

Trail Walk

[トレイル]

カルストに会う、自分に会う。



交流拠点都市
美祢市
MINE CITY

広報 げんきみね。
発行・編集 美祢市地域情報課
〒759-2292 美祢市大嶺町東分326-1
☎0837(52)1128
☎0837(53)1959
✉jouhou@city.mine.lg.jp
☑http://www2.city.mine.lg.jp

見渡す限りの自然を肌で感じながら、
自分のペースで、ゆっくり歩こう。
秋吉台の「Trail Walk」

めざせ! 世界ジオパーク
美祢ジオパーク構想
“白” “黒” “赤” を巡る旅

秋吉台は

気がつけば、人と同じ道ばかりを
歩いてきたけれど。
「そんな自分を変えてみたい」。
きっかけは、それだけ。

使える

少し歩いて、少し休んで、深呼吸。
それでも、踏み出すたびに、
景色が変わる。知らない風が吹く。
「小さな一歩も、大きなスタートなのかな」。
この場所が、そっと教えてくれた。

国定公園です。

in 秋吉台

秋吉台(あきよしだい)は、山口県美祢市の中・東部に広がる日本最大級のカルスト台地です。広大な草原には、羊の群れを思わせる畜数の白い石炭層が並び、草原の緑・石灰岩の白・紺色の空が異質なコントラストは感をもたらし、春は一面の新緑、秋には黄色に輝くススキのなかに揺れるリンドウなど、四季折々の表情を見せる秋吉台は、訪れるたびに新たな発見や感動を与えてくれます。秋吉台にはいくつものコースがありますので、個人に合わせたコースでウォーキングやランニングが楽しめます。詳しくは、「美祢市観光協会」(TEL:0837-62-0115)まで、または「美祢市観光サイト・カルストドットコム」をご覧ください。

カルストドットコム

交流拠点都市～観光立市～

10 2013
No.115
げんきみね。

第6回銅山まつり

日時 10月27日(日) 8時30分～15時30分

場所 長登銅山跡広場・大仏ミュージアム

8時～ 製錬炉火入れ実験開始
 9時～ 各種体験活動開始
 10時10分～ 製錬炉：からみ口開栓・流出
 11時～ 開会式・長登太鼓・もちまき
 12時～ 製錬炉開栓・流出
 12時10分～ 秋吉台カルストウォーク・歓迎もちまき
 14時～ 子どもじゃんけん大会(賞品あり)
 15時～ 閉会式・もちまき

無料送迎バス運行表

1号車①便	美東中学校(8時)→長登銅山跡(8時40分) (※2往復)
1号車②便	赤郷宮の馬場公園(9時)→赤郷公民館→銭屋→ 絵堂→大木津→長登銅山跡(9時25分)
1号車③便	新山口駅(10時15分)→湯の口(10時30分)→ 綾木(10時40分)→大田中央(10時45分)→ 長登銅山跡(10時50分)
2号車	美祢市民会館前(8時30分)→美祢青嶺高校前→ 於福公民館(8時45分)→堅田→嘉万ナッティ (8時57分)→秋芳梨選果場前(9時5分)→ 秋吉公民館(9時15分)→八重→大田中央 (9時30分)→長登銅山跡(9時35分)

※上記のルート内の各バス停にも停車します。
 帰りは長登銅山発15時30分の逆コースとなります。

イベント内容

- 第13回古代銅製錬復元実験
 ファイゴ踏み体験 参加費：無料(記念品あり)
- 鑄造体験
 錫鑄造 1時間位 参加費：300円
- 竹細工体験
 竹製品持ち帰り 1時間位 参加費：無料
- 炭焼き体験
 木炭持ち帰り 30分位 参加費：無料
- 銅山体験ツアー(10時発、13時発)
 ①コース日本最古の銅山探検
 ②コース近世・近代の史跡見学
- 銅山クイズ・ウォーク
 各自探索してクイズに答える。
 正解者は抽選で景品が当たります。

※その他、各種バザー、出店、農産物・特産品販売
 当日の大仏ミュージアム入館料は無料です。

- ◆①～④は事前に申込が必要です。
 ⑤⑥は当日でも可。詳しくは下記へ問合せください。

古代を肌で感じる...

申込・問合せ先 大仏ミュージアム(長登銅山文化交流館) ☎・☎08396(2)0055

データで見る美祢市

まちのうごき(平成25年9月1日)

人口	27,292人	前月比	▲36人
男	12,756人	前月比	▲14人
女	14,536人	前月比	▲22人
世帯数	11,502世帯	前月比	▲20世帯

()内は県下総数

	人身事故			物損事故
	件数	死者	傷者	
8月中	9(605)	0(4)	10(793)	71(3,769)
累計	59(4,541)	1(37)	82(5,670)	498(26,421)
昨年対比	+11(▲160)	▲1(+3)	+21(▲204)	▲26(+267)

表紙の説明

美祢市観光協会が作成した新しい美祢市の観光ポスターが9月6日に発表されました。デザインは4種類あり、いずれも秋吉台は観て楽しむだけではなく使って楽しむことが出来る事をアピールするスタイリッシュなものとなっています。

10月納付カレンダー

納期限

10月31日(木)

納付種別	納付対象
市県民税	3期
国民健康保険税	4期
後期高齢者医療保険料	4期
介護保険料	4期
住宅使用料	10月分

市制施行5周年記念事業

第2回 フォトロゲイニング in MINE

長登銅山跡、赤間関街道の悠久の時間を刻む大地を舞台に、地質や歴史遺産のジオポイントを巡るフォトロゲイニング大会を美東地域で開催します。

競技時間	受付 11時～ 競技 12時～15時
開催日時 会場	10月5日 日 ※小雨決行 秋吉台サファリランド駐車場

問合せ先 一般財団法人美祢市観光協会 [☎0837(62)0115] [☎0837(62)0899]

LA FESTA DELLA Automobile Classica 2013



GIRO DI MINE
10月5日 土、6日 日
タイムトライアルラリー



MAZDA COLLEZIONE

10月6日 日

場所：マツダ(株)

美祢自動車試験場

入場料：2輪無料

4輪1台500円

イベント：愛車走行会、10COLOR'S LIVE、
GIRO DI MINE表彰式、
じゃんけん大会、交通安全パレード、
ガレージセール、バス乗り方教室等

問合せ先 事務局長 利重 一人 (とししげ かずと)

[携帯☎090-1336-8104]

[携帯☎t_kazuto1129@softbank.ne.jp]

[☎t_kazuto@c-able.ne.jp]

[☎http://www.c-able.ne.jp/~t_kazuto/]

第28回 福祉の市

日時：10月20日 日 9時15分～14時30分(販売開始 10時～)

会場：美祢市役所駐車場

ステージイベント

オープニング ～伊佐中央幼稚園～

開 会

テーマ発表！

おゆうぎ

～美祢幼稚園～

～吉則保育園～

フォークダンス ～フォークダンスみね～

銭太鼓

～さくら会～

演奏

～山口県警察音楽隊・カラーガード～

台湾交流 ステージP R

名物「ふくし鍋」配布 (なくなり次第終了)

出店者インタビュー

バナナのたたき売り (なくなり次第終了)

メインステージ ～「WHITE LIFE」LIVE～

来場者参加イベント「ふくし三択クイズ」

手話コーラス

閉 会

福しもちまき (なくなり次第終了)



子どもから大人まで楽しめる51コーナーを会場に設置して、皆様のご来場をお待ちしています。お目当てのコーナーを見つけて、ぜひお立ち寄りください。

**ご家族、お友達と
皆さん一緒にご参加ください**

問合せ先

社会福祉法人 美祢市社会福祉協議会

[☎0837(52)5222]

[☎0837(52)0529]



病院だより 57

美祢市立病院看護部の紹介

美祢市立病院の看護部には365日、昼夜を問わず、患者さんが安心して受診・入院療養ができるように、看護・介護をする職員が属しています。病院の中で一番多くの職員を有している部門です。現在、看護師81人と介護福祉士、看護補助者21人、合計102人が看護部にいます。看護師の平均年齢は39.7歳、経験年数は10年以上が6割を占めています。

看護部では、看護・介護職として専門的知識・技術の習得と高い倫理観を持った人材を育成することが重要と考え5つのことを行っています。

1つ目は高い実践力を持った職員の育成です。段階的に能力を向上させる教育方法であるクリニカルラダー方式（ラダーⅠ～Ⅳ）を取り入れています。「ラダーⅠは基準化された看護技術が安全にできる。ラダーⅡは正確で安全な看護技術ができる。ラダーⅢは患者さんの個別性を重視した看護技術ができる。ラダーⅣは熟練した看護技術の提供とスタッフへの指導ができる。」としています。経験年数を問わず、必要な実践力を身につけ自・他共に評価された者は次の段階に進んでいきます。ラダーⅣの人材を増やし病院全体の

看護の質を上げることを目的としています。

2つ目は認定看護師の育成です。認定看護師は感染管理2人、皮膚排泄ケア1人、糖尿病看護1人（現在習得中）、認定看護管理1人です。今後さらに増やしていく予定です。認定看護師の活動内容は実践・相談・指導です。感染管理は院内感染、インフルエンザ、ノロウイルス等の予防や対処方法を指導・啓蒙しています。皮膚排泄ケアは高齢者の弱い皮膚や床ずれ、人工肛門への適切なケアを行っています。認定看護師は他の職員の看護実践のモデルとなり、最新情報の発信、困ったときに相談できる重要な役割をしています。

3つ目は看護研究とそれを活用できる人材の育成です。日々実践している看護上の課題をそのままにせず、研究的に取り組むことにより看護の質を上げることが目的です。寝たきりの患者さんの口腔乾燥へのケア方法、肌の乾燥に対するワセリン量の検討、酸素マスクのゴムを工夫し耳介圧迫を軽減する方法等です。課題を改善し続けることは簡単ではありませんが、最近では研究結果を実践に活かし良くなっていくことを実感しています。積極的に全国の学会に発表



美祢市立病院
看護部長 清水政江

する職員が増え、看護に対するモチベーションが上がっています。

4つ目は地域で活動できる人材の育成です。毎年5月の「看護の日」と10月の「福祉の市」は、看護職が交替で地域に出向き、住民の方々と触れ合いながら健康測定や相談を行い学ばせていただいています。

5つ目は看護学生を受け入れての人材育成です。学生の実習指導を通し看護師としての成長を促しています。

これからも、看護部は様々な教育背景を持つ看護・介護職が地域の皆さんから信頼される人材になれるよう、この取り組みをさらに発展させ市民の皆さんの役にたてるように教育をしていきます。

各種相談

年金相談

10月9日 9時30分～12時、13時～15時30分
美祢市民会館

予約先 宇部年金事務所 ☎0836(33)7111

農業問題相談

10月16日 9時～11時30分
農業委員会事務局

予約先 農業委員会事務局 ☎0837(52)5241

※開催日の1週間前までに予約が必要です。

行政相談

10月16日 10時～12時 市民相談室
13時30分～16時30分
美東地域福祉センター

10月23日 13時30分～16時30分 岩永公民館

心配ごと相談

毎週水曜日 13時30分～16時30分（受付16時まで）

10月2日 於福公民館、真長田公民館

10月9日 美祢市社会福祉協議会、
秋芳地域福祉センター

10月16日 美祢市社会福祉協議会、
美東地域福祉センター

10月23日 美祢市社会福祉協議会、岩永公民館

10月30日 美祢市社会福祉協議会

職業相談

10月9日 10時～15時 サンワーク美祢

10月16日 10時30分～11時30分
美祢市美東センター

10月16日 13時～14時 嘉万公民館

10月23日 10時～15時 サンワーク美祢

問合せ先 宇部公共職業安定所 ☎0836(31)0164

人権相談

10月2日 13時30分～16時30分
真長田定住センター

10月9日 13時30分～16時30分
秋芳地域福祉センター

10月16日 10時～15時
美祢市民会館

司法書士による無料法律相談会

10月3日 13時～16時 美祢市役所

11月7日 13時～16時 美東総合支所
（10月31日 困予約開始）

弁護士による無料法律相談

10月17日 13時30分～16時 美祢市役所
（10月10日 困予約開始）

予約電話 市民相談室 ☎0837(52)5230

日曜休日当番医

美祢市医師会 診療時間 9時～17時
10月6日 中元医院
〔伊佐町稲荷町 ☎0837(53)0323〕
10月13日 藤村内科クリニック
〔大嶺町前川通 ☎0837(54)1420〕
10月14日 原田外科医院
〔大嶺町前川通 ☎0837(52)0756〕
10月20日 札幌クリニック
〔大嶺町吉則 ☎0837(52)2847〕
10月27日 白井クリニック
〔於福町金山2区 ☎0837(56)1122〕

美祢郡医師会 診療時間 9時～17時
10月6日 美東病院
〔美東町大田 ☎08396(2)0515〕
10月13日 時澤医院
〔秋芳町秋吉 ☎0837(62)0015〕
10月14日 美東病院
〔美東町大田 ☎08396(2)0515〕
10月20日 吉崎内科医院
〔美東町大田 ☎08396(2)5066〕
10月27日 美東病院
〔美東町大田 ☎08396(2)0515〕

保健だより

健康相談

10月9日 9時30分～11時
別府公民館

育児相談

10月9日 13時30分～15時
美祢市保健センター

10月17日 9時30分～11時30分
秋芳保健センター

10月21日 9時30分～11時30分
美東保健福祉センター

育児学級【前期】

10月16日 13時30分～15時30分
美祢市保健センター

10月23日 13時30分～16時
美祢市保健センター

育児学級【後期】

10月25日 10時～11時30分
美祢市保健センター

1歳6か月健診

10月1日 13時～13時30分
美祢市保健センター

3歳児健康診査

10月30日 13時～14時
美祢市保健センター