

# 各種相談

## 年金相談

8月9日 9時30分～12時、13時～15時30分  
美祢市民会館

予約先 宇部年金事務所 (☎0836(33)7111)

## 農業相談

8月8日 9時～11時30分 農業委員会事務局

予約先 農業委員会事務局 (☎0837(52)5241)  
※開催日の1週間前までに予約が必要です。

## 職業相談

8月9日 10時～11時 美東センター  
12時30分～16時 サンワーク美祢

8月23日 10時～11時 嘉万公民館  
12時30分～16時 サンワーク美祢

問い合わせ先 宇部公共職業安定所 (☎0836(31)0164)

## 行政相談

8月16日 10時～12時 美祢市民会館  
13時30分～16時 美東地域福祉センター

8月23日 13時30分～16時30分 岩永公民館

問い合わせ先 市民課 (☎0837(52)5230)

## 人権相談

8月9日 13時30分～16時30分 秋芳地域福祉センター

8月16日 10時～15時 美祢市民会館

問い合わせ先 山口地方法務局人権擁護課 (☎083(922)2295)

## 心配ごと相談

毎週水曜日13時30分～16時30分  
(※美東地域は16時まで)

8月2日 美祢市社会福祉協議会、※真長田公民館

8月9日 厚保公民館、秋芳地域福祉センター

8月16日 美祢市社会福祉協議会、  
※美東地域福祉センター

8月23日 美祢市社会福祉協議会、岩永公民館

8月30日 美祢市社会福祉協議会

問い合わせ先 美祢市社会福祉協議会 (☎0837(52)5222)

## 司法書士による無料法律相談会

8月3日 13時～15時 秋芳総合支所

※9月7日 13時～15時 美祢市役所  
(※8月31日 予約開始)

## 弁護士による無料法律相談

8月17日 13時30分～15時20分 美祢市役所  
(8月10日 予約開始)

予約先 市民相談室 (☎0837(52)5230)

# 保健だより



## 1歳6か月児健康診査

8月10日 13時～13時30分 美祢市保健センター

## 3歳児健康診査

8月23日 12時15分～13時 美祢市保健センター

## 離乳食学級

8月25日 10時～11時30分 美祢市保健センター

## 健康相談

8月7日 9時30分～11時 別府公民館

## 育児学級 (場所：美祢市保健センター)

【後期2回目】8月2日 10時～11時30分

## 育児相談

8月7日 13時30分～15時 美祢市保健センター

8月21日 10時～11時30分 美東保健福祉センター

8月29日 13時30分～15時 秋芳保健センター

## 元気！わくわく！体験セミナー

8月4日 13時30分～15時30分 美祢市保健センター

## 子育てサークル (時間：10時～11時30分)

8月1日 伊佐公民館

8月3日 豊田前公民館

8月4日 於福公民館

8月9日 美祢市保健センター



# 家庭におけるストップ温暖化診断

## 参加料は無料、さらにエコグッズをプレゼント!

ご家庭からのCO<sub>2</sub>排出量を診断し、上手に減らすための対策を提案します。  
まずはこの無料診断を受けて、地球温暖化防止を意識した生活を始めてみませんか？

期間 / 8月1日 10時～10月31日 10時  
診断方法 / 診断員として研修を受けた地球温暖化防止活動推進員による診断

### 「家庭におけるストップ温暖化診断」とは？

ご家庭での地球温暖化対策への取組状況や省エネ製品等の導入状況などを調査し、診断員がその診断結果をもとに、各家庭に合った省エネアドバイスをを行います。

### 診断のメリットは？

- ★ご家庭のライフスタイルに合った具体的な省エネアドバイスを受けることができます。
- ★診断結果が省エネ行動につながり、光熱費などの節約に役立ちます。
- ★ご家庭で省エネに取り組むことで、地球の温暖化防止に貢献できます。

### ステップ1：調査表をもらいに行く

→市役所の総合案内、美東総合支所・秋芳総合支所の総合窓口課の計3か所で、調査票と郵送用封筒をもらえます。

### ステップ2：調査票の記入・提出

→家に帰ってゆっくりと調査票に記入。  
記入後、封筒に入れてポストへ投函。(切手不要)

### ステップ3：診断結果表の返却

→約1ヶ月後、右図のような結果表が届きます。  
また、エコグッズのプレゼントも一緒に届きます。

### ステップ4：エコライフの実践

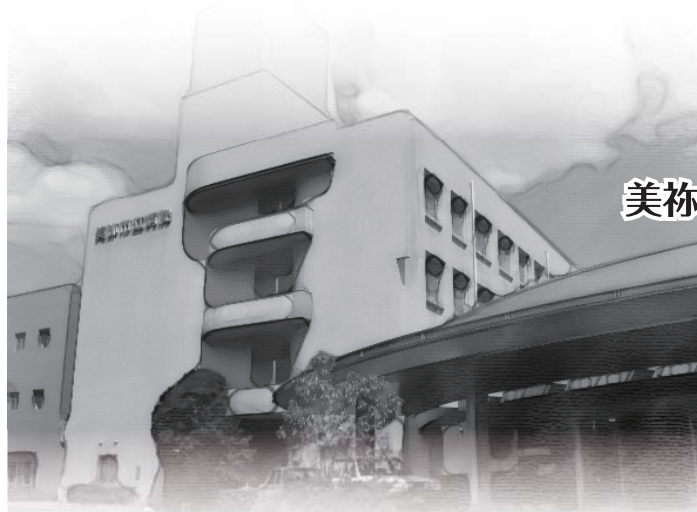
→結果表のアドバイス等を参考に、家庭で温暖化への取組みを開始することによって、ご家庭から排出されるCO<sub>2</sub>が削減されます。  
エコライフにより、家庭のお財布にも優しい!!



問い合わせ先 山口県地球温暖化防止活動推進センター (☎083(933)0018) 生活環境課 (☎0837(53)1090)

# 病院だより78

美祢市立美東病院の漢方外来と肝疾患専門外来



## 《漢方外来》



担当医 瀬川 誠(せがわ まこと)  
山口大学医学部消化器内科学准教授  
診療受付時間 (要予約)  
火曜日 8時30分～11時30分

当院の漢方診療では、病気の部分だけではなく、からだ全体を診て、総合的に治療を行います。また、漢方医学の理論に基づき、症状を引き起こしている「こころ」と「からだ」のバランスの崩れ具合を読み取り、正常な状態へもどすように薬を処方します。その際、患者さんの体質や体力、病気に対する抵抗力の個人差を考慮しながら薬を決定します。

そもそも漢方は、病気を引き起こす原因を取り除き、不足を補うことで、本来備わっている自然の回復力や免疫力を最大限に引き出し、体質改善を図り、病気になりにくいからだをつくることを目標としています。

体がだるい、疲れやすい、手足が冷える、顔だけほてる、むくむ、下痢や便秘を繰り返す、胸の辺りがつかえる感じがする、イライラする、西洋医学の薬が合わない、などでお困りの人はぜひご相談ください。

## 《肝疾患専門外来》



担当医 村上 不二夫(むらかみ ふじお)  
美祢市立美東病院長  
診療受付時間 (要予約)  
月曜日 8時30分～11時30分

美東病院には美祢市内で唯一肝臓の専門医が常勤しています。よく「肝腎(心)要(かんじんかなめ)」などと言いますが、肝臓は腎臓や心臓とならび生きていくのになくってはならない臓器です。原因不明の肝機能障害でお悩みの方は一度ご相談ください。

また現在、最新のC型肝炎治療で患者さんが公的支援を受けられる場合は肝臓専門医しか治療が認められておりません。B型肝炎についても専門医資格を要求されることがあります。美東病院以外では市内に肝臓専門の常勤医はおられませんので、市外の指定医療機関まで行かねばならないこともあります。肝臓の病気について当院が皆さんのお役に立てましたら幸いです。まずは電話でご相談ください。

問い合わせ先 美祢市立美東病院 ☎08396(2)0515

## ドライブレコーダーを活用した交通安全指導を受けてみませんか？



美祢市内に居住されている人に無料でお貸しします！

美祢市内では、65歳以上の高齢者が関与する交通事故が多発しています。

(平成29年中の全交通事故【6月末現在】のうち、高齢運転者が主たる事故原因を惹起させた割合は、約3割です。)

美祢警察署では「美祢市内に居住し、日常的に自動車を運転する高齢者」(それ以外の人も要相談可)を対象として、ドライブレコーダーを無料で貸与し、約80分間の走行記録をもとに、警察官が分析を行い、ドライバーの皆さんに「自分の運転技能を“客観的に”認識する」、「個々の運転の癖や判断・操作能力を“自ら”理解する」ことを目的とした、交通安全指導を行っております。

なお、貸与するドライブレコーダーの車への取り付け、回収及び映像分析は、全て警察官が行いますので、難しい手続き等はありません。



美祢警察署では、「車の運転に不安がある人」、「車の運転に不安を抱える家族がいる人」、「高齢ドライバーを雇用されている企業の人」などに有効活用していただき、交通事故防止に役立てていただきたいと思いますと考えておりますので、興味を持たれた人は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先 美祢警察署 ☎0837(52)0110