

第56回
中国高等学校登山大会

10月28日(土)から30日(月)までの3日間、桂木山・秋吉台一帯を会場とした、第56回中国高等学校登山大会が開催されます。

この大会は、登山を行いながら、歩行技術や自然保護、気象、救急に関する知識等を競う大会で、中国各地から多くの参加者があります。

29日(日)の早朝には、八代(ぬくもりの里)から秋吉台家族旅行村まで、約200人が一般道及び山中を3人又は4人のパーティーで歩行しますので、地域の皆さんのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

- 問合せ先
第56回中国高等学校登山大会事務局（山口県立下松工業高等学校内）
☎0833(41)1430

いいお産の日

- 日時 11月3日(土) 10時～15時
- 場所 小野田サンパーク 2階 モールブリッジ
- 内容 手型・足型をとった人に風船プレゼント（先着300人）、育児相談、栄養指導、身長・体重測定、パネル展示（助産師の仕事紹介）など
- 主催 山口県看護協会小野田支部助産師職能
- 問合せ先 山口労災病院
☎0836(83)2881

10月納付
カレンダー 10月31日(月)

納付種別	納付対象
市県民税	3期
国民健康保険税	4期
後期高齢者医療保険料	4期
介護保険料	4期
市営住宅使用料	10月分

編集後記 9月に入って朝晩涼しくなりませんが、急激な気温の変化で体調を崩さないよう、注意が必要です。

また、日本各地で水害が発生し、北海道でも台風による水害が発生しました。いつどこで自然災害が発生するかわかりません。事前の準備も台風が発生した直前では遅いので、季節に応じた対策を考えなければなりません。

市ホームページで緊急・防災情報を掲載していますので、洪水・土砂災害・地震防災の各種ハザードマップや緊急避難場所を要チェックです。「美祢市安全・安心メール」の登録も忘れずに。☒

美祢市
地域審議会委員
について

合併し広域化した行政に対応し、住民の声を広く施策に反映させるため、合併前の1市2町の地域を単位として「地域審議会」が設置されています。今回、各地域審議会の第5期目の委員が決まりましたのでお知らせします。（敬称省略）

地域審議会では、このようなことを行っています

- 第1次美祢市総合計画の執行状況に関する審議
- その他必要な事項を審議し、市長に対しての意見具申

	1号委員 (公共的団体等を代表する者)	2号委員 (行政区を代表する者)	3号委員 (学識経験者)	4号委員 (公募による者)
美祢地域審議会	末永 清治郎 中本 千恵 中村 恵子 谷 仁史 中野 喜久子	柴崎 良子 野原 昭文 金子 勝弘 杉山 清 伊藤 昌伸 高須 修三	柴崎 修一郎	中野 博道 新田 浩治 吉野 一
美東地域審議会	岩間 千鶴 倉増 建太郎 長井 秀美 山本 幸博 池田 善文 堀田 健二	田邊 敏雄 岩山 澄男 北村 典男 児玉 明弘	金田 真一 小林 法子 宮川 淳子	佐藤 幸一 中屋 弘幸
秋芳地域審議会	永嶺 克博 藏本 隆博 北村 ひかり 吉村 徹	長谷 京美 吉野 和久 野村 ミヨ子 笹村 真	福田 雄一 小田村 治久 山縣 博行 藤井 英典	中村 久 植山 正雄 安富 善政

問合せ先 地域振興課 ☎0837(52)1128

保健だより



健康相談

10月6日(木) 9時30分～11時 別府公民館

育児学級 (場所：美祢市保健センター)

【前期1回目】10月4日(火) 13時30分～15時30分

【前期2回目】10月11日(火) 13時30分～16時

【後期1回目】10月12日(火) 10時～11時30分

【後期2回目】10月25日(火) 10時～11時30分

子育てサークル (10時～11時30分)

10月4日(火) 伊佐公民館

10月7日(金) 於福公民館

10月11日(火) 厚保公民館

10月19日(火) 美東保健福祉センター

10月20日(水) 豊田前公民館

10月26日(火) 美祢市保健センター

10月31日(日) 秋芳保健センター

両親学級【イクメン育てる編】

10月15日(土) 9時30分～12時 美祢市保健センター

育児相談

10月5日(火) 13時30分～15時 美祢市保健センター

10月17日(日) 9時30分～11時30分 秋芳保健センター

10月26日(火) 9時30分～11時30分 美東保健福祉センター

大腸がん検診 (受付時間：9時～11時)

10月17日(日) 豊田前公民館／美祢市保健センター

10月18日(月) 伊佐公民館／美祢市保健センター

10月19日(火) 於福公民館／美祢市保健センター

10月20日(水) 厚保公民館／美祢市保健センター

10月21日(木) 美祢市保健センター

1歳6か月児健康診査

10月3日(日) 13時～13時30分 美祢市保健センター

3歳児健康診査

10月13日(火) 12時30分～13時15分 美祢市保健センター

楽しいウォーキング教室

10月5日(火) 13時～16時 伊佐公民館

10月19日(火) 9時30分～14時 豊田前公民館

10月の日曜休日当番医

美祢市医師会	診療時間	9時～17時	美祢郡医師会	診療時間	9時～17時
2日(日) 松永救急クリニック	大嶺町曾根下	[☎0837(52)9237]	2日(日) 吉崎内科医院	美東町大田	[☎08396(2)5066]
9日(日) 札幌クリニック	大嶺町吉則	[☎0837(52)2847]	9日(日) 美東病院	美東町大田	[☎08396(2)0515]
10日(月) 藤村内科クリニック	大嶺町前川通	[☎0837(54)1420]	10日(月) あきよし竹尾クリニック	秋芳町秋吉	[☎0837(63)0088]
16日(日) 原田外科医院	大嶺町前川通	[☎0837(52)0756]	16日(日) 美東病院	美東町大田	[☎08396(2)0515]
23日(日) 中元医院	伊佐町稲荷町	[☎0837(53)0323]	23日(日) さかい内科クリニック	秋芳町秋吉	[☎0837(62)1200]
30日(日) 松永救急クリニック	大嶺町曾根下	[☎0837(52)9237]	30日(日) 美東病院	美東町大田	[☎08396(2)0515]

10月は

「ピンクリボン月間」です。



現在、日本人女性の14人に1人が生涯の間に乳がんにかかると言われていています。あなたは大丈夫ですか？大切な人は大丈夫ですか？

ピンクリボンは乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを世界の女性に伝える大切なシンボルマークです。乳がんは自分で見つけることができます。

自分自身の健康を守るため、日頃からセルフチェックや定期検診を受けましょう。

10月10日は

「目の愛護デー」です。



「1010」を横に倒してみると、眉と目の形になることから、10月10日は目の愛護デーに制定されています。

みなさん毎日の生活を振り返ってみてください。目は大事にされていますか？パソコンやスマートフォンを長い間利用していませんか？大切な目を守るため、日頃から目に優しい生活を心がけましょう。

データで
見る
美祢市

まちのうごき (平成28年9月1日)

人口	25,771人	前月比	▲16人
男	12,050人	前月比	3人
女	13,721人	前月比	▲19人
世帯数	11,344世帯	前月比	18世帯

()内は県下総数

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
8月中	3(484)	0(1)	3(624)	76(3,985)
累計	36(3,556)	1(40)	42(4,415)	511(26,540)
昨年対比	▲4(▲315)	1(7)	▲6(▲430)	92(10)