

保健だより

育児相談

- 5月8日(月) 13時30分～15時 美祢市保健センター
- 5月15日(月) 10時～11時30分 美東保健福祉センター
- 5月29日(月) 13時30分～15時 秋芳保健センター



健康相談

- 5月10日(火) 9時30分～11時 別府公民館

3歳児健康診査

- 5月11日(火) 12時30分～13時15分 美祢市保健センター

育児学級 (場所: 美祢市保健センター)

- 【前期1回目】 5月12日(水) 13時30分～15時30分
- 【前期2回目】 5月19日(水) 13時30分～15時30分
- 【後期1回目】 5月17日(火) 10時～11時30分
- 【後期2回目】 5月24日(火) 10時～11時30分

妊婦学級【マタニティクッキング編】

- 5月9日(火) 9時30分～12時 美祢市保健センター

両親学級【イクメン育てる編】

- 5月27日(日) 9時30分～12時 美祢市保健センター

みねけんこうウォーキング大会

日頃ウォーキングをしている人も、ウォーキングの習慣がない人もどなたも大歓迎。

ウォーキング経験の有無を問わず、楽しんでウォーキングできます。春の秋吉台を一緒に歩いてみませんか。

お楽しみ抽選会もあります。

- 日時
5月20日(日)
8時50分～11時40分
(受付8時30分～) ※雨天決行
- 会場 秋吉台科学博物館
第2講座室
(秋吉台バス停留所2階)
- 内容 講話・ウォーキング
2kmコース、4kmコース
選べます
- 参加費 100円(保険代を含む)
- 参加資格 20歳以上の市民
- 募集人数 先着50人
- 募集締切 5月12日(金)
- 申込・問合せ先
健康増進課
〔☎0837(53)0304〕
美東総合支所総合窓口課
〔☎08396(2)5005〕
秋芳総合支所総合窓口課
〔☎0837(62)1909〕

健幸カフェ(5月開催)

市では第2次美祢市健康増進計画(いきいき健康みね21)を作成し、市民の皆さんと一緒に、健康で幸せな生活を送ることができるよう健康づくりをすすめています。

楽しく意見交換しながら健康づくりをしませんか。

健康づくりに興味のある人ならどなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

- 開催日・会場
 - 5月24日(火)
美東保健福祉センター
 - 5月25日(水)
秋芳保健センター
 - 5月26日(木)
美祢市保健センター
- ※すべて13時30分～15時30分
(受付13時～)
- 内容
 - 美祢の健康づくりについての茶話会
 - 希望者は肌年齢測定(無料)
- その他 参加ご希望の方は下記までお知らせください。また当日飛び入りでの参加も大歓迎です。お待ちしております。
- 問合せ先 健康増進課
〔☎0837(53)0304〕

ダニ媒介性疾患 予防について

病原体を有するマダニ類やツツガムシ類に咬まれることによって、感染症にかかる危険があります。ダニは山林、草地、荒地などに生息している他、公園、住宅地などでも注意が必要です。特に春から秋にかけて活動が活発になります。ダニの生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴下・靴・帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等なるべく肌を露出しないようにしましょう。

ダニに咬まれても、痛みや痒みはあまりなく、気づかないことが多いようです。

*吸着中のダニに気がついた際はできるだけ医療機関で処置してください。

*ダニに咬まれた後に、発熱などの症状があった場合は、医療機関を受診してください。



各種相談

年金相談

5月10日 9時30分～12時、13時～15時30分
美祢市民会館
予約先 宇部年金事務所 (☎0836(33)7111)

農業相談

5月9日 9時～11時30分 農業委員会事務局
予約先 農業委員会事務局 (☎0837(52)5241)
※開催日の1週間前までに予約が必要です。

職業相談

5月10日 10時～11時 美祢市美東センター
12時30分～16時 サンワーク美祢
5月24日 10時～11時 嘉万公民館
12時30分～16時 サンワーク美祢
問合せ先 宇部公共職業安定所 (☎0836(31)0164)

人権相談

5月10日 13時30分～16時30分 秋芳地域福祉センター
5月17日 10時～15時 美祢市民会館
13時30分～16時 美東地域福祉センター
5月24日 13時30分～16時30分 岩永公民館
問合せ先 美祢市社会福祉協議会 (☎0837(52)5222)

行政相談

5月18日 10時～12時 美祢市民会館
5月24日 13時30分～16時30分 岩永公民館
問合せ先 市民課 (☎0837(52)5230)

心配ごと相談 毎週水曜日13時30分～16時30分 (※美東地域は16時まで)

5月10日 豊田前公民館、秋芳地域福祉センター
5月17日 美祢市社会福祉協議会、
※美東地域福祉センター
5月24日 美祢市社会福祉協議会、岩永公民館
5月31日 美祢市社会福祉協議会
問合せ先 美祢市社会福祉協議会 (☎0837(52)5222)

司法書士による無料法律相談会

5月11日 13時～15時 美東総合支所
※6月1日 13時～15時 美祢市役所
(※5月25日 予約開始)

弁護士による無料法律相談

5月18日 13時30分～15時20分 美祢市役所
(5月11日 予約開始)
予約先 市民相談室 (☎0837(52)5230)

5月の日曜休日当番医

美祢市医師会	診療時間	9時～17時	美祢郡医師会	診療時間	9時～17時
3日 松永救急クリニック	大嶺町曾根下	(☎0837(52)9237)	3日 あきよし竹尾クリニック	秋芳町秋吉	(☎0837(63)0088)
4日 松永救急クリニック	大嶺町曾根下	(☎0837(52)9237)	4日 美東病院	美東町大田	(☎08396(2)0515)
5日 山本医院	大嶺町中村上	(☎0837(52)1516)	5日 さかい内科クリニック	秋芳町秋吉	(☎0837(62)1200)
7日 三澤医院	西厚保町大村	(☎0837(58)0011)	7日 美東病院	美東町大田	(☎08396(2)0515)
14日 野間クリニック	大嶺町長ヶ坪	(☎0837(54)0510)	14日 時澤医院	秋芳町秋吉	(☎0837(62)0015)
21日 とも園クリニック	於福町萩原	(☎0837(56)5000)	21日 美東病院	美東町大田	(☎08396(2)0515)
28日 札幌クリニック	大嶺町吉則	(☎0837(52)2847)	28日 吉崎内科医院	美東町大田	(☎08396(2)5066)

移動市長室(5月予定)

市長が地域に出向き、市民の皆さんの意見を直接お聞きします。

美祢市役所	5月17日 13時～14時	豊田前公民館	5月22日 10時30分～11時30分
美東総合支所	5月18日 10時30分～11時30分	真長田公民館	5月22日 13時30分～14時30分
秋芳総合支所	5月18日 13時30分～14時30分	別府公民館	5月23日 10時30分～11時30分

※先着順に対応させていただきます。また、多数の面会希望があった場合、1人(1組)あたり15分程度とさせていただきますことをご了承ください。

各地区の公民館などへは順番に出向きます。

市役所・総合支所から遠い地域にお住いの市民の皆さん、ぜひこの機会をご利用ください。

問合せ先 秘書課 (☎0837(52)5250)