### 平成26年度 がん検診及び(特定)健康診査のお知らせ

今年度から、結核・肺がん検診が特定健診等と同時実施になりました。また、子宮がん検診は、医療機関でも受診 できるようになりました。詳細については、各家庭に配布した「平成26年度 がん検診のお知らせ」をご覧ください。



下記の医療機関で受診できます。

受診を希望される人は、健康増進課へ申し込み後、各医療機関へ事前に予約を入れてください。

受診期間 がん検診 国保(市)特定健診

5月1日~平成27年1月31日 ※については、6月2日~平成27年1月31日

5月1日~平成27年1月31日

後期高齢者医療健康診査 5月1日~平成27年3月31日 ○がついている医療機関で受診できます。

					がん検診						玉	後	
	医療機関名	所在地	電話番号	胃がん (バリウム)	検診の関係を表現しています。	腹部超音波	大腸がん	肝炎ウイルス	前立腺	乳がん	子宮がん	国保(市)	医療健康診査
	美祢市立病院	大嶺町池尻台	0837(52)1700	0	0	0	0	0	0	$\bigcirc$	X	0	0
	美祢市立美東病院	美東町大田	08396(2)0515	$\circ$	0	0	$\circ$	$\circ$	$\circ$	X	$\circ$	$\bigcirc$	
	白井クリニック	於福町金山2区	0837(56)1122	×	×	X	$\circ$	$\circ$	$\circ$	X	X	$\circ$	
	ともの園クリニック	於福町萩原	0837(56)5000	×	×	X	X	$\bigcirc$	×	X	X	$\bigcirc$	
	中元医院	伊佐町稲荷町	0837(53)0323	×	×	0	0	0	0	X	X	0	0
	野間クリニック	大嶺町長ヶ坪	0837(54)0510	×	×	0	0	0	0	X	X	0	0
一片	原田外科医院	大嶺町前川通	0837(52)0756	×	0	0	0	0	0	X	X	0	0
市内病院	藤村内科クリニック	大嶺町前川通	0837(54)1420	0	0	0	0	0	0	X	X	0	0
アル	札場クリニック	大嶺町吉則	0837(52)2847	×	×	X	X	0	0	X	X	0	0
	三澤医院	西厚保町大村	0837(58)0011	×	×	0	0	0	0	X	X	0	0
	山本医院	大嶺町中村上	0837(52)1516	×	×	0	0	0	0	X	X	0	0
	あきよし竹尾クリニック	秋芳町秋吉	0837(63)0088	0	0	0	0	0	0	X	X	0	0
	さかい内科クリニック	秋芳町秋吉	0837(62)1200	×	×	0	0	0	0	X	X	0	0
	吉崎内科医院	美東町大田	08396(2)5066	×	×	X	0	0	0	X	X	0	0
	山陽小野田市民病院 ※	山陽小野田市東高泊 1863—1	0836(83)2355	×	×	×	×	×	×	×	0	×	×
	山□労災病院 ※	山陽小野田市小野田 1315-4	0836(83)2881	×	×	×	×	×	×	X	$\bigcirc$	×	×
	伊藤産婦人科医院 ※	山陽小野田市高栄 1丁目2-13	0836(83)4871	×	×	×	×	×	×	X	$\bigcirc$	×	×
	女性クリニックおがた ※	山陽小野田市中央 3丁目6-30	0836(83)3859	×	×	×	×	×	×	×	$\circ$	×	×
市	田村産婦人科医院	山口市小郡下郷1618	083(972)0347	×	×	X	X	X	×	X	$\bigcirc$	×	×
市外病	かしだ産婦人科クリニック	山口市宮島町11-2	083(925)7711	×	×	X	X	X	×	X	$\bigcirc$	×	×
院	たにかわ産婦人科クリニック	山口市矢原町7-35	083(902)8585	×	×	X	X	X	×	X	$\bigcirc$	×	×
	ながやレディースクリニック	山口市黒川475-1	083(921)7753	×	×	X	×	X	×	X	$\bigcirc$	×	×
	佐々木外科病院	山口市泉都町9-13	083(923)8811	×	×	X	X	X	×	×	$\circ$	×	×
	山□病院	山口市駅前通り 2丁目10-7	083(922)1191	×	×	×	×	×	×	X	$\bigcirc$	×	×
	綜合病院山□赤十字病院	山口市八幡馬場 53-1	083(923)0111	×	×	×	×	×	×	×	0	×	×
	済生会山□総合病院	山口市緑町2-11	083(901)6111	×	×	×	X	X	X	X	0	×	×
	長門総合病院	長門市東深川85	0837(22)2220	×	×	×	×	×	×	×	0	×	×

申込・問合せ先 健康増進課〔☎0837(53)0304〕

美東総合支所総合窓□課[☎08396(2)5005] 秋芳総合支所総合窓□課[☎0837(62)1909]

☎:電話



特定健診、健康診査と胃がん検診、腹部超音波検診、結核・肺がん検診を同時実施します。 6月9日周は特定健診・健康診査のみ実施。6月13日園は、がん検診のみ実施となります。 また、毎年実施していました美祢市保健センター会場は、美祢市民会館に変更しました。 ご注意ください。

受付時間:7時30分~9時20分

	美祢地域		美東地域	秋芳地域			
検診日	検診会場	検診日	検診会場	検診日	検診会場		
6月5日困	厚保公民館	5月26日周	赤郷交流センター	6月25日丞	嘉万公民館		
6月6日圗	豊田前公民館	5月27日巫	綾木ふるさとセンター	6月26日困	嘉万公民館		
6月9日周	美祢市民会館	5月28日丞	真長田定住センター	6月27日 金	別府公民館		
	(特定健診・健康診査のみ)	5月29日困	美東保健福祉センター	6月30日周	秋芳保健センター		
6月10日図	美祢市民会館	5月30日囹	美東保健福祉センター	7月1日図	秋芳保健センター		
6月11日丞	伊佐公民館			7月2日丞	岩永公民館		
6月12日困	於福公民館	※国民健康係	保険加入者及び後期高齢者に	医療保険加入	者が対象です。		
6月13日金	美祢市民会館	※がん検診	(胃がんーバリウム、腹部)	超音波、結核	・肺がん)についても同		
	(がん検診のみ)	じ日程ですので、なるべく同時に受診しましょう。					
	(美車・秋芒地域は「大腸がら検診しも同じ口程で実施します。)						

#### ■受診に必要なもの

- ・受診券
- ・質問票
- ・被保険者証
- ・自己負担金(右のとおり)

問合せ先 市民課 (☎0837(52)5231)

	国民健康保険	後期高齢者医療保険	一般		
特定健康診査	1,000円				
健康診査		500円			
胃がん(バリウム)	40	800円			
腹部超音波	30	900円			
大腸がん	200円		300円		
結核・ 胸部×線					
肺がん喀痰検査	30	500円			

### 市民課からお知らせ

#### ①平成26年度から後期高齢者医療の保険料率が変わります

後期高齢者医療制度の保険料率は2年ごとに見直されることになっており、保険料を決める際の「均等割額」と「所得割率」が決定しました。

この保険料率は、平成26年度と平成27年度の保険料算定に適用されます。

	平成26·27年度	平成24·25年度	増減
均等割額	50,431円	47,474円	2,957円 🕇
所得割率	10.17%	9.45%	0.72ポイント 🕇
賦課限度額	57万円	55万円	2万円↑

※改定後の保険料率に基づく保険料額は、平成26年7月 中旬頃皆さんに通知する予定です。

保険料=均等割額+所得割額(所得×所得割率)

均等割額:県内の加入者全員に等しく納めていただく金額です。 所得割額:加入者本人の所得に応じて納めていただく金額です。

#### ②保険料の軽減措置があります

世帯の所得の状況等に応じて、保険料の軽減措置があります。

#### ●均等割額の軽減

軽減割合	軽減後の	同一世帯内の被保険者と世帯主の
	均等割額(年額)	軽減対象所得金額の合計額
9割軽減	5,043円	33万円(基礎控除額)以下で、被保
		険者全員が年金収入80万円以下
		で、その他の所得がないこと
8.5割軽減	7,564円	33万円(基礎控除額)以下
5割軽減	25,215円	「33万円(基礎控除額)+
		24万5,000円×被保険者数」以下
2割軽減	40,344円	「33万円(基礎控除額) + 45万円×
		被保険者数」以下

#### ●所得割額の軽減

軽減割合	総所得金額等
5割軽減	総所得金額等から33万円(基礎控除額)を引い
	た額が58万円以下の人
	(公的年金収入のみの場合、211万円以下の人)

●後期高齢者医療制度に加入する前日まで、被用者保険 の被扶養者だった人の保険料の特例

均等割額が9割軽減されます(所得割額は、かかりません)

#### 問合せ先

市民課(☎0837(52)5231)

県後期高齢者医療広域連合〔☎083(921)7112〕

#### 介護予防でいつまでもきらめいて!!

### 健康自立度調査(基本チェックリスト)をつけてみましょう

65歳以上の要介護、要支援認定を受けていない人を対象に、健康自立度に関する調査票(基本チェックリスト)を 郵送します。

調査票の回答は、「はい」、「いいえ」の二択となっています。これに回答することにより、運動機能や生活力などの心身機能の低下がみられるかどうかを判定します。

返信の期日までに回答された場合は、個別に「結果アドバイス票」を送付しますので、自分の健康状態を見直し、介護予防に取り組むきっかけとして、調査票(基本チェックリスト)をつけてみましょう。

#### 調査票(基本チェックリスト)が届いたら…

- ①質問の回答を記入し、返信用封筒で返送し てください。
- ②回答内容により健康自立度を判定し、その 結果を「結果アドバイス票」として送付し ます。
- ③運動機能や生活力などの心身機能の低下が みられると判定された場合は、「きらめき シニア」介護予防プログラムへの参加をお 勧めします。
- ④地域包括支援センター職員が相談に応じますので、それぞれに適した「きらめきシニア」介護予防プログラムに参加しましょう。



#### 介護予防に取り組みましょう!!

高齢者の介護が必要となった原因の多くは、筋力の 低下や低栄養状態など、生活機能(日常生活で必要と なる機能)の低下によるものといわれています。

生活機能の低下を防ぐため、元気なうちから介護予 防に取り組みましょう。

- ◆毎日の生活に運動の習慣を取り入れましょう。
- ◆おいしく楽しく、バランスのよい食事をとりましょう。
- ◆毎食後に歯磨きをするなど、お□の健康に気 をつけましょう。
- ◆外に出かける楽しみを見つけましょう。
- ◆身の回りのことは自分でするなど、認知症を 予防しましょう。

いつまでも自分らしく元気に暮らすため、健康自立度 調査に回答し、「きらめきシニア」介護予防プログラム を利用してみましょう。



△介護予防における「二次予防事業対象者」 呼び名募集の最優秀賞作品

問合せ先 高齢福祉課[☎0837(52)1132]

### 5月は赤十字社員増強運動月間です

問合せ先 地域福祉課 (☎0837(52)5228)

本年も、5月1日から1か月間 「赤十字社員増強運動」が、全国 一斉に展開されます。

この運動は、赤十字の理念や事業活動について、多くの人々に知っていただくとともに、赤十字事業を推進するために必要な資金を募集して毎年一定のお金(社資)を出資し、赤十字を支えてくださる人(社員)を確保することを目的としています。

日本赤十字社では、皆さんから いただく貴重な事業資金により、 国内外での災害救護運動をはじめ、 ボランティア活動の強化、血液事業や社会福祉活動の推進などの幅広い事業を行っています。

これらの目的や事業をご理解いただき、ぜひ運動へのご参加をお願いします。

平成25年度実績額

5,583,550円

たくさんの社資をお寄せいただき ありがとうございました。本年度 もぜひ、同額以上のご協力をお願 いします。

※日本赤十字社では、「健康で安全 な生活」に役立つ講習会の講師を 派遣しています。

講習には、「救急法」、「水上安全法」、「雪上安全法」、「家庭看護法」、「幼児安全法」、「家庭あんま術」があります。

詳しくは、地域福祉課まで問い合わせください。

○ ☎:電話

### 美祢市立病院診察日程表

		アンファン・コン・コン・コン・コン・コン・コン・コン・コン・コン・コン・コン・コン・コン							
		月	火	水	木	金			
初期記	<b>②察</b>	古賀:(毎週火曜日)8時45分から診察。受付時間は8時15分から16時30分まで。							
内	科	山村(循環器系)	李(循環器系)	山村(循環器系)	李(循環器系)	山村(循環器系)			
		田部(血液·内分泌系)		花園(消化器系)		篠田(消化器系)			
外	科	本間	<b>岡</b> 田	田中	田中	本間			
脳神経	外科	杉本	松永	松永	古谷	松永			
(受付品	寺間)			8 時15分~11時30分	`				
(診察日	詩間)		8 時45分~(※	(月曜日の脳神経外科	斗のみ10時~)				
泌尿器	<del></del>	磯山		倒		藤川			
(受付品	寺間)	8時15分~11時30分		8時15分~11時30分		8時15分~11時30分			
(診察日	詩間)	9時15分~		10時30分~		9時15分~			
整形外	<b>小科</b>	徳 重		富永		小笠			
(受付品	寺間)	8時15分~11時30分		8時15分~10時30分		8時15分~11時30分			
(診察日	寺間)	9時~		9時~		9時~			
耳鼻咽	喉科	松田	松田	下郡	松田(第1·3·5週)	下郡			
(受付品	詩間)	8時15分~15時	8時15分~11時30分	8時15分~15時	8時15分~11時30分	8時15分~15時			
(診察師	寺間)	13時~	8時45分~	11時~	8時45分~	14時~			
眼	科	柳井			小林				
(受付品	寺間)	8時15分~16時			8時15分~11時30分				
(診察問	寺間)	13時~			9時~				
JUDIN	午前	脇□(小児一般·感染症)	梶本 (小児一般)	前場(新生児·発育·発達)	長谷川(アレルギー)	工藤(未熟児・新生児)			
小児科	午後	脇□(小児一般·感染症)			脇(内分泌)	前場(新生児·発育·発達)			
(五)	<del>.</del> 1981	8時15分~11時30分	8時15分~11時30分	8時15分~11時30分	8時15分~11時30分	8時15分~11時30分			
(受付別	引回)	13時~16時30分			13時~16時30分	13時~15時30分			
/≣ <b>◇</b> <i>≶</i> ∀∃\	<b>井月日</b> \	9時~12時	9時~12時	9時~12時	9時~12時	9時~12時			
(診察時間)		14時~17時			14時~17時	13時30分~16時			
		<b>記健診(要予約)</b> [10時30分~11時) <i>4</i>	干後:月曜日、木曜日(		 分)、金曜日(14時~15	5時30分)			
皮膚	科	一宮:(第2·4水曜日)1	3時30分から診察。受	付時間は8時15分か	ら14時30分まで				
精神	科	中野:(火曜日)13時30	分から診察。受付時間	間は13時から15時まで	で ※紹介患者のみの	の診察となります。			
		1		四个++生 羊が	T市立病院事務部∫ <b>2</b>	•0027/E2\1700\			

### 美祢市立美東病院診察日程表

診療科		月	火	水	木	金
		竹中(消化器系)	竹中(消化器系)	村上泰(内科系全般)	村上泰(内科系全般)	※野見山(糖尿病外来)
	<del></del>	在津(消化器系)	大石(消化器系)	藪下(消化器系)	大石(消化器系)	藪下(消化器系)
内 科	午前	※文本(循環器系)	村上泰(内科系全般)	在津(消化器系)	在津(消化器系)	竹中(消化器系)
		藪下(消化器系)	村上不(内科系全般)	村上不(内科系全般)	村上不(内科系全般)	大石(消化器系)
	午後	※文本(循環器系)				
(受付限	詩間)	月	曜日:8時30分~15	5時30分 火〜金曜E	日:8時30分~11時30	分
(診察院	時間)		9時~ (月	曜日の午後の診察に	よ14時~)	
<del>1</del> 수 :	*	大 石	藪 下	竹中	藪 下	村 上泰
検	查 	※戒 能		大 石	※小 川	※瀬 川
検診セン	/ター	村 上泰	森岡	大 石	竹中	在津
外科	午前	森岡	※下 井	森岡	森岡	森岡
(受付限	诗間)	8時30分~11時30分	8時30分~11時30分	8時30分~11時30分	8時30分~11時30分	8時30分~11時30分
(診察時間)		9 時~	9時~	9時~	9時~	9時~
整形外科	午前	※吉 田	※小 田		※石 田	
走ルグパイ	午後			※中島大		※寒 竹
(受付限	時間)	8時30分~11時30分	8時30分~11時30分	8時30分~15時30分	8時30分~11時30分	8時30分~15時30分
(診察院	時間)	9時~	9時~	14時~	9時~	14時~
皮膚科	午前	※武藤:(第1・3・5木	曜日)、※浪花:(第2・4	4木曜日)9時から診察	冬。受付時間は8時30分	分から11時30分まで
眼科	午前		※白 石			
	午後			※守 田		
(受付問	詩間)		8時30分~11時30分	8時30分~15時30分		
(診察問	詩間)		9時~	14時~		
婦人科 午前 ※中島健:(毎週水曜日)9時から診察。受付時間は8時30分から11時まで						
耳鼻咽喉科	午前	※菅 原		※原		※橋本
(受付限	詩間)	8時30分~15時30分		8時30分~15時30分		8時30分~15時30分
(診察時間)		14時~	1 /	14時~	1 /	14時~

※は、非常勤医師

# 平成25年度の 情報公開開示状況 をお知らせします

#### ●情報公開開示状況

平成25年度情報公開開示状況

情報公開制度は、市民の皆さんに市が保有している公文書(情報)を開示していく制度です。この制度により、市民の皆さんの積極的な市政への参加を促進し、よりいっそう開かれた市政の実現を目指しています。市が保有する公文書の開示請求は、どなたでもできますので、ぜひご利用ください。

	1 /3026 1 X    1   1   X    1   1   X    1   1								
	##	た		開示決定件数					
	天ル	施機関	開示請求件数	開示	部分開示	不開示	不存在		
	市	長	53	24	21	1	6		
	議	会	2	0	1	0	1		
	教育	委員会	8	4	5	0	1		
	そ	の他	4	1	2	0	1		
٠	合	計	67	29	29	1	9		

※1件の開示請求に対し複数の決定の処理を行う場合、開示請求を受けた年度と開示決定処理を行う年度が異なる場合等があるため、開示請求件数と開示決定件数の合計は一致しません。

#### ●個人情報開示状況

市の事務は、市民の皆さんの生活と直接結びついているものが多く、市民の皆さんのさまざまな個人情報を保有しています。市では、個人情報の保護を徹底するため、「美祢市個人情報保護条例」を制定し、市民の皆さんの個人情報の利用・収集は条例に定めたルールに従い、事務を行っています。

市民の皆さんは、市が保有するご自分の個人 情報の開示、訂正、利用停止を請求することが できます。 平成25年度個人情報開示状況

⊕t	<del>左松</del> は月日	月月二二三主 - 1-2 / / / - 米/-	開示決定件数				
天师	施機関	開示請求件数	開示	部分開示	不存在		
市	長	3	1	1	1		
議	会	0	_	_	_		
教育	委員会	0	_	_	_		
そ	の他	0	_	_	_		
合	計	3	1	1	1		

※平成25年度は、訂正請求、利用停止請求はありませんでした。

問合せ先 総務課[☎0837(52)1110]

# 東日本大震災義援金について

東日本大震災発災直後から受付を開始した東日本大震災義援金の受付状況(平成26年3月末現在)は、次のとおりです。 多くの皆さんよりご協力を賜りありがとうございました。

①日本赤十字社山口県支部美祢市地区(美祢市)

 累計 34,469,712円

②山口県共同募金会美祢支会(美祢市社会福祉協議会)

平成25年度 受付額

28,833円

累計 4,629,264円

日本赤十字社では、今後も下記の口座で義援金の受付を 行います。〔受付期間再延長:平成27年3月31日まで〕

受付口座	□座名義
ゆうちょ銀行	ニホンセキジュウジシャヒガシニホンダイシンサイギエンキン
00140-8-507	日本赤十字社東日本大震災義援金

- ※平成26年3月31日までに収納された義援金につきましては、被災地15都道県の被災者の皆さんにお届けします。
- ※平成26年4月1日以降に収納された義援金は全て、 岩手県・宮城県・福島県・茨城県の4県の被災者の 皆さんにお届けします。

問合せ先 日本赤十字社山□県支部美祢市地区(地域福祉課内) 〔☎0837(52)5228〕 山□県共同募金会美祢支会(市社会福祉協議会内) 〔☎0837(52)5222〕



#### 水泳指導員・夏期監視員

#### 水泳指導員

- ●募集人員 温水プール 1人
- ●応募資格 美祢市及び美祢市近郊に居住する健康で、50m以上泳げる人
- ●職務内容
  - ・主業務 水泳教室の指導
  - 副業務 プールサイドからの 監視、窓口での受付・接客応 対、館内環境整備・点検・清 掃等職員が指示する業務
- ●雇用賃金
  - ①主業務 ※時間給
  - 水泳指導員有資格者 1,000円
  - 資格無 860円
  - ②副業務 790円 ※時間給
  - ③通勤手当支給
  - ※距離に応じた額(上限あり)
- ●雇用期間 7月1日~平成27年 3月31日
- ●勤務曜日

図~圖 15時30分~19時 (2教室水泳指導)

※詳細については面接時に説明 します。

#### 監視員

- ●募集人員
  - 温水プール 4人
  - 市民プール 4人
- ●応募資格 美祢市及び美祢市近郊に居住する健康な人で水泳のできる人
- ●職務内容 プールサイドからの 監視、受付業務、施設内の管理・ 点検・清掃等。
- ●雇用賃金
  - ○温水プール ※時間給
    - 早出 760円
    - 遅出 790円
  - ○市民プール 1日6,000円※その他の手当てはなし。

☎:電話 畳:ファックス

- ●雇用期間
  - 温水プール 7月1日~8月31日
  - 市民プール 7月20日~8月31日
  - ※6月30日 原に行う普通救命 講習・安全管理の講習を受講 するか、同等の資格を有する ことを条件とする。
- ●勤務時間
  - 温水プール(2交代制)早出 9時15分~16時15分 遅出 14時30分~21時30分
  - 市民プール 9時45分~16時15分
- ●休日 温水プールは月曜日(月曜日が祝日の時はその翌日)を 定休日とする。他に週2、3日程度の休みを交代制で設ける。

市民プールは土曜日を定休日とする。休みは概ね週当たり、 2、3日程度の休みを交代制で 設ける。

- ※出勤日数、曜日、時間は相談 に応ずる。
- ●応募方法 応募申込書に履歴書 を添えて**美祢市温水プールへ**提 出してください。

応募申込書は、市役所受付・ 美祢スポーツセンター・温水プ ールにあります。

- ●受付期間\_
  - 5月13日 四~5月29日 困
- ●受付時間 13時30分~20時 ※月曜日は休館日で受付はでき ません。
- ●面接日時 6月7日団18時~
- ●面接場所 美祢市温水プール会 議室
- ●問合せ先 美祢市温水プール 〔☎0837(52)3300〕

# 「みねけんこうウォーキング大会」参加者募集

健康づくりの第一歩としてウォーキングを体験してみませんか。 ウォーキング経験の有無を問わず知ってお得なウォーキング方法 を健康運動指導士より学ぶことができます。

秋吉台の自然の美しさを感じな がら、一緒に歩きましょう。

●日時 5月24日田 ※雨天決行 8時50分~11時40分 (受付8時30分~)

- ●会場 秋吉台科学博物館
- ●内容 講話・ウォーキング 初心者コース(3km) 中級者コース(5km)
- ●参加費 100円
- ●参加資格 20歳以上の市民
- ●募集人数 先着50人
- ●申込締切 5月19日 回
- ●申込・問合せ先 美祢市保健センター

(☎0837(53)0304)

美東総合支所総合窓口課

**(☎**08396(2)5005)

秋芳総合支所総合窓口課

(☎0837(62)1909)

#### 家族介護者教室受講者

●開催日時

第1回 6月11日函13時30分~ 第2回 7月9日函13時30分~

第3回 8月20日函13時30分~

第4回 9月10日丞13時30分~

第5回 10月8日丞10時~

第6回 11月12日丞13時30分~

- 場所 みのり園(第5回は山□ グレースフルともの園・保育園)
- ●受講料 無料(ただし、第5回の外部研修は、食事代等がかかります。)
- ●申込期限 6月5日困
- ●その他 送迎希望の人は相談に 応じます。
- ●申込・問合せ先 みのり園デイサービスセンター 担当:牧本

〔☎0837(56)1171〕 高齢福祉課

(☎0837(52)1132)

#### 「介護予防リーダー養成 講座」参加者募集

体操やレクリエーションを通して介護予防について楽しく学べます。住み慣れた地域で元気で過ごすために介護予防の輪を広げていきませんか。

- ●時間 10時~12時
- ●場所 美祢市民会館
- ●内容 運動、栄養、□腔に関す る講話と実技

- ●対象 介護予防に関心があり、 地域で活動できる人
- ●参加費 300円 (調理実習代)
- ●定員 30人
- ●申込期限 5月28日図※申し込みをされた人には、詳しい日程等を郵送でお知らせします。
- ●申込・問合せ先 美祢市地域包括支援センター (☎0837(54)0138)

#### 市内の文化財めぐり参加 者募集 カキツバタのた め池の散策ほか

美東町二反田にある県下最大のカキツバタの群生地をはじめ、伝・小野小町歌碑と手洗い池、赤郷八幡宮、長州藩銭座跡、大仏ミュージアムなどを巡ります。参加者にはカキツバタの苗をプレゼント

- ●日時 5月22日困 13時~16時20分
- ●見学場所 美東町北部
- ●乗車場所 大嶺(歴史月

大嶺(歴史民俗資料館) 13時 秋吉(秋吉公民館) 13時20分 美東(美東センター) 13時30分

- ●募集人数 14人
- ●募集締切 5月16日 (先着順)
- ●参加費 無料(事前申込が必要)
- ●申込・問合せ先 文化財保護課 (☎0837(53)0189)
  - ※每週月曜日休館

#### 県営住宅入居者

- ●応募資格
  - 現に同居又は同居しようとす る親族がある人(内縁関係に ある人及び婚約者含む)
  - 住宅に困っていることが明ら かな人
  - 法で定める収入基準に該当している人
  - 申込者、同居又は同居しよう とする親族が暴力団員ではな いこと
- ●募集団地
  - ■一般世帯向け住宅(1人での 申込みはできません)
  - ○来福台県営住宅(大嶺町東分・ 来福台)

- 募集戸数 2戸(3LDK)
- ●募集期間 5月20日図~5月31日団 (期間内の消印有効)
- ●入居予定時期 7月下旬
- ●申込書請求・問合せ先 (一財)県施設管理財団県営住宅 管理事務所宇部支所 〒755-0033 宇部市琴芝町1丁目1-50 県宇部総合庁舎2F [☎0836(37)0878]

# 西部高等産業技術学校から受講生の募集

パソコン講習(エクセル(初級〜中級))

- ●講習内容 エクセルの入門コースに加えデータ入力、修正と各種機能の活用方法を習得
- ●講習日時 6月13日 金~7月8日 図までの 図・金(8日間) 18時15分~21時15分(1日3時間)
- ●受講料 8,000円 (テキスト代等 含む)
- ●応募資格 在職者・一般・大学 生等でパソコンによる文字入力 ができる人
- ●応募締切 6月9日周当日必着
- ●定員 20人

パソコン講習(フェイスブック入 門)

- ●講習内容 フェイスブックの基 礎及びセキュリティ対策、スマ ホ等による活用方法の習得
- ●講習日時 7月12日団、13日回(2日間) 田曜日:13時~18時 同曜日:9時~17時
- ●受講料 7,000円 (テキスト代等 含む)
- ●応募資格 在職者・一般・大学 生等でパソコンによる文字入力 ができる人
- ●応募締切 7月2日囦当日必着
- ●定員 15人

#### 第二種電気工事士試験(技能)対 策講習

- ●講習日時 7月10日困~17日困 の平日(6日間) 18時15分~21時15分(1日3時間)
- ●受講料 15,000円 (テキスト代等 含む)

- ●応募資格 第二種電気工事士技 能試験を受験予定の人
- ●応募締切 7月1日図当日必着
- ●定員 20人
- ●各受講の申込方法 往復はがき にて、住所・氏名・電話番号・ 講習名を明記の上、山□県立西 部高等産業技術学校までお申込 みください。

〒752−0922

下関市千鳥ヶ丘町21-3

- ※応募者多数の場合は抽選となり、また少数の場合は講習を中止することがあります。
- ●問合せ先 西部高等産業技術学校(労働政 策課)

(**a**083(248)3505])



# 田代コミュニティセンターが開館しました

閉校となった旧田代小学校校舎が、「田代コミュニティセンター」として開館しました。 お気軽にご利用ください。

- ●開館時間 9時~22時
- ●休館日 月曜日(祝日のときは、 その翌日)、12月29日~1月3日
- ●施設使用料各室1時間当たり40円
- ●利用方法 使用許可申請に基づ く使用許可が必要となります。
- ●水の利用について 当センター の水は飲めません。調理室で料 理等のため水を使用される場合 は、ポリタンク等でご持参くだ さい。
- ●申請・問合せ先 於福公民館 [☎0837(56)0001] [魯0837(56)0044]