

百歳のご長寿、 おめでとうございます

9月1日、村田市長が平成20年度に100歳の誕生日を迎える11人のうち、自宅で生活されている江山トシエさんと倉道玉子さんを訪れ、お祝いの記念品を贈りました。



江山 トシエさん（秋芳町秋吉）

江山さんは、妹さんと暮らされています。歌（詩吟、演歌）や踊りが大好きで、ゲートボールも仲間と一緒に楽しんでいます。おしゃべり好きで、社交的なおばあちゃんです。（写真前列左が江山さん）



倉道 玉子さん（美東町綾木）

倉道さんはご長男夫婦と暮らされています。洗濯物をたたんだり、野菜を洗ったり、皮をむくのは倉道さんが自分の仕事としてされています。食べ物の好き嫌いは無く、揚げ物と酢の物が好きな、かわいいおばあちゃんです。



秋の全国交通安全運動 9月21日[日]～30日[火]

～住みよい山口 いつも心に 交通安全～

この時期は行楽シーズンであるとともに、日没時間が早まり、歩行者や自転車などが大変見えにくくなることから、交通事故の多発が懸念されます。

運転者は、夕暮れ時は早めの前照灯の点灯を心がけ、交差点での減速、徐行、または一時停止して安全確認を行いましょう。また、ゆとりを持った登校、出勤をするなど、心に余裕を持つように心がけましよう。

重点目標

- ① 高齢者の交通事故防止
- ② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ④ 飲酒運転の根絶

★呼びかけ運動の実施

朝の元気なあいさつで交通安全に心がけましよう

★高齢ドライバーの交通事故防止！

- 「運転卒業証」制度の実施
県警察では、本年秋から運転免許証を自主返納された高齢者に特典のついた「運転卒業証」制度を実施します ※詳しくは警察本部にお問い合わせください
- 高齢ドライバーに対する特別講習を開始
運転に不安を感じたら、自動車学校で講習を受けてみませんか！
特別講座の内容 講習時間30分、無料、普通車、家族など同乗可能
※詳しくは最寄りの警察署、自動車学校にお問い合わせください

市では下記の行事を開催します。ぜひご来場ください

■セーフティナイトスクール

日時 9月24日[日] 14時～

場所 美祢市民会館

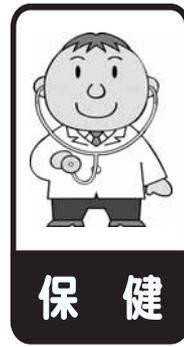
内容 高齢者を対象とした交通安全教室

問合せ先 市総務課地域安全係 (☎0837⑤1110)

Hot Information

お知らせ

詳しい内容は直接問合せ先
にお問い合わせください



美祢市健康づくりの つどい

日時 10月16日(日)

13時～15時30分

場所 美祢市保健センター

骨粗鬆症検診

時間 13時～14時30分

募集人員 90人(先着順)

検診料 400円

申込締切 10月3日(金)

健康体験コーナー、 食生活改善コーナー

時間 13時～14時30分

講演

時間 14時30分～15時30分

講師 山口大学医学部地域

医療学 福田 吉治教授

演題 「知って納得!メタ

ボリック症候群」

申込・問合せ先

美祢市保健センター

(☎08377-0304)

早く気づいて
その咳 結核かも?
9月24日～30日は
結核予防週間です

結核という過去の病とい
うイメージを抱きがちですが
現在でも1年に3万人近くが
感染し、2千人を超える人が
命を落としています。最近、
目立ってきているのが高齢者
と若者の患者の増加です。
咳が続いても受診しなかつ
たりして治療が遅れる人がい
ると、一度も感染をうけてい
ない若者が多い現代では、集
団の中(学校や事業所など)
で感染が一気に広がります。
初期症状はかぜに似ている
咳が2週間以上続くような
ら、結核を疑いましょう。
その他にも、痰や発熱など
のかぜの症状が長引く場合
も、早めに医療機関を受診
しましょう

結核予防のポイント

乳児期の予防接種(BCG)
は必ず受けましょう

感染した場合の重症化を防
ぐために、生後6カ月にな
る前までにBCG接種を受
けましょう

結核に対する免疫力を高め
ましょう

免疫力の低下につながる不
規則な生活を避け、規則正
しい生活と健康管理を心が
けましょう

問合せ先 美祢市保健センタ
ー(☎08377-0304)

C型肝炎

美祢市民公開講座

C型肝炎は、気付かないう
ちに感染した原因ウイルス
(C型肝炎ウイルス)が、肝
臓に住み着き、長い時間をか
けて慢性肝炎、肝硬変、肝が
んへと進行する病気です。
近年、このC型肝炎の診
断・治療の進歩は目覚まし
いものがあります。当講座では
最新のC型肝炎情報を、専門
の先生を招いて、わかりやす
い解説で市民の皆さんにお届
けします。

日時 9月24日(日)19時

場所 美祢市美東センター

内容

①C型肝炎 あなたの肝臓は
大丈夫?

②皆さんの質問に答えるQ&A
講師ほか

東 光生先生

(美祢市立美東病院長)

坂井田 功先生(山口大学大

学院消化器病態内科学教授)

日高 勲先生(美祢市立美

東病院内科医長)

対象者 美祢市および周辺地

域にお住まいの人

参加費 無料

募集人数 100人(先着順)

その他 講座終了後、希望者

に無料肝炎ウイルス検査を

行います(検査結果の通知

料80円が必要となります)

問合せ先

美祢市立美東病院事務局

(☎08396-0515)

筋肉・貯筋スクール 参加者募集

年を重ねることに衰える筋
肉を、無理なく安全にコック
ツ鍛えていく、貯える筋とい
うことで筋肉トレーニングが
中心のスクールです。

対象者 40歳以上の市民

初回開催日時 10月23日(日)

13時30分～16時

場所 サンワーク美祢

内容 「快い体操で筋肉アップ」

講師 スポーツコア・アル

ファ 富田和明先生

募集人数 20人

参加費 無料

申込期限 10月10日(金)

申込・問合せ先

美祢市保健センター

(☎08377-0304)

美東保健福祉センター

(☎08396-05005)

秋芳保健センター

(☎08377-1909)

アロマセラピー教室 開催のお知らせ

対象者

40歳から64歳までの市民

募集人数 各会場20人

日時(時間はいずれも13時

30分から15時まで)

美祢市保健センター会場

10月28日(日)、11月13日(日)、

27日(日)

秋芳保健センター会場

10月21日(日)、11月11日(日)、

25日(日)

内容 ルームスプレー作り、

バスソルト作り、ハンドト

リートメントでマッサージ

自己負担金

1回500円(材料費)

申込期限 10月10日(金)

申込・問合せ先

美祢市保健センター

(☎08377-0304)

美東保健福祉センター

(☎08396-05005)

秋芳保健センター

(☎08377-1909)