

動物の飼い方マナーアップ啓発キャンペーン

動物愛護と適正な飼養等について理解を深めていただく目的で、下記のとおり実施します。

皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日時 10月3日(日)
9時30分～12時
- 場所 江汐公園グリーン広場
(山陽小野田市大字高畑401-1)
- 内容
 - ①犬の飼い方・しつけ方教室
(10時～11時)
 - ②動物健康相談
 - ③動物の飼い方に関する啓発資料配布
- 参加費 無料
※犬のしつけ方教室に参加したい人は、事前に下記問い合わせ先に申し込んでください。
○定員 20組程度(定員になり次第締め切ります。)
- 問合せ先 宇部健康福祉センター 食品衛生班
〔☎0836(31)3200〕

ひきこもり家族のための研修会

～ひとりで悩んでいませんか?～

ひきこもりに直面している家族にとって、自責感や孤立感を軽減することが大切であることから、家族がひきこもりについて正しい知識やコミュニケーション方法を取得することを支援し、もって家族が抱えている問題についてより良い対処力を得ることを目的とする研修会です。

- 場所 宇部健康福祉センター会議室(宇部市常盤町二丁目3-28)
- 対象者 ひきこもり状態にある概ね18歳以上の子どもを持つ家族で、研修会4回全てに参加できる方(精神科医療機関に通院している人は除く。)とします。(毎年10組程度のご家族に参加いただいています。)
- 内容(全4回)
 - ①10月29日(日) 13時30分～16時
 - ・講義「ひきこもりの基礎知識」
講師：山口県精神保健福祉センター職員
 - ・座談会

- ②11月12日(日) 13時30分～16時
 - ・講義「コミュニケーション技法 傾聴と私メッセージ」
講師：山口県精神保健福祉センター職員
 - ・座談会
- ③11月26日(日) 13時30分～16時
 - ・講義「ひきこもり家族のメンタルヘルス」
講師：県立こころの医療センター 副院長 加来洋一氏
 - ・講義「地域の社会資源について」
講師：NPO法人ふらっとコミュニティひだまり 理事長 山根俊恵氏
 - ・座談会
- ④12月17日(日) 13時30分～16時
 - ・ひきこもり当事者や家族の体験発表
 - ・座談会(ひきこもり家族の会「あじさいの会」と合同)
- 申込期限 10月23日(日)
- 申込・問合せ先 宇部健康福祉センター 健康増進課 精神・難病班
〔☎0836(31)3200〕

ご存知ですか？ 中退共の退職金制度

「中退共」は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

- ・国の制度だから安心。新規加入や、掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。また、市でも、事業主の掛金の負担軽減のため、新規加入者の掛金の一部を補助します。
- ・掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。
- ・社外積立で管理が簡単。納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
- ・退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。
- ・パートタイマーさんや家族従業員も加入できます。
- 問合せ先
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
〔☎03(6907)1234〕
〔☎http://chutaikyotaisyokukin.go.jp/〕

海上自衛隊小月教育航空群 開隊50周年記念特別絵画展

- 期間 10月10日(日)～12月13日(日)
- 時間 9時～15時
- 場所 海上自衛隊小月航空基地 内史料講堂(下関市松屋本町3-2-1)
※駐車場有
- 内容 戦時絵画2点の展示(防衛省内でしか見ることができない絵画2点を小月で特別に展示します。)
- 入場料 無料
- その他 一般公開ですが、絵画展示会場以外の場所への立ち入りはできません。
- 問合せ先 海上自衛隊小月教育航空群広報室
〔☎083(282)1180〕

海上自衛隊小月航空基地 祭(スウェルフェスタ2015)

- 日時 11月7日(日) 8時～16時
- 場所 海上自衛隊小月航空基地 内史料講堂(下関市松屋本町3-2-1)
- 内容
 - ①T-5練習機展示飛行、コクピット見学、シミュレーター体験
 - ②音楽演奏会
 - ③紙飛行機教室、ぐるぐるトレイン、模擬店ほか
- 問合せ先 海上自衛隊小月教育航空群広報室
〔☎083(282)1180〕

10月納付 納期限 カレンダー 11月2日月

納付種別	納付対象
市県民税	3期
国民健康保険税	4期
後期高齢者医療保険料	4期
介護保険料	4期
市営住宅使用料	10月分

各種相談

年金相談

10月14日 9時30分～12時、13時～15時30分
美祢市民会館

予約先 宇部年金事務所 ☎0836(33)7111

農業問題相談

10月21日 10時～12時 農業委員会事務局

予約先 農業委員会事務局 ☎0837(52)5241

※開催日の1週間前までに予約が必要です。

行政相談

10月14日 13時30分～16時30分 秋芳地域福祉センター

10月21日 10時～12時 美祢市民会館

13時30分～16時30分 美東地域福祉センター

心配ごと相談 毎週水曜日
13時30分～16時30分(受付16時まで)

10月7日 豊田前公民館、赤郷公民館

10月14日 美祢市社会福祉協議会、
秋芳地域福祉センター

10月21日 美祢市社会福祉協議会、
美東地域福祉センター

10月28日 美祢市社会福祉協議会、別府公民館

職業相談

10月14日 10時～11時 美祢市美東センター

12時30分～16時 サンワーク美祢

10月28日 10時～11時 嘉万公民館

12時30分～16時 サンワーク美祢

問合せ先 宇部公共職業安定所 ☎0836(31)0164

人権相談

10月7日 13時30分～16時30分 赤郷公民館

10月14日 13時30分～16時30分 秋芳地域福祉センター

10月21日 10時～15時 美祢市民会館

司法書士による無料法律相談会

10月1日 13時～15時 美祢市役所

※11月5日 13時～15時 美東総合支所
(※10月29日 予約開始)

弁護士による無料法律相談

10月15日 13時30分～15時20分 美祢市役所

(10月8日 予約開始)

予約電話 市民相談室 ☎0837(52)5230

10月の日曜休日当番医

美祢市医師会	診療時間	9時～17時	美祢郡医師会	診療時間	9時～17時
4日 藤村内科クリニック	大嶺町前川通	☎0837(54)1420	4日 あきよし竹尾クリニック	秋芳町秋吉	☎0837(63)0088
11日 原田外科医院	大嶺町前川通	☎0837(52)0756	11日 美東病院	美東町大田	☎08396(2)0515
12日 中元医院	伊佐町稲荷町	☎0837(53)0323	12日 さかい内科クリニック	秋芳町秋吉	☎0837(62)1200
18日 白井クリニック	於福町下山2区	☎0837(56)1122	18日 美東病院	美東町大田	☎08396(2)0515
25日 山本医院	大嶺町中村上	☎0837(52)1516	25日 時澤医院	秋芳町秋吉	☎0837(62)0015

保健だより

健康相談

10月8日 9時30分～11時
別府公民館

ウォーキング教室

・[2回目] 10月6日 13時～16時
美祢市勤労青少年ホーム

妊婦学級【スペシャルセミナー】

10月15日 13時20分～15時
美祢市保健センター

育児相談

10月7日 13時30分～15時
美祢市保健センター

・[3回目] 10月14日 9時30分～14時
厚保公民館

3歳児健康診査
10月5日 12時30分～13時15分
美祢市保健センター

10月20日 9時30分～11時30分
秋芳保健センター

育児学級【前期】

・[1回目] 10月1日 13時30分～16時
・[2回目] 10月8日 13時30分～16時
美祢市保健センター

1歳6か月児健康診査
10月27日 13時～13時30分
美祢市保健センター

10月29日 9時30分～11時30分
美東保健福祉センター

育児学級【後期】

・[1回目] 10月8日 10時～11時30分
・[2回目] 10月16日 10時～11時30分
美祢市保健センター