

# Hot Information

## お知らせ

詳しい内容は直接問合せ先  
にお問い合わせください



募 集

### 市職員採用試験

試験区分 中級  
試験職種 社会福祉士  
職務の概要 社会福祉士業務  
採用予定人員 1人  
受験資格 昭和53年4月2日  
から昭和61年4月1日まで  
に生まれた人で、社会福祉  
士の免許を有する人  
提出するもの

- ①受験申込書
  - ②最終学校卒業(見込)証明  
書
  - ③最終学校の成績証明書
  - ④取得免許証の写し
- 申込期間 10月15日(木)～10月  
31日(金)
- 第一次試験日 11月16日(日)  
受験申込書の請求先  
市総務課、美東総合支所、  
秋芳総合支所  
申込・問合せ先

市総務課人事秘書係

(☎0837 521111)

### 美祢市駅伝競走大会 参加チーム募集

期 日 12月7日(日)  
場 所 マツダ(株)美祢自  
動車試験場

チーム編制 スポ少男女、中  
学生男子、中学生女子、高  
校、一般、高校・一般女子  
(6区間)  
参加料 一般の部 2千円  
スポ小の部 千円  
申込締切 11月21日(金)(必着)  
申込方法など詳しくは問合  
せ先までお尋ねください  
問合せ先 市体育振興課  
(☎0837 523310)

### 美祢市地域自立支援 協議会委員募集

職務内容 障害者自立支援法  
に規定する事業をはじめと  
する地域の障害福祉施策の  
効率的な実施を図るための  
意見および提言を行う  
募集人員 1人

応募資格 平成20年10月1日  
現在、市内に居住している  
20歳以上の人で、地方公共  
団体の議員は除く

任 期 3年間  
募集期間 10月15日(木)～27日  
(当日消印有効)

応募方法 応募申込書に「私  
が考える障害者福祉」また  
は「私が考える障害児福祉」  
をテーマにした意見・提言  
(400字程度)を添え、  
申込先に申し込む

申込・問合せ先 市高齢障害  
課(☎0837 521132)

### 美祢市特別支援教育 研究会講演会

自閉症児の保護者であり、  
山口県特別支援教育ビジョン  
実行計画推進委員などとして  
も幅広く活躍している西川先  
生の講演会です。

日 時 11月10日(日)  
13時10分～(受付)  
場 所 サンワーク美祢  
講 師 西川医院副院長、山  
口県LD親の会「ほっぺ」  
顧問 西川 浩子先生  
演 題 「みんなちがってみんない  
い」発達障害について」  
参加希望者は事前に於福中  
学校 阿武(☎0837 520018)まで連絡して  
ください

# ご利用ください！ 地域包括支援センター

介護予防でいつまでもハツラツと！  
いつまでも自分らしく輝くために、元気なうちから取り組ん  
でいきましょう。あなたの地区の地域包括支援センターにご相談  
ください。

## こんなことを意識し てみましょう！

転ばない生活を心がけよう！

筋力アップをしよう

整理整頓をしよう

履き物に注意しよう

室内の安全対策をしよう

いつも気を引き締めよう

バランス良く食べよう！

10食品群をまんべんなく食  
べよう 肉、油脂、海藻、大  
豆・大豆製品、いも、魚介類、  
玉子、牛乳・乳製品、緑黄色  
野菜、果物

お口の健康を保とう！

毎食後に歯磨きを  
小さめ・やわらかめの歯  
ブラシを

定期的な歯科検診を  
外に出かけよう！

出かける習慣を身につけよ  
う

週に3～4回は外出を  
地域の介護予防教室や趣味  
の集まり、ボランティア活  
動などもよい機会



認知症を予防しよう！

お金の管理や身の回りのこ  
とは自分でしよう

趣味を持とう

新しいことに挑戦しよう

人との交流を大切にしよう

短い昼寝と夕方に運動をし  
よう

うつ病を予防しよう！

ストレスをためないように  
しよう

十分な睡眠をとろう

うつのサインを感じたらか  
かりつけ医に相談しよう

問合せ先

美祢地域包括支援センター  
(☎0837 540138)  
美東地域包括支援センター  
(☎08396 21234)  
秋芳地域包括支援センター  
(☎0837 645111)

## 「神秘の洞窟探検と里山楽習（がくしゅつ）ツアール」参加者募集

日時 11月15日 日  
9時40分～15時30分  
場所 秋芳洞（洞内見学）、秋吉台（昼食）、里山ピオトープ二俣瀬（水生動植物の観察など）  
対象者 小学生とその保護者  
募集人員 8人程度  
参加費 無料  
持参する物 水筒、帽子、タオル、洞内用の服、運動靴  
（弁当は用意します）  
申込締切 10月31日 金  
申込・問合せ先 市生活環境課  
（☎0837-1090）



## ルーラル・きららフェスタ開催

市内の朝市、交流拠点施設などが合同で交流イベントを開催します。新鮮野菜や加工品の販売、体験交流コーナーなどイベント盛りだくさん。ピンクののぼりを目印に、ぜひお立ち寄りください。

期間 10月24日 金～31日 金  
場所 市内の朝市、道の駅など  
開催日時、イベント内容などは各会場で異なります。詳しくはお問い合わせください

問合せ先 市農林課  
（☎0837-1115）  
市美東総合支所経済課  
（☎08396-5006）  
市秋芳総合支所経済課  
（☎0837-1903）

## 住まいと防災講座

新潟中越沖地震の発生など、地震大国といわれるわが国での「耐震」への注目は増す一方です。また、火災による被害のほとんどが住宅での被災であることから、住宅用火災警報器設置の法改正も行われました。これらについて、実際の耐震診断・改修についての映像と、講師を招いての講演会を開催します。

日時 11月5日 日 18時30分  
場所 勤労青少年ホーム  
問合せ先 (社) 山口県建築士会小野田支部（山陽小野田市建築住宅課内 ☎0836-1167）、市建設課  
（☎0837-5221）

## 多重債務者相談強化キャンペーン開催

多重債務者向けの無料法律相談会を山口県弁護士会・山口県司法書士会と県内市町が共同して、宇部市役所で開催します。

日時 11月8日 日 14時～20時  
場所 宇部市役所  
予約制で、定員になり次第締め切ります  
受付期間（土日祝日を除く）11月7日 金まで  
受付時間 9時～17時  
予約・問合せ先 宇部市消費生活センター  
（☎0836-8157）  
県県民生活課（☎083-933-2608）

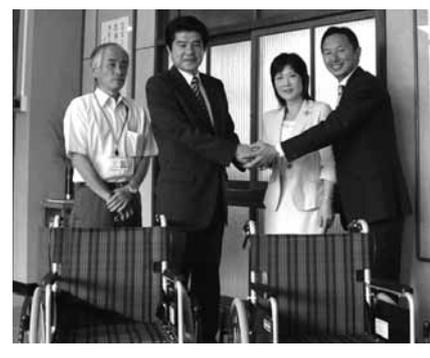
## 訪問看護ステーションみねからのお知らせ

10月1日より、24時間連絡対応体制が整いました。これにより、利用者の夜間・休日など緊急時の電話での問い合わせおよび訪問看護が可能になりました。詳しくは問合せ先までお尋ねください

問合せ先 訪問看護ステーションみね  
（☎0837-1415）

## （社）生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会が車いすを寄贈

9月17日、社団法人生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会山口県協会の熊谷久志会長と国吉由紀子副会長が、市役所を訪れ、車いすを2台寄贈されました。



社団法人生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会（略称JAIFA）では、「JAIFA・永続的社会的活動推進」の理念に基づき、社会的能力を高めようと、「愛のドリーム募金」運動を展開されており、この度、美祿市に車いすを寄贈されました。車いすは高齢障害課に設置し、貸し出しを行います。

## 「おいでませー山口国体」

## 美祿市実行委員会 設立発起人会

9月18日、平成23年に開催される第66回国民体育大会「おいでませー山口国体」に向けて、美祿市実行委員会を設立することを目的とした発起人会が行われ、村田市長、林副市長、福田教育長、河村市議会副議長、市商工会吉野会長、市体育協会木村会長が出席しました。



会では設置趣意書や会則に同意し、実行委員を123人とすることや設立総会・第1会総会を10月下旬から11月上旬に開催することなどを確認しました。美祿市では軟式野球と自転車のロードレース、スポーツ行事のウォーク大会が行われます。