

大雨による土砂災害や浸水被害に注意を!

身を守るのは「早めの避難」です

平成22年7月15日の浸水被害(西厚保町大村)

◆災害時の避難所について

災害時（避難勧告等発表時）には、すべての避難所が開設されるわけではなく、災害の規模や場所に応じて開設場所は変わります。開設場所はその都度、告知放送、美祢市安全・安心メール、市ホームページ、広報車等でお知らせします。

◆状況に応じた判断を

危険を感じたら、市から避難勧告等が発表されていない場合でも自主的に避難をしてください。

なお、お近くに指定避難所がない場合には、地区の集会所や公会堂、親戚や友人の家など、身近な安全な場所へ一時的に避難し、まず第一に身の安全を確保してください。

また、浸水等により屋外に出ることがかえって危険な場合には、自宅の安全な場所（2階等）に待避するなど、屋内に留まって安全を確保することも避難行動の一つです。

◆災害時指定避難所

地区	避難所
大嶺	美祢市民会館、大嶺小学校、大嶺中学校、重安小学校、城原小学校、麦川小学校、桃木体育館、美祢青嶺高等学校、美祢来福センター、美祢勤労者総合福祉センター（サンワーク美祢）、美祢農村勤労福祉センター、美祢産業技術センター、美祢中央公園、河内集落センター
伊佐	伊佐公民館、伊佐小学校、伊佐中学校、上野コミュニティセンター、河原コミュニティセンター、伊佐公園、美祢スポーツセンター、美祢ヘルスパーク（多目的広場）
豊田前	豊田前公民館、豊田前小学校、豊田前中学校、豊田前老人憩いの家、豊田前保育園（御注連会館）
於福	於福公民館、於福小学校、於福中学校、田代コミュニティセンター
厚保	厚保公民館、厚保小学校、厚保中学校、厚保老人憩いの家、川東小学校、東厚小学校
赤郷	赤郷交流センター、赤郷小学校
大田	美東センター、美東体育館、大田小学校、美東中学校、美東桂岩ふれあいセンター、大田多目的広場
綾木	綾木ふるさとセンター、綾木小学校、鳳鳴体育館
真長田	真長田定住センター、淳美小学校
嘉万・青景	嘉万公民館、秋芳八代ぬくもりの里交流センター、青景園、秋芳北中学校、秋芳北部総合運動公園
別府	別府公民館、別府小学校、秋芳消防センター、江原集会所、芹湯公会堂
秋吉	秋吉公民館、秋吉小学校、秋芳南中学校
岩永	岩永公民館、本郷体育館、下郷体育館、杣田公会堂

◆「美祢市安全・安心メール」に登録を!

市では、気象情報や避難情報などをパソコンや携帯電話にメールで配信しています。いざというときのために、「美祢市安全・安心メール」に登録しましょう。

登録方法：登録用アドレスに件名・本文を入力せずにメールを送信してください。

〔✉e-mine@xpressmail.jp〕



問合せ先 総務課 ☎0837(52)1110

保健センターだより11 ~あなたの健康づくりを応援します!~

6月4日~6月10日は「歯と口の健康週間」です

歯を失う原因は歯周病とむし歯です。歯周病やむし歯は自然治癒することはありません。いつまでも歯と口の健康を保ち健口（けんこう）に努めましょう。

~自分の口の中を観察してみましよう。気になることはありませんか?~

- 歯がぐらぐらする、穴があいている
- 歯肉が腫れている、出血する
- 口の中がねばねばする
- 息がくさい
- 味がわかりにくい



歯と口は
健康・元気の源だ

お口の健康を確認するために、定期的に歯科検診を受けましょう。

~「歯と口の健康週間」中の無料歯科健康診査及び相談の実施のお知らせ~

期間：6月4日(木)~6月10日(水)（日曜日は除く）

場所：県内の歯科医院

対象：県民

料金：無料 ※事前に受診したい歯科医院に電話でお申し込みください。

問合せ先：山口県歯科医師会【☎083(928)8020】



問合せ先 健康増進課【☎0837(53)0304】

5月31日(土)~6月6日(金)は禁煙週間です。

『受動喫煙防止をすすめましょう!』

受動喫煙とは、他人のたばこの煙を吸わされることを言います。

たばこは、喫煙者に対して健康被害を引き起こすだけでなく、たばこを吸わない周りの人にも様々な悪影響を引き起こします。副流煙（たばこの先端から立ち上がる煙）はフィルターを通過していないため、主流煙（喫煙者が吸う煙）よりも有害です。

【たばこが及ぼす子どもへの影響】

子どもがいる場所でたばこを吸うと、その子どもは病気にかかりやすくなると言われています。たばこを吸わない場合と比べて、肺炎・気管支炎に1.5~2.5倍、気管支ぜんそくに1.5倍、中耳炎に1.2~1.6倍、かかりやすくなると言われています。

喫煙マナーについて

【たばこは換気扇の下で吸っているから大丈夫?】

換気扇を回しながら吸っても、煙の一部は室内に残り有害物質は取りきれません。また、一酸化炭素などの有害物質は、喫煙後数十分にわたっては吐く息から排出されます。

【外の喫煙所で吸っているから大丈夫?】

たばこの煙による害は、喫煙場所から離れた空間まで影響を及ぼします。

受動喫煙を防ぐためには、おおむね10m以上離すことが必要です。出入口や通路、子どもがいる空間での喫煙には気を付けましょう。

自分、家族、子どもの健康のために、受動喫煙の防止を心がけましょう。

問合せ先 美祢市保健センター【☎0837(53)0304】

みんなで参加しましょう。

市民総社会参加活動

市では、「自然と調和し、潤いと活力にみちたやすらぎと交流の郷」づくりの一環として、市民総社会参加活動を計画しています。花苗の植え付け管理、空き缶拾い、清掃活動などにより、美しい環境とうるおいのある町づくりを進めたいと思いますので、市民の皆さんによる積極的なご参加をお願いします。なお、統一日を中心に各地区の実情に踏まえて実施していただきますようよろしくお願いいたします。

市民総社会参加活動統一日 ・春季 6月21日(土) 14時~16時 ・秋季 11月15日(土) 14時~16時

※地区の事情によっては、日時を変更してまいります。

問合せ先 生涯学習スポーツ推進課【☎0837(52)5261】