

募集

けんこうウォーキング教室参加者

秋のおとずれを感じながら、ウォーキングを楽しんでみませんか。

●教室の主な内容（日時・場所・内容）

①10月10日 13時～16時

サンワーク美祢

“ウォーキングを楽しんでみよう” 講師 健康運動指導士 恵美須勝美 先生

②10月31日 13時～16時

来福センター

“雨の日や寒い日でも活動量upのコツ” 講師 健康運動指導士 恵美須勝美 先生
来福台コースウォーキング

③11月28日 9時30分～14時

於福公民館

秋の於福を歩こう 於福コースウォーキング

※毎回ウォーキングをしますので、動きやすい服装でお越しください。

●対象者 40～69歳のウォーキングを始めたい、楽しみたい人

●参加費 150円（教室保険料）

●募集人員 30人

●申込期限 9月22日

●申込・問合せ先

美祢市保健センター

〔☎0837(53)0304〕

美東総合支所総合窓口課

〔☎08396(2)5005〕

秋芳総合支所総合窓口課

〔☎0837(62)1909〕

みね てくてく大作戦

3か月間、歩数アップに挑戦してみませんか。

提出されたカレンダーには、応援メッセージと支援レターを添えて、あなたの挑戦を応援します。

●対象者 20歳以上の人

●内容

①目標を決める。

②毎日の歩数をカレンダーへ記録する。

③カレンダーを提出する。

●参加期間 10月1日～12月31日

●募集人員 30人

●申込方法 9月22日までに下記へ申込みください。

●申込・問合せ先

美祢市保健センター

〔☎0837(53)0304〕

〔✉kenkou@city.mine.lg.jp〕

美東総合支所総合窓口課

〔☎08396(2)5005〕

秋芳総合支所総合窓口課

〔☎0837(62)1909〕

おやつ食育教室

おやつ作りをしながら、家庭でできる食育を学んでみませんか。同じ内容で2回開催しますので都合のよい開催日にご参加ください。

●日時・場所

・第1回 9月25日 10時～12時
美東保健福祉センター

・第2回 11月26日 10時～12時
美祢市保健センター
（受付 9時40分～）

●内容 食育指導士の西本葉子先生を講師に招き、幼児期のおやつ正しいとり方と家庭でできる食育について、簡単にできるおやつ作りを楽しみながら学びます。

●対象 子育て中の母親とその子ども

●募集人数 先着15組ずつ

●参加費 無料

●持参物 エプロン、バンダナ、手ふきタオル

●申込方法 開催日の1週間前までに美祢市保健センターまでご連絡ください。

●主催 美祢市食生活改善推進協議会

●問合せ先 美祢市保健センター

〔☎0837(53)0304〕

危険物取扱者試験

●試験の種類 甲種、乙種、丙種（複数、併願受験可能）

●日時 11月16日

・乙種4類 9時30分～
・甲種、乙種（4類を除く）、
丙種、複数受験 13時～

●場所 美祢市ほか県内12市

- 願書受付期間
 - ・電子申請 9月9日 17時まで
 - ・書面申請 9月12日 17時まで
- 受験願書請求先 消防本部予防課、消防署東部出張所
- 受験願書提出・問合せ先 危険物安全協会（消防本部予防課内）
〔☎0837(52)2286〕

平成26年度自衛官等

- 募集対象
 - ①防衛大学校学生（一般前期）
 - ②防衛医科大学校医学科学生
 - ③防衛医科大学校看護学科学生
- 応募資格 高卒（見込含）21歳未満の人
- 受付期間 9月5日～30日
- 試験日 ①11月8日・9日
②11月1日・2日
③10月18日
- 問合せ先 自衛隊宇部地域事務所
〔☎0836(31)4355〕

第8回山口県総合芸術文化祭「詩と音楽のフェスティバル」観覧者

県ゆかりの詩人まど・みちおの詩と音楽によるステージを開催します。

詩人まど・みちおの優しさやユーモア溢れる世界観をお楽しみください。

- 日時 11月24日 14時～
- 場所 周南市文化会館（周南市）
- 入場料 無料（入場整理券が必要です。）
- 募集期間 10月31日 消印有効
- 応募・問合せ先 山口県総合芸術文化祭実行委員会
〒753-8501 山口市滝町1-1
山口県文化振興課内
〔☎083(933)2610〕
〔☎083(933)4829〕
〔✉a19300@pref.yamaguchi.lg.jp〕
〔☎http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a19300/festa/index.html〕

平成26年度シニアワークプログラム技能講習

- 講習名 パソコン・社会保険入門講習
- 受講対象者 就職を希望する55歳以上で、ハローワークに求職登録している人

- 期間 10月21日(木)～10月30日(木) 土・日を除く8日間(9時30分～16時)
- 場所 サンワーク美祿
- 内容 文書作成・表計算、関数等のパソコン操作及び、年金をはじめとした社会保険や労働関係法規を学びます
- 受講料 無料
- 募集人員 15人(就職意欲の高い人を優先し、郵送にて通知)
- 申込期限 10月7日(木)※必着
- 申込方法 ハローワーク又は、シルバー人材センターに備え付けの「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、下記へご郵送ください。
- 申込・問合せ先
公益社団法人 山口県シルバー人材センター連合会
〒753-0074山口市中央4丁目3番6号
〔☎083(921)6070〕



東大寺サミット2014in みね

このたび、美祿市で東大寺の運営や再建等で歴史的に関係の深い市町が集い、サミットを開催します。聴講は無料です。

- 開催日 10月25日(土) 13時30分～17時
- 会場 美東町大田：美東体育館
- 内容 漫画家：里中満智子先生の記念講演、講話(東大寺別当)、サミット、美東中学校生徒発表などがあります。
※詳細は10月1日号でお知らせします。
- 問合せ先 文化財保護課
〔☎0837(53)0189〕(月曜休館)

そば花フェスタin秋芳

9月中旬秋芳町八代地区では、特産のそばの白い花が一面に咲きわたり見ごろを迎える頃「そば花フェスタin秋芳」が開催されます。秋の行楽シーズンの会場では、そば打ち体験、そばクイズ、そば粉入りピザ作り体験、化石の観察、

マスのつかみ取りやきな粉餅のふるまい、地元特産品の販売等でお楽しみいただけますので、お誘い合わせてぜひお出かけください。

- 日時 9月14日(日) 10時～14時
- 場所 八代ぬくもりの里交流センター(美祿市秋芳町嘉万中辺 県道36号線沿い)
- 問合せ先 秋芳町ルーラルフェスタ協議会事務局
(秋芳総合支所建設経済課内)
〔☎0837(62)1903〕
イベント当日
〔☎0837(64)0053〕

9月10日は下水道の日

- 公共下水道・農業集落排水の水洗化にご協力ください

下水道は、家庭や事業所等から排水される汚水を、下水処理場に集めきれいにして川や海に放流するため、水質汚濁の防止や生活環境の向上に欠かすことのできないものです。

下水道が整備されても、排水区域内の皆さんのご家庭、事業所が水洗化、排水設備等設置されることにより、清潔で快適な生活環境を向上させる下水道本来の機能を十分発揮できます。

また、農業集落排水施設も全地区(河原・豊田前・大田・別府)とも供用を開始して3年以上経過しており、未接続のご家庭には早期の水洗化を検討くださるようお願いいたします。

- 問合せ先 上下水道事業局 管理業務課
〔☎0837(52)0795〕
施設課
〔☎0837(52)5223〕
美東・秋芳分室
〔☎0837(62)1908〕

「市内プレミアム付き商品券」発売開始

美祿市商工会から、市内加盟店で利用できる「市内プレミアム付き商品券」が発売されました。

- ★10,000円で11,000円分の商品券(1セット=1,000円券×11枚)
- 名称 プレミアム付カルストさくらギフト券
- 使用期間 8月1日(土)～平成27年1月31日(土)※完売次第終了

- 購入限度額 1人につき5セット(50,000円)まで購入できます
- 利用可能店 市内加盟店のみご利用できます。
- 販売場所・問合せ先
8時30分～17時30分(土日・祝日除く)
美祿市商工会本所
美祿市大嶺町東分320-3
〔☎0837(52)0434〕
美祿市商工会秋芳支所
美祿市秋芳町秋吉5045-2
〔☎0837(63)0077〕
美祿市商工会美東支所
美祿市美東町大田6062
〔☎08396(2)0108〕
※美東支所は注文販売のみ

美祿市シルバー人材センター入会説明会

- 日時・場所 9月16日(日)
 - ・9時 美東事務所
 - ・10時30分 秋芳事務所
 - ・14時 美祿事務局
- また、美祿市シルバー人材センターでは、臨時的かつ短期的な雇用による就業についての職業紹介、及び一般労働者派遣事業も行っています。
- 問合せ先 美祿市シルバー人材センター美祿事務局
〔☎0837(53)0541〕

暮らしとこころの合同相談会

- 日時 9月15日(土) 10時～16時
- 場所 イオンタウン防府(防府市鐘紡町7-1)
- 内容 弁護士による相談、こころの健康相談
- 問合せ先
弁護士による相談：山口県弁護士会
〔☎083(922)0087〕
こころの健康相談：山口県精神保健福祉センター
〔☎0835(27)3480〕

9月10日から9月16日まで
自殺予防週間です。