

俳句と短歌

HAIKU TO TANKA

【美祢つばみ句会】
 風の来て老松雪をこぼしけり
 柏手の音吸い込みし今朝の雪
 末富千恵子 藤本 寿和

【美祢あさぎり句会】
 四肢伸ばし疲れとけゆく初湯かな
 つつがなし知らせるだけの賀状かな
 中野 白堂 由良野とき美

【美東俳句会】
 春光や海と山縫ふ一輛車
 その昔古戦場とや燕来る
 山野 宏子 重富 八重

【秋芳野火句会】
 蠟梅の花の香淡く山の宿
 冬深し仏の黙と山の黙
 谷 やす子 阿野 恵子

【ホトトギス秋芳句会】
 神仏に無事を祈りて年新た
 湯宿めくわが家の初湯やすらぎし
 鹿嶋 さち 小嶋かつら

【美祢短歌会】
 湯たんぼの布団くるまれ夢ごこち
 ぬくもり伝い心安らぐ
 大谷 君江

川土手に子ども自転車あめにぬれ
 おむかえ待ってるここ数日
 伊藤 和子

なつかしき友の文集手にとりて
 色白き彼女の遠い日しのぶ
 中村スミ子

【秋芳短歌会】
 藤原定家とは最も幸せな歌詠みと
 つくづく思ふこの朝明けに
 松原 正男

年の瀬に庭木を摘めば遠くから
 気を付けてとの妻の声する
 前田 時博

指先の小さな傷がじんじんと
 痛みて心奪われており
 重本 絵美

国による「創業支援事業計画」平成28年1月認定

市では、市内で起業・創業を目指す人々を支援することを目的に、「美祢市創業支援事業計画」を策定し、平成28年1月に国の認定を受けました。

この計画では、起業に必要な知識・ノウハウ・資金調達・販路開拓など、市と市内を中心とする創業支援事業者が連携し、創業者のニーズに応じた支援メニューを展開し、起業支援を行います。

◆事業計画期間 平成28年1月1日～平成32年3月31日

◆連携する創業支援事業者
美祢市商工会、(株)山口銀行、(株)西京銀行、西中国信用金庫、(株)日本政策金融公庫

◆創業者への優遇制度

市の行う創業支援事業計画のうち、特定創業支援事業（※）に該当する支援メニューを受けた創業を目指す人々が市内で創業する場合に

- ① 株式会社を設立する際の登記に係る登録免許税を軽減
(資本金の0.7%→0.35%に減免(最低税額15万円→7.5万円に減額))
- ② 無担保、第三者保証人なしの創業関連保証の適用を拡大
(創業関連保証の枠が1,000万円→1,500万円に拡充、創業関連保証が事業開始6か月(通常2か月)前から利用可能)

※ 市区町村又は創業支援事業者が創業希望者などに行う継続的な支援で、「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」などの知識が全て身につく事業(4回以上行う創業等セミナー、継続して行う個別相談支援)

問合せ先 商工労働課 ☎0837(52)5224

データで見る美祢市

まちのうごき (平成28年2月1日)

人口	26,043人	前月比	▲76人
男	12,185人	前月比	▲37人
女	13,858人	前月比	▲39人
世帯数	11,344世帯	前月比	▲16世帯

()内は県下総数

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
1月中	2(501)	0(5)	2(623)	92(3369)
累計	2(501)	0(5)	2(623)	92(3369)
昨年対比	▲5(▲8)	±0(2)	▲5(▲10)	34(290)

保健センターだより19

～あなたの健康づくりを応援します!～

毎年3月1日～8日は 女性の健康週間です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを支援するため、女性の健康づくり運動として展開しています。

健康を守る生活習慣のポイント

- 1日3食、塩分控えめな食事をバランスよく食べましょう
- 適度な運動（今より10分多く歩くなど）を楽しく続けましょう
- たばこは、吸わない（妊婦や胎児への健康被害に影響する）

がん検診、受けていますか？

女性特有の子宮がん、乳がんは、早期の発見、治療することが大切です。「忙しいから」「症状がないから」そんなあなたにこそ受けて欲しいがん検診。2年に1度、定期的に受けましょう。

- 子宮がん検診 対象者：20歳以上
- 乳がん検診 対象者：40歳以上

3月は自殺対策強化月間です

全国の上自殺者数は、平成10年に3万人を超え、平成24年に15年ぶりに3万人を下回ったものの、大変深刻な社会問題になっています。

山口県においても、年間300人以上の人が自ら命を絶たれている状況です。

自殺は自由な意思や選択の結果ではなく、健康問題、経済・生活問題など様々な要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死といわれています。

～ひとりで悩まず、家族だけで抱え込まず、

まずは一度相談をしてみませんか？～

美祢市保健センター [☎0837(53)0304]

美東総合支所総合窓口課 [☎08396(2)5005]

秋芳総合支所総合窓口課 [☎0837(62)1909]



● 相談時間 8時30分～17時15分

月～金（土日祝を除く）

※秋芳総合支所総合窓口課のみ

8時30分～15時30分 ㊟・㊞

問合せ先 健康増進課[☎0837(53)0304]

美祢市立秋芳南中学校及び秋芳北中学校の閉校式 並びに秋芳中学校の開校式を開催します

秋芳南中学校と秋芳北中学校は、平成28年3月末日で閉校し、4月1日から秋芳中学校として開校することとなり、下記のとおり閉校式・開校式を開催します。出席を希望される人は、会場等の都合上、事前に下記問合せ先までご連絡をお願いします。



秋芳南中学校



秋芳北中学校

秋芳南中学校閉校式

- 日時 3月26日㊞ 8時45分～
- 場所 秋芳南中学校屋内運動場（秋芳町秋吉5100番地）

秋芳北中学校閉校式

- 日時 3月26日㊞ 11時～
- 場所 秋芳北中学校屋内運動場（秋芳町嘉万2970番地）

秋芳中学校開校式

- 日時 4月9日㊞ 9時～
- 場所 秋芳中学校屋内運動場（現秋芳南中学校屋内運動場（秋芳町秋吉5100番地））

連絡・問合せ先 教育総務課 [☎0837(52)5260]