

## 美祢市地域公共交通網形成計画を策定しました

市民にとって利用しやすく、将来にわたり持続可能な公共交通体系を構築するため、平成29年度から平成33年度までを計画期間とした美祢市地域公共交通網形成計画を策定しました。

本計画書は、地域振興課、各総合支所総合窓口課、各出張所、伊佐公民館、市民室、市ホームページにてご覧いただけます。

- 問合せ先  
美祢市地域公共交通協議会事務局  
(地域振興課内)  
〔☎0837(52)1128〕

## 看護の日

フローレンス・ナイチンゲールの生誕日にちなんで、下記の日程で「看護の日」のイベントを行います。

### 美祢市立病院

#### 院内行事

- 日時 5月8日(日)  
9時30分～12時
- 場所 美祢市立病院玄関ホール
- イベント内容 摂食嚥下についての講話・とろみ茶の作り方・嚥下体操など

#### 院外行事

- 日時 5月13日(土)  
9時30分～15時
- 場所 ザ・ビッグ美祢店
- イベント内容 血圧測定・体脂肪測定・骨密度測定・健康相談
- 問合せ先 美祢市立病院事務局  
〔☎0837(52)1700〕

### 美東病院

- 日時 5月12日(金) 9時～13時
- 場所 美東病院1階
- イベント内容 各種測定、相談コーナー、お茶とお菓子のおもてなし、ポスター展示
- 問合せ先 美東病院事務局  
〔☎08396(2)0515〕

## 健康教室（5月開催）

美東病院では、健康に関してお話をする機会を設けています。

- 日時・内容  
(時間はいずれも12時～12時25分)  
5月8日(日) 認知症の介護  
5月10日(火) アレルギーについて  
5月22日(土) 食中毒について  
5月24日(日) 胸焼けについて  
※事前予約不要です。希望日だけ参加することもできます。

## 5月は赤十字会員 増強運動月間です

本年も、5月1日から1か月間「赤十字会員増強運動」が、全国一斉に展開されます。

日本赤十字社は、災害時の医療救護活動、救急法等の講習普及、赤十字精神あふれる青少年やボランティアの育成、国際救援などの人道的活動を行っており、自動体外式除細動器(AED)の設置、救護物資の備蓄などを行っています。これらの活動は、皆様から寄せられる活動資金に支えられています。

「人間のいのちと健康、尊厳を守る」赤十字活動へのご理解と活動資金へのご協力をお願いします。

問合せ先 日本赤十字社美祢市地区(地域福祉課内) 〔☎0837(52)5227〕

- 場所 美東病院総合受付前
- その他 可能な範囲で個別相談もお受けします。
- 問合せ先 美東病院事務局  
〔☎08396(2)0515〕

## 平成29年工業統計調査を実施します

製造事業所を対象とした工業統計調査が全国一斉に行われますので、調査へのご回答をお願いします。

- 調査期日 6月1日現在
- 対象 製造業を営む事業所
- 調査方法 調査員が5月から6月にかけて各事業所を訪問します。
- 問合せ先 企画政策課  
〔☎0837(52)1112〕

## 美祢市シルバー人材センター入会説明会

- 日時・場所 5月16日(日)
  - ・ 9時 美東事務所
  - ・ 10時30分 秋芳事務所
  - ・ 14時 美祢事務局
- また、美祢市シルバー人材センターでは、臨時的かつ短期的な雇用による就業についての職業紹介、及び一般労働者派遣事業も行っています。
- 問合せ先 美祢市シルバー人材センター美祢事務局  
〔☎0837(53)0541〕

平成28年度  
美祢市地区実績額  
**4,798,600円**

たくさんの会費をお寄せいただきありがとうございました。本年度もぜひ、同額以上のご協力をお願いします。

※日本赤十字社では、「健康で安全な生活」に役立つ講習会の講師を派遣しています。

講習には、「救急法」、「水上安全法」、「雪上安全法」、「家庭看護法」、「幼児安全法」、「家庭あんま術」があります。詳しくは、下記へご連絡ください。

## 外国語人権相談ダイヤル

山口地方法務局及び山口県人権擁護委員連合会では、平成29年4月から「外国語人権相談ダイヤル」による電話相談を平日(年末年始を除く)の9時から17時まで受付けています。

### 【全国共通ダイヤル】

〔☎0570(090)911〕

対応言語は、中国語、韓国語、英語、フィリピン語、ポルトガル語及びベトナム語です。

この電話は、民間の多言語電話通訳サービス提供事業者に接続のうえ、お近くの法務局・地方法務局につながります。

我慢していませんか？一人で悩んでいませんか？話してみませんか？あなたの気持ち。

どんな小さなことでも結構ですから、お聞かせください。

- 問合せ先  
山口地方法務局人権擁護課  
山口県人権擁護委員連合会  
〔☎083(922)2295〕  
(自動音声案内〔1〕)

## 5月納付 カレンダー 5月31日(水)

納付種別	納付対象
軽自動車税	全期
有線テレビ使用料	1期
市営住宅使用料	5月分

## 地域の自主防災活動を支援します

災害による被害を最小限に抑えるためには、市や消防、警察、自衛隊等の力だけではなく、地域の皆さんによる自主的、組織的な防災活動が重要です。

そのため、市では各区の自主的な防災活動に要する費用の一部を補助します。

**補助対象** 各区（自主防災組織）

**補助額** 防災活動に要する費用の2分の1  
（上限額：3万円+区世帯数×200円）

**対象費用** 防災資機材（発電機、携帯ラジオ、消火器、メガフォン、ヘルメット、救急セット、毛布など）の購入費、防災訓練開催費、防災研修受講費など

※申請方法等その他詳細については、

下記までお問い合わせください。

**問合せ先**

総務課 ☎0837(52)1110



## 防犯灯設置費用を助成します

社会福祉協議会では、各区が維持管理する防犯灯の設置費用を助成しています。

**助成額** 設置費用の2分の1（助成限度額 1基につき器具新設時上限20,000円、器具取替時上限10,000円）

**基数** 1区につき1年度2基まで

**注意事項**

・**着工前に必ずお問合せください。**

- ・防犯灯設置後の維持管理費は、各区負担となります。
- ・予算の範囲内による助成となるため、予算がなくなり次第、終了となります。

**申請書等** 申請に必要な書類は、社会福祉協議会に備付けてあります。

**問合せ先**

社会福祉協議会 本部 ☎0837(52)5222  
美東地域福祉センター ☎08396(2)1686  
秋芳地域福祉センター ☎0837(62)0322

【山口県立大学公開講座】聞いて、学んで、すぐ実践！

## 『イキイキ!健康生活』

〈申込締切〉5月19日金

## ～あなたの生活習慣、見直してみませんか～

生活習慣は、様々な病気と関係しています。「がん」や「心臓病」、「高血圧」なども、生活習慣との関わりが強いと言われています。

これから先も健康を維持し、明るく楽しい生活を送るために、みなで正しい食生活や効果的な運動方法について学んでみませんか。

参加すれば、きっと新たな発見に出会えるはず。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 定員：50人（先着順）
- 受講料：1,000円（高校生以下無料）  
※1回のみ受講は500円

回	開催日・会場	内容	講師
1	6月10日 土 10時～11時30分 美祢市民会館	【生活習慣病のやさしい基礎知識】 生活習慣は、様々な病気と関係します。日常生活における身近な習慣について、見つめ直すべきことを中心にお話しします。	栄養学科 内田 耕一先生
2	7月8日 土 10時～11時30分 秋吉公民館	【自分の食生活を見直して生活習慣病を予防しよう】 生活習慣病を予防するためには、正しい食生活を身に付けることが大切です。今回は生活習慣病の一つである高血圧について、ぜひ実践してほしい食生活の工夫などをお話しします。また、家庭で作ったお味噌汁を持参いただけましたら塩分チェックをします。	栄養学科 山崎 あかね先生
3	7月29日 土 10時～11時30分 美東センター	【運動による健康長寿】 運動には身体面だけではなく、心理面や認知機能にも効果があることがわかっています。運動の様々な健康効果と、運動の仕方のポイントについて、国内外の研究成果に基づき、詳しくお話しします。	社会福祉学部 角田 憲治先生

- 申込方法：電話、FAX、ハガキ又は電子メールにて、住所、氏名、電話番号をお知らせください。
- その他：全講座を受講された人には、修了証書を授与します。

申込・問合せ先 生涯学習スポーツ推進課 〒759-2292 美祢市大嶺町東分 326-1

☎0837(52)5261 ☎0837(52)2562 ✉shosupo@city.mine.lg.jp