

### ◆特別障害者手当

障害の状態が重く、日常生活において常時、特別の介護を必要とする満20歳以上の在宅の障害者に対して支給します。ただし、施設に入所、又は、入院が3か月以上継続する場合は支給されません。

●支給額 月額26,620円

※本人、配偶者及び扶養義務者の所得により制限があります。

### ◆障害児福祉手当

身体又は精神に重度の障害がある20歳未満の在宅の障害児に対して支給します。ただし、施設入所の場合は支給されません。

●支給額 月額14,480円

※本人、配偶者及び扶養義務者の所得により制限があります。

※現況届を忘れずにご提出ください。現在、特別児童扶養手当、美祢市児童福祉手当、特別障害者手当及び障害児福祉手当を受給している人には現況届を送付しますので、8月11日㊟から9月10日㊟までに提出してください。期限内に届出をされない場合には手当が受給できなくなりますので、必ず手続きをしてください。

●問合せ先 地域福祉課

障害福祉係 [☎0837(52)5227]

児童福祉係 [☎0837(52)5228]

## 美祢市ハッピーウェディング支援事業

市内在住の未婚者の人の結婚活動を支援するため、標記事業を実施します。

●対象者 市内の未婚者の人が、下記協力団体が実施する結婚活動に関するイベント等に参加した場合に参加費の一部を減額します。希望の人はイベントの参加申し込みの際に主催者（協力団体）へ直接お申し出ください。

●減額率 参加費の1/2（ただし減額する金額は3,000円を上限とし、1,000円未満は切り捨て）

●対象期間 平成27年12月までに開催されるイベント

●協力団体

・ a i r 結婚応援部  
[☎050(3632)7751]

・（社）やまぐち定住促進県民活動ネットワーク

[☎0836(84)7112]

・ 愛 L i n Q アイリンク

[☎090(5698)1453]

※団体の詳細・イベント情報は「やまぐち結婚応援団」ホームページ及び各団体ホームページをご覧ください。

●問合せ先 企画政策課

[☎0837(52)1112]

※市ホームページにも掲載しております。

## 第2次美祢市健康増進計画策定に向けた市民アンケート結果説明会を開催します

市民アンケートの結果説明会を下記の日程で開催します。

市民アンケートにご協力いただいた人、結果をお聞きになりたい人、市の健康増進事業にご関心のある人、ぜひお越しください。

●日時・会場

・ 8月5日㊟ 10時～11時30分  
秋芳保健センター

・ 8月19日㊟ 10時～11時30分  
美東保健福祉センター

・ 8月24日㊟ 10時～11時30分  
美祢市保健センター

※参加ご希望の人は下記までお知らせください。また当日飛び入りでの参加も大歓迎です。お待ちしております。

●問合せ先 健康増進課（美祢市保健センター）

[☎0837(53)0304]

## ミニうどんどうかい

美祢市母子保健推進協議会では、乳幼児と家族が参加できるミニうどんどうかいを開催します。

親子で楽しい時間を過ごすことができるように、赤ちゃんでも参加できる競技を企画しています。今年は、ミニ応急手当講習もあります。ぜひご参加ください。

●日時 9月4日㊟ 10時～12時  
（受付9時30分～）

●会場 サンワーク美祢

●対象者 乳幼児とその家族

●内容 体操、親子リレー、ミニ応急手当講習、おやつタイムなど

●持ち物 お茶、お手拭、靴袋

●申込期限 8月31日㊟

●申込・問合せ先

美祢市保健センター

[☎0837(53)0304]

## ゲートキーパー養成研修会

美祢市保健センターでは、ゲートキーパー養成研修会を開催します。

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人のことをいいます。

市でも、例年、大切な人を自死で亡くされる人がいらっしゃいます。

ご自身のことはもちろん、家族や周囲の人々のこころのサインに早めに気づき、「ゲートキーパー」として、こころの支援を一緒にしませんか。

●日時 9月2日㊟

13時30分～15時

●場所 美祢市民会館

●対象者 市民

●内容 講演「こころを支えるということ～地域支援の実際～」  
講師：財団医療法人 水の木会 萩病院 臨床心理士 武田朋昭 先生

●申込期限 8月26日㊟

●申込・問合せ先

美祢市保健センター

[☎0837(53)0304]

美東総合支所総合窓口課

[☎08396(2)5005]

秋芳総合支所総合窓口課

[☎0837(62)1909]

## 美祢市シルバー人材センター入会説明会

●日時・場所 8月17日㊟

・ 9時 美東事務所

・ 10時30分 秋芳事務所

・ 14時 美祢事務局

また、美祢市シルバー人材センターでは、臨時的かつ短期的な雇用による就業についての職業紹介、及び一般労働者派遣事業も行っています。

●問合せ先 美祢市シルバー人材センター美祢事務局

[☎0837(53)0541]

## 18歳未満の雇用について

事業者が18歳未満の人をアルバイトとして雇用し、仕事をさせるときには、労働基準法により労働条件通知書の交付義務、時間外・休日労働の禁止などの規定があります。

詳しくは下記までお問い合わせください。

### ●問合せ先

宇部労働基準監督署（美祢地域管内）

〔☎0836(31)4500〕

山口労働基準監督署（美東・秋芳地域管内）

〔☎083(922)1238〕

## ウバーレの郷 幽玄NIGHT

美祢市秋芳町江原（よわら）はカルスト地形、特別天然記念物秋吉台のほぼ中央部に位置するウバーレと呼ばれる小盆地です。この集落には水を巡っての争いを避けるための知恵として約四百年前に水神社が建てられました。かつては浄瑠璃の一座が存在し、人々の憩いの場として賑わいました。当日はこの場所を「三味線・尺八」で彩り、参道を和紙灯笼で飾ります。参加料無料ですので、皆さんお誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

### ●日時 9月12日(日)

18時30分～19時30分

※天候により中止になる場合がございます。

### ●観覧料 無料

### ●開催場所 水神社（美祢市秋芳町江原）

●出演者 杵屋弥寿絃会（きねややすひろかい山口市朝田）（三味線・尺八）

●演目 長唄 越後獅子 ほか  
※モウリクリエイションクラブin山口 マスクダンス出演予定

### ●問合せ先

NPO法人3億年のめぐみ

〔☎090(6411)5465〕

〔☎・☎0835(54)1770〕

〔✉glasskim@c-able.ne.jp〕

## 県民公開講座

### ●日時 8月29日(日) 14時～15時

※13時から「医師による健康相談コーナー」「薬剤師によるお薬相談コーナー」を開設します。（血压・体脂肪率測定も行います）

●場所 美祢市民会館 2階大会議室（美祢市大嶺町東分326-1）

●演題 「血压を下げて元気で長生き～高血圧の予防と治療～」

●講師 藤井 崇史（山口県立総合医療センター副院長）

●受講料 無料（事前の申込みは不要ですが、来場者多数の場合は、入場をお断りすることがあります）

●問合せ先 山口県立総合医療センター総務課

〔☎0835(22)4411〕

## ルールを守って楽しい花火 ～花火遊びは、迷惑にならない場所と時間と後始末～

これから夏場に向かい花火のシーズンを迎えます。毎年、この時期には、誤った使用方法が原因と考えられる事故が発生しています。

次のことを守り、楽しく安全に花火を使用しましょう。

●おもちゃ花火で遊ぶときは、①から⑪までのルールを守りましょう！

①花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守ること。

②花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で遊んだりしないこと。また、衣服に火がつかないように注意すること。

③手に持つ筒型花火は、手の位置に注意すること。

④風の強いときは、花火遊びをやめること。

⑤遊ぶ前に必ず水を用意すること。

⑥大人と一緒に遊ぶこと。

⑦たくさんの花火に一度に火を付けないこと。

⑧正しい位置に正しい方法で点火すること。

⑨花火の筒先に顔や手を絶対に出さないこと。点火する時や途中で火が消えたときは特に注意すること。

⑩花火をポケットに入れないこと。

⑪花火をほぐして遊ぶと危険。絶対にしないこと。

●問合せ先 県商工労働部商政課産業資源班

〔☎083(933)3155〕

## 暮らしとこころの合同相談会

●日時 8月30日(日) 10時～16時

●会場 イオンタウン防府（防府市鐘紡町7-1）

●内容 弁護士による相談、こころの健康相談

### ●問合せ先

弁護士による相談：山口県弁護士会

〔☎083(922)0087〕

こころの健康相談：山口県精神保健福祉センター

〔☎0835(27)3480〕

## 「カルストさくらギフト券(美祢市プレミアム付き商品券)」 完売のお知らせ!!

7月1日(金)に美祢市商工会で発売されました「カルストさくらギフト券(美祢市プレミアム付き商品券)」は、7月9日(木)をもちまして全ての販売所で完売となりました。

多くの皆さんにご購入いただきありがとうございました。

なお、購入されました商品券は、12月31日(木)まで市内取扱加盟店にてご利用できます。



問合せ先 美祢市商工会

本所 〔☎0837(52)0434〕

秋芳支所 〔☎0837(63)0077〕

美東支所 〔☎08396(2)0108〕

## 各種相談

### 年金相談

8月12日(金) 9時30分～12時、13時～15時30分  
美祢市民会館

予約先 宇部年金事務所 (☎0836(33)7111)

### 農業問題相談

8月19日(金) 10時～12時 農業委員会事務局

予約先 農業委員会事務局 (☎0837(52)5241)

※開催日の1週間前までに予約が必要です。

### 行政相談

8月19日(金) 10時～12時 美祢市民会館

8月26日(金) 13時30分～16時30分 嘉万公民館

### 心配ごと相談 毎週水曜日 13時30分～16時30分(受付16時まで)

8月5日(金) 厚保公民館、綾木公民館

8月12日(金) 美祢市社会福祉協議会、  
秋芳地域福祉センター

8月19日(金) 美祢市社会福祉協議会、  
美東地域福祉センター

8月26日(金) 美祢市社会福祉協議会、嘉万公民館

### 職業相談

8月12日(金) 10時～11時 美祢市美東センター  
12時30分～16時 サンワーク美祢

8月26日(金) 10時～11時 嘉万公民館  
12時30分～16時 サンワーク美祢

問合せ先 宇部公共職業安定所 (☎0836(31)0164)

### 人権相談

8月19日(金) 10時～15時 美祢市民会館  
13時30分～16時30分 美東地域福祉センター

8月26日(金) 13時30分～16時30分 嘉万公民館

### 司法書士による無料法律相談会

8月6日(金) 13時～15時 秋芳総合支所

※9月3日(金) 13時～15時 美祢市役所  
(※8月27日(金)予約開始)

### 弁護士による無料法律相談

8月20日(金) 13時30分～15時20分 美祢市役所  
(8月13日(金)予約開始)

予約電話 市民相談室 (☎0837(52)5230)

## 8月の日曜休日当番医

美祢市医師会	診療時間	9時～17時	美祢郡医師会	診療時間	9時～17時
2日(日)	野間クリニック	大嶺町長ヶ坪 (☎0837(54)0510)	2日(日)	時澤医院	秋芳町秋吉 (☎0837(62)0015)
9日(日)	ともの園クリニック	於福町萩原 (☎0837(56)5000)	9日(日)	美東病院	美東町大田 (☎08396(2)0515)
16日(日)	札幌クリニック	大嶺町吉則 (☎0837(52)2847)	16日(日)	吉崎内科医院	美東町大田 (☎08396(2)5066)
23日(日)	藤村内科クリニック	大嶺町前川通 (☎0837(54)1420)	23日(日)	美東病院	美東町大田 (☎08396(2)0515)
30日(日)	原田外科医院	大嶺町前川通 (☎0837(52)0756)	30日(日)	あきよし竹尾クリニック	秋芳町秋吉 (☎0837(63)0088)

## 保健だより

### 健康相談

8月6日(金) 9時30分～11時  
別府公民館

### 育児相談

8月10日(金) 13時30分～15時  
美祢市保健センター

8月18日(金) 9時30分～11時30分  
秋芳保健センター

8月26日(金) 9時30分～11時30分  
美東保健福祉センター

### 親子のつどい

8月6日(金) 13時30分～15時30分  
美祢市民会館

### 3歳児健康診査

8月20日(金) 12時30分～13時15分  
美祢市保健センター

### 特定健診結果説明会

8月21日(土) 13時30分～15時  
秋芳保健センター

### 糖尿病予防教室

①8月5日(金) 13時30分～15時30分  
②8月19日(金) 13時30分～15時30分  
美祢市保健センター

# 台風に備えて ～中国電力からのお願い～

台風が近づくと、強風による飛来物等によって電線が切れたり垂れ下がったりすることがあります。危険ですので絶対に触らず中国電力までご連絡いただきますようお願いいたします。

停電は早期復旧を心がけていますが、台風の勢力や被害状況によっては大変長時間にわたることも予想されます。停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオ・飲食物等の準備もご検討ください。

電柱や配電線から火花や異常音があれば停電の原因と推測されます。見かけられたり音を聞かれた人は、お手数ですが中国電力まで情報提供をお願いします。



問合せ・ご連絡先 中国電力(株)カスタマーセンター (☎0120(613)270)

平成27年度 美祢市人権教育ふれあい講座

## 共に学び！共に生きる！

参加無料

<p><b>日時</b> 8月25日(日) 15時～16時30分  <b>場所</b> 美祢市民会館2階大会議室  <b>内容</b> 性同一性障害の問題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●性別の不一致から悩んだり、落ち込んだり、気持ちが不安定になる「性同一性障害」は、まだまだ理解が進んでいない状況です。ぜひ、共に学び、「性同一性障害」についての理解を深めましょう。</li> </ul> <p><b>講師</b> 宇部フロンティア大学 非常勤講師 佐伯 里英子</p>	<p><b>日時</b> 9月29日(日) 18時30分～20時  <b>場所</b> 秋吉公民館2階会議室  <b>内容</b> 環境問題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●環境問題のほとんどは人権問題とつながりがあります。意外と思われるかもしれませんが本当です。では、環境問題と人権問題は、実際どのようにつながっているのでしょうか。環境問題を通して人権について共に学びましょう。</li> </ul> <p><b>講師</b> 山口県立大学 国際文化学部 教授 安溪 遊地</p>
<p><b>日時</b> 10月6日(日) 18時30分～20時  <b>場所</b> 美東センター2階大会議室  <b>内容</b> 子どもの問題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●子どもは地域の「宝」です。しかし、少子化の進行や家族形態の変化などにより、子どもを取り巻く環境は急激に変化しています。今、問題となっている不登校や児童虐待などについて、その現状と対策を共に学びましょう。</li> </ul> <p><b>講師</b> やまぐち総合教育支援センター スクールソーシャルワーカー 岩金 俊充</p>	<p><b>日時</b> 10月23日(日) 18時30分～20時  <b>場所</b> 秋吉公民館2階会議室  <b>内容</b> 高齢者問題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●美祢市における高齢化率は37%を超え、今後さらに認知症高齢者の増加が予想されています。認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る方法を共に学びましょう。</li> </ul> <p>※本講座は、「認知症サポーター養成講座」になります。  <b>講師</b> 山口県立こころの医療センター院長 兼行 浩史 美祢市地域包括支援センター・認知症キャラバンメイト</p>
<p><b>日時</b> 11月19日(日) 18時30分～20時  <b>場所</b> 美東センター2階大会議室  <b>内容</b> 同和問題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●人権に関わる課題の一つである同和問題について、基本的な人権を尊重するという視点に立った教育・啓発活動を共に学びましょう。</li> </ul> <p><b>講師</b> 山口県教育庁人権教育課 指導主事 矢田部 敏夫</p>	<p><b>日時</b> 12月8日(日) 15時30分～16時40分  <b>場所</b> 美祢市民会館2階大会議室 (※リーダー講座)  <b>内容</b> インターネットにおける問題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●インターネットや携帯電話、スマートフォンの普及に伴い、これらを用いた犯罪やトラブルの件数は、年々増加しています。情報化社会を安全に賢く生きるための方法について共に学び、生活に役立てていきましょう。</li> </ul> <p>※本講座は、各地域・職場のリーダーの人が対象ですが、どなたでも受講できます。  <b>講師</b> KDDI ケータイ教室 講師 大久保 輝夫</p>

- 主 催：美祢市教育委員会 美祢市人権教育推進委員会
- 申 込：必要ありません。どなたでも受講できます。
- そ の 他：定員はありません。

問合せ先 生涯学習スポーツ推進課 (☎0837(52)5261) (☎0837(52)2562) (✉shosupo@city.mine.lg.jp)

# やまぐち省エネ ・エコポイントキャンペーン!



- ❁ 参加対象 県内の省エネ・エコ活動に積極的に取り組む世帯
- ❁ 申込方法 チラシ裏面又は県ホームページの参加申込書に必要事項を記入のうえ、FAX等により下記の事務局まで提出してください。  
※チラシについては下記ホームページよりダウンロードできます。
- ❁ 申込期限 8月31日(日)
- ❁ 省エネ・エコ活動取組期間 ~9月30日(日)
- ❁ 活動報告期限 11月30日(日)
- ❁ ポイントクーポン券交付&店舗での利用有効期限  
チラシ裏面の表によりポイントをを認定し、ポイントクーポン券を交付します。下記店舗でポイントクーポン券1枚につき500円の割引が受けられます。平成28年1月31日(日)まで

## やまぐち省エネ・エコポイントキャンペーンとは?

県民の皆さんに「省エネ・エコ活動」に取り組んでいただき、その取り組み実績(ポイント数上位500世帯)に応じて、県内スーパーでのお買い物に利用できるポイントクーポン券を贈呈するという、ご家庭での地球温暖化防止の取組を進める事業です。

## ポイントクーポン券利用店舗

県内のイズミ・コープやまぐち・フジ・マルキュウグループの各店舗

問合せ先 やまぐち省エネ・エコポイント協議会事務局(県環境生活部環境生活課地球温暖化対策班内)  
〒753-8501山口市滝町1番1号(山口県庁2階)  
☎083(933)2690 ☎083(933)3049 ✉a15500@pref.yamaguchi.lg.jp  
🌐http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a15500/campaign/001.html

## 地域消費者情報 美祿通信

問合せ先  
商工労働課  
☎0837(52)5224

## ~公的機関をかたる不審電話に注意~

日本年金機構、市役所、警察などの公的機関をかたる不審電話が、あとを絶ちません。  
例えば、県内でも消費生活センターを名乗り、「個人情報流出しています。」と慌てさせ、次に別の事業者などが「個人情報削除に係る費用」をだまし取ろうとするものがありました。また、「医療費の還付金が振り込まれる」と思わせて、ATMを操作させ、自分の預金口座から見知らぬ相手へ送金させる手口があります。  
他にも「国勢調査」などを騙って、家族構成、住所、預金高、預け先などの資産状況を言葉巧みに聞き出そうとする不審電話も複数発生しています。  
このような、「個人情報削除」「医療費の還付」「個人情報の調査」などの不審な電話に対しては、たとえ公的機関を名乗ったとしても、相手の話をうのみにしてはいけません。  
すぐに答えず、相手の氏名、担当部署、電話番号等を確認し、一旦電話を切りましょう。そして、相手から教えられた電話番号ではなく、自分で調べた担当部署の電話番号にかけて事実確認をしましょう。

## 美祿市消費者の会 会員募集中です!!

エコ活動や消費生活トラブル防止の啓発に興味をお持ちの人は、事務局までご連絡ください。  
美祿市消費者の会  
(事務局 商工労働課内 化石館横)  
☎0837(52)5224

## 熱中症に気を付けましょう

熱中症は、気温や湿度の高い環境の中で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節ができないために起こります。

高齢者や乳幼児、高血圧や糖尿病など持病がある人は特に注意が必要です。

放っておくと命にかかわる熱中症。正しい知識を身につけて、しっかり予防しましょう。



### こんな日に注意!

- 気温が高い (28度以上)
- 急に暑くなり、暑さ慣れていない
- 湿度が高い (70%以上)
- 暑い夜
- 日差しが強く風がない日



### 熱中症予防のポイント

- こまめに水分補給を!  
喉が渴いていなくても、水やお茶を飲みましょう。1日1ℓ以上が目安です。  
運動量が多い場合や汗をかいた時には、塩分補給も忘れずに。

### 熱中症になったときには

#### 熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況確かめて対処しましょう。最初の措置が肝心です。

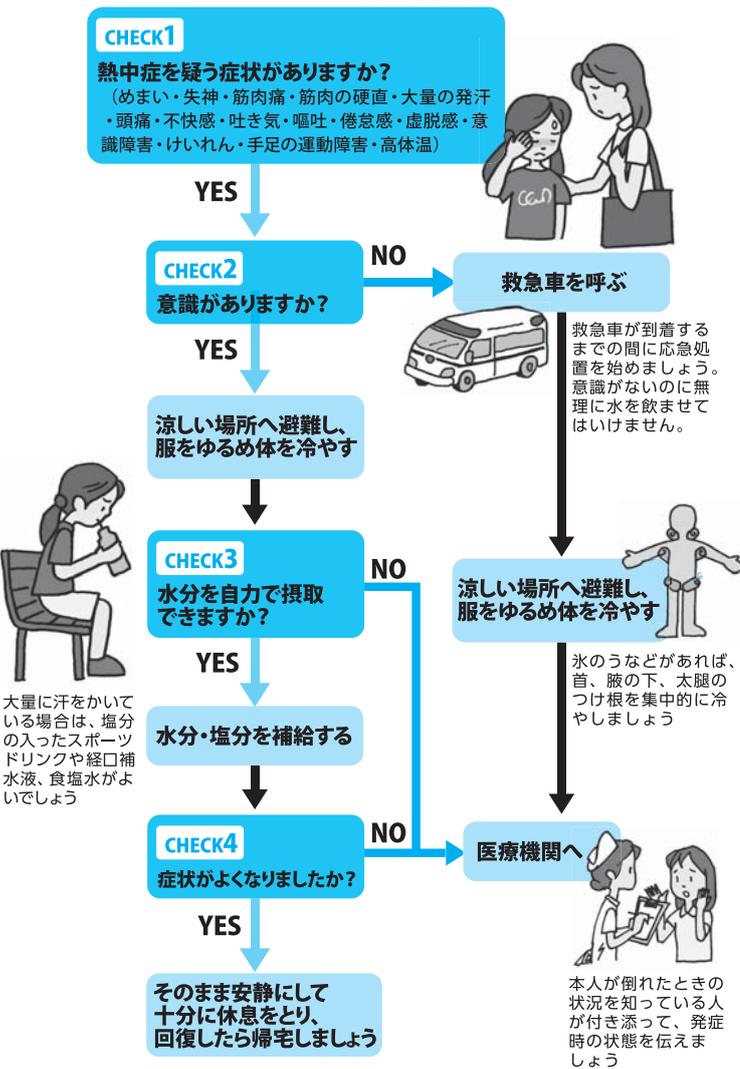


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

### のどが渴く前に、水分補給を!

- 涼しい服装をこころがけましょう  
風通しがよく汗が乾きやすい服装を。出かける際は帽子や日傘を持参して、日差しを防ぎましょう。
- エアコンなどを上手に使いましょう  
室内にいても熱中症にかかる危険性があります。エアコンや扇風機を使って、部屋の温度は28度以下、湿度は70%以下に保つようにしましょう。



熱中症は室内でも起こります。

- 暑さに負けない体づくりを  
バランスよく食事をとる、睡眠を十分にとる、日頃からウォーキング等で汗をかく習慣を身につけるなど、暑さに負けない体を作りましょう。  
また、体調が悪い日や暑い日は無理をせず、休むようにしましょう。