

交流拠点都市～観光立市～



サイクル県やまぐちProject

げんき みね。

8

2016
No.149

All Yamaguchi Ride Festa2016
みねすとろん♥2016
～秋吉台と自転車の共演～



平成27年7月12日に行われた
みねすとろん♥2015



広報 げんきみね。

発行・編集 美祢市企画政策課
〒759-2292
美祢市大嶺町東分326-1

☎0837(52)1112

✉0837(53)1959

✉seisaku@city.mine.lg.jp

✉http://www2.city.mine.lg.jp



i 広報紙



That's Mine. It's Mine

Mine秋吉台
ジオパーク

平成28年度 美祢市総合防災訓練

～後でやる 甘い考え もう遅い～



日時 8月27日土 9時～12時

会場 綾木小学校（美祢市美東町綾木2125番地）

●内容 消火訓練、煙体験、救出訓練、炊出訓練、各種車両・パネル展示 等

参加観覧自由

問合せ先 総務課 [☎0837(52)1110]

みねすとろん♥2016

- 開催日時 8月28日回 8時～15時（受付7時～）
- 会場 秋吉台リフレッシュパーク（スタート・ゴール）
- ロングコース [ロングコース100km] [ミドルコース60km]
秋吉台リフレッシュパーク（スタート）→秋吉台カルス
トロード→弁天池→梶岡牧場→きららオーガニック→県
庁付近→鳳翩山→道の駅みとう→秋吉台リフレッシュパ
ーク（ゴール）
- 申込方法 インターネットから「スポーツエントリー」に
て『みねすとろん』で検索
- ホームページ（フェイスブック）
[<https://www.facebook.com/minethtolon/>]
- 問合せ先 一般社団法人 美祢青年会議所
[☎0837(53)1666]

2016美祢ランタンナイトフェスティバル

9月17日土、18日回 2日間開催決定！

昨年も大盛況に終わった「美祢ランタンナイトフェスティバル」。

『一夜限りでは物足りない』との、皆さんの声をいただき
今年は2日間開催させていただきます。

17日のフィナーレではスカイランタン（夜光風船）に願い
を書いた短冊を付けて飛ばすイベント（有料：1000人限定）
や18日は美祢市民参加型のステージイベント（市内サークル
や団体を中心に出演）が決定しています。

- 問合せ先
2016美祢ランタンナイトフェスティバル実行委員会
[☎0837(53)1666] [✉0837(52)1237]
[✉mine-jc@topaz.ocn.ne.jp]

めざせ！世界ジオパーク ～美祢秋吉台カルストウォーク2016～ 参加者募集

- 開催日 10月23日回 ※雨天決行
- スタート 秋芳洞第一駐車場
- ゴール 秋吉台案内所（秋芳洞エレベーター口）
- コース ①17kmコース ②10kmコース
③5kmコース
- 受付時間 8時から9時30分まで
- スタート時間 9時50分からコースごとに
順次スタート
- 参加料金 事前申込 高校生以上 1,600円
小中学生 1,000円
当日申込 高校生以上 2,000円
小中学生 1,400円
- 申込方法 ①RUNNETによるインターネット申込
②払込票による申込
- 払込票配付場所 市役所市民室、
各総合支所・公民館、
美祢スポーツセンター、
温水プール、美祢図書館
- 募集期間 8月8日回から9月16日金まで
※募集期間を過ぎてからの申込は当日申込みとしま
す。
- 問合せ先 生涯学習スポーツ推進課
[☎0837(52)5261]

母子・父子福祉に関する手当

現況届の提出は**8月31日水まで**

児童扶養手当

父母の離婚などにより父又は母と生計を別にしている児童や、父又は母が重度の障害の状態にある児童を養育している家庭に対し、生活の安定と自立を促進するために支給される手当です（国籍は問いません。）。※手当の支給については、所得制限などの支給要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

現況届は期間内に

該当の人には個別に通知しますので、8月31日㈫までに現況届を提出してください（届出をされない場合は手当が受けられません。）。

手当を支給します

8月10日㈫に指定の口座に手当を振り込みますのでご確認ください（4月分から7月分）。

加算額が変わります

8月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正され、8月分からの児童扶養手当の第2子以降の加算額が変更されます（第2子加算月額は最大で月額1万円、第3子以降加算額は最大で月額6千円になります。）。

※所得に応じて決定されます。

障害福祉に関する手当

現況届の提出は**8月12日金から9月12日㈪まで**

現在、下記の手当を受給している人には、現況届を送付しますので、8月12日㈮から9月12日㈪までに提出してください。期間内に届出をされない場合は手当が受給できなくなりますので、必ず手続きをしてください。

特別児童扶養手当

身体又は精神に一定の障害のある、満20歳未満の児童の父・母、又は養育者に支給されます。ただし、施設入所の場合は支給されません。
※本人、配偶者及び扶養義務者の所得により制限があります。

美祢市児童福祉手当

身体障害者手帳（1級～3級）又は療育手帳をお持ちの障害児の保護者に対して、月額2,000円を支給します。

特別障害者手当

障害の状態が重く、日常生活において常時、特別の介護を必要とする満20歳以上の在宅の障害者に対して月額26,830円を支給します。ただし、施設入所、又は、入院が3か月以上継続する場合は支給されません。
※本人、配偶者及び扶養義務者の所得により制限があります。

障害児福祉手当

身体又は精神に重度の障害がある20歳未満の在宅の障害児に対して、月額14,600円を支給します。
ただし、施設入所の場合は支給されません。
※本人、配偶者及び扶養義務者の所得により制限があります。

高齢者向け給付金の申請期限が近付いています

問合せ先

美祢市高齢者向け給付金窓口
〔☎0837(54)1414〕

5月から受付を開始しました高齢者向け給付金（3万円）の申請期間は、8月9日㈫までです。

給付対象の人で、まだ申請手続がお済みでない場合は、早急に申請書を提出してください。

ぱわふるシニア教室

毎日をぱわふるに過ごすために、運動や食事、口の健康について一緒に学びませんか。

- 期間 9月2日から12月2日までの毎週金曜日（全12回）
※10月7日及び11月25日は除く
- 時間 13時30分～15時
- 場所 伊佐公民館
- 内容 運動、栄養、口腔についての講話や実技

問合せ先

地域福祉課地域子育て支援室
〔☎0837(52)5228〕
〔✉0837(52)1490〕

提出・問合せ先

地域福祉課地域子育て支援室
〔☎0837(52)5228〕
〔✉0837(52)1490〕

提出・問合せ先

地域福祉課障害福祉係
〔☎0837(52)5227〕
〔✉0837(52)1490〕

●対象 おおむね65歳以上の人

●参加料 無料

※11月11日は調理実習材料代として300円必要

●定員 25人

●申込方法 8月26日㈮までに電話申込

●申込・問合せ先

美祢市地域包括支援センター
〔☎0837(54)0138〕

まちかどホットライン

6/30木 ベビーベッド寄贈

国際ソロプチミスト美祢より美祢図書館へ、ベビーベッドの寄贈がありました。これは、乳児を連れた皆さんに気軽に図書館を利用してもらおうと、地域貢献活動の一環として贈られたものです。



7/4日 JR美祢駅にかわいい七夕飾り

吉則保育園の年長園児22人が、JR美祢駅構内に七夕飾りを設置しました。

園児たちは、JR西日本長門鉄道部が用意した長さ3.5mの笹2本に、自分たちの願い事を書いた短冊や輪飾りなどを飾り付けた後、全員で童謡「たなばたさま」を合唱しました。

園児たちの賑やかな声とともに、美祢駅がとても明るくなりました。



平成28年熊本地震災害義援金について

震災直後から受付を開始した平成28年熊本地震災害義援金の受付状況（6月末現在）は、右記のとおりです。

日本赤十字社山口県支部美祢市地区（美祢市） 273,745円

美祢市共同募金委員会（美祢市社会福祉協議会） 284,650円

なお、義援金は、受付期間を延長し、平成29年3月31日まで受け付けますので、皆さんのご協力をお願いします。

受付窓口 地域福祉課、各総合支所総合窓口課
美祢市社会福祉協議会本部、
美東地域福祉センター、秋芳地域福祉センター

問合せ先 日本赤十字社山口県支部美祢市地区（美祢市地域福祉課内）【☎0837(52)5227】
美祢市共同募金委員会（美祢市社会福祉協議会内）【☎0837(52)5222】

美祢市秋芳北部地域統合小学校開校準備協議会だより

統合の対象校

美祢市立嘉万小学校及び美祢市立別府小学校

統合校の校名

みねしりつしゅうほうけいかしょうがっこう
美祢市立秋芳桂花小学校

(理由)

「秋芳桂花」は、桂木山や花尾山に抱かれ、子どもたちが自然に恵まれた地域でのびのび育つ学校、そして秋芳町の学校であることを印象づける名称であることから、校名として最もふさわしいとして決定しました。

(経緯)

嘉万小学校及び別府小学校に通学している児童並びにその保護者や当該通学区域の住民を対象に校名募集を行い、58人から28の校名の提出がありました。美祢市秋芳北部地域統合小学校開校準備協議会から校名候補として提案のあった4案の中から、教育委員会が校名を決定しました。

統合校の学校の位置

美祢市秋芳町嘉万2970番地（旧美祢市立秋芳北中学校の位置）

統合校の開校日

平成30年4月1日

問合せ先 教育総務課 【☎0837(52)5260】

募集

美祢市上下水道料金審議会 委員

市では、上下水道料金の適正化を図ることを目的として『美祢市上下水道料金審議会』を設置します。

この審議会に、水道使用者である市民の皆さんに参画いただき、意見を反映するため、公募による委員を募集します。

- 募集人員 3人
- 委員の任期 9月1日から平成29年6月30日まで
※上記任期内の平日昼間5回程度開催予定
- 応募資格 満18歳以上（平成28年4月1日現在）の市民
※ただし、常勤公務員・議員は除く
- 応募方法 応募用紙に必要事項及び「美祢市の水道について」（800字以内）をテーマとした小論文を、下記問合せ先へ持参、郵送又は電子メールのいずれかにより提出。
- 応募締切 8月19日金（必着）
- 応募用紙配布場所 上下水道局、各総合支所総合窓口課（市ホームページからも入手できます）
- 応募・問合せ先
上下水道局 管理業務課
〒759-2212
美祢市大嶺町東分283-1
〔☎0837(52)0795〕
〔✉jougesui@city.mine.lg.jp〕

認知症地域支援推進員

- 募集人員 1人
- 主な業務内容
 - 認知症の人やその家族への支援、相談業務
 - 認知症に関する普及啓発活動など
- 応募資格 認知症や介護に関する専門的知識や経験があり、次の資格を有する人
 - 保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士等
 - 普通自動車免許
- 勤務場所
美祢市地域包括支援センター
(高齢福祉課内)
- 雇用期間 採用日から平成29年3月31日まで

- 勤務日・時間 月15日以内・8時30分から17時15分まで
- 報酬 日額7,900円
- 応募方法 履歴書を美祢市地域包括支援センターにご持参ください。
- 面接日 応募者には、後日個別にお知らせします。
- 問合せ先
美祢市地域包括支援センター
〔☎0837(54)0138〕

- 30歳代 3人
- 40歳代 2人
- 50歳以上 1人
(年齢の縦下げ可)
補員は出場時の年齢構成を守れば特に制限はない。
女性は年齢を問わない
(投手は不可)。

- 女子の部 特に制限なし（一般的の部、壮年の部と重複して出場できる）。

- 壮年の部 48歳以上（一般的の部と重複して出場できる）。

- 出場資格 市内在住・在勤で、チーム編成に制限なし（小・中学生、高校生を除く）。
- 試合方法 1試合5回戦とし、50分経過後は次のイニングに入らない。

ウインドミル投法、スリングショット投法は禁止。

- 参加費 一般の部 4,000円
女子の部 3,000円
壮年の部 3,500円

- 申込 8月23日㈫までに参加費を添えて美祢スポーツセンター、美東センター又は、秋吉公民館までお申込みください。

- 抽選会・開会式 8月29日㈪18時30分～美祢スポーツセンター

- 問合せ先
生涯学習スポーツ推進課
〔☎0837(52)5261〕

空き家等情報バンクに登録していただける空き家の情報提供事業者

空き家等情報バンクに登録されている空き家の件数を増やすため、登録していただける空き家の所有者等の情報を調査し、市に提供していただける事業者を募集します。なお、事業者はプロポーザル方式により選定します。

- 参加資格 市内に本社、本店又は支店・営業所等を有するほか、実施要綱に定める要件を満たしていること。

- 参加表明期間
8月1日㈪～8月19日金

- 委託期間 契約締結日～平成29年3月17日金

※詳しくは、市のホームページをご覧になるか、下記までお問合せください。

- 問合せ先 企画政策課
〔☎0837(52)1112〕

第9回市民ナイターソフトボール大会参加チーム

- 期間 9月1日㈪～（日・月曜日、祝日を除く日）
- 時間 18時45分～
- 場所 伊佐公園グラウンド
- 種別
 - 一般の部
 - 29歳以下 3人

市営住宅入居者募集

申込・問合せ先 建設課 [☎0837(52)1116]
美東総合支所建設経済課 [☎08396(2)5007]
秋芳総合支所建設経済課 [☎0837(62)1901]

◆公営住宅

団地名	住所	募集戸数	間取り	家賃
秋吉八重B棟	秋芳町秋吉	3戸	2LDK	21,000~41,200
大日	秋芳町別府	1戸	3DK	16,700~32,900
下領北F棟	大嶺町東分	1戸	3LDK	17,900~35,200
下領南2棟	大嶺町東分	1戸	2DK	18,200~35,800
於福	於福町下	1戸	3DK	13,400~26,300
三ツ杉	大嶺町奥分	1戸	3DK	14,700~28,900

※住宅に困窮する低所得者の人に対し、比較的安い家賃で住宅を供給するために建てられた住宅です。

◆特定公共賃貸住宅

団地名	住所	募集戸数	間取り	家賃
三本松	美東町大田	4戸	3LDK	46,000~68,400
白土	美東町真名	9戸		41,000~57,900
秋吉八重C棟	秋芳町秋吉	4戸		45,000~73,500

※中堅所得者等に良好な居住環境の住宅を供給するために建てられた住宅です。

◆定住促進住宅

団地名	住所	募集戸数	間取り	家賃
温湯第2	美東町大田	1戸	2LDK	33,000

※住宅不足の解消及び定住促進のために建てられた住宅です。

○入居資格について

- ①住宅の種類によって申込資格が異なります。
詳しくはお問合せください。
- ②入居の際には、敷金と連帯保証人2人が必要になります。

○募集期間 8月1日㈪～8月15日㈰

※郵送の場合は、募集期間中の消印のあるもの

○入居可能時期 9月下旬

県営住宅入居者

●応募資格

- ・現に同居又は同居しようとす
る親族がある人（内縁関係に
ある人及び婚約者含む）
- ・住宅に困っていることが明ら
かな人
- ・法で定める収入基準に該当し
ている人
- ・申込者、同居又は同居しよう
とする親族が暴力団員ではな
いこと

●募集団地

- 一般世帯向け住宅（1人での
申込みはできません）
- 西下領県営住宅（大嶺町東分
下領）
- ・募集戸数 1戸（3DK）
- 来福台県営住宅（大嶺町東分
来福台）
- ・募集戸数 1戸（3DK）

●募集期間

8月20日㈪～8月31日㈫
(期間内の消印有効)

●入居可能予定時期 10月下旬

●申込書請求・問合せ先

(一財) 県施設管理財団県営住
宅管理事務所宇部支所
〒755-0033
宇部市琴芝町1丁目1-50
県宇部総合庁舎2F
[☎0836(37)0878]

お知らせ

市外在住の人の成人式参 加について

美祢市成人式を平成29年1月8
日㈰に開催します。

市外に住んでいる人でも、美祢
市成人式に参加することができます。

なお、市内に住んでいる人につ
いては連絡の必要はありません。

●受付開始日 8月1日㈪

●案内状 進学、就職などの関係
で住民登録が市外にある新成人
で案内状が必要な人については、
8月31日㈫〔土・日・祝を除く〕
までに下記へ連絡をお願いしま
す。後日、案内状をお送りしま
す。

また、案内状がなくても出席
することはできます。

●申込・問合せ先

生涯学習スポーツ推進課
[☎0837(52)5261]

住所地以外の場所で蜜蜂 を飼育される人へ

蜂蜜などを販売することを目的
として住所地以外の場所で蜜蜂を
飼育される方は、山口県蜜蜂転飼
条例に基づき、予め「蜜蜂転飼許
可申請書」(平成29年次分)を提出し、
許可を受ける必要があります。

●提出先 蜜蜂を飼育されている
市・町の畜産担当部署

●提出期限 10月11日㈫

※蜜原の競合を避けるため、転
飼先の山口県養蜂農業協同組
合支部長に対して9月15日㈫
までに申請内容の確認依頼を行
ってから提出をお願いしま
す。

●問合せ先 農林課 [☎0837(52)1115]

盆期間中のごみ・し尿の 収集について

ごみの収集

盆期間中も通常通り収集します。
※ごみの分別状況が悪いと収集
できない場合がありますので、
ごみの分別にご協力をお願
いします。

●問合せ先 生活環境課 [☎0837(53)1090] 美東総合支所総合窓口課 [☎08396(2)5004] 秋芳総合支所総合窓口課 [☎0837(62)1910] カルストクリーンセンター [☎0837(62)1306]

し尿の収集

収集業者の盆休み期間のため、
8月13日㈪から15日㈫まで、
し尿の収集を行いません。お盆まで
の収集を希望の人は、10日㈬17時
までに各事業者へ問合せください。

●問合せ先 (有)野村商会 [☎0837(52)1480] (有)美祢清掃センター [☎0837(52)0613]

美祢市献血キャンペーン

夏季の献血協力者の減少に伴い、血液が不足しています。

皆さんの献血へのご協力をお願いします。

※はじめて献血をされる人は、免許証など、本人確認ができるものをお持ちください。

●日時 8月10日(火) 10時～16時
(休憩：11時45分～13時)

●場所 美祢市民会館

●内容 献血(200ml,400ml)、
うちわ工作、かき氷無料
サービスなど

●問合せ先 地域福祉課
(☎083(52)5227)

美祢市シルバー人材センター入会説明会

●日時・場所 8月17日(火)

- ・9時 美東事務所
- ・10時30分 秋芳事務所
- ・14時 美祢事務局

また、美祢市シルバー人材センターでは、臨時的かつ短期的な雇用による就業についての職業紹介、及び一般労働者派遣事業も行っています。

●問合せ先 美祢市シルバー人材センター美祢事務局
(☎083(53)0541)

暮らしこころの合同相談会

●日時 9月4日(火) 10時～16時

●場所 イオンタウン防府
(防府市鐘紡町7-1)

●内容 弁護士による相談、こころの健康相談

●問合せ先
弁護士による相談
山口県弁護士会
(☎083(922)0087)

こころの健康相談

山口県精神保健福祉センター
(☎0835(27)3480)

8月納付 納期限 カレンダー 8月31日(水)

納付種別	納付対象
市県民税	2期
国民健康保険税	2期
後期高齢者医療保険料	2期
介護保険料	2期
市営住宅使用料	8月分

ふるさと山口リターン就職フェア

●対象 県内企業への就職希望者

●日時 8月12日(金)

- ・10時～12時30分
- ・13時30分～16時

※午前・午後で企業入替制

●会場 山口グランドホテル

(山口市小郡黄金町1-1)

●参加料 無料(事前申込不要)

●参加企業 県内企業

※詳細は山口県若者就職支援センターのホームページに掲載予定。

(<http://www.joby.jp/>)

●問合せ先

山口県若者就職支援センター
(☎083(976)1145)

高齢者・障害者のための弁護士電話法律相談

●日時 8月9日(火)、23日(火)

9月13日(火)、27日(火)

10月11日(火)、25日(火)

10時～12時

●相談用電話番号

(☎083(920)8730)

※消費者被害、遺言・相続、成年後見、財産管理、介護、虐待などのご相談をお受けします。

高齢者・障害者ご本人、ご家族、支援者からのご相談にも応じます。

●問合せ先 山口県弁護士会
(☎083(922)0087)

黙とうにご協力を

原爆死没者及び戦没者のごめい福と、世界恒久平和の実現を祈念して、1分間の黙とうを捧げたいと思います。ご協力をお願いします。

- ・8月6日(土) 8時15分
…広島に原爆が投下された日
- ・8月9日(火) 11時2分
…長崎に原爆が投下された日
- ・8月15日(月) 正午
…戦没者を追悼し平和を祈念する日



市内夏祭り情報

第7回大田ふるさと夏まつり

●日時 8月6日(土)
17時30分～21時

●場所 大田多目的広場

真長田ふるさとまつり

●日時 8月7日(日) 18時～

●場所 真長田公民館

おふく十三夜祭

●日時 8月13日(土) 18時～

●場所 於福中学校第2グラウンド

第35回赤郷夏まつり

●日時 8月13日(土) 17時30分～

●場所 赤郷交流センター

第40回共和地区納涼夏まつり

●日時 8月13日(土) 18時～

●場所 嘉万公民館

第59回別府地区盆踊り大会

●日時 8月13日(土)

17時30分～21時

●場所 別府小学校グラウンド

秋吉地区納涼ふるさと夏祭り

●日時 8月13日(土)

17時～21時30分

●場所 秋吉公民館前広場

岩永地区ふるさと夏まつり大会

●日時 8月13日(土) 17時～21時

●場所 ふれあい広場

三ツ杉夏まつり

●日時 8月14日(日) 18時～

●場所 ぽんぽこ広場

厚保ふるさと夏まつり

●日時 8月14日(日)

18時～21時30分

●場所 厚保公民館

麦川十五夜

●日時 8月15日(月) 18時～

●場所 麦川小学校

豊田前福祉の夏まつり

●日時 8月15日(月) 18時～21時

●場所 豊田前中学校グラウンド

伊佐十七夜

●日時 8月17日(火) 18時30分～

●場所 宇部興産(株)前広場(ほか)

重安十八夜

●日時 8月18日(水) 18時～

●場所 農村勤労福祉センター

大持公会堂夏祭り

●日時 8月27日(日) 18時～21時

●場所 四郎ヶ原駅前広場

保健だより

育児相談

- 8月8日㈪ 13時30分～15時 美祢市保健センター
8月22日㈫ 9時30分～11時30分 秋芳保健センター
8月29日㈫ 9時30分～11時30分 美東保健福祉センター

糖尿病予防教室（13時30分～15時30分）

- 【2回目】8月3日㈫ 美祢市保健センター
【3回目】8月9日㈫ 美祢市保健センター

1歳6か月児健康診査

- 8月10日㈬ 13時～13時30分 美祢市保健センター

健康相談

- 8月9日㈫ 9時30分～11時 別府公民館

子育てサークル（10時～11時30分）

- 8月2日㈫ 於福公民館
8月3日㈬ 美祢市保健センター
8月9日㈫ 伊佐公民館



夏休み親子料理教室

おいしい献立の調理実習にあわせ、食育で育まれるパワーや栄養バランスのとり方について、知つてお得なミニ講話もあります。ぜひご参加ください。

- 日時 8月28日㈰ 9時30分～
(受付10分前～)
- 会場 美東保健福祉センター
- 対象 年長児から小学3年生とその保護者
- 定員 20組程度（先着順）
- 持参物 1人あたり米0.5合、手拭きタオル、エプロン、バンダナ（三角巾）
- 申込期限 8月22日㈪
- 主催 美祢市食生活改善推進協議会
- 申込・問合せ先 健康増進課
〔☎0837(53)0304〕

ミニうんどうかい

美祢市母子保健推進協議会による、乳幼児と家族が参加できるミニうんどうかいを開催します。

親子で楽しい時間を過ごすことができるよう、赤ちゃんでも参加できる競技を企画しています。ミニ応急手当講習もあります。

- 日時 9月2日㈮ 10時～12時
(受付9時30分～)
- 場所 サンワーク美祢
- 対象者 乳幼児とその家族

- 内容 体操、親子リレー、ミニ応急手当講習、おやつタイムなど
- 持ち物 お茶、お手拭、靴袋
- 申込期限 8月29日㈪
- 申込・問合せ先 健康増進課
〔☎0837(53)0304〕

健康づくり水中運動教室

温水プールで楽しく健康づくりに励みませんか。

水中運動は生活習慣病の予防、改善に効果があると言われており、体にあまり負担をかけずに無理なく、楽しく健康づくりができます。

- 対象 40歳以上74歳以下の水中歩行可能な市民（原則全回参加可能な人）

- 日時・内容
9月：6日㈫、13日㈫、27日㈫
10月：4日㈫、18日㈫、25日㈫
11月：1日㈫、8日㈫、15日㈫

13時30分～15時30分

健康・体力チェック、水中運動

- 場所 美祢市温水プール
- 参加料 1,500円
- 定員 40人（先着順）
- 持参品 水着・水泳帽子・タオル

- 申込期限 8月19日㈮

身近な健康づくりの場「美祢市温水プール」を利用しましょう。

- 申込・問合せ先 市民課
〔☎0837(52)5231〕

楽しくやせる健康講座

毎日、朝夕と体重を記録するだけの無理のないダイエットに挑戦してみませんか。

- 日時・内容

8月24日㈭

リバウンドしないダイエット

8月31日㈭

ダイエットを成功に導くコツ
(食事編)

9月7日㈭

講話・実技指導「幸せな心と身体の健康づくり」

講師：グローバルヘルスプロ

モーション 健康運動指導士

宮崎裕司先生

12月16日㈮

すてきな健幸生活を送ろう！

※時間はいずれも13時30分～
15時30分（受付13時～）

- 会場 美祢市保健センター

※9月7日㈭のみ美祢市勤労青少年ホーム

- 対象者 40歳から74歳の人

- 募集人員 20人（先着順）

- 参加料 無料

- 持参品 筆記用具、

健康手帳

（お持ちの人のみ）

※9月7日㈭のみ

体育館シューズ、お茶、タオル

- 申込・問合せ先

健康増進課

〔☎0837(53)0304〕

美東総合支所総合窓口課

〔☎08396(2)5005〕

秋芳総合支所総合窓口課

〔☎0837(62)1909〕

再チャレンジ研修（Ⅲ期）

職場復帰を目指し、看護実践や技術を再確認したい未就業看護職の人が対象の研修です。

- 対象 未就業の看護職

- 募集期間 7月～9月17日㈰

- 研修期間 10月～12月の間の、5日間程度

- 研修会場 美祢市立病院・美祢市立美東病院ほか

- 内容 看護について講義・演習・見学実習

- 受講料 無料

- 申込・問合せ先

山口県ナースセンター

（山口県看護協会内）

〔☎0835(24)5791〕

各種相談

年金相談

8月10日㈫ 9時30分～12時、13時～15時30分
美祢市民会館
予約先 宇部年金事務所 [☎0836(33)7111]

農業相談

8月9日㈫ 9時～11時30分 農業委員会事務局
予約先 農業委員会事務局 [☎0837(52)5241]
※開催日の1週間前までに予約が必要です。

職業相談

8月10日㈫ 10時～11時 美祢市美東センター
12時30分～16時 サンワーク美祢
8月24日㈫ 10時～11時 嘉万公民館
12時30分～16時 サンワーク美祢
問合せ先 宇部公共職業安定所 [☎0836(31)0164]

人権相談

8月3日㈫ 13時30分～16時 赤郷公民館
8月10日㈫ 13時30分～16時30分 秋芳地域福祉センター
8月17日㈫ 10時～15時 美祢市民会館
8月24日㈫ 13時30分～16時 別府公民館
問合せ先 美祢市社会福祉協議会 [☎0837(52)5222]

行政相談

8月17日㈫ 10時～12時 美祢市役所3階会議室
13時30分～16時 美東地域福祉センター
8月24日㈫ 13時30分～16時30分 別府公民館
問合せ先 市民課 [☎0837(52)5230]

心配ごと相談 毎週水曜日13時30分～16時30分 (※美東地域は16時まで)

8月3日㈫ 美祢市社会福祉協議会、赤郷公民館
8月10日㈫ 厚保公民館、秋芳地域福祉センター
8月17日㈫ 美祢市社会福祉協議会、
※美東地域福祉センター
8月24日㈫ 美祢市社会福祉協議会、別府公民館
8月31日㈫ 美祢市社会福祉協議会
問合せ先 美祢市社会福祉協議会 [☎0837(52)5222]

司法書士による無料法律相談

8月4日㈫ 13時～15時 秋芳総合支所
※9月1日㈫ 13時～15時 美祢市役所
(※8月25日㈫予約開始)

弁護士による無料法律相談

8月18日㈫ 13時30分～15時20分 美祢市役所
(8月10日㈫予約開始)

予約先 市民相談室 [☎0837(52)5230]

移動市長室（8月予定）

市長が地域に出向き、市民の皆さんの意見を直接お聞きします。

美祢市役所	8月1日㈪	13時～14時
	8月9日㈫	10時30分～11時30分
	8月22日㈪	10時30分～11時30分
	8月30日㈬	10時～11時
美東総合支所	8月2日㈫	10時30分～11時30分
	8月9日㈫	13時30分～14時30分
	8月23日㈫	10時30分～11時30分
	8月29日㈪	13時30分～14時30分
秋芳総合支所	8月4日㈫	10時30分～11時30分
	8月10日㈫	10時30分～11時30分
	8月22日㈪	13時30分～14時30分
	8月29日㈪	10時30分～11時30分

※先着順に対応させていただきます。また、多数の面会希望があった場合、
1人（1組）あたり15分程度とさせていただきますことをご了承ください。

問合せ先 総務課 [☎0837(52)5250]