

保健センターだより18 ～あなたの健康づくりを応援します！～

手洗いはインフルエンザや感染性胃腸炎予防の基本です ～正しい手洗いでできていますか？～

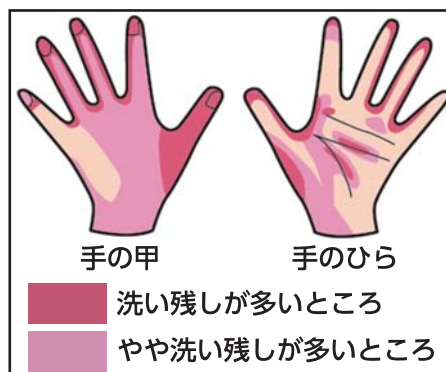
冬の時期、インフルエンザやノロウイルスによる感染性胃腸炎などの感染症がはやります。ウイルスの感染方法に接触感染があります。感染した人がウイルスのついた手で触ったものに、健康な人が後から触ることで感染します。流行時期には、どこで感染するかわかりません。そのため、こまめに手を洗い、手についたウイルスを洗い流すことでウイルスの侵入を防ぎ、感染を防ぐことが重要です。



手洗いは日常的な行動ですが、正しい手洗いは意外にできていないものです。自分の手洗いを振り返り、十分に時間をかけ正しい手洗い、こまめな手洗いを心がけましょう。

こんな手洗いをしていませんか？

- ✓ **手のひらをこするだけの手洗い**
指先、指の間、手の平のしわ、親指や手首などは洗い残しが多い部分です。洗い残しが多い部分を意識して、しっかり擦り洗いをしましょう。
- ✓ **手を濡らすだけの手洗い**
手についたウイルスを取り除くためには、石けんを使い、石けんの泡に付着したウイルスをしっかりと洗い流すことが大切です。
- ✓ **洗い終わった手を服で拭く**
きれいになった手を汚さないように、ペーパータオルや清潔なタオルで拭きましょう。



山口県ホームページより

がん検診はお済みですか？

日本人の3人に1人ががんで亡くなっています。早期発見のために大切な「がん検診」。平成27年度のがん検診は、平成28年1月30日国までが期限です。早めの受診をお勧めします。

- 胃がん検診（胃部X線検査又は内視鏡検査）・腹部超音波検診・大腸がん検診
40歳以上の人を対象に年度に1回
 - 前立腺がん検診 40歳以上70歳以下の男性を対象に年度に1回
 - 乳がん検診 40歳以上の女性を対象に2年度に1回（平成26年度に受診していない人）
 - 子宮がん検診 20歳以上の女性を対象に2年度に1回（平成26年度に受診していない人）
- ※乳がん・子宮がん検診は2年度に1回の検診ですが、無料クーポン券（該当年齢の人に配布済み）をお持ちの人は、昨年度受診されていても受診することができます。

がん検診を希望される人は、健康増進課へ申し込みください。詳細は、市ホームページに掲載しています。

問合せ先 健康増進課【☎0837(53)0304】

データで見る美祿市

まちのうごき (平成27年11月1日)			
人口	26,199人	前月比	▲7人
男	12,268人	前月比	▲9人
女	13,931人	前月比	2人
世帯数	11,374世帯	前月比	▲9世帯

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
10月中	5(483)	0(3)	5(611)	57(3672)
累計	50(4807)	0(48)	59(6057)	545(33130)
昨年対比	▲21(▲405)	▲2(▲1)	▲30(▲412)	▲7(92)

()内は県下総数

募集

平成28年度 美祢市観光業務職員

- 募集人員 5人程度
- 勤務場所 美祢市総合観光部観光総務課関係各所（秋芳洞・養鱒場等）
- 応募資格 観光業務に関心があり、健康で体力に自信がある人
- 業務内容 観光案内業務等観光業務全般
- 任用条件
 - ① 日額 7,000円
 - ② 月22日程度の勤務（基本土日祝交代勤務）
 - ※ 必要に応じ時間外勤務手当、距離に応じた通勤手当を支給します。
 - ※ 社会保険、雇用保険、厚生年金に加入します。
- 任用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日
- 勤務時間 1日の勤務実態の最早朝時と最遅夕時のうち7時間45分
- 応募方法 観光総務課、秋吉台観光交流センターに備え付け、

又は市ホームページからダウンロードした「美祢市観光総務課観光業務職員申込書」に必要事項を記入し、市販の履歴書（顔写真貼付）を添付して提出してください。

- 選考方法 個別面談・作文
- 募集締切 平成28年1月15日 17時15分まで
- 応募・問合せ先 観光総務課
美祢市大嶺町東分326-1
〔☎0837(52)1532〕
秋吉台観光交流センター
美祢市秋芳町秋吉3506-2
〔☎0837(62)0305〕

美祢市過疎地域自立促進計画に係る意見

現在、平成28年度から平成32年度までを計画期間とする美祢市過疎地域自立促進計画を策定しています。このたび計画（案）を作成しましたので、美祢市パブリック・コメント手続要綱に基づき、市民の皆さんからの意見を募集します。

- 意見を募集する内容 美祢市過疎地域自立促進計画（案）について
- 計画（案）・資料の公表場所 市役所本庁情報公開コーナー、各総合支所、各出張所、伊佐公民館、市ホームページ

- 募集期間【予定】 12月9日 10時～平成28年1月7日 10時
- 提出方法 公表場所に設置の指定用紙により持参又は郵送、FAX、電子メールにて提出
- 提出・問合せ先 企画政策課 〒759-2292
美祢市大嶺町東分326-1
〔☎0837(52)1112〕
〔☎0837(53)1959〕
〔✉seisaku@city.mine.lg.jp〕

美祢市学校給食共同調理場臨時給食調理員

- 募集人員 若干名
- 業務内容 学校給食調理業務
- 勤務地 市内学校給食共同調理場
- 雇用期間 採用後、年度末まで
- 勤務時間 8時15分～17時
- 雇用単価 日額6,190円
- 応募方法 申込書に履歴書を添えて教育総務課に提出してください。申込書は、教育総務課、教育委員会美東事務所、教育委員会秋芳事務所にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
- 受付期間 随時
- 面接日時 随時
- 問合せ先 教育総務課
〔☎0837(52)5260〕

市営住宅入居者募集

申込・問合せ先 建設課〔☎0837(52)1116〕
美東総合支所建設経済課〔☎08396(2)5007〕
秋芳総合支所建設経済課〔☎0837(62)1901〕

◆公営住宅

団地名	住所	募集戸数	間取り	家賃
秋吉八重B棟	秋芳町秋吉	1戸	2LDK	21,100～41,400
嘉万松皮	秋芳町嘉万	1戸	2LDK	18,900～37,200
白土	美東町真名	2戸	3LDK	22,900～44,900
下嶺北B棟	大嶺町東分	1戸	3LDK	24,500～48,200
下嶺北F棟	大嶺町東分	1戸	3LDK	24,000～47,200
於福	於福町下	1戸	3DK	13,400～26,300
三ツ杉	大嶺町奥分	1戸	3DK	14,700～28,900
森時	伊佐町伊佐	1戸	3DK	12,200～23,900
		1戸		6,200～12,200

※住宅に困窮する低所得者の人に対し、比較的安い家賃で住宅を供給するために建てられた住宅です。

◆特定公共賃貸住宅

団地名	住所	募集戸数	間取り	家賃
麦川	大嶺町奥分	2戸	3LDK	45,000～57,000
三本松	美東町大田	4戸		46,000～68,400
白土	美東町真名	10戸		41,000～57,900
秋吉八重C棟	秋芳町秋吉	1戸		45,000～73,500

※中堅所得者等に良好な居住環境の住宅を供給するために建てられた住宅です。

◆定住促進住宅

団地名	住所	募集戸数	間取り	家賃
温湯第2	美東町大田	2戸	2LDK	33,000

※住宅不足の解消及び定住促進のために建てられた住宅です。

○入居資格について

- ① 住宅の種類によって申込資格が異なります。詳しくはお問い合わせください。
- ② 入居の際には、敷金と連帯保証人2人が必要になります。

○募集期間 12月1日 10時～12月15日 10時

※郵送の場合は、募集期間中の消印のあるもの

○入居可能時期 平成28年1月下旬