

就職説明会を開催します

ハローワーク宇部の職業相談日に合わせて、就職説明会を開催します。

市内企業の魅力を知る良い機会となりますので、ぜひご参加ください。

(個別ブースでの面談となります。)

- 日時 12月14日(金)
13時30分～15時30分
- 会場 美祢勤労者総合福祉センター2階
(サンワーク美祢)
[美祢市大嶺町東分418-8]
- 対象者 現在求職中の人
- 参加料 無料(事前申込不要)

参加企業名	募集職種
巴興業(株)	設備オペレーター
セコム美祢セキュリティ(株)	美祢社会復帰促進センターにおける ・女性セキュリティスタッフ ・女性作業支援スタッフ
美祢第一交通(有)	タクシー乗務員
医療法人社団 豊美会 田代台病院	看護師、准看護師、看護補助者、調理員、 看護補助者(入浴介助)

問合せ先 商工労働課〔☎0837(52)5224〕
就職相談室〔☎0837(53)2536〕
宇部公共職業安定所(ハローワーク宇部)
〔☎0836(31)0164〕

12月の健康教室

美東病院では、健康に関するお話をする機会を設けています。

- 日時・内容
(時間はいずれも12時～12時25分)
12月12日(木) 冬に気を付けたいこと
12月14日(金) 肺炎について
※事前予約不要です。希望日だけ参加することもできます。
- 場所 美東病院総合受付前
- その他 可能な範囲で個別相談もお受けします。
- 問合せ先 美東病院事務部
〔☎08396(2)0515〕

美祢市立病院 年末年始のお知らせ

外来休診について

12月29日(金)から平成29年1月3日(火)まで、外来は休診します。

小児科診療について

12月30日(水)、平成29年1月2日(木)の2日間は、小児科診療を実施します。

- 受付時間 8時30分～11時30分
(診療開始 9時～)
- 問合せ先 美祢市立病院
〔☎0837(52)1700〕

美東病院 年末年始のお知らせ

外来休診について

12月29日(金)から平成29年1月3日(火)まで、外来は休診します。

- 問合せ先 美東病院事務部
〔☎08396(2)0515〕

平成28年生活のしづらさ などに関する調査(全国 在宅障害児・者等実態調 査)の実施について

12月1日を調査実施日として厚生労働省による「生活のしづらさなどに関する調査」(全国在宅障害児・者等実態調査)を実施します。

全国2,400国勢調査調査区に居住する障害者手帳をお持ちの人のほか、難病の人や長引く病気やけがなどにより生活のしづらさがある人を対象として実施します。調査結果は国の障害福祉施策の推進に向けた検討の基礎資料となります。

調査対象世帯には、事前に「調査実施のお知らせ」が配付されますので、調査員がご自宅を訪問した際には趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

- 問合せ先 地域福祉課
〔☎0837(52)5227〕

美祢市シルバー人材センター 入会説明会

- 日時・場所 12月16日(金)
 - ・9時 美東事務所
 - ・10時30分 秋芳事務所
 - ・14時 美祢事務局

また、美祢市シルバー人材センターでは、臨時的かつ短期的な雇用による就業についての職業紹介、及び一般労働者派遣事業も行っています。

- 問合せ先 美祢市シルバー人材センター美祢事務局
〔☎0837(53)0541〕

林業退職金共済制度(林退共)

林業の仕事をしていなかったことがありますか？

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。

以前、林業の仕事をしていましたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない人についてもお調べします。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆さんに対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えていますので、最寄の支部又は本部へお問合わせ、ご相談ください。

- 問合せ先 独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
〒170-8055
東京都豊島区東池袋1-24-1
ニッセイ池袋ビル
〔☎03(6731)2887〕
〔☎03(6731)2890〕
〔☎http://www.rintaikyoo.taisyokukin.go.jp/〕

スイッチOTC医薬品の 医療費控除の特例制度が始まります

スイッチOTC医薬品の購入期間

平成29年1月1日～平成33年12月31日

対象者

健康の維持増進及び疾病予防のために、特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診を受けていて、スイッチOTC医薬品を購入した人

控除額（所得控除）

その年中に支払った額 - 保険金等で補てんされる額 - 12,000円（控除の上限88,000円）

平成28年度税制改正により、スイッチOTC医薬品*を購入した場合の医療費控除（所得控除）の特例が創設されました。



*スイッチOTC医薬品とは…

医師の処方箋による医療用医薬品のうち、使用実績、副作用などの要件を満たし、一般用医薬品等として薬局等で販売が許可されたものです。今後、スイッチOTC医薬品のパッケージやレシートには対象である表示がされる予定です。薬局、ドラッグストア等で市販薬を購入された場合は、申告に備えて領収書を保管しましょう。

この特例は、平成29年分の確定申告（平成30年2月から実施）から適用されます。また、現行の医療費控除との選択制となり併用はできません。

問合せ先
税務課【☎0837(52)5234】

ひきこもりを考えるフォーラム

- 日時 12月4日回
13時30分～16時
(受付13時～)
- 場所 山口県総合保健会館
多目的ホール
(山口市吉敷下東三丁目1番1号)
- 内容
 - ・報告 山口県におけるひきこもり対策について
 - ・体験発表（ひきこもり家族）
 - ・講演「ひきこもりと家族～ひきこもり脱出のカギ～」
講師 斎藤まさ子氏
(新潟青陵大学看護学部看護学科教授)

- その他 入場無料、申込不要、手話通訳・要約筆記あり
当日別会場（第1研修室）にて活動団体やひきこもり関連情報のパネル掲載を予定
- 問合せ先
山口県精神保健福祉センター
【☎0835(27)3480】

不妊専門相談

不妊で悩んでいるご夫婦の相談に、専門医などが対応します。不妊の検査や治療で悩んでいる、不妊の検査や治療の情報が欲しい、配偶者や家族に理解してもらえず悩んでいるなど、お気軽にご相談ください。（要予約）

- 日時 12月16日 15時～17時

- 場所 県宇部健康福祉センター
(宇部市常盤町2丁目3-28)
- 相談対応者
 - ・田村博史先生（山口大学医学部附属病院）
 - ・今井佳子先生（臨床心理士・生殖心理カウンセラー）
- 費用 無料
- 申込・問合せ先
山口県宇部健康福祉センター健康増進課
【☎0836(31)3200】
【☎0836(34)4121】

12月納付 カレンダー 12月26日月

納付種別	納付対象
固定資産・都市計画税	3期
国民健康保険税	6期
後期高齢者医療保険料	6期
介護保険料	6期
市営住宅使用料※	12月分
※市営住宅使用料納期限 1月4日 函	



編集後記

11月14日 市役所職員を対象とした美祢市食生活改善推進協議会主催の食推弁当大試食会が行われました。

山口県民は全国と比べると食塩摂取量が多いそうです。食塩は体内の水分量の調整をするなど、身体の機能を維持するためには大切なものですが、摂りすぎることによって血圧が上昇し、心臓への負担や腎臓機能の低下につながるため注意が必要です。成人の一日の食塩摂取目標量は男性は8グラム未満、女性は7グラム未満ですが、やはり普通に減塩するだけでは味が薄いと感ずるため、薄味の食事に慣れるためにも、出汁の風味や味付けに酸味や辛味を使うなど工夫すると良いそうです。試食した弁当もあまり薄味を感じず、おいしく頂きました。食生活改善推進協議会の皆さん、ありがとうございました。さぁみんなで、Let's 減塩ライフ！

