



病院だより 57

美祢市立病院看護部の紹介

美祢市立病院の看護部には365日、昼夜を問わず、患者さんが安心して受診・入院療養ができるように、看護・介護をする職員が属しています。病院の中で一番多くの職員を有している部門です。現在、看護師81人と介護福祉士、看護補助者21人、合計102人が看護部にいます。看護師の平均年齢は39.7歳、経験年数は10年以上が6割を占めています。

看護部では、看護・介護職として専門的知識・技術の習得と高い倫理観を持った人材を育成することが重要と考え5つのことを行っています。

1つ目は高い実践力を持った職員の育成です。段階的に能力を向上させる教育方法であるクリニカルラダー方式（ラダーⅠ～Ⅳ）を取り入れています。「ラダーⅠは基準化された看護技術が安全にできる。ラダーⅡは正確で安全な看護技術ができる。ラダーⅢは患者さんの個別性を重視した看護技術ができる。ラダーⅣは熟練した看護技術の提供とスタッフへの指導ができる。」としています。経験年数を問わず、必要な実践力を身につけ自・他共に評価された者は次の段階に進んでいきます。ラダーⅣの人材を増やし病院全体の

看護の質を上げることを目的としています。

2つ目は認定看護師の育成です。認定看護師は感染管理2人、皮膚排泄ケア1人、糖尿病看護1人（現在習得中）、認定看護管理1人です。今後さらに増やしていく予定です。認定看護師の活動内容は実践・相談・指導です。感染管理は院内感染、インフルエンザ、ノロウイルス等の予防や対処方法を指導・啓蒙しています。皮膚排泄ケアは高齢者の弱い皮膚や床ずれ、人工肛門への適切なケアを行っています。認定看護師は他の職員の看護実践のモデルとなり、最新情報の発信、困ったときに相談できる重要な役割をしています。

3つ目は看護研究とそれを活用できる人材の育成です。日々実践している看護上の課題をそのままにせず、研究的に取り組むことにより看護の質を上げることが目的です。寝たきりの患者さんの口腔乾燥へのケア方法、肌の乾燥に対するワセリン量の検討、酸素マスクのゴムを工夫し耳介圧迫を軽減する方法等です。課題を改善し続けることは簡単ではありませんが、最近では研究結果を実践に活かし良くなっていくことを実感しています。積極的に全国の学会に発表



美祢市立病院
看護部長 清水政江

する職員が増え、看護に対するモチベーションが上がっています。

4つ目は地域で活動できる人材の育成です。毎年5月の「看護の日」と10月の「福祉の市」は、看護職が交替で地域に出向き、住民の方々と触れ合いながら健康測定や相談を行い学ばせていただいています。

5つ目は看護学生を受け入れての人材育成です。学生の実習指導を通し看護師としての成長を促しています。

これからも、看護部は様々な教育背景を持つ看護・介護職が地域の皆さんから信頼される人材になれるよう、この取り組みをさらに発展させ市民の皆さんの役にたてるように教育をしていきます。

各種相談

年金相談

10月9日 9時30分～12時、13時～15時30分
美祢市民会館

予約先 宇部年金事務所 ☎0836(33)7111

農業問題相談

10月16日 9時～11時30分
農業委員会事務局

予約先 農業委員会事務局 ☎0837(52)5241

※開催日の1週間前までに予約が必要です。

行政相談

10月16日 10時～12時 市民相談室
13時30分～16時30分
美東地域福祉センター

10月23日 13時30分～16時30分 岩永公民館

心配ごと相談

毎週水曜日 13時30分～16時30分（受付16時まで）

10月2日 於福公民館、真長田公民館

10月9日 美祢市社会福祉協議会、
秋芳地域福祉センター

10月16日 美祢市社会福祉協議会、
美東地域福祉センター

10月23日 美祢市社会福祉協議会、岩永公民館

10月30日 美祢市社会福祉協議会

職業相談

10月9日 10時～15時 サンワーク美祢

10月16日 10時30分～11時30分
美祢市美東センター

10月16日 13時～14時 嘉万公民館

10月23日 10時～15時 サンワーク美祢

問合せ先 宇部公共職業安定所 ☎0836(31)0164

人権相談

10月2日 13時30分～16時30分
真長田定住センター

10月9日 13時30分～16時30分
秋芳地域福祉センター

10月16日 10時～15時
美祢市民会館

司法書士による無料法律相談会

10月3日 13時～16時 美祢市役所

11月7日 13時～16時 美東総合支所
（10月31日 困予約開始）

弁護士による無料法律相談

10月17日 13時30分～16時 美祢市役所
（10月10日 困予約開始）

予約電話 市民相談室 ☎0837(52)5230

日曜休日当番医

美祢市医師会 診療時間 9時～17時
10月6日 中元医院
〔伊佐町稲荷町 ☎0837(53)0323〕
10月13日 藤村内科クリニック
〔大嶺町前川通 ☎0837(54)1420〕
10月14日 原田外科医院
〔大嶺町前川通 ☎0837(52)0756〕
10月20日 札幌クリニック
〔大嶺町吉則 ☎0837(52)2847〕
10月27日 白井クリニック
〔於福町金山2区 ☎0837(56)1122〕

美祢郡医師会 診療時間 9時～17時
10月6日 美東病院
〔美東町大田 ☎08396(2)0515〕
10月13日 時澤医院
〔秋芳町秋吉 ☎0837(62)0015〕
10月14日 美東病院
〔美東町大田 ☎08396(2)0515〕
10月20日 吉崎内科医院
〔美東町大田 ☎08396(2)5066〕
10月27日 美東病院
〔美東町大田 ☎08396(2)0515〕

保健だより

健康相談

10月9日 9時30分～11時
別府公民館

育児相談

10月9日 13時30分～15時
美祢市保健センター

10月17日 9時30分～11時30分
秋芳保健センター

10月21日 9時30分～11時30分
美東保健福祉センター

育児学級【前期】

10月16日 13時30分～15時30分
美祢市保健センター

10月23日 13時30分～16時
美祢市保健センター

育児学級【後期】

10月25日 10時～11時30分
美祢市保健センター

1歳6か月健診

10月1日 13時～13時30分
美祢市保健センター

3歳児健康診査

10月30日 13時～14時
美祢市保健センター