

4月のイベント CALENDER

カレンダー内の記号の説明
◇：各種相談 ○：保健 □：掲載ページ

1	水	◇心配ごと・人権相談 ^⑩ 平成27年度着任式（美祢市民会館／13時30分～）
2	木	◇司法書士による無料法律相談 ^⑩
3	金	
4	土	第28回みね桜まつり ^⑤ 第24回お福ふるさと祭り【展示】（於福公民館／13時～）
5	日	第12回大正洞桜祭り ^⑤ 第24回お福ふるさと祭り【総合】（於福公民館／9時～）
6	月	
7	火	○健康相談 ^⑩
8	水	◇年金・心配ごと・職業・人権相談 ^⑩ 市内各小・中学校1学期始業式、入学式
9	木	○育児相談 ^⑩
10	金	○3歳児健康診査 ^⑩
11	土	絵本の読み聞かせ ^⑩
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	◇農業問題・行政・心配ごと・人権相談 ^⑩

16	木	◇弁護士による無料法律相談 ^⑩ ○育児相談 ^⑩ 子育てサークル（於福公民館／10時～11時30分）
17	金	
18	土	山口大学公開講座 ^⑩ （～19日回） 美祢市立中学校春季体育大会（～19日回）
19	日	第44回伊佐地区親睦ソフトボール大会（伊佐中学校グラウンド／9時～） 第25回岩永地区スポーツの祭典（ふれあい広場／9時～）
20	月	
21	火	○1歳6か月児健康診査 ^⑩ 全国学力・学習状況調査（各小中学校） 平成27年度美祢市交通安全対策協議会総会（岩永公民館／10時～11時）
22	水	◇心配ごと・職業律相談 ^⑩ ○育児相談 ^⑩
23	木	○育児学級【前期1】 ^⑩ 第2回史跡ボランティアガイド養成講座 ^⑧
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	【昭和の日】
30	木	献血（美祢市民会館／9時30分～11時45分、13時～16時）

編集後記 毎年のことながら、花粉症に悩まされ、昨年はビタミンCを中心としていましたが効果はいまいちでした。そこで今年の対策はマグネシウムが多く含まれているアーモンドを食べることに。マグネシウムは、気管支の筋肉を落ち着け、炎症を防ぐ役割もあるようで、去年と比べるとくしゃみの回数は減ったような気がします。それとダイエットにも効果があるようですが・・・^⑩