

美祢市地域公共交通網形成計画を策定しました

市民にとって利用しやすく、将来にわたり持続可能な公共交通体系を構築するため、平成29年度から平成33年度までを計画期間とした美祢市地域公共交通網形成計画を策定しました。

本計画書は、地域振興課、各総合支所総合窓口課、各出張所、伊佐公民館、市民室、市ホームページにてご覧いただけます。

- 問合せ先
美祢市地域公共交通協議会事務局
(地域振興課内)
〔☎0837(52)1128〕

看護の日

フローレンス・ナイチンゲールの生誕日にちなんで、下記の日程で「看護の日」のイベントを行います。

美祢市立病院

院内行事

- 日時 5月8日(日)
9時30分～12時
- 場所 美祢市立病院玄関ホール
- イベント内容 摂食嚥下についての講話・とろみ茶の作り方・嚥下体操など

院外行事

- 日時 5月13日(土)
9時30分～15時
- 場所 ザ・ビッグ美祢店
- イベント内容 血圧測定・体脂肪測定・骨密度測定・健康相談
- 問合せ先 美祢市立病院事務局
〔☎0837(52)1700〕

美東病院

- 日時 5月12日(金) 9時～13時
- 場所 美東病院1階
- イベント内容 各種測定、相談コーナー、お茶とお菓子のおもてなし、ポスター展示
- 問合せ先 美東病院事務局
〔☎08396(2)0515〕

健康教室（5月開催）

美東病院では、健康に関してお話をする機会を設けています。

- 日時・内容
(時間はいずれも12時～12時25分)
5月8日(日) 認知症の介護
5月10日(火) アレルギーについて
5月22日(木) 食中毒について
5月24日(土) 胸焼けについて
※事前予約不要です。希望日だけ参加することもできます。

5月は赤十字会員 増強運動月間です

本年も、5月1日から1か月間「赤十字会員増強運動」が、全国一斉に展開されます。

日本赤十字社は、災害時の医療救護活動、救急法等の講習普及、赤十字精神あふれる青少年やボランティアの育成、国際救援などの人道的活動を行っており、自動体外式除細動器(AED)の設置、救護物資の備蓄などを行っています。これらの活動は、皆様から寄せられる活動資金に支えられています。

「人間のいのちと健康、尊厳を守る」赤十字活動へのご理解と活動資金へのご協力をお願いします。

問合せ先 日本赤十字社美祢市地区(地域福祉課内)〔☎0837(52)5227〕

- 場所 美東病院総合受付前
- その他 可能な範囲で個別相談もお受けします。
- 問合せ先 美東病院事務局
〔☎08396(2)0515〕

平成29年工業統計調査を実施します

製造事業所を対象とした工業統計調査が全国一斉に行われますので、調査へのご回答をお願いします。

- 調査期日 6月1日現在
- 対象 製造業を営む事業所
- 調査方法 調査員が5月から6月にかけて各事業所を訪問します。
- 問合せ先 企画政策課
〔☎0837(52)1112〕

美祢市シルバー人材センター入会説明会

- 日時・場所 5月16日(日)
 - ・ 9時 美東事務所
 - ・ 10時30分 秋芳事務所
 - ・ 14時 美祢事務局
- また、美祢市シルバー人材センターでは、臨時的かつ短期的な雇用による就業についての職業紹介、及び一般労働者派遣事業も行っています。
- 問合せ先 美祢市シルバー人材センター美祢事務局
〔☎0837(53)0541〕

平成28年度
美祢市地区実績額
4,798,600円

たくさんの会費をお寄せいただきありがとうございました。本年度もぜひ、同額以上のご協力をお願いします。

※日本赤十字社では、「健康で安全な生活」に役立つ講習会の講師を派遣しています。

講習には、「救急法」、「水上安全法」、「雪上安全法」、「家庭看護法」、「幼児安全法」、「家庭あんま術」があります。詳しくは、下記へご連絡ください。

外国語人権相談ダイヤル

山口地方法務局及び山口県人権擁護委員連合会では、平成29年4月から「外国語人権相談ダイヤル」による電話相談を平日(年末年始を除く)の9時から17時まで受付けています。

【全国共通ダイヤル】

〔☎0570(090)911〕

対応言語は、中国語、韓国語、英語、フィリピン語、ポルトガル語及びベトナム語です。

この電話は、民間の多言語電話通訳サービス提供事業者に接続のうえ、お近くの法務局・地方法務局につながります。

我慢していませんか？一人で悩んでいませんか？話してみませんか？あなたの気持ち。

どんな小さなことでも結構ですから、お聞かせください。

- 問合せ先
山口地方法務局人権擁護課
山口県人権擁護委員連合会
〔☎083(922)2295〕
(自動音声案内〔1〕)

5月納付 カレンダー 5月31日(水)

納付種別	納付対象
軽自動車税	全期
有線テレビ使用料	1期
市営住宅使用料	5月分

地域の自主防災活動を支援します

災害による被害を最小限に抑えるためには、市や消防、警察、自衛隊等の力だけではなく、地域の皆さんによる自主的、組織的な防災活動が重要です。

そのため、市では各区の自主的な防災活動に要する費用の一部を補助します。

補助対象 各区（自主防災組織）

補助額 防災活動に要する費用の2分の1
（上限額：3万円+区世帯数×200円）

対象費用 防災資機材（発電機、携帯ラジオ、消火器、メガホン、ヘルメット、救急セット、毛布など）の購入費、防災訓練開催費、防災研修受講費など

※申請方法等その他詳細については、

下記までお問い合わせください。

問合せ先

総務課 ☎0837(52)1110



防犯灯設置費用を助成します

社会福祉協議会では、各区が維持管理する防犯灯の設置費用を助成しています。

助成額 設置費用の2分の1（助成限度額 1基につき器具新設時上限20,000円、器具取替時上限10,000円）

基数 1区につき1年度2基まで

注意事項

・着工前に必ずお問合せください。

- ・防犯灯設置後の維持管理費は、各区負担となります。
- ・予算の範囲内による助成となるため、予算がなくなり次第、終了となります。

申請書等 申請に必要な書類は、社会福祉協議会に備付けてあります。

問合せ先

社会福祉協議会 本部 ☎0837(52)5222

美東地域福祉センター ☎08396(2)1686

秋芳地域福祉センター ☎0837(62)0322

【山口県立大学公開講座】聞いて、学んで、すぐ実践！

『イキイキ!健康生活』

〈申込締切〉5月19日金

～あなたの生活習慣、見直してみませんか～

生活習慣は、様々な病気と関係しています。「がん」や「心臓病」、「高血圧」なども、生活習慣との関わりが強いと言われています。

これから先も健康を維持し、明るく楽しい生活を送るために、みなで正しい食生活や効果的な運動方法について学んでみませんか。

参加すれば、きっと新たな発見に出会えるはず。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 定員：50人（先着順）
- 受講料：1,000円（高校生以下無料）
※1回のみ受講は500円

回	開催日・会場	内容	講師
1	6月10日 日 10時～11時30分 美祢市民会館	【生活習慣病のやさしい基礎知識】 生活習慣は、様々な病気と関係します。日常生活における身近な習慣について、見つめ直すべきことを中心にお話しします。	栄養学科 内田 耕一先生
2	7月8日 日 10時～11時30分 秋吉公民館	【自分の食生活を見直して生活習慣病を予防しよう】 生活習慣病を予防するためには、正しい食生活を身に付けることが大切です。今回は生活習慣病の一つである高血圧について、ぜひ実践してほしい食生活の工夫などをお話しします。また、家庭で作ったお味噌汁を持参いただけましたら塩分チェックをします。	栄養学科 山崎 あかね先生
3	7月29日 日 10時～11時30分 美東センター	【運動による健康長寿】 運動には身体面だけではなく、心理面や認知機能にも効果があることがわかっています。運動の様々な健康効果と、運動の仕方のポイントについて、国内外の研究成果に基づき、詳しくお話しします。	社会福祉学部 角田 憲治先生

- 申込方法：電話、FAX、ハガキ又は電子メールにて、住所、氏名、電話番号をお知らせください。
- その他：全講座を受講された人には、修了証書を授与します。

申込・問合せ先 生涯学習スポーツ推進課 〒759-2292 美祢市大嶺町東分 326-1

☎0837(52)5261 ☎0837(52)2562 ✉shosupo@city.mine.lg.jp

美祿市立病院・美祿市立美東病院

美祿市立病院

	月	火	水	木	金
初期診療	※古賀:(毎週月曜日)8時45分から診察。受付時間は8時15分から16時30分まで。				

内科	李(循環器系)	日野(循環器系)	李(循環器系) [新患のみ]	李(循環器系)	日野(循環器系)
	※田部(血液・内分泌系)		※西村(消化器系)		※伊藤(消化器系)
外科	本間	内迫	田中	田中	本間
脳神経外科	※末廣	松永	松永	※古谷	松永
泌尿器科	河村	河村		河村	※川井
(受付時間)	8時15分～11時30分				
(診察時間)	8時45分～ 脳神経外科：金曜日のみ9時～				

整形外科	※徳重		※中島		※小笠
(受付時間)	8時15分～11時30分		8時15分～10時30分		8時15分～11時30分
(診察時間)	9時～		9時～		9時～

耳鼻咽喉科	※山本		※沖中 (第2・4週)		※眞崎
(受付時間)	8時15分～15時		8時15分～15時		8時15分～15時
(診察時間)	14時～		14時～		14時～

眼科	※播磨			※山城	
(受付時間)	8時15分～16時			8時15分～11時	
(診察時間)	13時～			9時～	

小児科	午前	※飯田	※高橋・※橘高 隔週交代		※長谷川	※脇口
	午後			※高橋		
(受付時間)	8時15分～11時30分	8時15分～11時30分	8時15分～16時30分	8時15分～11時30分	8時15分～11時30分	8時15分～11時30分
(診察時間)	9時～12時	9時～12時	14時～17時	9時～12時	9時～12時	9時～12時

予防接種及び乳児健診(要予約)

午前：月・火・木・金曜日(10時30分～11時) 午後：水曜日(14時30分～16時30分)

皮膚科	※一宮：(木曜日)14時30分から診察。受付時間は8時15分から15時30分まで
-----	--

精神科	※中野：(水曜日)13時30分から診察。 受付時間は13時から15時まで(院内紹介患者のみの診察となります。)
-----	--

※は非常勤医師

※診察医は都合により変更する場合があります。(総合受付・外来受付に掲示)

※診察の順番は受付順ですが、検査の都合又は呼び出し時不在の場合、順番が前後する場合があります。

診 察 日 程 表

美祿市立美東病院

診療科		月	火	水	木	金	
内科	午前	1診	竹中(消化器系)	竹中(消化器系)	村上泰(内科系全般)	村上泰(内科系全般)	※畠中(糖尿病外来)
		2診	松元(消化器系)	中島(消化器系)	松元(消化器系)	竹中(消化器系)	松元(消化器系)
		3診	※福井(循環器系)	村上泰(内科系全般)	※梶井(循環器系)	村上不(内科系全般)	竹中(消化器系)
		4診	村上不(肝疾患専門外来)	村上不(内科系全般)	村上不(内科系全般)		中島(消化器系)
		5診		瀬川(漢方外来)			
	午後	※福井(循環器系)					
(受付時間)		8時30分～11時30分					
(診察時間)		9時～(月曜日の午後の診察は14時～) 火曜日5診：皮膚科・婦人科診察室で診察を行います。					
外科	午前	森岡		森岡	森岡	森岡	
	午後		森岡(第2・4週) ※鈴木(第1・3・5週)				
(受付時間)		8時30分～11時30分(火曜日は15時30分まで受付)					
(診察時間)		9時～(火曜日の診察は14時～) ※外来(午後)：急患については、火曜日以外も随時受付します。					
整形外科	午前	※船場	※小田	※小田		※小田	
	午後			※寒竹			
(受付時間)		8時30分～11時30分	8時30分～11時30分	8時30分～15時30分		8時30分～11時30分	
(診察時間)		9時～	9時～	9時～・14時～		9時～	
リハビリテーション科	午前	※石田：(毎週木曜日)9時から診察。受付時間は8時30分から11時30分まで					
皮膚科	午後	※沖田：(毎週月曜日)14時から診察。受付時間は8時30分から15時30分まで					
眼科	午前		※守田				
	午後			※小林	※内		
(受付時間)			8時30分～11時30分	8時30分～15時30分	8時30分～15時30分		
(診察時間)			9時～	14時～	14時～		
毎月第4木曜日は手術予定者専用外来です(お間違えの無いようにお願いします)							
婦人科	午前	※爲久：(毎週金曜日)9時から診察。受付時間は8時30分から11時まで					
耳鼻咽喉科	午後	※菅原		※橋本誠		※橋本智子	
		(受付時間)	8時30分～15時30分		8時30分～15時30分		8時30分～15時30分
		(診察時間)	13時～		13時～		13時～

問合せ先 美祿市立病院事務部 ☎0837(52)1700
美祿市立美東病院事務部 ☎08396(2)0515

平成29年度 特定健診・健康診査及びがん検診のお知らせ

平成29年度特定健診・健康診査及びがん検診を実施します。個別検診と集団検診がありますので、希望の方法で受診しましょう。なお、受診時に個人負担金が必要です。今年からがん検診は昨年・一昨年に受診された人は、受診票を送付することとしています。個別検診は4月に送付しています。個別検診で申込みの必要な人、受診票が届いていない人は、問合せ先までご連絡ください。また、集団検診は検診日のおよそ2週間前頃に発送予定ですが、受診票がなくても会場で作成することもできますので、受診票の無い人は希望会場にお越しください。

下記の市内医療機関で、○がついている検診を受診できます。受診を希望される人は、各医療機関へ事前に予約を入れてください。 ※各医療機関の休日等は除きます。

個別検診(市内) 受診期間 国保(市) 特定健診 5月1日(日)～平成30年1月31日(日)
後期高齢者医療健康診査 5月1日(日)～平成30年3月31日(日)
各種がん検診など 5月1日(日)～平成30年1月31日(日)

医療機関名	所在地	電話番号	健康増進課 がん検診							市民課	
			胃がん検診		腹部超音波	大腸がん	肝炎ウイルス	前立腺	国保(市) 特定健診	後期高齢者医療 健康診査	
			バリウム X線	胃カメラ 内視鏡							
美祢市立病院	大嶺町池尻台	0837(52)1700	○	○	○	○	○	○	○	○	
美祢市立美東病院	美東町大田	08396(2)0515	○	○	○	○	○	○	○	○	
白井クリニック	於福町金山2区	0837(56)1122					○	○	○	○	
中元医院	伊佐町稻荷町	0837(53)0323			○	○	○	○	○	○	
野間クリニック	大嶺町長ヶ坪	0837(54)0510			○	○	○	○	○	○	
ともの園クリニック	於福町萩原	0837(56)5000					○		○	○	
原田外科医院	大嶺町前川通	0837(52)0756		○	○	○	○	○	○	○	
藤村内科クリニック	大嶺町前川通	0837(54)1420	○	○	○	○	○	○	○	○	
札幌クリニック	大嶺町吉則	0837(52)2847					○	○	○	○	
松永救急クリニック	大嶺町曾根	0837(52)9237			○	○	○	○	○	○	
三澤医院	西厚保町大村	0837(58)0011			○	○	○	○	○	○	
山本医院	大嶺町中村上	0837(52)1516			○	○	○	○	○	○	
あきよし竹尾クリニック	秋芳町秋吉	0837(63)0088	○	○	○	○	○	○	○	○	
さかい内科クリニック	秋芳町秋吉	0837(62)1200			○	○	○	○	○	○	
吉崎内科医院	美東町大田	08396(2)5066					○	○	○	○	

※特定健診は国民健康保険(美祢市)加入者、健康診査は後期高齢者医療保険加入者が対象です。

※がん検診には、受診の対象年齢があります。

■ 受診に必要なもの

- 保険者証
- 個人負担金(右表のとおり)
- 受診票(がん検診)
- 受診券(健康診査)
- 質問票(健康診査)

■ 申込・問合せ先

- 特定健診・健康診査
市民課 (☎0837(52)5231)
- がん検診
健康増進課 (☎0837(53)0304)
美東総合支所総合窓口課
(☎08396(2)5005)
秋芳総合支所総合窓口課
(☎0837(62)1909)

健診の種類	受診機関	個人負担金		
		国民健康保険 (美祢市)	後期高齢者 医療保険	一般
特定健康診査	集団・個別	1,000円		
健康診査	集団・個別		500円	
胃がん(バリウム)	集団	400円		800円
	個別	1,000円		2,000円
胃がん(内視鏡)	個別	1,500円		2,500円
腹部超音波	集団	300円		900円
	個別	500円		1,500円
大腸がん	集団・個別	200円		300円
結核・ 肺がん	胸部X線 喀痰検査	集団	無料	
		個別	300円	500円
肝炎ウイルス	個別	無料		
前立腺がん	個別	400円		800円
乳がん	集団・個別	600円		1,200円
子宮がん(頸部)	集団・個別	集団400円/個別1,500円		集団800円 個別2,000円
子宮がん(頸部・体部)	個別	2,000円		2,500円

女性個別検診 (乳がん・子宮がん検診)

受診期間 市内：5月1日(月)～平成30年1月31日(金)
市外：6月1日(金)～平成30年1月31日(金)

※各医療機関の
休診日等は除きます。

受診票到着後、医療機関に予約等の確認が必要です。

医療機関名		所在地	電話番号	乳がん※1	子宮がん
市内	美祢市立病院	大嶺町東分1313-1	0837(52)1700	①	
	美祢市立美東病院	美東町大田3800	08396(2)0515		○
市外	伊藤産科婦人科医院	山陽 小野田市	高栄1丁目2-13	0836(83)4871	○
	女性クリニックおがた		中央3丁目6-30	0836(83)3859	○
	山口労災病院	小野田市	小野田1315-4	0836(83)2881	○
	山陽小野田市民病院		東高泊1863-1	0836(83)2355	③
	長門総合病院	長門市	東深川85	0837(22)2220	④
	阿知須共立病院	山口市	阿知須4841-1	0836(65)2200	②
	林病院		小郡下郷751-4	083(972)0411	②
	山口総合健診センター		小郡下郷1773-1	0120(123)563	①
	田村産婦人科医院		小郡下郷1618	083(972)0347	
	小郡第一総合病院 総合検診センター		小郡下郷862-3	083(973)3768	⑤
	かしだ産婦人科クリニック		宮島町11-2	083(925)7711	
	ながやレディースクリニック		黒川475-1	083(921)7753	
	レディースクリニックくまがい		後河原83	083(922)0238	
	三の宮ふくだクリニック		三の宮1丁目2-37	083(901)2525	①
	済生会山口総合病院		緑町2-11	083(901)6111	④
	佐々木外科病院		泉都町9-13	083(923)8811	②
	総合病院山口赤十字病院		八幡馬場53-1	083(923)0111	②
	山口病院		駅前通り2丁目10-7	083(922)1191	②
	とりい脳と女性のクリニック ※2		大内矢田北6丁目3-25	083(902)6182	④
	宇部記念病院		宇部市	上町1-4-11	0836(31)1146
宇部協立病院	五十目山町16-23			0836(33)6111	①
江本智子ウィメンズクリニック	神原町1-4-8			0836(38)5111	①
ささい放射線科	東小羽山町4-1-2			0836(22)0331	①
しま産婦人科	島2丁目1-3			0836(33)1103	
セントヒル病院	今村北3-7-18			0836(51)5111	①
永井レディースクリニック	厚南北5-2-45	0836(44)1644			
はしもと産婦人科医院	大字東須恵1959-10	0836(45)0355			
針間産婦人科	常盤町2-1-44	0836(21)2373		①	
山口宇部医療センター	東岐波685	0836(58)2300		①	
やまもとクリニック	黒石北3-1-53	0836(45)2599		①	
渡木クリニック(6月17日(土)まで受検可)	海南町2-58-1	0836(22)0303			

★検診の実施日・実施時間・予約状況等は、医療機関により異なりますので、電話等で医療機関にお問合せください。

★子宮がん検診は、医師の判断により体部検査をあわせて行う場合があります。

※1 乳がん検診は、医療機関により検診内容が異なります(個人負担金は同じ)。

①視触診+マンモグラフィ、②マンモグラフィのみ、③マンモグラフィ+希望者のみ視触診、

④マンモグラフィ+医師が必要と認めた時のみ視触診、⑤マンモグラフィ+希望者のみ後日視触診

※2 とりい脳と女性のクリニックは6月1日(金)開設予定(5月8日(月)から平日のみ電話受付を開始)です。

集団検診

バス等による地区巡回検診

検査内容：がん検診(胃がん、腹部超音波、結核・肺がん〔喀痰検診〕、※大腸がん)
特定健診、健康診査

※美祢地域のみ10月に実施

受付時間：7時30分～9時20分

美祢地域 申込期限：5月17日(金)		美東地域 申込期限：6月8日(金)		秋芳地域 申込期限：5月9日(金)	
検診日	検診会場	検診日	検診会場	検診日	検診会場
6月7日(金)	豊田前公民館	6月29日(金)	綾木ふるさとセンター	5月30日(金)	岩永公民館
6月8日(金)	厚保公民館	6月30日(金)	真長田定住センター	5月31日(金)	別府公民館
6月9日(金)	伊佐公民館	7月3日(月)	赤郷交流センター	6月1日(金)	嘉万公民館
6月12日(月)	於福公民館	7月4日(火)	美東保健福祉センター	6月2日(金)	嘉万公民館
6月13日(火)	美祢市民会館	7月5日(水)		6月5日(月)	秋芳保健センター
6月14日(水)				6月6日(火)	

※65歳以上の人は、感染症法により、年1回、結核・肺がん検診の受診義務があります。結核・肺がん検診は、集団検診のみの実施ですので、受診しましょう。

保健だより

育児相談

- 5月8日(月) 13時30分～15時 美祢市保健センター
- 5月15日(月) 10時～11時30分 美東保健福祉センター
- 5月29日(月) 13時30分～15時 秋芳保健センター



健康相談

- 5月10日(火) 9時30分～11時 別府公民館

3歳児健康診査

- 5月11日(火) 12時30分～13時15分 美祢市保健センター

育児学級 (場所: 美祢市保健センター)

- 【前期1回目】 5月12日(水) 13時30分～15時30分
- 【前期2回目】 5月19日(水) 13時30分～15時30分
- 【後期1回目】 5月17日(火) 10時～11時30分
- 【後期2回目】 5月24日(火) 10時～11時30分

妊婦学級【マタニティクッキング編】

- 5月9日(火) 9時30分～12時 美祢市保健センター

両親学級【イクメン育てる編】

- 5月27日(日) 9時30分～12時 美祢市保健センター

みねけんこうウォーキング大会

日頃ウォーキングをしている人も、ウォーキングの習慣がない人もどなたも大歓迎。

ウォーキング経験の有無を問わず、楽しんでウォーキングできます。春の秋吉台を一緒に歩いてみませんか。

お楽しみ抽選会もあります。

- 日時
5月20日(日)
8時50分～11時40分
(受付8時30分～) ※雨天決行
- 会場 秋吉台科学博物館
第2講座室
(秋吉台バス停留所2階)
- 内容 講話・ウォーキング
2kmコース、4kmコース
選べます
- 参加費 100円(保険代を含む)
- 参加資格 20歳以上の市民
- 募集人数 先着50人
- 募集締切 5月12日(金)
- 申込・問合せ先
健康増進課
〔☎0837(53)0304〕
美東総合支所総合窓口課
〔☎08396(2)5005〕
秋芳総合支所総合窓口課
〔☎0837(62)1909〕

健幸カフェ(5月開催)

市では第2次美祢市健康増進計画(いきいき健康みね21)を作成し、市民の皆さんと一緒に、健康で幸せな生活を送ることができるよう健康づくりをすすめています。

楽しく意見交換しながら健康づくりをしませんか。

健康づくりに興味のある人ならどなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

- 開催日・会場
 - 5月24日(火) 美東保健福祉センター
 - 5月25日(水) 秋芳保健センター
 - 5月26日(木) 美祢市保健センター
- ※すべて13時30分～15時30分(受付13時～)
- 内容
 - 美祢の健康づくりについての茶話会
 - 希望者は肌年齢測定(無料)
- その他 参加ご希望の方は下記までお知らせください。また当日飛び入りでの参加も大歓迎です。お待ちしております。
- 問合せ先 健康増進課
〔☎0837(53)0304〕

ダニ媒介性疾患 予防について

病原体を有するマダニ類やツツガムシ類に咬まれることによって、感染症にかかる危険があります。ダニは山林、草地、荒地などに生息している他、公園、住宅地などでも注意が必要です。特に春から秋にかけて活動が活発になります。ダニの生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴下・靴・帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等なるべく肌を露出しないようにしましょう。

ダニに咬まれても、痛みや痒みはあまりなく、気づかないことが多いようです。

*吸着中のダニに気がついた際はできるだけ医療機関で処置してください。

*ダニに咬まれた後に、発熱などの症状があった場合は、医療機関を受診してください。



各種相談

年金相談

5月10日 9時30分～12時、13時～15時30分
美祢市民会館
予約先 宇部年金事務所 (☎0836(33)7111)

農業相談

5月9日 9時～11時30分 農業委員会事務局
予約先 農業委員会事務局 (☎0837(52)5241)
※開催日の1週間前までに予約が必要です。

職業相談

5月10日 10時～11時 美祢市美東センター
12時30分～16時 サンワーク美祢
5月24日 10時～11時 嘉万公民館
12時30分～16時 サンワーク美祢
問合せ先 宇部公共職業安定所 (☎0836(31)0164)

人権相談

5月10日 13時30分～16時30分 秋芳地域福祉センター
5月17日 10時～15時 美祢市民会館
13時30分～16時 美東地域福祉センター
5月24日 13時30分～16時30分 岩永公民館
問合せ先 美祢市社会福祉協議会 (☎0837(52)5222)

行政相談

5月18日 10時～12時 美祢市民会館
5月24日 13時30分～16時30分 岩永公民館
問合せ先 市民課 (☎0837(52)5230)

心配ごと相談 毎週水曜日13時30分～16時30分 (※美東地域は16時まで)

5月10日 豊田前公民館、秋芳地域福祉センター
5月17日 美祢市社会福祉協議会、
※美東地域福祉センター
5月24日 美祢市社会福祉協議会、岩永公民館
5月31日 美祢市社会福祉協議会
問合せ先 美祢市社会福祉協議会 (☎0837(52)5222)

司法書士による無料法律相談会

5月11日 13時～15時 美東総合支所
※6月1日 13時～15時 美祢市役所
(※5月25日 予約開始)

弁護士による無料法律相談

5月18日 13時30分～15時20分 美祢市役所
(5月11日 予約開始)
予約先 市民相談室 (☎0837(52)5230)

5月の日曜休日当番医

美祢市医師会	診療時間	9時～17時	美祢郡医師会	診療時間	9時～17時
3日 松永救急クリニック	大嶺町曾根下	(☎0837(52)9237)	3日 あきよし竹尾クリニック	秋芳町秋吉	(☎0837(63)0088)
4日 松永救急クリニック	大嶺町曾根下	(☎0837(52)9237)	4日 美東病院	美東町大田	(☎08396(2)0515)
5日 山本医院	大嶺町中村上	(☎0837(52)1516)	5日 さかい内科クリニック	秋芳町秋吉	(☎0837(62)1200)
7日 三澤医院	西厚保町大村	(☎0837(58)0011)	7日 美東病院	美東町大田	(☎08396(2)0515)
14日 野間クリニック	大嶺町長ヶ坪	(☎0837(54)0510)	14日 時澤医院	秋芳町秋吉	(☎0837(62)0015)
21日 とも園クリニック	於福町萩原	(☎0837(56)5000)	21日 美東病院	美東町大田	(☎08396(2)0515)
28日 札幌クリニック	大嶺町吉則	(☎0837(52)2847)	28日 吉崎内科医院	美東町大田	(☎08396(2)5066)

移動市長室(5月予定)

市長が地域に出向き、市民の皆さんの意見を直接お聞きします。

美祢市役所	5月17日 13時～14時	豊田前公民館	5月22日 10時30分～11時30分
美東総合支所	5月18日 10時30分～11時30分	真長田公民館	5月22日 13時30分～14時30分
秋芳総合支所	5月18日 13時30分～14時30分	別府公民館	5月23日 10時30分～11時30分

※先着順に対応させていただきます。また、多数の面会希望があった場合、1人(1組)あたり15分程度とさせていただきますことをご了承ください。

各地区の公民館などへは順番に出向きます。

市役所・総合支所から遠い地域にお住いの市民の皆さん、ぜひこの機会をご利用ください。

問合せ先 秘書課 (☎0837(52)5250)