837(54)1420
23日(祝) 原田外科医院	大嶺町前川通	☎0837(52)0756
26日(日) 中元医院	伊佐町稲荷町	☎0837(53)0323

美祢郡医師会	診療時間	9時～17時
3日(祝) さかい内科クリニック	秋芳町秋吉	☎0837(62)1200
5日(日) 美東病院	美東町大田	☎08396(2)0515
12日(日) 時澤医院	秋芳町秋吉	☎0837(62)0015
19日(日) 美東病院	美東町大田	☎08396(2)0515
23日(祝) 吉崎内科医院	美東町大田	☎08396(2)5066
26日(日) 美東病院	美東町大田	☎08396(2)0515

各種相談

年金相談

11月8日(金) 9時30分～12時、13時～15時30分
美祢市役所 3階第1会議室
予約先 宇部年金事務所 ☎0836(33)7111

農業相談

11月14日(木) 9時～11時30分 農業委員会事務局
予約先 農業委員会事務局 ☎0837(52)5241
※開催日の1週間前までに予約が必要です。

職業相談

11月8日(金) 10時～11時 美東センター
12時30分～16時 サンワーク美祢
11月22日(金) 10時～11時 嘉万公民館
12時30分～16時 サンワーク美祢
問い合わせ先 宇部公共職業安定所 ☎0836(31)0164

人権相談

11月1日(日) 13時30分～16時 真長田公民館
11月8日(日) 13時30分～16時30分 秋芳地域福祉センター
11月15日(日) 10時～15時 美祢市民会館
13時30分～16時 美東地域福祉センター
問い合わせ先 山口地方務局人権擁護課 ☎083(922)2295

行政相談

11月15日(木) 10時～12時 美祢市民会館
11月22日(木) 13時30分～16時30分 岩永公民館
問い合わせ先 市民課 ☎0837(52)5230

心配ごと相談 毎週水曜日13時30分～16時30分
(※美東地域は16時まで)

11月1日(日) 美祢市社会福祉協議会、※真長田公民館
11月8日(日) 伊佐公民館、秋芳地域福祉センター
11月15日(日) 美祢市社会福祉協議会、
※美東地域福祉センター
11月22日(日) 美祢市社会福祉協議会、岩永公民館
11月29日(日) 美祢市社会福祉協議会
問い合わせ先 美祢市社会福祉協議会 ☎0837(52)5222

司法書士による無料法律相談会

11月2日(日) 13時～15時 美東総合支所
※12月7日(日) 13時～15時 美祢市役所
(※11月30日(金)予約開始)

弁護士による無料法律相談

11月16日(日) 13時30分～15時20分 美祢市役所
(11月9日(日)予約開始)
予約先 市民相談室 ☎0837(52)5230