

特 集

平成25年度
がん検診推進事業によるがん検診のお知らせ

無料クーポン券について

国のがん対策として、対象者に「がん検診無料クーポン券」を送付する「がん検診推進事業」を6月1日^①～1月31日^②予定で実施します。この機会にぜひ受診をお勧めします。

対象者には、5月中旬に受診案内、無料クーポン券及び検診手帳を送付予定としていますので、受診案内に記載された医療機関又は市の実施する集団検診で、積極的にご利用ください。

但し、「無料クーポン券」を使用して受診された人は、市が別に実施する「乳がん・子宮がん・大腸がん検診」との二重受診はできません。

なお、医療機関で受けられる人は、受診する際に予約申し込みが必要となります。詳しくは送付する受診案内をご覧ください。

無料クーポン券の有効期限

平成26年1月31日まで

対象年齢

前年に対象年齢に達した人で、国が示した基準日の平成25年4月20日に美祢市に住民登録がある人です。対象生年月日は下の表のとおりです。

検診種類	対象年齢	対象となる生年月日
子宮頸がん検診	20歳	平成4(1992)年4月2日～平成5(1993)年4月1日
	25歳	昭和62(1987)年4月2日～昭和63(1988)年4月1日
	30歳	昭和57(1982)年4月2日～昭和58(1983)年4月1日
	35歳	昭和52(1977)年4月2日～昭和53(1978)年4月1日
	40歳	昭和47(1972)年4月2日～昭和48(1973)年4月1日
乳がん検診	40歳	昭和47(1972)年4月2日～昭和48(1973)年4月1日
	45歳	昭和42(1967)年4月2日～昭和43(1968)年4月1日
	50歳	昭和37(1962)年4月2日～昭和38(1963)年4月1日
	55歳	昭和32(1957)年4月2日～昭和33(1958)年4月1日
	60歳	昭和27(1952)年4月2日～昭和28(1953)年4月1日
大腸がん検診 (男女)	40歳	昭和47(1972)年4月2日～昭和48(1973)年4月1日
	45歳	昭和42(1967)年4月2日～昭和43(1968)年4月1日
	50歳	昭和37(1962)年4月2日～昭和38(1963)年4月1日
	55歳	昭和32(1957)年4月2日～昭和33(1958)年4月1日
	60歳	昭和27(1952)年4月2日～昭和28(1953)年4月1日

検診内容

検診種類	検査内容
子宮頸がん検診	細胞診(子宮頸部の細胞を少しこすりにとって検査します。)
乳がん検診	視触診と乳房エックス線検査(マンモグラフィ検査)
大腸がん検診	便潜血反応検査(2日間)

平成25年度 がん検診及び(特定)健康診査のお知らせ

今年度から、個別検診で胃がん検診の内視鏡検査(胃カメラ)と大腸がん検診を追加し、国民健康保険(市)加入者からもがん検診の個人負担金をいただくことになりました。ご注意ください。詳細については、各家庭に配布した「平成25年度がん検診のお知らせ」をご覧ください。

個別検診

下記の医療機関で受診できます。受診を希望される人は表を参考にして事前に予約を入れてください。

受診期間

がん検診 5月1日～平成26年1月31日
 国保(市)特定健診 5月1日～平成26年1月31日
 後期高齢者医療健康診査 5月1日～平成26年3月31日

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診						国保(市)特定健診	後期高齢者医療健康診査	
			胃がん検診		腹部超音波	肝炎ウイルス	前立腺がん検診	乳がん検診			大腸がん検診
			(バリウム)	(胃カメラ)							
美祢市立病院	大嶺町池尻台	0837(52)1700	○	○	○	○	○	○	○	○	
美祢市立美東病院	美東町大田	08396(2)0515	○	○	○	○	○	×	○	○	
白井クリニック	於福町金山2区	0837(56)1122	×	○	○	○	○	×	○	○	
ともの園クリニック	於福町萩原	0837(56)5000	×	×	×	○	○	×	×	○	
中元医院	伊佐町稲荷町	0837(53)0323	×	○	○	○	○	×	○	○	
野間クリニック	大嶺町長ヶ坪	0837(54)0510	×	×	○	○	○	×	○	○	
原田外科医院	大嶺町前川通	0837(52)0756	×	○	○	○	○	×	○	○	
藤村内科クリニック	大嶺町前川通	0837(54)1420	○	○	○	○	○	×	○	○	
札幌クリニック	大嶺町吉則	0837(52)2847	×	×	×	○	○	×	×	○	
三澤医院	西厚保町大村	0837(58)0011	×	×	○	○	○	×	○	○	
山本医院	大嶺町中村上	0837(52)1516	×	×	○	○	○	×	○	○	
あきよし竹尾クリニック	秋芳町秋吉	0837(63)0088	○	○	○	○	○	×	○	○	
さかい内科クリニック	秋芳町秋吉	0837(62)1200	×	×	○	○	○	×	○	○	
吉崎内科医院	美東町大田	08396(2)5066	×	×	×	○	○	×	○	○	

申込・問合せ先 健康増進課(☎0837(53)0304) 美東総合支所総合窓口課(☎08396(2)5005)
 秋芳総合支所総合窓口課(☎0837(62)1909)

集団検診

特定健診・健康診査と胃がん検診・腹部超音波検診を同時実施します。
 なお、公民館等で受診できる日程は以下のとおりです。

受付時間：7時30分～9時20分

美祢地域		美東地域		秋芳地域	
検診日	会場	検診日	会場	検診日	会場
6月4日(火)	美祢市保健センター	7月8日(月)	赤郷交流センター	6月20日(木)	嘉万公民館
6月5日(水)	厚保公民館	7月9日(火)	綾木ふるさとセンター	6月21日(金)	嘉万公民館
6月6日(木)	豊田前公民館	7月10日(水)	真長田定住センター	6月25日(火)	別府公民館
6月7日(金)	伊佐公民館	7月11日(木)	美東保健福祉センター	6月28日(金)	秋芳保健センター
6月10日(月)	於福公民館	7月12日(金)	美東保健福祉センター	7月1日(月)	秋芳保健センター
6月11日(火)	美祢市保健センター			7月3日(水)	岩永公民館

※がん検診(胃がん・バリウム、腹部超音波)と特定健診は同じ日程です。また、美東・秋芳地域は「大腸がん検診」も同じ日程で実施します。なるべく同時に受診しましょう。

- 受診に必要なもの■■■■■
- ・受診券
 - ・被保険者証
 - ・質問票
 - ・自己負担金(右図表のとおり)

	国民健康保険	後期高齢者医療
特定健康調査	1,000円	
健康診査		500円
胃がん(バリウム)	400円	
腹部超音波	300円	
大腸がん	200円	

問合せ先 市民課(☎0837(52)5231)

特集

健康自立度調査(基本チェックリスト)

をつけてみましょう

65歳以上の要介護、要支援認定を受けていない人を対象に、健康自立度に関する調査票（基本チェックリスト）を送付します。

調査票の回答は、「はい」、「いいえ」の二択となっています。これに回答することにより、運動機能や生活力などの心身機能の低下がみられるかどうかを判定します。

返信の期日（5月16日 日）までに回答いただいた人には、それぞれに「結果アドバイス票」を送付しますので、自分の健康状態を見直し、介護予防に取り組むきっかけとして、調査票（基本チェックリスト）をつけてみましょう。

調査票（基本チェックリスト） が届いたら…

①質問の回答を黒のボールペンで記入し、返信用封筒で返送してください。



②回答内容により健康自立度を判定し、その結果を「結果アドバイス票」として送付します。



③運動機能や生活力などの心身機能の低下がみられると判定された場合は、「きらめきシニア」介護予防プログラムへの参加をお勧めします。



④地域包括支援センター職員が相談に応じますので、それぞれに適した「きらめきシニア」介護予防プログラムに参加しましょう。

介護予防に取り組みましょう!!

高齢者の介護が必要となった原因の多くは、筋力の低下や低栄養状態など、生活機能（日常生活で必要となる機能）の低下によるものといわれています。

生活機能の低下を防ぐため、元気なうちから介護予防に取り組みましょう。

- ◆毎日の生活に運動の習慣を取り入れましょう。
- ◆おいしく楽しく、バランスのよい食事をとりましょう。
- ◆毎食後に歯磨きをするなど、お口の健康に気をつけましょう。
- ◆外に出かける楽しみを見つけましょう。
- ◆身の回りのことは自分でするなど、認知症を予防しましょう。

いつまでも自分らしく元気に暮らすため、健康自立度調査に回答し、「きらめきシニア」介護予防プログラムを利用してみましょう。



介護予防における「二次予防事業対象者」呼び名募集の最優秀賞作品

東日本大震災義援金(中間報告)について

震災直後から受付を開始した東日本大震災義援金の受付状況(平成25年3月末現在)は、次のとおりです。

日本赤十字社山口県支部美祢市地区
(美祢市)

平成24年度
受付額 **390,148円**

累計 **34,305,178円**

山口県共同募金会美祢支会
(美祢市社会福祉協議会)

平成24年度
受付額 **107,469円**

累計 **4,600,431円**

なお、義援金は、**平成26年3月31日まで**受け付けますので、皆様のご協力をお願いします

東日本大震災義援金の受付

日本赤十字社の受付

受付方法

- ①現金の受付 地域福祉課、各総合支所、各公民館の窓口
- ②口座振込

受付口座	口座名義
山口銀行山口支店 (普) 852446	ニホンセキジュウジシャヤマグチケンシブ 日本赤十字社山口県支部
ゆうちょ銀行 00140-8-507	ニホンセキジュウジシャヒガシニホンダイシンサイギエンキン 日本赤十字社東日本大震災義援金

- ※山口銀行本支店間での取扱いは、振入手数料は免除されます。
- ※郵便局窓口での取扱いの場合、振替手数料は免除されます。
- ※税制優遇の領収書発行については美祢市地区までご連絡ください。

問合せ先

日本赤十字社山口県支部美祢市地区(地域福祉課内)
【☎0837(52)5228】

山口県共同募金会の受付

受付方法

- ①現金の受付 市社会福祉協議会本部、美東地域福祉センター、秋芳地域福祉センター
- ②口座振込

受付口座	口座名義
ゆうちょ銀行 00170-6-518	チュウオウキョウドウボキンカイ 中央共同募金会

※備考欄に「東日本大震災義援金」をご記入いただくと振入手数料が無料となります。

問合せ先 山口県共同募金会美祢支会
(市社会福祉協議会内)
【☎0837(52)5222】

5月は赤十字社員 増強運動月間です

本年も、5月1日から1か月間「赤十字社員増強運動」が、全国一斉に展開されます。

この運動は、赤十字の理念や事業活動について、多くの人に知っていただくとともに、赤十字事業を推進するために必要な資金を募集して毎年一定のお金(社資)を出資し、赤十字を支えてくださる人(社員)を確保することを目的としています。

日本赤十字社では、皆さんからいただく貴重な事業資金により、国内外での災害救護運動をはじめ、ボラ

ンティア活動の強化、血液事業や社会福祉活動の推進などの幅広い事業を行っています。

これらの目的や事業をご理解いただき、ぜひ運動へのご参加をお願いします。

平成24年度実績額
5,158,250円

たくさんの社資をお寄せいただきありがとうございました。本年度もぜひ、同額以上のご協力をお願いします。

※日本赤十字社では、「健康で安全な生活」に役立つ講習会の講師を派遣しています。

講習には、「救急法」、「水上安全法」、「雪上安全法」、「家庭看護法」、「幼児安全法」、「家庭あんま術」があります。

詳しくは、地域福祉課まで問い合わせください。

問合せ先 地域福祉課 【☎0837(52)5228】

平成24年度の 情報公開開示状況 個人情報開示状況 をお知らせします

●情報公開開示状況

情報公開制度は、市民の皆さんに市が保有している公文書（情報）を開示していく制度です。この制度により、市民の皆さんの積極的な市政への参加を促進し、よりいっそう開かれた市政の実現を目指しています。市が保有する公文書の開示請求は、どなたでもできますので、ぜひご利用ください。

平成24年度情報公開開示状況

実施機関	開示請求件数	開示決定件数			
		開示	部分開示	不開示	不存在
市長	39	26	14	1	3
議会	0	—	—	—	—
教育委員会	3	3	0	0	0
その他	3	3	0	0	0
合計	45	32	14	1	3

※1件の開示請求に対し、複数の決定の処理を行う場合があるため、開示請求件数と開示決定件数の合計は一致しません。

●個人情報開示状況

市の事務は、市民の皆さんの生活と直接結びついているものが多く、市民の皆さんのさまざまな個人情報を保有しています。市では、個人情報の保護を徹底するため、「美祢市個人情報保護条例」を制定し、市民の皆さんの個人情報の利用・収集は条例に定めたルールに従い、事務を行っています。

市民の皆さんは、市が保有するご自分の個人情報の開示、訂正、利用停止を請求することができます。

平成24年度個人情報開示状況

実施機関	開示請求件数	開示決定件数		
		開示	部分開示	不存在
市長	2	0	3	0
議会	0	—	—	—
教育委員会	0	—	—	—
その他	0	—	—	—
合計	2	0	3	0

※平成24年度は、訂正請求、利用停止請求はありませんでした。

問合せ先 総務課〔☎0837(52)1110〕

『2013無事故・無違反コンテスト150』参加チーム募集

交通安全意識と交通マナーの向上及び安全運転の習慣化による交通事故防止を目的として、150日間の無事故・無違反を目標としたコンテストの参加チームを募集しています。

参加資格

- 県内に居住又は勤務する人
- 日常的に車（四輪、自動二輪、原付）を運転する人

募集コース

- オフィス・コース（事業所など）
／1チーム5人
- ファミリー・コース（家族、友人など）
／1チーム3人
- シルバー・コース（全員が65歳以上）
／1チーム2人

実施期間 7月4日（困）～11月30日（土）（150日間）

申込締切 7月1日（月）

申込方法

市役所（本庁・各総合支所・各公民館）、警察署（本署・美東交番・各派出所）に申込用紙を用意しています。

参加費

運転記録証明書申請手数料として1人あたり630円

賞品

無事故・無違反を達成したチームから抽選で県産品、賞品券等が進呈されます。

問合せ先 総務課〔☎0837(52)1110〕 美祢警察署〔☎0837(52)0110〕

〔☞<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a121001/soudan04/kontesuto.html>〕

募集

水泳指導員・夏季監視員

◆水泳指導員

- 募集人数 温水プール 1人
- 応募資格 美祢市及び美祢市近郊に居住する健康な人で、50m以上泳げる人
- 業務内容
 - ・主業務 水泳教室の指導
 - ・副業務 プールサイドからの監視、窓口での受付・接客対応、館内環境整備・点検・清掃等職員が指示する業務
- 雇用賃金
 - ・主業務 水泳指導員有資格者 1時間 1,000円
無資格者 1時間 680円
 - ・副業務 1時間 790円
- 雇用期間 7月1日(日)～平成26年3月31日(日)
- 勤務曜日 火曜日～金曜日
勤務時間 15時30分～19時(2教室水泳指導)

※詳細については面接時に説明します。

◆夏季監視員

- 募集人数 温水プール 4人
市民プール 4人
- 応募資格 美祢市及び美祢市近郊に居住する健康な人で水泳のできる人
- 業務内容 プールサイドからの監視、受付業務、施設内の管理・点検・清掃等
- 雇用賃金
 - ・温水プール 早出1時間 760円
遅出1時間 790円
 - ・市民プール 1日 6,000円
※その他の手当なし。

- 雇用期間
 - ・温水プール 7月1日～9月30日
 - ・市民プール 7月20日～8月31日※7月1日(日)に行う普通救命講習・安全管理の講習を受講するか、同等の資格を有することを条件とします。
- 勤務時間
 - ・温水プール(2交代制) 早出 9時15分～16時15分
遅出 14時30分～21時30分
 - ・市民プール 9時45分～16時15分
- 休日 温水プールは月曜日(月曜日が祝日の時はその翌日)を定休日とする。他に週2、3日程度の休みの交代制です。
市民プールの休みは概ね週当たり2～3日程度とします。
※出勤日数、曜日、時間は相談に応じます。
- 応募方法 応募申込書に履歴書を添えて美祢市温水プールへ提出してください。応募申込書は、市役所受付・美祢スポーツセンター・温水プールにあります。
- 受付期間 5月8日(日)～5月30日(日)
- 受付時間 13時30分～20時
※月曜日は休館日で受け付けはできません。
- 面接日時 6月8日(日) 17時30分から
- 面接場所・問合せ先 温水プール
☎0837(52)3300

一般社団法人美祢市観光協会の会員

美祢市観光協会は、4月1日から一般社団法人として新たなスタートを切りました。観光情報の発信や観光客誘致の宣伝広告など「交流拠点都市～観光立市～」の創造のため力強く事業を推進していきます。

一般社団法人美祢市観光協会では、現在、会員を募集中です。美祢市の観光振興に皆さんのお力をお寄せください。

- 会費
 - ・正会員 1口 10,000円

- ・賛助会員 1口 3,000円
何口でも大歓迎です。
- 会員特典 観光客の問い合わせに対する会員紹介、テレビや雑誌等の取材に対する会員紹介、情報発信会や誘致活動での会員紹介、ホームページやパンフレットの有料広告の割引・優先、総会への出席
- 問合せ先 一般社団法人 美祢市観光協会
〒754-0511
美祢市秋芳町秋吉 3506-2
☎0837(62)0115
☎0837(62)0899
✉info@akiyoshidai.com
🌐http://akiyoshidai.com

みねけんこうウォーキング大会参加者

健康づくりのためにウォーキングを取り入れてみませんか。

ウォーキングの経験年数を問わず知ってお得なウォーキングポイントを健康運動指導士の先生から学ぶことができます。

- 日時 5月25日(日)※雨天決行
8時30分～12時
- 受付 8時30分～8時50分
- 会場 美祢スポーツセンター
- 内容 ミニ講話「ウォーキングをはじめよう」講師健康運動指導士 恵美須勝美先生
- コース 3km又は5kmコース
- 参加費 100円
- 参加資格 40歳以上の市民
- 募集人員 先着50人
- 申込締切日 5月20日(日)
- 申込・問合せ先 美祢市保健センター
☎0837(53)0304
美東総合支所
☎08396(2)5005
秋芳総合支所
☎0837(62)1909



お知らせ

介護サービスの苦情・相談

利用者等の声(困った、不平、納得がいかないなど)、利用者等からの通報(不正な介護サービスが行われているなど)をお寄せください。

※相談は無料、秘密は守ります。

お気軽にご相談ください。

- 受付時間 9時～17時
(土・日・祝日除く)
- 問合せ先 山口県国民健康保険団体連合会 介護サービス苦情相談窓口
☎083(995)1010

美祢市シルバー人材センター入会説明会

- 日時・場所 5月16日(日)
・9時 美東事務所
・10時30分 秋芳事務所
・14時 美祢事務局
- 問合せ先 公益社団法人 美祢市シルバー人材センター美祢事務局
☎0837(53)0541

住宅等の耐震診断及び改修にかかる事業費の補助制度

市では、既存建物の地震に対する安全性の向上を図るため、昭和56年5月31日以前に着工された建物の耐震診断、耐震改修事業を実施しようとする人に対して、事業に要する費用の一部の補助を行います。

また、一戸建て木造住宅の耐震診断については、無料で耐震診断員を派遣します。

- 補助対象住宅・建築物 市内にある昭和56年5月31日以前に着工された次の住宅・建築物
 - 一戸建て木造住宅
 - 多数利用建築物
- ・幼稚園又は保育園(階数が2以

上かつ床面積の合計が500㎡以上のももの)

- ・高等学校(階数が3以上かつ床面積の合計が1,000㎡以上のももの)
- ・老人ホーム、老人短期入所施設など(階数が2以上かつ床面積の合計が1,000㎡以上のももの)

○緊急輸送道路沿道建築物

- ・地震時の倒壊により道路を閉塞する恐れがある建築物(木造住宅を除く)

●補助対象者

- 上記住宅・建築物を所有する人
- 市税を滞納していない人
- その他

●耐震診断 昨年度から、一戸建て木造住宅の耐震診断については、無料で耐震診断員を派遣しています。

【募集戸数 10戸】

●補助対象額

- 木造住宅耐震改修事業
補助対象経費に3分の2を乗じて得た額(30万円限度)
- 多数利用建築物耐震診断事業
補助対象経費に3分の2を乗じて得た額(100万円限度)
- 緊急輸送道路沿道建築物耐震診断事業
補助対象経費に3分の2を乗じて得た額(100万円限度)

●募集期間 6月3日(日)～7月31日(日)

●問合せ先 建設課
☎0837(52)1116

市政情報コーナーをご利用ください

市では、市政情報を提供するため、市役所本館1階(総合案内横)、各総合支所に「市政情報コーナー」を設置しています。

このコーナーには、市政に関する刊行物、各種資料、パンフレットなどがあります。市民の皆さんが自由に閲覧することができるようになっていきますので、お気軽にご利用ください。

開示請求の手続きの方法など詳しいことは、総務課行政係までお気軽に問い合わせください。

●問合せ先 総務課
☎0837(52)1110

美祢市「人・農地プラン」を作成しませんか

市では、「人・農地プラン」の作成を推進しています。「人・農地プラン」とは、集落・地域において話し合いを行い、高齢化、後継者不足、耕作放棄地問題など、集落・地域が抱える人と農地の問題を解

決するための「未来の設計図」を作成するものです。

平成24年度美祢市では、7地域で「人・農地プラン」を作成しました。「人・農地プラン」には、様々なメリットもあります。

あなたの地域でも「人・農地プラン」を作成してみませんか。

●問合せ先 農林課
☎0837(52)1115

平成25年4月から難病等 人々が障害福祉サービス等 の対象となりました

平成25年4月に施行された障害者総合支援法では、障害者の範囲に難病等の人が変わりました。

対象となる人は、身体障害者手帳の所持の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービス等の受給が可能です。

※障害児・者については、障害福祉サービス、相談支援事業、補装具及び地域生活支援事業

※障害児については、障害児通所支援及び障害児入所支援

●問合せ先
美祢市地域福祉課
☎0837(52)5227
美祢市美東総合支所総合窓口課
☎08396(2)5005
美祢市秋芳総合支所総合窓口課
☎0837(62)1905

山口県特別支援教育フォーラム開催

●テーマ 「共生社会の実現へ向けて～就労支援の取組から～」

●日時 5月25日(日)
13時～16時

●会場 山口県セミナーパーク(講堂)
山口市秋穂二島1062番地

●対象 県民の皆さん(250人)

●参加 当日、直接会場へお越しください。会場で受付をお願いします。問い合わせは、下記へお願いします。

●問合せ先 やまぐち総合教育支援センター内 ふれあい教育センター
〒754-0839
山口市秋穂二島1062番地
☎083(987)1246
☎083(987)1259
☒fureai@center.ysn21.jp