

- 対象 介護予防に関心があり、地域で活動できる人
- 参加料 300円(調理実習代)
- 定員 30人
- 申込期限 5月14日(金)  
※申し込みをされた人には、詳しい日程等を郵送でお知らせします。
- 申込・問合せ先  
美祢市地域包括支援センター  
〔☎0837(54)0138〕

## みねけんこうウォーキング大会

健康づくりの第一歩としてウォーキングを体験してみませんか。ウォーキング経験の有無を問わず知ってお得なウォーキング方法を健康運動指導士より学ぶことができます。

身体を動かす気持ちよさを感じながら、一緒に歩きましょう。

- 日時  
6月6日(土) 9時～11時30分  
(受付8時30分～) ※雨天決行
- 会場 美東保健福祉センター
- 内容 講話・ウォーキング  
・初心者コース(3km)  
・中級者コース(6km)
- 参加費 100円(保険代を含む)
- 参加資格 20歳以上の市民
- 募集人数 先着50人
- 募集締切 6月1日(日)
- 申込・問合せ先  
美祢市保健センター  
〔☎0837(53)0304〕  
美東総合支所総合窓口課  
〔☎08396(2)5005〕  
秋芳総合支所総合窓口課  
〔☎0837(62)1909〕

## 県営住宅入居者

- 応募資格
  - ・現に同居又は同居しようとする親族がある人(内縁関係にある人及び婚約者含む)
  - ・住宅に困っていることが明らかなる人
  - ・法で定める収入基準に該当している人
  - ・申込者、同居又は同居しようとする親族が暴力団員ではないこと
- 募集团地
  - 一般世帯向け住宅(1人での申込みはできません)
  - 西下領県営住宅(大嶺町東分・下領)

- 募集戸数 2戸(3LDK)
- 募集期間  
5月20日(金)～5月31日(日)  
(期間内の消印有効)
- 入居予定時期 7月下旬
- 申込書請求・問合せ先  
(一財)県施設管理財団県営住宅管理事務所宇部支所  
〒755-0033  
宇部市琴芝町1丁目1-50  
県宇部総合庁舎2F  
〔☎0836(37)0878〕

## 平成27年度要約筆記者養成講座受講者

聞こえない、聞こえにくい人にもその場で話された内容を要約し、手書きやパソコンで文字として伝える「要約筆記者」の養成講座の受講者を募集します。

- 日時 6月20日(土)～12月19日(土)  
10時～17時(期間中の毎週土曜日全23回)  
※8月15日、10月24日、11月21日、12月5日を除く
- 定員 20人程度
- 会場 山口県聴覚障害者情報センター
- 受講料 無料(但し、テキスト代として3,400円が必要)  
パソコンコースの人は、ノートパソコン(Windows Vista以上)及びLANケーブルが必要になります。)
- 募集期限 6月8日(日)必着
- 申込・問合せ先  
山口県聴覚障害者情報センター  
山口市鑄銭司南原2364-1  
〔☎083(985)0611〕  
〔☎083(985)0613〕

## 平成28年歌会始のお題及び詠進歌の詠進要領

- 歌会始のお題 「人」
- 詠進の期間 9月30日(日)まで  
※郵送は9月30日(日)消印有効
- 郵便の宛先 「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。
- 問合せ方法 直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日(日)までに問合せてください。  
また、宮内庁ホームページをご参照ください。  
〔☎http://www.kunaicho.go.jp/〕

# お知らせ

## 美東病院 看護の日

フローレンス・ナイチンゲールの生誕にちなんで「健康チェックで生活習慣病を予防し、健康な毎日を過ごしましょう」をテーマにイベントを行います。

- 日時 5月15日(土) 9時～13時
- 場所 美東病院1階
- イベント内容 健康チェック、各種相談、手洗い指導、看護の日グッズの配布  
※全て無料です
- 問合せ先 美東病院事務部  
〔☎08396(2)0515〕

## 特別展「大田・絵堂戦役」150周年記念展覧会

この戦いで使用した多数の遺品や関係史料を展示しています。

- 観覧期間 12月6日(日)まで  
(「戦書」・「討奸檄」は5月8日(土)まで)
- 観覧時間 9時～16時30分
- 会場 長登銅山文化交流館(大仏ミュージアム)
- 入館料 300円/大人  
150円/小・中学生
- 休館日 月曜日(祝日の時翌日)
- 問合せ先 長登銅山文化交流館(大仏ミュージアム)  
〒754-0213  
美祢市美東町長登610  
〔☎08396(2)0055〕

## 家族介護者教室

介護者に対する介護方法等についての知識及び技術を習得していただくための教室を開催します。

- 開催日時
  - ・第1回 6月10日(日) 13時30分～15時30分
  - ・第2回 7月8日(日) 13時30分～15時
  - ・第3回 8月19日(日) 13時30分～15時
  - ・第4回 9月9日(日) 13時30分～15時
  - ・第5回 10月14日(日) 10時～16時
  - ・第6回 11月11日(日) 13時30分～15時30分
- 会場 みのり園

- 受講料 無料。ただし、外部研修を行う予定の第5回は、食事代等がかかります。
- 申込期限 6月3日(日)
- その他 送迎希望の人は相談に応じます。
- 申込・問合せ先  
みのり園デイサービスセンター  
☎0837(56)1171

## 美祢市シルバー人材センター入会説明会

- 日時・場所 5月18日(日)
  - ・9時 美東事務所
  - ・10時30分 秋芳事務所
  - ・14時 美祢事務局
- また、美祢市シルバー人材センターでは、臨時的かつ短期的な雇用による就業についての職業紹介、及び一般労働者派遣事業も行っています。
- 問合せ先 美祢市シルバー人材センター美祢事務局  
☎0837(53)0541

## 海技免許の更新（5年ごとの更新）

- 更新期間は、有効期限の1年前から更新できます。
- 開催日時 5月10日(日)
    - 9時30分～（受付）
    - 10時～（講習開始）
  - 開催場所 長門市立図書館  
長門市仙崎441-1（ルネッサながと横）
  - 持参するもの
    - ①操縦免許証
    - ②写真2枚(縦4.5cm×横3.5cm) パスポートサイズ（スピード写真可）
    - ③免許証に記載されている現住所等に変更がある場合は本籍地記載の住民票が必要です。
    - ④費用  
小型免許更新講習 8,100円  
小型免許失効再交付講習14,000円  
※会場及び日程は都合により変更する場合がありますので、事前に問い合わせください。
  - 申込・問合せ先  
関門海技免許センター  
〒750-0066  
下関市東大和町2-3-25  
☎083(266)4029  
☎083(266)7249  
☎http://kanmon-k.jp

## ～山口県からのお知らせ～ やまぐち森林づくり県民税の実施期間を延長します

荒廃した森林を整備し、森林の持つ多面的な機能を回復させることを目的とした「やまぐち森林づくり県民税」の実施期間を平成31年度まで延長します。

税額、納税方法に変更はなく、県民税（均等割）に加算して納めていただきます。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- 個人 年額500円
- 法人 年額1,000円～40,000円（均等割額の5%相当額）
- 問合せ先
  - 税の使途に関すること  
県森林企画課  
☎083(933)3464
  - 税の仕組みに関すること  
県税務課  
☎083(933)2277  
☎http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a10700/shinrin/20100225001.html

## ダニ媒介性疾患の予防について

病原体を有するマダニやツツガムシにかまれると、感染症にかかることがあります。

マダニやツツガムシは、特に春から秋にかけて活動が活発になります。屋外で活動するときには、次のことに注意しましょう。

- 【予防策等】
- ①ダニに咬まれないことが重要です。
- ②山や野原の他、公園、住宅地の庭などにもダニがいることがありますので、剪定や草取り等の際には注意してください。
- ③やぶや草むらなど、ダニの生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴下・靴を着用等、肌の露出を少なくすることが大切です。
- ④屋外活動後にはダニに咬まれていないか確認してください。帰宅後すぐに服を着替えたり、体をシャワーで洗い流すと有効です。
- ⑤やぶ等で、犬や猫などの動物にダニが付くことがあります。除去には、目の細かいクシをかけると効果的です。ダニ駆除薬も

ありますので獣医師に御相談ください。

- ⑥吸血中のダニに気がついた際には、できるだけ医療機関で処置してください。  
（自分でダニをつぶさないようにしてください）
- ⑦ダニに咬まれた後に、発熱の症状があった場合は、医療機関を受診してください。
- 問合せ先  
宇部健康福祉センター  
☎0836(31)3200

## 協会けんぽ山口支部の保険料率変更について

本年4月分（5月納付分）から協会けんぽ山口支部の保険料率が変わります。

協会けんぽの支出の約6割を占める、加入者の皆さんの医療費等は、医療の高度化等により年々増加する傾向にあります。一方、保険料収入の基礎である賃金の伸びは低く、医療費の伸びに追いついていないため、健康保険料率引き上げが避けられなくなりました。

今後も医療費の抑制対策等により保険料率の上昇を抑えるため取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。（健康保険証に「全国健康保険協会山口支部」と記載のある人が対象です。）

- 健康保険料率  
10.03%→10.10%
- 介護保険料率  
1.72%→1.58%
- 問合せ先 協会けんぽ（全国健康保険協会）山口支部  
☎083(974)0531

## 「ことばの教室幼児部」 電話番号のお知らせ

「ことばの教室幼児部」の旧桃木小学校2階への移転に伴い、電話番号が変更となりましたので、お知らせします。

☎0837(53)1775

5月納付 カレンダー		納期限 6月1日月
納付種別	納付対象	
軽自動車税	全期	
市営住宅料	5月分	
有線テレビ使用料	1期	