

健康寿命に目を向けて ～自分のために、家族のために～

回	開催日	テーマ	内容	講師
1	7月5日(土)	和食の良さを支える 大豆のパワーを見直そう	昨年12月、和食がユネスコ無形文化遺産に登録されました。和食には多様な食材が用いられており、大豆も和食の良さを支える重要な食材のひとつです。 普段の食生活を振り返りながら、大豆の持つ健康効果を見直してみませんか。	看護栄養学部 栄養学科 教授 島田 和子
2	7月12日(土)	今日からできる。 脳の活性化と心のリラックス	簡単な文章を声に出して読むと、脳の血流が良くなり認知症予防になります。また、おしゃべりは、人生の振り返りになり自己肯定感が高まります。 他にもあれこれ、「今日からできる」体と心にいいこと、お話しします。	看護栄養学部 看護学科 准教授 佐々木直美
3	7月26日(土)	健康寿命を延伸するための 食生活	健康寿命を延ばすためには、日頃の食事や生活習慣が重要です。 「健康寿命を延伸するための食生活」について、一緒に考えてみましょう。	看護栄養学部 栄養学科 准教授 弘津 公子
4	8月2日(土)	転倒を予防するために	「ロコモ」という言葉をご存じでしょうか？「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」は決して他人事ではなく、その予備軍の人も含めると4700万人とされています。ロコモとは何か、その対策について一緒に考えてみましょう。	看護栄養学部 看護学科 教授 藤村 孝枝

- 受講時間：各回13時30分～15時
- 会場：美祢市民会館 2階大会議室（美祢市大嶺町東分326-1）
- 定員：50人程度
- 申込方法：電話、FAXまたはハガキにて、住所、氏名、電話番号を下記までお知らせください。
- 申込先：〒759-2292 美祢市大嶺町東分326-1 生涯学習スポーツ推進課
〔☎0837(52)5261〕〔☎0837(52)2562〕
- 受講通知：講座開始約1週間前までに、ハガキでお知らせいたします。
- 全講座を受講された人には、「山口県立大学公開講座修了証書」を授与いたします。

受講料無料

〈受講締切〉6月16日(月)必着

講義の内容に関する問合せ先 山口県立大学附属地域共生センター〔☎083(928)3495〕

“Mine秋吉台ジオパーク構想” オリジナルポロシャツ販売中

(一社)美祢市観光協会では、“Mine秋吉台ジオパーク構想”を広くPRするため、今年度もオリジナルポロシャツの販売を行っています。

- デザイン Mine秋吉台ジオパーク構想ロゴをデザイン
- 色 ホワイト・ブラック・バーガンディ
- サイズ SS～3L
- 素材 綿60% ポリエステル40%
- 販売価格 2,400円/着(税込)
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、美祢市観光協会へメール又はFAXで注文。



※デザイン・申込書は、美祢市観光ホームページ「カルストドットコム」からダウンロード可。
又は、(一社)美祢市観光協会へ直接お問い合わせください。

申込・問合せ先 一般社団法人美祢市観光協会 〒754-0511美祢市秋芳町秋吉3506-2
〔☎0837(62)0115〕〔☎0837(62)0899〕〔✉info@akiyoshidai.com〕〔🌐http://www.karusuto.com/〕

市職員募集

このまちを愛し、その全てを大切にすることを私たちは待っています。

「安全・安心の確保」「観光交流の促進」「産業の振興」「ひとの育成」「行財政運営の強化」これら5つの基本目標に取り組むためには、市民の目線に立って、行政ニーズに的確に対応できる能力の形成や災害時などには迅速に対応できる体制を整えることが必要と考え、【職員の市内居住】を基本としています。このまちを愛し、市内に居住できる人の応募を待っています。

○試験職種、採用予定人数及び受験資格

試験職種		採用予定人員	受験資格
上級職	行政(一般)	3人程度	昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)を卒業した人、又は平成27年3月31日までに卒業する見込みの人
	土木(一般)	若干名	

- 提出するもの：受験申込書(受験票含む)、82円分の切手
- 申込期間：6月2日(日)～6月30日(日)(※郵送は当日消印有効)
- 一次試験日：7月27日(日)
- 受験申込書の請求先：総務課、各総合支所総合窓口課、市ホームページからもダウンロードできます。
- その他(今後の職員募集について)：保育士、初級職行政、消防職、障害者枠の試験を実施する予定です。(※変更の可能性があります。詳細は7月市報掲載予定)

申込・問合せ先 総務課 ☎0837(52)1111

病院職員募集

地域に密着し、地域のニーズに合った運営を目指し、安全で質の高い医療・介護サービスを提供します。

○試験職種、採用予定人員及び受験資格

試験職種	採用予定人員	受験資格
看護師	10人程度	【平成27年4月採用】 昭和50年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人又は国家試験(平成26年度実施)に合格し、当該免許(資格)を取得する見込みの人
		【平成26年度随時採用】 昭和39年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人
薬剤師	若干名	【平成26年度随時採用】 昭和49年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師免許を有する人

- 提出するもの：受験申込書(受験票)、最終学校卒業(見込)証明書、最終学校の成績証明書、取得免許(資格)証の写し(取得見込みの人は取得後提出)
- 申込期間：【平成27年4月採用】6月2日(日)～7月23日(日)
【平成26年度随時採用】6月2日(日)～平成27年2月27日(日) (※郵送は当日消印有効)
- 試験日：8月2日(日)(※随時採用は調整のうえ随時実施します。)
- 受験申込書の請求先：経営管理課、市又は病院事業局ホームページからもダウンロードできます。

申込・問合せ先 病院事業局経営管理課 ☎0837(52)1700

()内は県下総数

データで見る美祿市

まちのうごき(平成26年5月1日)

人口	26,872人	前月比 ▲18人
男	12,575人	前月比 ▲7人
女	14,297人	前月比 ▲11人
世帯数	11,455世帯	前月比 +17世帯

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
4月中	3(538)	0(5)	3(666)	35(3,155)
累計	26(2108)	0(20)	30(2621)	251(12,918)
昨年対比	▲2(▲158)	±0(+4)	▲15(▲183)	+9(+393)